

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Новосибирский государственный медицинский университет Минздрава России»  
(ФГБОУ ВО НГМУ МЗ РФ)**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Проректор по последипломному  
образованию, профессор,  
Е.Г. Кондюрина



«5» января 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Трудоемкость: 504 академических часов

Форма освоения: очная

НОВОСИБИРСК-2025

Дополнительная профессиональная программа первичной переподготовки «Косметология» со сроком освоения 504 академических часа разработана сотрудниками кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России

Рабочую программу разработали:

| Фамилия И.О.     | Должность | Ученая степень, ученое звание | Кафедра   |
|------------------|-----------|-------------------------------|---|
| Решетникова Т.Б. | профессор | Д.м.н., профессор             | Дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО НГМУ |

Учебная программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО НГМУ

Протокол № 7 от «9» января 2025 г.

Зав. кафедрой,  
профессор, д.м.н.



Немчанинова О.Б.

Учебная программа послевузовской профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология» обсуждена и согласована

Декан ФПК и ППВ,  
профессор, д.м.н.

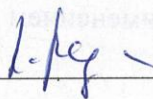


Макаров К.Ю.

Учебная программа послевузовской профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология» заслушана, обсуждена и утверждена на заседании КМС ПДО.

Протокол № 143 от «15» января 2025 г.

Секретарь КМС по ПДО,  
профессор, д.м.н.



Руйаткина Л.А.

### **Используемые сокращения:**

**ДПО** - дополнительное профессиональное образование;

**ФГОС** - Федеральный государственный образовательный стандарт

**ПС** - профессиональный стандарт

**ОТФ** - обобщенная трудовая функция

**ТФ** - трудовая функция

**ЕКС** – Единый квалификационный справочник

**ПК** - профессиональная компетенция

**ЛЗ** - лекционные занятия

**СЗ** - семинарские занятия

**ПЗ** - практические занятия

**СР** - самостоятельная работа

**ОСК** – обучающий симуляционный курс

**ЭО** - электронное обучение

**ИА** - итоговая аттестация

**УП** - учебный план

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей  
по специальности «Косметология» со сроком освоения 504 академических часа

| № п/п     | Наименование раздела  |
|-----------|---|
|           | Титульный лист  |
| <b>1.</b> | <b>Актуальность и основание разработки программы</b>  |
| 1.1.      | Нормативные документы, используемые для разработки программы  |
| <b>2.</b> | <b>Общие положения</b>  |
| 2.1.      | Цель реализации программы   |
| 2.2.      | Категория обучающихся   |
| 2.3.      | Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций) |
| 2.4.      | Объем программы   |
| <b>3.</b> | <b>Планируемые результаты обучения</b>  |
| 3.1       | Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы                             |
| 3.2       | Связь программы с профессиональным стандартом «Врач-косметолог»   |
| 3.3       | Профессиональные компетенции, получаемые в результате освоения программы                                    |
| <b>4.</b> | <b>Формы итоговой аттестации</b>  |
| <b>5.</b> | <b>Учебный план</b>   |
| <b>6.</b> | <b>Учебно-тематический план</b>   |
| <b>7.</b> | <b>Рабочие программы учебных разделов</b>   |
| <b>8.</b> | <b>Организационно-педагогические условия</b>  |
| 8.1.      | Общесистемные требования  |
| 8.2.      | Требования к кадровым условиям реализации   |
| 8.3       | Литература  |
| 8.3.1     | Основная литература   |
| 8.3.2     | Дополнительная литература   |
| 8.3.3     | Интернет-ресурсы  |
| 8.4       | Материально-техническое обеспечение   |
| 9.        | Оценочные материалы   |

## **1. АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ**

Актуальность разработки дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология» обусловлена необходимостью приобретения теоретических знаний, освоения лечебно-диагностических методик, приобретения профессиональных навыков в области косметологии, которые необходимы для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей врача-косметолога.

Основанием для разработки программы является обеспечение непрерывного медицинского образования врачей по специальности «Косметология» для формирования профессиональных компетенций при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю «косметология» в амбулаторных условиях. Основной целью профессиональной деятельности врача-косметолога является осуществление комплекса профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

В целях повышения ответственности врачей за полноту и качество проведения обследования пациентов с различными врождёнными и приобретёнными морфо-функциональными нарушениями в комплексе покровных тканей человеческого организма, за проведение в полном объеме необходимых методов коррекции этих нарушений, используя для этого многокомпонентные факторы воздействия на ткани (медикаментозные, хирургические, клеточные, тканевые технологии, технологии воздействия разного рода физическими факторами и др.), для восстановления или создания, принятой в настоящее время обществом, эстетической нормы, имеется потребность в послевузовской профессиональной подготовке специалистов с высшим медицинским образованием по специальности «Косметология».

Программа предусматривает углубленное изучение актуальных проблем косметологии с целью повышения качества профессионального образования и необходимостью совершенствования врачами косметологами компетентности теоретических знаний и профессиональных практических навыков по коррекции формирующихся или ранее развившихся эстетических недостатков покровных тканей тела, вызванных различными этиологическими факторами, современных вопросов организации медицинской помощи населению по профилю «косметология», а также навыков оказания медицинской помощи пациентам в экстренной форме, что является необходимым для выполнения трудовых функций в соответствии с профессиональным стандартом «Врач-косметолог».

### **1.1. Нормативные документы, используемые для разработки ДПП**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76;
- Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Минздрава России от 02 мая 2023 г. N 206н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием "( Зарегистрировано в Минюсте России 01.06.2023 N 73677);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Профессиональный стандарт «Врач-косметолог» (зарегистрирован Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации 12 апреля 2021 г., регистрационный № 63072)
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17.05.2012 г., регистрационный № 24196)
- Федеральный закон № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Поручение Министра здравоохранения РФ №155 от 24.10.2024 "О повышении качества и доступности медицинской помощи путем повышения эффективности деятельности образовательных организаций высшего образования, реализующих профессиональные образовательные программы медицинского образования и фармацевтического образования, качества подготовки медицинских специалистов, по итогам заседания Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» в г. Барнаул 07.10.2024".

## **2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**2.1 Цель реализации программы:** формирование новых профессиональных знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в рамках квалификации врача-косметолога для выполнения профессионально-должностных обязанностей и трудовых функций, предусмотренных профессиональным стандартом «Врач – косметолог», при оказании



первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю «косметология» в амбулаторных условиях

## **2.2. Категория обучающихся**

**К лицам, поступающим на обучение по Программе, предъявляются следующие требования:** высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" и подготовка в интернатуре/ординатуре по специальности "Дерматовенерология".

**Вид профессиональной деятельности:** врачебная практика в области косметологии.

**Уровень квалификации:** 8

## **2.3. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций)**

Согласно ФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» реформирование и модернизация здравоохранения Российской Федерации требуют внедрения новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения. В соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 января 2021 г. № 2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-косметолог», Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 381н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология» развитие профессиональной компетенции и квалификации определяют необходимость специальной подготовки, обеспечивающей применение методов диагностики, лечения и профилактики направленных на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

**2.4. Объем программы:** 504 аудиторных часа трудоемкости (504 ЗЕ), 14 недель.

Основными компонентами Программы являются:

- общие положения;
- планируемые результаты обучения;
- формы итоговой аттестации;
- учебный план;
- учебно-тематический план;
- рабочие программы учебных разделов: «Современные технологии и подходы к организации медицинской помощи», «Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология», «Морфо - функциональные характеристики покровных тканей чело-

веческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц», «Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных изменений покровных тканей», «Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека», «Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей», «Оказание медицинской помощи в экстренной форме»;  
- организационно-педагогические условия;  
- оценочные материалы и иные компоненты

Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел дисциплины подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы. Каждая структурная единица кодируется: на первом месте ставится код раздела дисциплины (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом комплексе (далее – УМК).

Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся. В случае необходимости, учитывая уровень базисных знаний, актуальность задач подготовки врача-косметолога, по усмотрению заведующего кафедрой дерматовенерологии и косметологии могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебными планами Программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

Планируемые результаты обучения направлены на формирование профессиональных компетенций врача-косметолога, его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационной характеристикой должности врача-косметолога.

Формы итоговой аттестации по Программе осуществляются посредством проведения экзамена и выявления теоретической и практической подготовки врача-косметолога.

Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности;
- б) учебно-методическую литературу;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки;



- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
- клиническую базу в медицинской организации Министерства здравоохранения Российской Федерации;

г) кадровое обеспечение реализации Программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры дерматовенерологии и косметологии.

**Режим занятий:** 6 академических часов (6 ЗЕ) в день /36 академических (36 ЗЕ) часов в неделю

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

**3.1. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы.** Программа предназначена для специалистов, имеющих высшее медицинское образование и подготовку в интернатуре/ординатуре по специальности «Дерматовенерология».

#### 3.2. Связь программы с профессиональным стандартом «Врач-косметолог»

| ОТФ   | Трудовые функции  |  |
|---|-------------------|--|
|   | Код профстандарта | Наименование ТФ  |
| А: Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю "косметология" в амбулаторных условиях | А/01.8            | Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата |
|   | А/02.8            | Информирование пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата   |
|   | А/03.8            | Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала  |
|   | А/04.8            | Оказание медицинской помощи в экстренной форме   |

#### 3.3. Профессиональные компетенции, получаемые в результате освоения программы

В результате освоения программы обучающиеся получают следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

| ПК | Описание компетенции | Код ТФ профстандарта |
|----|----------------------|----------------------|
|----|----------------------|----------------------|

|       |  |        |
|-------|--|--------|
| ПК -1 | <p>- готовность к диагностике и коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата</p>  | А/01.8 |
|       | <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников;</li> <li>- общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению;</li> <li>- порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология" и "косметология";</li> <li>- противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре;</li> <li>- методику сбора жалоб, анамнеза жизни у пациента;</li> <li>- методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам;</li> <li>- строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц;</li> <li>- клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры;</li> <li>- основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры;</li> <li>- клинические рекомендации по профилю "косметология";</li> <li>- международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем;</li> <li>- медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения;</li> <li>- технику проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению;</li> <li>- технику проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению;</li> <li>- технику проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения;</li> <li>- основы лечебного питания пациента</li> <li>- механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю "косметология";</li> </ul> |        |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>- особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов</p>   |  |
|  | <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента;</li> <li>-осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции;</li> <li>-оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы;</li> <li>-интерпретировать результаты осмотра пациента;</li> <li>-проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней;</li> <li>-обосновывать необходимость и объем лабораторного, инструментального исследований пациента и оценивать их результаты;</li> <li>-направлять пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний;</li> <li>-определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных, инвазивных, аппаратных косметологических процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;</li> <li>-проводить инвазивные, неинвазивные, аппаратные косметологические процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;</li> <li>-определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;</li> <li>-проводить процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова головы.</li> </ul> |  |
|  | <p>Должен владеть:</p> <p>Проведением неинвазивных косметологических процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- депиляцией;</li> <li>- эпиляцией;</li> <li>- косметологической чисткой лица;</li> <li>- криомассажем;</li> <li>- криоорошением;</li> <li>- медицинским массажем лица, шеи, области декольте, тела;</li> <li>- пилингом аппаратным кожи;</li> <li>- пилингом поверхностными</li> </ul> <p>Проведением инвазивных косметологических процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- введение инъекционных тканевых наполнителей;</li> <li>- инъекции препаратов токсина ботулизма;</li> <li>- инъекционной коррекцией рубцовой ткани;</li> <li>- мезотерапией;</li> <li>- введением искусственных имплантов в мягкие ткани;</li> <li>- пилингом срединным;</li> <li>- инъекционным введением лекарственных препаратов,</li> <li>- введением обработанной аутологичной плазмы крови,</li> <li>- введением медицинских изделий в покровные ткани</li> </ul>   |  |

|       |  |        |
|-------|--|--------|
|       | <p>Проведением аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лечение широкополосным импульсным светом;</li> <li>- лазерное воздействие на покровные ткани;</li> <li>- магнитотерапию;</li> <li>- микротоковую и импульсно-токовую терапию;</li> <li>- радиочастотное воздействие;</li> <li>- фонофорез;</li> <li>- электромиостимуляцию;</li> <li>- электрофорез;</li> <li>- ультрафиолетовое облучение тканей;</li> <li>- ультразвуковое воздействие;</li> <li>- вакуумный массаж</li> </ul> <p>Проведением процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вакуумный массаж;</li> <li>- криомассаж;</li> <li>- медицинский массаж кожи волосистой части головы;</li> <li>- дарсонвализацию;</li> <li>- втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосяную часть головы;</li> <li>- маски лечебные;</li> <li>- введение обработанной аутологичной плазмы крови;</li> <li>- мезотерапию</li> </ul> <p>Проведением местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний</p> |        |
| ПК -2 | <p>Готовность к информированию пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата</p>  | А/02.8 |
|       | <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Меры профилактики старения кожи;</li> <li>- Принципы ухода за различными типами кожи;</li> <li>- Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи;</li> <li>- Составы и действующие вещества косметических средств, их классификация по входящим ингредиентам;</li> <li>- Классификацию, состав, механизмы действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях;</li> <li>- Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу;</li> <li>- Классификацию защитных средств от ультрафиолетового излучения;</li> <li>- Клиническую картину соматических заболеваний, влияющих на преждевременное старение кожи, в том числе сахарного диабета, метаболического синдрома;</li> <li>- Основы и принципы лечебного и здорового питания, основы диетотерапии, лечебной физической культуры;</li> <li>- Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология"</li> </ul>  |        |
|       | <p>Должен уметь:</p>   |        |

|       |  |        |
|-------|--|--------|
|       | <p>-Оценивать общее и функциональное состояние кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки;</p> <p>-Оценивать необходимость консультаций врачей-специалистов для исключения/установления диагноза сопутствующего заболевания, течение которого может влиять на состояние кожи и ее придатков;</p> <p>-Подбирать и рекомендовать косметические средства для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях с учетом индивидуальных особенностей морфофункциональных нарушений покровных тканей;</p> <p>-Составлять рекомендации по питанию, оптимальному уровню физической нагрузки</p>  |        |
| ПК -3 | <p>Готовность к ведению медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</p> <p>Должен знать:</p> <p>-Правила оформления медицинской документации в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "косметология";</p> <p>-Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского персонала в медицинских организациях по профилю "косметология";</p> <p>-Требования к проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;</p> <p>-Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка;</p> <p>-Медико-статистические показатели для отчета о деятельности медицинской организации по профилю "косметология";</p> <p>-Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</p> <p>Должен уметь:</p> <p>-Составлять план работы и отчет о своей работе;</p> <p>-Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, контролировать качество ее ведения;</p> <p>-Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;</p> <p>-Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну;</p> <p>-Проводить внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности;</p> <p>-Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требований</p> | А/03.8 |

|                      |   |               |
|----------------------|---|---------------|
|                      | <p>пожарной безопасности, охраны труда</p> <p>Должен владеть:</p> <p>Составлением плана работы и отчета о своей работе;</p> <p>-Заполнением медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, контролировать качество ее ведения;</p> <p>-Контролем выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;</p> <p>-Использованием в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющие врачебную тайну;</p> <p>-Проведением внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;</p> <p>-Соблюдением правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда</p>   |               |
| <p><b>ПК - 4</b></p> | <p>Готовность к оказанию медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>Должен знать:</p> <p>-Методику сбора жалоб и анамнеза у пациента (его законного представителя);</p> <p>-Методику физикального исследования пациента (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);</p> <p>-Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания;</p> <p>-Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации</p> <p>Должен уметь:</p> <p>-Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;</p> <p>-Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок;</p> <p>-Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме;</p> <p>-Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;</p> <p>Должен владеть:</p> <p>-Распознаванием состояний, представляющие угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;</p> <p>-Оказанием медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок;</p> | <p>А/04.8</p> |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | -Применением лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме;<br>-Выполнением мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации. |  |
|--|---|--|

#### **4. ФОРМЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология» проводится в форме тестирования, решения клинических ситуационных задач и собеседования по предложенным в программе контрольным вопросам и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология»

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.



## 5.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей  
по специальности «Косметология» 504 академических часов, 84 дня.

