

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения России» (ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей

Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ПДО НГМУ
Кондюрина Е.Г.



«17» мая 2021 г.

ПРОГРАММА

**тематического усовершенствования врачей
«Медицинская реабилитация»**

Категория слушателей – специалист с высшим медицинским образованием по специальности "Лечебное дело" или "Педиатрия", при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей:

"Анестезиология-реаниматология", "Акушерство и гинекология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская хирургия", "Детская эндокринология", "Гастроэнтерология", "Гематология", "Гериатрия", «Инфекционные болезни», "Кардиология", "Колопроктология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Мануальная терапия", "Неврология", "Нефрология", "Нейрохирургия", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пластическая хирургия", "Профпатология", «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», "Пульмонология", "Ревматология", "Сердечно-сосудистая хирургия", "Скорая медицинская помощь", "Торакальная хирургия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология"

Срок обучения – 144 часа

Режим занятий – 6 академических часов в день

Форма обучения – очно с отрывом от производства 144 часа

Новосибирск, 2021

Рабочую программу разработали:

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Шпагина Л.А.	Зав. кафедрой	Д.м.н., профессор	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ
Дробышев В.А.	профессор	Д.м.н., профессор	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ
Карева Н.П.	профессор	Д.м.н., доцент	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ
Логачева Г.С.	доцент	К.м.н., доцент	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ
Кокоулин А.Г.	доцент	К.м.н., доцент	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ

Рецензенты:

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Поспелова Т.И.	Зав. кафедрой, профессор	Д.м.н., профессор	Кафедра неотложной терапии и гематологии с трансфузиологией НГМУ
Рерих В.В.	Профессор	Д.м.н., профессор	Кафедра травматологии и ортопедии НГМУ

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры
госпитальной терапии и медицинской реабилитации

Протокол № 8 от « 5 » марта 2021 г.

Зав. кафедрой профессор, д. м. н.  Л.А. Шпагина

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании
Координационно-методического совета по последипломному образованию

Протокол заседания № 116 от « 13 » мая 2021 года

Секретарь КМС по ПДО,
д.м.н., профессор



Ряуткина Л.А.

Декан ФПК и ППВ профессор



Макаров К.Ю.

ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ

1. В перечень нормативных документов введены принятые в 2019-2020 г.г. приказы Минздрава России, регламентирующие деятельность врача физической и реабилитационной медицины и определяющие порядок организации помощи по медицинской реабилитации в медицинских организациях, в том числе в санаторно-курортных условиях.
2. В разделе 1.1 проведена коррекция по представлению приказов, регламентирующих организацию этапов медицинской реабилитации: «Порядок организации медицинской реабилитации взрослых и детей. Понятие о Международной классификации функционирования». Введена новая тема «Трудовые функции врача физической и реабилитационной медицины в соответствии с профессиональным стандартом (приказ МЗ РФ от 03.09.2018 г. № 572, раздел 3.3)».
3. Раздел 1.2 дополнен темой «Маршрутизация на этапах реабилитации на основе ЦРМ»

Программу актуализировала Карева Н.П., профессор кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации, д.м.н., доцент

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

ЦИКЛА ТЕМАТИЧЕСКОГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ КЛИНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Введение: Медицинская реабилитация – это комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество. По мнению ВОЗ, реабилитация является процессом, направленным на всестороннюю помощь больным и инвалидам для достижения ими максимально возможной при данном заболевании физической, психической, профессиональной, социальной и экономической полноценности.

Комплексная медицинская реабилитация осуществляется в медицинских организациях, имеющих лицензию на медицинскую деятельность, в плановой форме в рамках пер-

вичной медико-санитарной помощи и специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи в соответствии с Порядком организации медицинской реабилитации, утвержденном приказом МЗ РФ № 1705 от 29.12.2012 года.

Медицинская реабилитация проводится в три этапа: в острый период течения заболевания или травмы в отделениях реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания (первый этап), в ранний восстановительный период течения заболевания или травмы, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания, в зависимости от тяжести состояния пациента, в отделении реабилитации стационара (второй этап) или в условиях амбулаторно-поликлинического учреждения, санатория (третий этап).

Важным условием успешного функционирования этапной реабилитационной системы является раннее начало реабилитационных мероприятий, преемственность этапов, обеспечиваемая непрерывностью информации, единством понимания патогенетической сущности патологических процессов и основ их патогенетической терапии. Последовательность прохождения этапов может быть различной в зависимости от течения заболевания.

Таким образом, реабилитацию следует рассматривать как сложную социально-медицинскую проблему, которую можно подразделить на несколько видов, или аспектов: медицинская, физическая, психологическая, профессиональная (трудовая) и социально-экономическая.

Цель: совершенствование знаний, умений и навыков по организации преемственной этапной системы медицинской реабилитации при заболеваниях и повреждениях организма человека в условиях различных медицинских организаций.

