


Рассмотрено на заседании кафедры
кафедры факультетской терапии
им. проф. Г.Д. Залесского ФГБОУ ВО
«Новосибирский государственный
медицинский университет» Минздрава России

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой
д.м.н. профессор

О.Н. Герасименко



Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

**Тематический план практических занятий по медицинской
реабилитации для студентов IV курса лечебного факультета на 7 семестр**

№	Темы практических занятий
1	Биофизические основы физиотерапии. Применение постоянного тока в клинике внутренних болезней. Физиотерапия как наука и ее задачи. Общие механизмы действия физических факторов. Правила техники безопасности в физиокабинете. Гальванический ток. Лекарственный электрофорез. Механизмы действия. Дозирование. Показания и противопоказания к лечебному применению. Частные методики. Особенности применения при различных нозологиях. Знакомство с аппаратурой и техникой проведения процедур.
2	Низкочастотная электротерапия. Импульсные и переменные токи низкой частоты: Классификация, физическая характеристика, биофизические основы действия на организм. Диадинамотерапия, амплипульстерапия, флюктуоризация, интерференцтерапия, электростимуляция, электродиагностика, электросонотерапия, транскраниальная электростимуляция. Механизмы действия, показания и противопоказания, методики. Особенности применения при различных нозологиях. Знакомство с аппаратурой и техникой проведения процедур.
3	Высокочастотная электротерапия. Магнитотерапия. Высокочастотная электротерапия: классификация, основы действия на организм. Дарсонвализация, ультратонотерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Низкочастотная магнитотерапия. Механизм действия, показания и противопоказания к применению. Знакомство с аппаратурой и методикой проведения процедур.
4	Фототерапия. Механотерапия. Характеристика различных спектров света. Инфракрасные, ультрафиолетовые и видимые лучи, лазерное излучение. Механизм действия, аппаратура, методики, показания, противопоказания. Физическая характеристика ультразвука, механизм действия, аппаратура, методики, показания, противопоказания. Ультрафонофорез.

5	<p>Санаторно-курортное лечение. Климатотерапия. Бальнеотерапия. Пелоидотерапия</p> <p>Классификация курортов, показания, общие противопоказания. Порядок направления на санаторно-курортное лечение, оформление документации. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия). Бальнеотерапия: классификация, механизмы действия минеральных вод. Общие ванны: особенности действия в зависимости от химического состава. Показания и противопоказания. Питательные минеральные воды: механизм действия, правила приема. Классификация лечебных грязей, механизмы действия, показания противопоказания, методики применения.</p>
6	<p>Основы рефлексотерапии.</p> <p>Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами. Понятие о микроакупунктурных системах соответствия. Методики рефлексотерапии: акупунктура, акупрессура, аппликационная рефлексотерапия, физиопунктура, вакуумный массаж, фармакопунктура. Рефлексотерапия в клинике внутренних болезней, неврологии, хирургии, гинекологии.</p>
7	<p>Лечебный массаж. Основы мануальной терапии.</p> <p>Классификация видов массажа. Механизмы действия. Показания и противопоказания. Техники и методики различных видов массажа. Мануальная терапия, основные представления о механизмах ее действия. Показания и противопоказания к мануальной терапии. Визуальная диагностика. Мануальная диагностика. Выявление патобиомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата. Основные понятия мануальной терапии. Укорочение, расслабление мышцы, мышечный спазм. Миофасциальный болевой синдром. Понятие о манипуляции, мобилизации, аутомобилизации и аутостабилизации.</p>
8	<p>Врачебный контроль в процессе физического воспитания. Общие основы лечебной физкультуры.</p> <p>Общие основы врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом. Врачебное обследование лиц, занимающихся физкультурой и спортом. Методы определения и оценки физического развития человека. Функциональные пробы сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем с физической нагрузкой. Медицинское заключение. Распределение на медицинские группы. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе физического воспитания и спортивного совершенствования. Клинико-физиологическое обоснование лечебной физкультуры. Методические основы лечебной физкультуры.</p>