Форма обучения: очная

| код                 | Наименование разделов, тем   | Всего часов | Лекции | Практические занятия | Симуляционный курс | Формы контроля                 |
|---------------------|--|-------------|--------|----------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1                   | Современные технологии и подходы к организации медицинской помощи  | 12          | 12     | -                    | -                  | Промежуточный контроль (зачет) |
| 2                   | Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология   | 6           | 6      | -                    | -                  | Промежуточный контроль (зачет) |
| 3                   | Морфо - функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) | 72          | 30     | 42                   | -                  | Промежуточный контроль (зачет) |
| 4                   | Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных изменений покровных тканей   | 164         | 72     | 92                   | -                  | Промежуточный контроль (зачет) |
| 5                   | Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека  | 176         | 52     | 124                  | -                  | Промежуточный контроль (зачет) |
| 6                   | Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей   | 50          | 18     | 32                   | -                  | Промежуточный контроль (зачет) |
| 7                   | Оказание медицинской помощи в экстренной форме   | 18          | -      | 4                    | 14                 | Промежуточный контроль (зачет) |
| Итоговая аттестация |  | 6           | -      | -                    | -                  | 6                              |
| Всего               |  | 504         | 190    | 294                  | 14                 | 6                              |

## 6. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей  
по специальности «Косметология»

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей.

Под целью обучения понимается формирование новых профессиональных знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в рамках квалификации врача-косметолога для выполнения профессионально-должностных обязанностей и трудовых функций, предусмотренных профессиональным стандартом «Врач-косметолог», при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю «косметология» в амбулаторных условиях.

*Форма обучения:* очная

Программа состоит из 7 разделов, включает 30 тем и итоговую аттестацию.

| КОД | Наименование разделов, тем   | Всего часов | Лекции    | Практические занятия | Симуляционный курс | Формы контроля                  |
|-----|--|-------------|-----------|----------------------|--------------------|---------------------------------|
| 1   | <b>Современные технологии и подходы к организации медицинской помощи</b> | <b>12</b>   | <b>12</b> | -                    | -                  |                                 |
| 1.1 | Базовые принципы организации первичного звена здравоохранения            | 1           | 1         | -                    | -                  | Текущий контроль (тестирование) |
| 1.2 | Цифровизация здравоохранения   | 1           | 1         | -                    | -                  | Текущий контроль (тестирование) |
| 1.3 | Трансформация процессов первичного звена здравоохранения                 | 1           | 1         | -                    | -                  | Текущий контроль (тестирование) |
| 1.4 | Передача функций между медицинским персоналом                            | 1           | 1         | -                    | -                  | Текущий контроль (тестирование) |
| 1.5 | Применение бережливых технологий в медицинских организациях              | 1           | 1         | -                    | -                  | Текущий контроль (тестирование) |
| 1.6 | Соблюдение преемственности между этапами оказания медицинской помощи     | 1           | 1         | -                    | -                  | Текущий контроль (тестирование) |
| 1.7 | Основы диспансеризации определенных групп населения                      | 6           | 6         | -                    | -                  | Текущий контроль (тестирование) |

|          |   |            |           |           |          |                                 |
|----------|---|------------|-----------|-----------|----------|---------------------------------|
|          |   |            |           |           |          | ние)                            |
| <b>2</b> | <b>Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология</b>   | <b>6</b>   | <b>6</b>  | <b>-</b>  | <b>-</b> |                                 |
| 2.1      | Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю косметология.   | 2          | 2         | -         | -        | Текущий контроль (тестирование) |
| 2.2      | Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения.   | 2          | 2         | -         | -        | Текущий контроль (тестирование) |
| 2.3.     | Лицензирование работ и услуг по специальности косметология  | 2          | 2         | -         | -        | Текущий контроль (тестирование) |
| <b>3</b> | <b>Морфо - функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)</b>       | <b>72</b>  | <b>30</b> | <b>42</b> | <b>-</b> |                                 |
| 3.1      | Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур  | 18         | 12        | 6         | -        | Текущий контроль (тестирование) |
| 3.2      | Оценка состояния покровных тканей (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами. | 12         | 6         | 6         | -        | Текущий контроль (тестирование) |
| 3.3      | Заболевания покровных тканей, требующие косметологической коррекции   | 42         | 12        | 30        | -        | Текущий контроль (тестирование) |
| <b>4</b> | <b>Принципы и методы коррекции врождён-</b>   | <b>164</b> | <b>72</b> | <b>92</b> | <b>-</b> |                                 |

|          |   |            |           |            |   |                                 |
|----------|---|------------|-----------|------------|---|---------------------------------|
|          | <b>ных и приобретённых морфо - функциональных изменений покровных тканей</b>  |            |           |            |   |                                 |
| 4.1      | Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфо функциональных нарушений покровных тканей человеческого организма           | 64         | 22        | 42         | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 4.2      | Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей                                     | 64         | 34        | 30         | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 4.3      | Другие методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей   | 36         | 16        | 20         | - | Текущий контроль (тестирование) |
| <b>5</b> | <b>Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека</b>  | <b>176</b> | <b>52</b> | <b>124</b> | - |                                 |
| 5.1      | Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.  | 14         | 4         | 10         | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 5.2      | Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей головы и шеи. Алгоритмы выбора лечебной тактики. | 28         | 7         | 21         | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 5.3      | Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Алгоритмы выбора лечебной тактики.                             | 26         | 5         | 21         | - | Текущий контроль (тестирование) |

|     |   |    |   |    |   |                                 |
|-----|---|----|---|----|---|---------------------------------|
| 5.4 | Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте. Алгоритмы выбора лечебной тактики.                          | 20 | 6 | 14 | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 5.5 | Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кисти и стопы. Алгоритмы выбора лечебной тактики.  | 20 | 8 | 12 | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 5.6 | Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (кроме кисти и стопы). Алгоритмы выбора лечебной тактики.           | 18 | 6 | 12 | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 5.7 | Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо - функциональных нарушений покровных тканей туловища. Алгоритмы выбора лечебной тактики.  | 18 | 6 | 12 | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 5.8 | Методы коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений покровных тканей аксилярных, паховых, ягодичной и ано генитальной областей. Алгоритмы выбора лечебной тактики. | 20 | 6 | 14 | - | Текущий контроль (тестирование) |
| 5.9 | Отдельные направления косметологической реабилитации. Реабилитационные мероприятия после хирургического   | 12 | 4 | 8  | - | Текущий контроль (тестирование) |

|                            |  |            |            |            |           |  |
|----------------------------|--|------------|------------|------------|-----------|--|
|                            | лечения. Алгоритм проведения реабилитационных мероприятий врачом-косметологом.   |            |            |            |           |  |
| <b>6</b>                   | <b>Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей</b>  | <b>50</b>  | <b>18</b>  | <b>32</b>  | <b>-</b>  |  |
| 6.1                        | Медицинские программы профилактики преждевременного старения<br>Разработка персональных анти-возрастных программ.  | 12         | 6          | 6          | -         | Текущий контроль (тестирование)              |
| 6.2                        | Профилактика фотостарения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Методы профилактики и лечения- фотоиндуцированного повреждения кожи. | 18         | 6          | 12         | -         | Текущий контроль (тестирование)              |
| 6.3                        | Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.  | 20         | 6          | 14         | -         | Текущий контроль (тестирование)              |
| <b>7</b>                   | <b>Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме</b>  | <b>18</b>  | <b>-</b>   | <b>4</b>   | <b>14</b> |  |
| 7.1                        | Базовая сердечно-легочная реанимация взрослого   | 8          | -          | 2          | 6         | Текущий контроль на интерактивных тренажерах |
| 7.2                        | Экстренная медицинская помощь  | 10         | -          | 2          | 8         | Текущий контроль на интерактивных тренажерах |
| <b>Итоговая аттестация</b> |  | <b>6</b>   | <b>-</b>   |            |           | <b>6</b>                                     |
| <b>Всего</b>               |  | <b>504</b> | <b>190</b> | <b>294</b> | <b>14</b> | <b>6</b>                                     |