Категория обучаемых: врачи клинических специальностей: Акушерство и гинекология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская кардиология, Детская онкология, Детская урология-андрология, Детская хирургия, Детская эндокринология, Диетология, Кардиология, Колопроктология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Мануальная терапия, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Ортодонтия, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Пластическая хирургия, Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия, Пульмонология, Ревматология, Сексология, Сердечно-сосудистая хирургия, Стоматология общей практики, Стоматология детская, Стоматология ортопедическая, Стоматология терапевтическая, Стоматология

хирургическая, Сурдология-оториноларингология, Терапия, Токсикология, Торакальная хирургия, Травматология и ортопедия, Урология, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Челюстно-лицевая хирургия, Эндокринология, имеющие стаж работы по специальности не менее 3-х лет.

Продолжительность цикла: 144 часа, 4 нед, 1 мес.

Форма обучения: очная, с отрывом от производства.

Лекций: 61 час, практических занятий и семинаров: 83 часа.

Характеристика базы обучения: занятия проводятся на базе МБУЗ «Городская клиническая больница №2», городском центре реабилитации больных с нарушениями мозгового кровообращения, Новосибирском НИИТО, МБУЗ «Городская клиническая больница №25», НУЗ «Дорожная клиническая больница». Общая площадь кафедральных помещений 411,1 м². На кафедре имеются 2 лекционных зала, на 40 (43,2 м²) и 80 (76 м²) посадочных мест, 6 учебных комнат (88,1 м²), 3 лечебных кабинета по 18,1 м², 4 лечебных кабинета по 35,3 м², 15,3 м², 22,8 м², 23,7 м², 1 диагностический кабинет 25,6 м, и реабилитационный центр площадью 276 м², в который входит дневной стационар (41,6 м²), зал лечебной гимнастики (47,8 м²).

Наглядность учебного процесса обеспечивается уровнем лечебно-диагностической помощи в клинике, оборудованием, находящимся на балансе кафедры и клинических баз, включая физиотерапевтическую аппаратуру последних поколений, аппаратно-программный комплекс БОСЛАБ (Россия), роботизированный стабилметрический комплекс BioDEX (Германия), вертикализатор VojerTilt (Финляндия), роботизированные механотерапевтические комплексы для верхних и нижних конечностей - Medi Touch Hend Tutor (США) и Kinetec CPM Concept (Германия), водолечебницу, кабинеты массажа, а также мультимедийные установки - 5 шт., компьютеры - 12 шт., презентации, методические рекомендации по лекционному материалу и практическим занятиям. Учебные комнаты оформлены таблицами, схемами, в них размещены образцы портативной аппаратуры. На кафедре имеется методический кабинет с набором учебной и методической литературы.

Перечень практических навыков

1. Вызов специалистов по медицинской реабилитации к больному в отделении реанимации, в специализированном отделении, оказывающем стационарную помощь, в медицинской организации, оказывающей амбулаторно-поликлиническую помощь.
2. Трактовка результатов оценки двигательной функции (совместно со специалистом по ЛФК, по мануальной терапии): силы, тонуса, объема активных и пассивных движений,

управления двигательной функцией, праксиса, трофического обеспечения выполнения общих и специальных двигательных тестов.

3. Трактовка данных клинических шкал, оценивающих двигательную функцию.
4. Определение функционального класса степени нарушения отдельных параметров двигательной функции.
5. Трактовка результатов оценки высших психических функций (ВПФ) (совместно с логопедом, медицинским психологом, психотерапевтом, врачом-психиатром): восприятия, памяти, внимания, мышления, способности к обучению, общих и специальных тестов, оценивающих высшие психические функции.
6. Трактовка данных клинических шкал, оценивающих ВПФ.
7. Определение функционального класса степени нарушения отдельных параметров ВПФ.
8. Трактовка результатов оценки психо-эмоционального состояния (совместно с медицинским психологом, психотерапевтом, врачом-психиатром): мотивации, фрустрации, тревоги, коммуникации, самоидентификации, общих и специальных тестов, оценивающих психо-эмоциональное состояние.
9. Трактовка данных клинических шкал, оценивающих психоэмоциональное состояние. Определение функционального класса степени нарушения отдельных параметров психо-эмоционального состояния.
10. Трактовка результатов оценки функции речи и глотания (совместно с логопедом): общих и специальных тестов, оценивающих речь и глотание.
11. Трактовка данных клинических шкал, оценивающих речь и глотание.
12. Определение функционального класса степени нарушения отдельных параметров речи и глотания
13. Интегральная оценка функционального класса пациента, потенциальных способностей и реализации.
14. Формулирование реабилитационного диагноза пациента с нарушением функции ЦНС и органов чувств.
15. Формулирование цели и задач реабилитации при нарушении функции ЦНС и органов чувств.
16. Определение индивидуальной программы реабилитации пациента с нарушением функции ЦНС и органов чувств.
17. Выбор текущих и этапных критериев оценки эффективности реабилитации пациента с нарушением функции ЦНС и органов чувств.

