

Учебно-тематический план дисциплины Медицинская реабилитация

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них:				
			Контактная работа				СРО (ч.)
			Л	С	ЛР	П	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Раздел 1. Медицинская реабилитация, место в современной медицине.						
1.1.	Тема 1 <i>Основные принципы медицинской реабилитации</i>		0,5				1
2.	Раздел 2. Общая физиотерапия						
2.1.	Тема 2. <i>Биофизические основы физиотерапии.</i> Классификация. Предмет и задачи физиотерапии. Механизмы физико-биологического действия физических факторов. Техника безопасности в физиокабинете		0,5			1	1
2.2	Тема 3. <i>Гальванизация. Лекарственный электрофорез.</i> Механизмы действия. Дозирование. Показания и противопоказания к лечебному применению. Частные методики		1			3	1
2.3	Тема 4. <i>Низкочастотная импульсная терапия</i> Импульсные токи низкой частоты: классификация, основы действия на организм. Диадинамотерапия, СМТ-терапия, флюктуоризация, интерференцтерапия, электросон, электростимуляция. Показания и противопоказания к лечебному применению. Методы применения импульсных токов		2			4	2
2.4	Тема 5. <i>Высокочастотная электротерапия</i> Высокочастотная электротерапия: классификация, Биофизические основы действия. Дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Низкочастотная магнитотерапия. Механизм действия. Показания и противопоказания к лечебному применению.		2			4	2
2.5	Тема 6. <i>Фототерапия.</i> Характеристика различных спектров света. Инфракрасные и ультрафиолетовые лучи, механизм действия, аппаратура. методики, показания и противопоказания. Криотерапия, вода, парафин, озокерит,		2			3	0,5

	грязь. Механизм действия тепловых и холодных процедур, методики, показания и противопоказания						
2.6	Тема 7. Механотерапия. Ультразвуковая терапия. Фонофорез. Механизмы действия, показания и противопоказания.					1	0,5
2.7	Тема 8. Аэрозольтерапия. Физическая характеристика аэрозолей. Механизмы действия, показания и противопоказания. Дозирование и техника проведения процедур. Аэроионотерапия.						0,5
2.8	Тема 9. Термотерапия. Механизмы действия. Показания и противопоказания. Особенности применения при различных нозологиях						0,5
2.9	Тема 10. Гидротерапия Лечебные души, классификация, методики, терапевтические эффекты, показания и противопоказания. Ванны, их виды, механизм действия и лечебные эффекты основных видов ванн. Показания, противопоказания. Баня и сауна, лечебные эффекты, показания и противопоказания.						2
3.	Раздел 3. Санаторно-курортное лечение						
3.1	Тема 11. Организация санаторно-курортного лечения. Профильность курортов, показания и противопоказания, порядок направления на курорты. Механизмы закаливания.		0,5			1	0,5
3.2	Тема 12. Климатотерапия. Климатотерапия, аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия. Механизм действия климатических процедур. Показания и противопоказания к лечебному применению.		0,5			1	0,5
3.3	Тема 13. Бальнеотерапия. Минеральные воды для наружного для внутреннего применения. Классификации. Механизм действия критерии оценки минеральных вод. Методики применения. Показания, противопоказания для применения.		0,5			1	1
3.4	Тема 14. Пелоидотерапия. Классификация грязей. Механизм действия. Методики применения. Показания, противопоказания для применения. Характеристика местных бальнеологических курортов		0,5			1	1
4.	Раздел 4. Основы рефлексотерапии						

4.1	<p>Тема 15. Современные и традиционные представления о механизме действия рефлексотерапии</p> <p>Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами. Понятие о микроакупунктурных системах соответствия</p>		1			2	1
4.2	<p>Тема 16. Методики рефлексотерапии: акупунктура, акупрессура, аппликационная рефлексотерапия, физиопунктура, фармакопунктура</p> <p>Рефлексотерапия в клинике внутренних болезней, неврологии, хирургии, гинекологии.</p>		1			2	1
5.	Раздел 5. Основы лечебного массажа и мануальной терапии						
5.1	<p>Тема 17. Основы мануальной терапии</p> <p>Механизмы действия мануальной терапии. Основы мануальной диагностики и мануальной терапии. Особенности сбора анамнеза при функциональных нарушениях опорно-двигательного аппарата. Визуальная диагностика статики и динамики. Дифференциальная диагностика патобиомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания к мануальной терапии. Основные понятия мануальной терапии. Миофасциальный болевой синдром. Укорочение, расслабление мышцы, мышечный спазм. Оптимальный и неоптимальный двигательный стереотип. Типичный и атипичный моторный паттерн.</p>		1			2	2
5.2	<p>Тема 18. Лечебный массаж.</p> <p>Классификация видов массажа. Механизмы действия. Показания и противопоказания. Техники и методики различных видов массажа.</p>		1			2	2
6.	Раздел 6. Основы лечебной физической культуры и врачебного контроля						
6.1	<p>Тема 19. Физическая культура в образе жизни человека.</p> <p>Значение физической культуры в формировании здоровья и развития. Физическая культура в системе здравоохранения. Локомоции. Современное представление о здоровье человека.</p>		0,5				1
6.2.	<p>Тема 20. Врачебный контроль в процессе физического воспитания. Врачебно-педагогическое наблюдение.</p>		0,5				1

	<p>Общие основы врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</p> <p>Организация врачебного контроля.</p> <p>Врачебное обследование лиц, занимающихся физкультурой и спортом.</p> <p>Учение о физическом развитии человека.</p> <p>Методы определения и оценки физического развития человека.</p> <p>Особенности врачебного контроля за спортсменами.</p> <p>Врачебно-педагогические наблюдения в процессе физического воспитания и спортивного совершенствования.</p> <p>Медицинское заключение. Распределение на медицинские группы.</p> <p>Медицинское обеспечение спортивных соревнований.</p>					4	
6.4	<p>Тема 21. Общие основы лечебной физкультуры.</p> <p>Клинико-физиологическое обоснование лечебной физкультуры.</p> <p>Методические основы лечебной физкультуры.</p>		1			2	2
6.5	<p>Тема 22. Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре и спортивной медицине.</p> <p>Введение в спортивно-медицинское тестирование.</p> <p>Исследование функционального состояния систем организма в условиях мышечного покоя.</p> <p>Функциональные пробы сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем с физической нагрузкой.</p> <p>Тестирование в массовой физической культуре.</p>					4	2
7.	Раздел 7. Другие немедикаментозные методы, применяемые в медицинской реабилитации.						
7.1	Тема 23. Фитотерапия, гирудотерапия, апитерапия, ароматерапия, карбокситерапия, озонотерапия, музыкотерапия					4	4
8.	Раздел 8. Медицинская реабилитация в клинике.						
8.1	Тема 24. Медицинская реабилитация в травматологии, ортопедии и хирургии.		2			4	2
8.2	Тема 25. Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней.		4			4	2

8.3	Тема 26. <i>Медицинская реабилитация в неврологии, урологии, гинекологии.</i>		2			4	2
Итого часов		108	24			48	36