## 7. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

### 7.1. Рабочая программа учебного модуля 1

**«Современные технологии и подходы к организации медицинской помощи»**

| <b>Код</b> | <b>Наименования тем, элементов</b>  |
|------------|---|
| <b>1.1</b> | <b>Базовые принципы организации первичного звена здравоохранения</b>  |
| 1.1.1      | Обеспечение доступности и качества первичной медико-санитарной помощи   |
| 1.1.2      | Приоритет интересов пациента при оказании медицинской помощи и соблюдение прав граждан  |
| 1.1.3      | Приоритет профилактики при оказании первичной медико-санитарной помощи  |
| 1.1.4      | Ответственность органов государственной власти и органов местного самоуправления, должностных лиц организаций за обеспечение прав граждан при организации первичной медико-санитарной помощи  |
| <b>1.2</b> | <b>Цифровизация здравоохранения</b>   |
| 1.2.1      | Цифровая трансформация здравоохранения  |
| 1.2.2      | Интеллектуальные информационные технологии и системы здравоохранения  |
| <b>1.3</b> | <b>Трансформация процессов первичного звена здравоохранения</b>   |
| 1.3.1      | Эффективное управление потоком пациентов  |
| 1.3.2      | Развитие телемедицины   |
| 1.3.3      | Переоснащение учреждений первичного звена   |
| 1.3.4      | Внедрение информационных технологий   |
| <b>1.4</b> | <b>Передача функций между медицинским персоналом</b>  |
| 1.4.1      | Доступность медицинской помощи без потери её качества в рамках имеющихся ресурсов   |
| <b>1.5</b> | <b>Применение бережливых технологий в медицинских организациях</b>  |
| 1.5.1      | Основные шаги по внедрению технологии бережливого производства в управленческих и организационных процессах медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению |
| 1.5.2      | Мониторинг и оценка результатов внедрения бережливых технологий.  |
| <b>1.6</b> | <b>Соблюдение преемственности между этапами оказания медицинской помощи</b>   |
| 1.6.1      | Этапность оказания медицинской помощи   |
| <b>1.7</b> | <b>Основы диспансеризации определенных групп населения</b>  |
| 1.7.1      | Современные профилактические технологии в деятельности врача-специалиста  |
| 1.7.2      | Профилактическое консультирование   |
| 1.7.3      | Организация и принципы диспансерного наблюдения определенных групп населения. Основные виды скрининга.  |

**7.2. Рабочая программа учебного модуля 2**

**«Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология»**

| <b>Код</b> | <b>Наименования тем, элементов и подэлементов</b>  |
|------------|--|
| <b>2.1</b> | <b>Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю косметология.</b>                                   |
| 2.1.1      | Косметология. Предмет и задачи. Нормативно - правовая документация. Порядок оказания медицинской помощи по косметологии. |
| 2.1.2      | Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности.  |
| 2.1.3      | Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтоло-   |



| Код        | Наименования тем, элементов и подэлементов  |
|------------|---|
|            | гические ошибки в практике врача-косметолога.   |
| 2.1.4      | Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи.                             |
| <b>2.2</b> | <b>Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения.</b>  |
| 2.2.1      | Санитарные нормы и правила размещения и функционирования кабинета или отделения косметологии.                                     |
| 2.2.2      | Требования к условиям труда и личной гигиене персонала. Профессиональные вредности.   |
| 2.2.3      | Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования. |
| <b>2.3</b> | <b>Лицензирование работ и услуг по специальности косметология.</b>  |
| 2.3.1      | Лицензионные требования и условия. Подготовка, сертификация и паспортизация специалистов.   |
| 2.3.2      | Функционирование косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности.                                 |

### 7.3. Рабочая программа учебного модуля 3

#### «Морфо - функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)»

| Код        | Наименования тем, элементов и подэлементов   |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур</b>  |
| 3.1.1      | Строение и функции кожи. Клиническая характеристика различных типов кожи (сухая, жирная, нормальная, комбинированная). Основные классификации фототипов кожи. Гиперчувствительность кожи: клинические признаки, патогенетические изменения, лежащие в основе данной патологии. |
| 3.1.2      | Строение и функции придатков кожи (волосы, ногти, сальные и потовые железы).   |
| 3.1.3      | Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани и их физиология. Обмен жиров в организме.  |
| 3.1.4      | Состав, строение и физиология комплекса мышц в покровных тканях головы и шеи. Типы кровоснабжения и иннервация.  |
| 3.1.5      | Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков.  |
| 3.1.6      | Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального русла комплекса покровных тканей. Физиология венозного русла в комплексе покровных тканей человеческого организма.  |
| 3.1.7      | Нозологические элементы в практике врача-косметолога   |
| <b>3.2</b> | <b>Оценка состояния покровных тканей (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.</b>   |
| 3.2.1      | Способы и методы оценки эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Объективные методы исследования морфо - функционального состояния покровных тканей человеческого организма.   |
| 3.2.2      | Основные параметры, характеризующие функциональное состояние кожи: структурные изменения матрикса и межклеточного вещества, толщина кожи, температура, pH, чувствительность, механические свойства кожи, отшелушивание эпителия, меланин и эритема.                            |
| 3.2.3      | Основные параметры, характеризующие количественные и качественные показатели волосяного покрова.   |
| 3.2.4      | Основные параметры, характеризующие состояние подкожной жировой ткани  |

| Код        | Наименования тем, элементов и подэлементов  |
|------------|---|
| 3.2.5      | Основные параметры, характеризующие функциональную активность мышечной ткани  |
| <b>3.3</b> | <b>Заболевания покровных тканей, требующие косметологической коррекции</b>  |
| 3.3.1      | Вирусные дерматозы: этиология, эпидемиология, клиника, принципы диагностики и лечения   |
| 3.3.2      | Себорея, себорейный дерматит, акне: этиология, клиника, принципы диагностики и лечения  |
| 3.3.3      | Розацеа, периоральный дерматит: клиника, принципы диагностики и лечения   |
| 3.3.4      | Болезни волос (гипертрихозы, гипотрихозы, гнездная алопеция, гиперандрогенная алопеция, преждевременная алопеция, токсические алопеции, рубцовые алопеции): клиника, принципы диагностики и лечения |
| 3.3.5      | Доброкачественные новообразования кожи: клиника, принципы диагностики и лечения.  |
| 3.3.6      | Нарушения пигментации (де-, гипо- и гиперпигментации): этиология, клиника, принципы диагностики и лечения   |
| 3.3.7      | <u>Гиноидная липодистрофия</u> (целюлит): этиология, клиника, принципы диагностики и лечения  |

#### 7.4. Рабочая программа учебного модуля 4

##### «Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных изменений покровных тканей»

| Код        | Наименования тем, элементов и подэлементов  |
|------------|---|
| <b>4.1</b> | <b>Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфо функциональных нарушений покровных тканей человеческого организма</b>  |
| 4.1.1      | Общая характеристика лекарственных средств и форм, применяемых в косметологической практике. Основные формы лекарственных средств. Способы доставки лекарственных средств в ткани. Совместимость препаратов. Алгоритм выбора лечебной тактики.  |
| 4.1.2      | Химический пилинг. Классификация. Механизм действия. Техника проведения процедуры. Показания и противопоказания. Возможные осложнения после химического пилинга.  |
| 4.1.3      | Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии. Классификация препаратов (аллопатические, гомеопатические), механизмы фармакологического действия. Методы введения препаратов. Осложнения и возможные методы их коррекции.   |
| 4.1.4      | Препараты для контурной инъекционной пластики. Виды гелей и их классификация по происхождению и срокам действия. Показания. Техника введения. Противопоказания. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание контурной пластики с другими методами коррекции   |
| 4.1.5      | Препараты ботулинических токсинов в коррекции косметических недостатков. Виды токсинов. Влияние ботулинических токсинов на мимические мышцы. Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин, лечении гипергидроза. Противопоказания. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание методики с другими методами коррекции. |
| 4.1.6      | Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние подкожно- жировой клетчатки. Показания и противопоказания к медикаментозной коррекции жировой ткани.  |
| 4.1.7      | Способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние сосудов кожи и подкожно-жировой клетчатки. Склеротерапия. Выбор препаратов. Техника введения. Ошибки и осложнения. Применение физических факторов для коагуляции сосудов.   |
| <b>4.2</b> | <b>Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей</b>  |
| 4.2.1      | Микротоковая терапия. Механизм действия и возможности микротоковой терапии. По-   |

