

## **Солевой состав мочи**

### **Подготовка к исследованию:**

Моча собирается в течение суток.

Утром: (например в 7.00 утра) ночная порция мочи не собирается в банку, все последующие порции в течение 24 часов сливаются в одну емкость. Последняя порция должна быть собрана на следующее утро в то же время, что самая первая порция.

Моча измеряется мерной кружкой, данные записываются в направление. Затем моча перемешивается, отливается 100 мл и образец доставляется в лабораторию.

За этот же период времени (с 7 часов утра) учитывается вся выпитая жидкость, включая первые блюда, кисели, компоты, соки.

Необходимо постараться исключить овощи и фрукты, большие физические нагрузки, сауны.

На направлении должно быть указано:

- количество выпитой жидкости за сутки;
- количество выделенной мочи за сутки;
- вес, рост.