| Код        | Наименования тем, элементов и подэлементов   |
|------------|--|
|            | казания и противопоказания для проведения микротоковой терапии.  |
| 4.2.2      | Ультразвуковая терапия. Механизм действия и возможности ультразвуковой терапии. Показания и противопоказания для проведения ультразвуковой терапии.  |
| 4.2.3      | Энергия импульсного света в косметологии. Механизм действия и возможности импульсного света в косметологии. Показания и противопоказания для применения импульсного света.                                   |
| 4.2.4      | Радиоволновый RF-лифтинг. Механизм действия радиоволны, физические свойства, взаимодействие с тканями. Показания и противопоказания для проведения RF-лифтинга. Сочетание RF с другими методами воздействия. |
| 4.2.5      | Низкоэнергетическое лазерное излучение. Красный и инфракрасный лазеры. Механизм действия. Показания и противопоказания для применения низкоэнергетического лазерного излучения                               |
| 4.2.6      | Лазерная шлифовка Er:YAG-лазер и CO <sub>2</sub> - лазер. Механизм действия. Показания и противопоказания для применения Er:YAG-лазера и CO <sub>2</sub> - лазера  |
| 4.2.7      | Лазерное лечение рубцовых деформаций кожи. Неабляционное. Фракционная лазерная абляция.  |
| 4.2.8      | Сосудистые лазеры. Классификация, механизм действия. Лазерное удаление различных сосудистых новообразований. Показания и противопоказания.   |
| 4.2.9      | Лазерные технологии при лечении гиперпигментаций кожи, удалении татуировок и волос   |
| <b>4.3</b> | <b>Другие методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей</b>   |
| 4.3.1      | Биотканевые технологии в косметологической практике. Общая характеристика биотканевых технологий. Липофилинг. Культивирование и пересадка тканевых культур. Плазмолифтинг.                                   |
| 4.3.2      | Криотерапия и криодеструкция. Общая характеристика метода. Классификация хладагентов. Технология проведения процедур.  |
| 4.3.3      | Микропигментирование и татуаж. Медицинские и эстетические показания и противопоказания к микропигментированию и татуажу. Техники проведения.   |
| 4.3.4      | Пирсинг. Пирсинг в различных локализациях. Осложнения при пирсинге. Удаление пирсинга.   |

## 7.5. Рабочая программа учебного модуля 5

### «Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека»

|            |   |
|------------|---|
| <b>5.1</b> | <b>Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.</b>   |
| 5.1.1      | Методики эстетической оценки состояния покровных тканей. Использование современных методов оценки состояния покровных тканей (УЗИ, Биомикроскопия и т.д.).  |
| 5.1.2      | Алгоритмы выбора лечебной тактики   |
| 5.1.3      | Классификации эстетических недостатков по этиологии, по степени выраженности, по возможности коррекции и др.  |
| <b>5.2</b> | <b>Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей головы и шеи. Алгоритмы выбора лечебной тактики.</b>  |
| 5.2.1      | Методики оценки эстетического состояния головы и шеи. Алгоритмы выбора лечебной тактики. Классификации эстетических недостатков по этиологии, по степени выраженности, по возможности коррекции и др.   |
| 5.2.2      | Коррекция морфофункциональных изменений кожи лица и шеи и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных, радиочастотных и ультразвуковых генераторов; медикаментозные препараты (пиллинги, мезотерапия, инъекционные тканевые на- |

|            |   |
|------------|---|
|            | полнители), хирургические методы (дермоабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.  |
| 5.2.3      | Коррекция морфофункциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная коррекция (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы); хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения. |
| 5.2.4      | Понятие о функциональном мышечном балансе лица и шеи. Гипо- и гипер- мышечная функция. Коррекция морфофункциональных изменений поверхностных мышц лица и шеи: медикаментозная коррекция (ботулотоксин), использование излучения квантовых генераторов; электромиостимуляция.  |
| 5.2.5      | Коррекция морфофункциональных изменений сосудов покровных тканей лица и шеи: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; медикаментозные препараты (склеротерапия и др.). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.   |
| <b>5.3</b> | <b>Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Алгоритмы выбора лечебной тактики.</b>  |
| 5.3.1      | Особенности анатомии и физиологии покровных тканей волосистой части головы. Классификации эстетических недостатков. Объективная оценка степени эстетических недостатков требующих косметологической коррекции. Алгоритм выбора лечебной тактики.  |
| 5.3.2      | Коррекция морфофункциональных изменений кожи волосистой части головы и волос: использование излучения квантовых и плазменных генераторов; медикаментозные препараты (мезотерапия); хирургические методы (Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.  |
| 5.3.3      | Участие мышц области волосистой части головы в функции комплекса мимических мышц лица. Формирование эстетически и функционально выгодного внешнего облика лица. Понятие о функциональном мышечном балансе лица. Гипо- и гипер- мышечная функция. Коррекция морфофункциональных изменений мышц волосистой части головы: медикаментозная коррекция (ботулотоксин); использование излучения квантовых генераторов; электромиостимуляция.   |
| <b>5.4</b> | <b>Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте. Алгоритмы выбора лечебной тактики.</b>   |
| 5.4.1      | Эстетические недостатки, требующие косметологической коррекции покровных тканей в области молочных желез и декольте. Общая характеристика. Особенности выполнения косметологических коррекций в области молочных желез и декольте. Алгоритмы выбора лечебной тактики.   |
| 5.4.2      | Коррекция морфофункциональных изменений кожи и её придатков в области молочных желез и декольте: использование медикаментозных препаратов (мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители и др.); использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; хирургические методы (Mohs-хирургия). Показания и противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.   |
| 5.4.3      | Коррекция морфофункциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых и ультразвуковых генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, средств, влияющих на соотношение жир-строма, туменесцентные и гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.  |
| 5.4.4      | Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей в области мо-   |

|            |  |
|------------|--|
|            | лочных желез и декольте: использование излучения квантовых генераторов; электрокоагуляция; медикаментозные препараты (склеротерапия и др.).  |
| <b>5.5</b> | <b>Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кисти и стопы. Алгоритмы выбора лечебной тактики.</b>  |
| 5.5.1      | Эстетические недостатки покровных тканей, требующие косметологической коррекции в области кисти и стопы. Этиологические причины и факторы, вызывающие появление эстетических недостатков. Алгоритм выбора лечебной тактики.  |
| 5.5.2      | Коррекция морфофункциональных изменений кожи кисти и стопы и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (дермоабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.  |
| 5.5.3      | Коррекция морфофункциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия) и хирургическая коррекция; липофилинг. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.  |
| 5.5.4      | Коррекция морфофункциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.   |
| <b>5.6</b> | <b>Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (кроме кисти и стопы). Алгоритмы выбора лечебной тактики.</b>   |
| 5.6.1      | Особенности эстетических недостатков покровных тканей верхних и нижних конечностей. Алгоритм выбора лечебной тактики. Сотрудничество со смежными специальностями.  |
| 5.6.2      | Коррекция морфофункциональных изменений кожи верхних и нижних конечностей и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (дермоабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.   |
| 5.6.3      | Коррекция морфофункциональных изменений жировой клетчатки верхних и нижних конечностей и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения. |
| 5.6.4      | Коррекция морфофункциональных изменений сосудов покровных тканей верхних и нижних конечностей: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.   |
| <b>5.7</b> | <b>Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо - функциональных нарушений покровных тканей туловища. Алгоритмы выбора лечебной тактики.</b>  |
| 5.7.1      | Морфофункциональные изменения покровных тканей туловища, требующие косметологической коррекции. Особенности выполнения косметологических коррекций в области туловища. Алгоритм выбора лечебной тактики.   |
| 5.7.2      | Коррекция морфофункциональных изменений кожи в области туловища и её придатков: использование излучения квантовых, радиочастотных и плазменные генераторов; медикаментозная (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители) и хирургическая (дермабразия, Mohs-хирургия) коррекция; криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.   |
| 5.7.3      | Коррекция морфофункциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: исполь-   |

|            |   |
|------------|---|
|            | зование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные и гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.   |
| 5.7.4      | Коррекция морфофункциональных изменений сосудов покровных тканей в области туловища: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.  |
| <b>5.8</b> | <b>Методы коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и ано генитальной областей. Алгоритмы выбора лечебной тактики.</b>   |
| 5.8.1      | Особенности косметологической коррекции покровных тканей подмышечных, паховой и перианальной областей. Алгоритм выбора лечебной тактики.  |
| 5.8.2      | Коррекция морфофункциональных изменений кожи гениталий, паховой, ягодичной, перианальной и подмышечных, областей и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.  |
| 5.8.3      | Коррекция морфофункциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная коррекция (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения. |
| 5.8.4      | Коррекция морфофункциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.  |
| <b>5.9</b> | <b>Отдельные направления косметологической реабилитации. Реабилитационные мероприятия после хирургического лечения. Алгоритм проведения реабилитационных мероприятий врачом-косметологом.</b>   |
| 5.9.1      | Основные группы хирургических вмешательств, требующих косметологической реабилитации.   |
| 5.9.2      | Послеоперационные изменения кожи и её придатков   |
| 5.9.3      | Послеоперационные изменения жировой клетчатки и её соединительнотканной стромы, требующие косметологической коррекции   |
| 5.9.4      | Послеоперационные изменения поверхностных мышц, требующие косметологической коррекции. Алгоритм проведения реабилитационных мероприятий врачом-косметологом.  |

## 7.6. Рабочая программа учебного модуля 6

### «Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей»

|            |   |
|------------|---|
| <b>6.1</b> | <b>Медицинские программы профилактики преждевременного старения Разработка персональных анти-возрастных программ.</b>   |
| 6.1.1      | Роль питания в профилактике преждевременного старения. Избыточная масса тела. Ожирение. Обследование и лечение диетологом, хирургом. Особенности ведения пациента косметологом. |
| 6.1.2      | Гормоны и их роль в старении и долголетию. Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Статины и их влияние на коронарную патологию.    |

|            |  |
|------------|--|
| 6.1.3      | Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением. Разработка комплекса мероприятий по формированию позитивного мышления, поведения, имиджа и эмоций, направленных на ведение активного образа жизни. |
| <b>6.2</b> | <b>Профилактика фотостарения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Методы профилактики и лечения фотоиндуцированного повреждения кожи.</b>   |
| 6.2.1      | Ультрафиолетовое облучение – как основной фактор экзогенного старения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО.  |
| 6.2.2      | Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения.  |
| 6.2.3      | Методы профилактики лечения фотоиндуцированного повреждения кожи (УФ-фильтры, ретиноиды, АНА, антиоксиданты, депигментирующие препараты).  |
| <b>6.3</b> | <b>Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.</b>   |
| 6.3.1      | Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела. Система оповещения. Распространение научно-популярной литературы, брошюр и листовок.   |
| 6.3.2      | Ультрафиолетовое излучение как фактор риска развития новообразований кожи.   |
| 6.3.3      | Солнцезащитные средства. Классификация УФ-фильтров. Тестирование солнцезащитных средств. Средства для загара.  |

#### **7.7. Рабочая программа учебного модуля 7 «Оказание медицинской помощи в экстренной форме»**

| Код        | Наименования тем, элементов и подэлементов   |
|------------|--|
| <b>7.1</b> | <b>Базовая сердечно-легочная реанимация взрослого</b>  |
| 7.1.1      | Остановка кровообращения у пациента в условиях амбулаторно-поликлинической практики при отсутствии АНД в зоне доступности                            |
| 7.1.2      | Остановка кровообращения у пациента с сердечным ритмом, подлежащим дефибрилляции, в условиях амбулаторно-поликлинической практики при наличии АНД    |
| 7.1.3      | Остановка кровообращения у пациента с сердечным ритмом, не подлежащим дефибрилляции, в условиях амбулаторно-поликлинической практики при наличии АНД |
| 7.1.4      | Остановка кровообращения у пациента в условиях амбулаторно-поликлинической практики при наличии неисправного АНД                                     |
| <b>7.2</b> | <b>Экстренная медицинская помощь</b>   |
| 7.2.1      | Острый коронарный синдром  |
| 7.2.2      | Анафилактический шок   |
| 7.2.3      | Гипогликемия   |
| 7.2.4      | Гипергликемия  |
| 7.2.5      | Острое нарушение мозгового кровообращения  |

Программа данного раздела включает симуляционное обучение, которое проводится на базе Федерального аккредитационного центра ФГБОУ ВО НГМУ и предусматривает проведение занятий по диагностике и оказанию помощи при неотложных состояниях. Станции «Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых» и «Экстренная медицинская помощь». Симуляционный курс проводится с использованием интерактивных тренажеров: робота-симулятора и манекена-тренажера.

## **8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

### **8.1. Общесистемные требования**



Организация располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической работы обучающихся, предусмотренной учебным планом.

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников организации соответствует квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. N 1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный N 20237), и профессиональным стандартам (при наличии).

## **8.2. Требования к кадровым условиям реализации**

Реализация ДПП обеспечивается руководящими и научно-педагогическими работниками организации.

## **8.3. ЛИТЕРАТУРА**

### **8.3.1. Основная литература:**

1. Папий, Николай Афанасьевич. Медицинская косметология : руководство для врачей / Н. А. Папий, Т. Н. Папий. - М. :Мед.информ.агентство, 2008. - 512 с
2. Сикорская, Светлана Всеволодовна. Лечебная косметология: профессиональная косметика и рекомендации специалистов / С. В. Сикорская, А. В. Сикорская. - М. : РИПОЛ КЛАСИК, 2008. - 192 с. : ил..
3. Общественное здоровье и здравоохранение : учебное пособие / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – Москва: Москва, 2015.- 288 с.
4. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник для студентов вузов / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. – М.: М., 2011. - 544 с.

### **8.3.2. Дополнительная литература:**

1. Клинические рекомендации Российского общества дерматовенерологов и косметологов по специальности «Косметология», 2023-2024 гг. <https://cnikvi.ru/klinicheskie-rekomendacii-rossijskogo-obshchestva/klinicheskie-rekomendacii/#klinicheskie-rekomendacii-minzdrava-RF/kosmetologiya>
2. Дрибноход, Юлия Юрьевна. Косметика и косметология : словарь-справочник / Ю. Ю. Дрибноход. - 2-е изд., доп. и перераб. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 540 с.
3. Дмитрук, Светлана Ивановна. Фармацевтическая и медицинская косметология : учебник / С. И. Дмитрук. - М. :Мед.информ.агентство, 2007. - 184 с.
4. Кубанов А.А., Мантурова Н.Е., Галлямова Ю.А. Руководство по косметологии. М.: АНО Изд. Дом «Науч.образование», 2020. — 728.
5. Мантурова Н.Е., Городилов Р.В, Кононов А.В. Старение кожи: механизмы формирования и структурные изменения // анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии — 2010 г. — 1 — С. 88-92.
6. Аравийская Е.Р. Коррекция возрастных изменений кожи: современные направления в средствах для ухода за кожей // В: Сборник статей научно—практического общества врачей косметологов Санкт—Петербурга, СПб МАПО, кафедра медицинской косметологии. — 2006. — вып. 7. — с. 32-33.
7. Когуленко И.И. Основы геронтокосметологии. М.: Медицина, 1974. 222 с.

8. А.В.Левкович, В.С.Мельник. Аппаратная косметология -М 2002- 156с:(61-66).
9. А.В.Левкович, В.С.Мельник, Физиотерапия в эстетической медицине, Практическое пособие для косметологов.М.:глобус,2009,М.:496стр. 119-130,149-154, 277-283,294-299.
10. Потапова С.Н. Основы геронтокосметологии. М: Медицина 1977.
11. Смирнова И.О. Функциональная морфология старения кожи// Успехи геронтол.— 2004. — Вып. 13. — С. 44-51.
12. Золотенкова Г.В., Ткаченко С.Б., Пиголкин Ю.И. Современные неинвазивные методы оценки возрастных изменений кожи//Судебно-медицинская экспертиза - 1 - 2015 - С. 26-30.
13. Золотенкова Г. В., Морозов Ю. Е., Ткаченко С. Б., Пиголкин Ю. И. Возрастные изменения структурно-функциональных показателей кожи//ДК: 343.982.323— 57.017.6—611.77
14. Чайковская Е, Губанова Е. Фотостарение и биологическое старение кожи. Нувель Эстетик. – «Алмаз-пресс». М.:2003; 4:44-50.
15. Томас П. Хебиф. Кожные болезни: диагностика и лечение; Пер. с англ.; под общим ред. Акад. РАМН, проф. А.А.Кубановой. М.: МЕД-пресс-информ, 2006
16. К.Вульф, Р.Джонсон, Д.Сюрмонд. Фотодерматозы и лучевой дерматит –Дерматология по Томасу Фицпатрику – Атлас- справочник. Второе русское издание. Пер. с англ. М.: «Практика», 2007.
17. Эрнандес Е.И., Альбанова В.И., Раханская Е.М. Пигментация в практике косметолога. М.: ООО ИД «Косметика и медицина», 2020 – 176.
18. Е. И. Касихина. Гиперпигментация: современные возможности терапии и профилактики //Лечащий врач 2011
19. Тымчишина М.В. Основные принципы дерматоскопии пигментных образований кожи// Онкологические заболевания кожи
20. Хвиюзова И.В. Способ определения топографических типов старения лица. Патент России № RU 2651061 C1 2018 Бюл. № 11.
21. О.М. Бурылина, А.В. Карпова, Косметология: клиническое руководство- М.:ГЭОТАР-Медиа,2018.-744с.:490-491, 176.
22. Е. И. Касихина. Гиперпигментация: современные возможности терапии и профилактики //Лечащий врач 2011
23. А. М. Соловьев, К. Б. Ольховская Применение лазера в дерматологии и косметологии //Лечащий врач2005
24. М.М. Карабут, Н.Д. Гладкова,Ф.И.Фельдштейн Фракционный лазерный фототермолиз в лечении кожных дефектов: возможности и эффективность (обзор)//СТМ 2006, № 2
25. Здоровье населения региона и приоритеты здравоохранения [Электронный ресурс] / Под ред. О.П. Щепина, В.А. Медика - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970417126.html>

### 8.3.3. ИНТЕРНЕТ- РЕСУРСЫ

| № | Наименование  | Ссылка  |
|---|---|---|
| 1 | «Консультант Врача». Электронная медицинская библиотека | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>   |
| 2 | ClinicalKey   | <a href="https://www.clinicalkey.com/#/">https://www.clinicalkey.com/#/</a>                               |
| 3 | Электронно-библиотечная система КнигаФонд               | <a href="http://www.knigafund.ru/">http://www.knigafund.ru/</a>   |
| 4 | Электронно-библиотечная система НГМУ (ЭБС НГМУ)         | <a href="http://library.ngmu.ru/">http://library.ngmu.ru/</a>   |
| 5 | Электронно-библиотечная система«Colibris»               | <a href="http://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib">http://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib</a> |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 6  | Научная электронная библиотека                                | <a href="http://www.elibrary.ru/">http://www.elibrary.ru/</a>  |
| 7  | Федеральная электронная медицинская библиотека                | <a href="http://feml.scsml.rssi.ru/feml">http://feml.scsml.rssi.ru/feml</a>  |
| 8  | Министерство здравоохранения Российской Федерации: Документы. | <a href="https://www.rosminzdrav.ru/documents">https://www.rosminzdrav.ru/documents</a> .<br><a href="https://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/stranitsa-983">https://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/stranitsa-983</a> |
| 9  | Министерство здравоохранения Новосибирской области.           | <a href="http://www.zdrav.nso.ru/page/1902">http://www.zdrav.nso.ru/page/1902</a>  |
| 10 | Российская государственная библиотека                         | <a href="http://www.rsl.ru">http://www.rsl.ru</a>  |
| 11 | ConsiliumMedicum  | <a href="http://www.consilium-medicum.com/">http://www.consilium-medicum.com/</a>  |
| 12 | PubMed.   | <a href="http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed">http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed</a>  |
| 13 | MedLinks.ru   | <a href="http://www.medlinks.ru/">http://www.medlinks.ru/</a>  |
| 14 | Медицина в Интернет   | <a href="http://www.rmj.ru/internet.htm">http://www.rmj.ru/internet.htm</a>  |
| 15 | КиберЛенинка.   | <a href="http://cyberleninka.ru/">http://cyberleninka.ru/</a>  |

#### 8.4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Базой кафедры является ГБУЗ НСО «Новосибирский клинический кожно-венерологический диспансер» и Центр врачебной косметологии ГАУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника №1»
- Имеются необходимые для реализации дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология», специально оборудованные помещения для проведения учебных занятий, в том числе:
  - аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально;
  - рабочее место преподавателя оснащено демонстрационной техникой (передвижными и/или стационарными досками, проекторами, системой мультимедиа, доступом в Интернет);
  - рабочее место обучающегося оснащено методическими материалами:
    - нормативно-правовыми документами, определяющими деятельность преподавателя;
    - пакетом учебно-методических материалов к образовательной программе в печатном виде или на CD (учебная программа, учебно-тематический план, набор слайд-презентаций по основным темам, учебно-методические рекомендации по проведению программы);

- канцелярскими принадлежностями: бумага для письма А4, блокноты, ручки, и т.п.

## **9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

### **9.1.Примерная тематика контрольных вопросов**

1. Порядок оказания медицинской помощи по косметологии. Учёт и отчётность при работе косметолога.
2. Санитарные нормы и правила размещения и функционирования кабинета или отделения косметологии. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.
3. Акне: этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, принципы и методы наружной и общей терапии, особенности ухода за кожей, профилактика.
4. Вирусные дерматозы: этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, принципы и методы наружной и общей терапии, особенности ухода за кожей, профилактика.
5. Доброкачественные новообразования кожи: классификация, клиническая картина, принципы и методы терапии.
6. Пигментные нарушения кожи: классификация, клиническая картина, принципы и методы наружной и общей терапии, особенности ухода за кожей, профилактика.
7. Мезотерапия. Механизм действия. Показания. Противопоказания. Материально-техническое обеспечение метода. Отбор пациентов для проведения процедур.
8. Сочетание мезотерапии с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи. Протокол процедур
9. Ботулинотерапия. Материально-техническое обеспечение метода. Механизм действия. Показания. Противопоказания. Отбор пациентов для проведения процедур.
10. Сочетание ботулинотерапии с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи. Протокол процедур.
11. Контурная пластика Техники введения: линейное введение; точечные инъекции; увеличение объема. Показания. Противопоказания. Отбор пациентов для проведения процедур
12. Сочетание контурной пластики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи. Протокол процедур.
13. Микроотоковая терапия, ультразвук. Механизм действия. Показания. Противопоказания. Отбор пациентов для проведения процедур.
14. RF-лифтинг. Механизм действия. Показания. Противопоказания. Монополярные, Биполярные аппараты. Преимущества. Недостатки. Протоколы процедур по лицу и по телу. Комбинация с косметологическими процедурами. Результаты.

15. IPL-терапия. Принцип воздействия. Показания. Противопоказания. Выбор параметров лечения.
16. Лазерное омоложение. Виды. Методики. Обзор аппаратов (абляционные эрбий, CO<sub>2</sub>-лазеры, неабляционные лазеры). Показания. Противопоказания. Протокол процедуры.
17. Лазерное лечение сосудистых мальформаций и гиперпигментаций. Показания. Противопоказания. Протокол процедур.

### **9.2.Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача**

Поставьте диагноз, предложите наиболее эффективный метод коррекции.

1. У пациента на коже шеи имеются ярко выраженные поперечные морщины.  
Ответ: кольца «Венеры», контурная пластика методом бланширования..
2. У пациента на коже лица после лечения системным ретиноидом имеется большое количество пятен синюшно-красного цвета.  
Ответ: Постакне, мезотерапия с вазоактивными препаратами.
3. У пациента на коже шеи имеются мелкие, слегка пигментированные папулы на узком основании.  
Ответ: Папилломы, радиоволновая деструкция.

### **9.3. Примеры тестовых заданий**

Дайте один правильный ответ

Вопрос 1

На какой вид медицинской деятельности должны быть лицензия у клиники, в которой имеет право работать врач-косметолог:

Варианты к вопросу 1

№ 1. дерматовенерология

№ 2. косметология

№ 3. физиотерапия

Ответ 2

Вопрос 2

Что понимают под гиноидной липодистрофией:

Варианты к вопросу 2

№ 1. увеличение жировой ткани в верхних отделах туловища и в области живота (абдоминальный, центральный тип)

№ 2. избыточное локальное отложение жира

№ 3. воспаление подкожной жировой клетчатки

№ 4. увеличение жировой ткани в бедренно-ягодичных областях (нижний, периферический тип)

№ 5. невоспалительный комплекс клеточной дистрофии мезенхимальных тканей

Ответ 5

Вопрос 3

Какие документы, из перечисленных, подтверждают законность обращения косметического средства:

Варианты к вопросу 3

№ 1. сертификат соответствия, выданные после 1 июля 2012 года, или свидетельства о государственной регистрации

№ 2. сертификаты соответствия, выданные до 1 июля 2010 года, или декларации соответствия  
№ 3. сертификаты соответствия, выданные с 1 июля 2010 года до 1 июля 2012 года, или декларации соответствия, и свидетельства о государственной регистрации

Ответ 3

Вопрос 4

Важнейшими функциональными методами исследования в косметологии, не требующими специального оборудования, являются:

Варианты к вопросу 4

№ 1. определение интенсивности сало- и потоотделения, pH

№ 2. определение температуры кожи и терморегуляции

№ 3. определение сопротивления кожи электрическому току

№ 4. сосудистые кожные реакции

№ 5. люминисцентная диагностика

Ответ 4

Вопрос 5

Розацеа характеризуется всем перечисленным, кроме:

Варианты к вопросу 5

№ 1. эритемы

№ 2. пустул

№ 3. локализации в зоне бабочки на лице

№ 4. телеангиэктазий

№ 5. комедонов

Ответ 5

Вопрос 6

Факторы, влияющие на эффективность процедуры ботулинотерапии:

Варианты к вопросу 6

№ 1. доза токсина

№ 2. выбор мышц и точек инъекций

№ 3. концентрация раствора

№ 4. интервал между инъекциями

№ 5. все вышеперечисленное

Ответ 5

Вопрос 7

Укажите наиболее опасные побочные эффекты БТХ-А при введении в глабеллярную область:

Варианты к вопросу 7

№ 1. головная боль

№ 2. повышение температуры тела

№ 3. парестезия на месте инъекции

№ 4. диплопия, птоз

№ 5. образование антител к БТХ-А

Ответ 4

Вопрос 8

Рекомендуемые техники введения препаратов контурной пластики при коррекции контура губ:

Варианты к вопросу 8

№ 1. «сетка»

№ 2. точечная

№ 3. линейная

№ 4. «сэндвич»

Ответ 3

Вопрос 9

К методам, сочетающим действие на организм физического фактора с одновременным введением лекарственного вещества в ткани, относятся все перечисленные, кроме:

Варианты к вопросу 9

№ 1. электрофореза

№ 2. фонофореза

№ 3. индуктотермоэлектрофореза

№ 4. ванн минеральных

№ 5. диадинамофореза

Ответ 4

Вопрос 10

Электростимуляция противопоказана при всех перечисленных заболеваниях, кроме:

Варианты к вопросу 10

№ 1. ранних признаков контрактуры мышц лица

№ 2. переломов костей до их консолидации

№ 3. почечно-каменной болезни

№ 4. спастических состояний мышц

№ 5. атрофии мышц

Ответ 5

Вопрос 11

К информации, которая обязательна должна присутствовать в медицинской карте пациента, не относится:

№1. данные первичного осмотра

№2. информированное добровольное согласие

№3. предварительный диагноз

№4. план обследования

№5. семейное положение пациента

Ответ 5

Вопрос 12

Одним из принципов организации первичной медико-социальной помощи является принцип:

№1. доступности

№2. специфичности

№3. ограниченности

№4. организованности

Ответ 1

Вопрос 13

Одним из принципов организации первичной медико-социальной помощи является принцип:

№1. нозологической определённости

№2. нозологической дифференцированности

№3. профилактической направленности

№4. профилактической значимости

Ответ 3



Вопрос 14

Совокупность программно-технических средств, баз данных и знаний, предназначенных для автоматизации различных процессов, протекающих в лечебно-профилактическом учреждении, называется:

- №1. информационными технологиями
- №2. информационными системами
- №3. медицинскими информационными системами
- №4. автоматизированными устройствами.

Ответ 3

Вопрос 15

Характерной особенностью медицинской информации является:

- №1. Конфиденциальность
- №2. неоднозначность
- №3. конфиденциальность и неоднозначность
- №4. неоднозначность и прогнозируемость

Ответ 3

Вопрос 16

Установление контакта между людьми - это:

- №1. общение
- №2. конфликт
- №3. агрессия
- №4. альтруизм

Ответ 1

Вопрос 17

В работу по внедрению и поддержанию концепции бережливого производства вовлекаются:

- №1. все сотрудники, независимо от их должности
- №2. высшее руководство
- №3. заместители главного врача
- №4. медицинские сестры

Ответ 1

Вопрос 18

Главной целью бережливого производства является:

- №1. устранение всех видов потерь
- №2. повышение заработной платы
- №3. сокращение количества пациентов
- №4. увеличение запасов

Ответ 1

Вопрос 19

Во сколько этапов осуществляется диспансеризация?

№ 1. три

№ 2. четыре

№ 3. два

№ 4. один

Ответ 3

Вопрос 20

В течение какого времени после постановки диагноза устанавливается диспансерное наблюдение за пациентом?

№ 1. 3 дней

№ 2. 5 дней

№ 3. 7 дней

№ 4. 30 дней

Ответ 1

Вопрос 21

В соответствии с Порядком диспансерного наблюдения при осуществлении первого в текущем году диспансерного приема проводится:

№ 1. профилактический медицинский осмотр

№ 2. ежегодная вакцинация от гриппа

№ 3. осмотр узкими специалистами

№ 4. консультация реабилитолог

Ответ 1

Вопрос 22

К показателям эффективности диспансерного наблюдения относится снижение:

№ 1. работоспособности

№ 2. смертности

№ 3. заболеваемости среди диспансерных

№ 4. заболеваемости инфекционными заболеваниями

Ответ 3

Вопрос 23

В соответствии со ст. 32 Федерального закона № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", к видам медицинской помощи не относится:

Варианты к вопросу 9

№1. первичная медико-санитарная помощь

№2. специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь

№3. скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь

№4. паллиативная медицинская помощь

№5. стационарная медицинская помощь

Ответ 5

#### 9.4. Примеры ситуационных задач

##### Задача № 1

Пациентка 50 лет обратилась с жалобами на изменение овала лица, появление брылей.

**ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС:** Форма лица овальная. В области щек имеется выраженная потеря объема. Ярко выражены носогубные складки и морщины марионеток. Тонус кожи в области лица снижен

1. Определите тип старения.
2. Предложите наиболее эффективные методы инъекционной коррекции.
3. Разработайте план проведения коррекции.

##### Задача № 2

Пациентка обратилась с жалобами на ярко выраженные морщины в области лба.

**ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС:** на коже лба, имеются глубокие межбровные морщины, и менее выраженные горизонтальные. При выполнении мимических движений не происходит полного расслабления мышц.

1. Какой тип мышечной активности у пациентки?
2. Предложите наиболее эффективные методы инъекционной коррекции.
3. Разработайте план проведения коррекции.

##### Задача № 3

Пациентка 38 лет предъявляет жалобы на изменение рельефа кожи в области бедер. Считает, что данные изменения появились около 5 лет назад и в последний год усилились.

**ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС:** кожа бедер имеет неровный рельеф, слегка отечна, имеется феномен апельсиновой корки.

1. Для какой патологии характерна описанная клиническая картина?
2. Разработайте план обследования.
3. Дайте пациентке рекомендации.
4. Предложите наиболее эффективные методы инъекционной и аппаратной коррекции

##### Задача № 4

Мама ребенка 12 лет обнаружила у него два очага облысения на волосистой части головы, которые субъективно не беспокоят.

**ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС:** на волосистой части головы имеются два очага округлой формы размером около 3-4 см диаметре. Кожа в очагах не изменена. Волосы в очагах полностью отсутствуют. При натяжении волос по периферии очага, удаляется более 5 волос.

1. Поставьте предварительный диагноз
2. Определите объем необходимого лабораторного обследования
3. Назначьте лечение.
4. Предложите наиболее эффективные методы аппаратной коррекции.

##### Задача № 5

Пациент обратился с жалобами на пятна на коже туловища, которые субъективно не беспокоят и стали заметны после интенсивного загара

**ЛОКАЛЬНЫЙ СТАТУС:** на коже лица тыле кистей, локтевых и коленных суставов, у больного множественные, не шелушащиеся, депигментированные пятна, с небольшой гиперпигментацией по периферии. Для какой патологии характерна описанная клиническая картина?

1. Какие инструментальные методы можно провести для верификации диагноза?
2. Назначьте терапию данному пациенту.
3. Предложите наиболее эффективные методы аппаратной коррекции