18. Определение реабилитационного прогноза пациента с нарушением функции ЦНС и органов чувств.
19. Формулирование показаний к направлению на последующий этап реабилитации, экспертизу состояния здоровья, завершению реабилитационного процесса пациента с нарушением функции ЦНС и органов чувств.
20. Формулирование реабилитационного диагноза пациента с острым коронарным синдромом, после оперативного вмешательства на сердце и крупных сосудах.
21. Формулирование цели реабилитации и задач реабилитации на 7 дней, на весь период реабилитации на определенном этапе пациента с острым коронарным синдромом, после оперативного вмешательства на сердце и крупных сосудах.
22. Определение индивидуальной программы реабилитации пациента с острым коронарным синдромом, после оперативного вмешательства на сердце и крупных сосудах.
23. Выбор текущих и этапных критериев оценки эффективности реабилитации пациента с острым коронарным синдромом, после оперативного вмешательства на сердце и крупных сосудах.
24. Определение реабилитационного прогноза пациента с острым коронарным синдромом, после оперативного вмешательства на сердце и крупных сосудах.
25. Формулирование показаний к направлению на последующий этап реабилитации, экспертизу состояния здоровья, завершению реабилитационного процесса пациента с острым коронарным синдромом, после оперативного вмешательства на сердце и крупных сосудах.
26. Формулирование реабилитационного диагноза пациента с нарушением функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.
27. Формулирование цели реабилитации и задач реабилитации на 7 дней, на весь период реабилитации на определенном этапе пациента с нарушением функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.
28. Определение индивидуальной программы реабилитации пациента с нарушением функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.
29. Выбор текущих и этапных критериев оценки эффективности реабилитации пациента с нарушением функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.
30. Определение реабилитационного прогноза пациента с нарушением функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

31. Формулирование показаний к направлению на последующий этап реабилитации, экспертизу состояния здоровья, завершению реабилитационного процесса пациента с нарушением функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.
32. Формулирование реабилитационного диагноза пациента с соматическим заболеванием.
33. Формулирование цели реабилитации и задач реабилитации на 7 дней, на весь период реабилитации на определенном этапе пациента с соматическим заболеванием.
34. Определение индивидуальной программы реабилитации пациента с соматическим заболеванием.
35. Выбор текущих и этапных критериев оценки эффективности реабилитации пациента с соматическим заболеванием.
36. Определение реабилитационного прогноза пациента с соматическим заболеванием.
37. Формулирование показаний к направлению на последующий этап реабилитации, экспертизу состояния здоровья, завершению реабилитационного процесса пациента с соматическим заболеванием.
38. Формирование суточного, недельного, циклового графика работы врачей и др. специалистов по медицинской реабилитации с высшим немедицинским образованием.
39. Формирование суточного, недельного, циклового графика работы среднего персонала по медицинской реабилитации.
40. Формирование индивидуального суточного, недельного, циклового графика реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации для пациентов профильного отделения.
41. Формирование суточного, недельного, циклового графика работы высокотехнологичного оборудования медицинской реабилитации.
42. Формирование суточного, недельного, циклового графика работы кабинетов медицинской реабилитации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЦИКЛА

тематического усовершенствования (ТУ) врачей по медицинской реабилитации

Цель: совершенствование знаний, умений и навыков по организации преемственной этапной системы медицинской реабилитации при заболеваниях и повреждениях организма человека в условиях различных медицинских организаций.

Категория слушателей: врачи клинических специальностей

Продолжительность обучения: 144 часа, 4 недели

Форма обучения очная

Режим занятий: 6 часов в день

№ раздела	Наименование разделов	Всего часов
1.1	Нормативно-правовое обеспечение в области медицинской реабилитации	8
1.1.1	Государственная политика в области охраны здоровья населения	2
1.1.2	Трудовые функции врача физической и реабилитационной медицины в соответствии с профессиональным стандартом	2
1.1.3.	Организация работы на этапах медицинской реабилитации.	2
1.1.4	Медицинское страхование в области медицинской реабилитации	2
1.2.	Клиническая подготовка	130
1.2.1.	Особенности диагностики и оценка эффективности в медицинской реабилитации	10
1.2.2.	Маршрутизация на этапах реабилитации на основе ШРМ	6
1.2.3.	Основы системы безопасности проведения реабилитационных мероприятий	2
1.2.4.	Основные принципы и подходы к медицинской реабилитации	10
1.2.5.	Технические средства медицинской реабилитации	6
1.2.6.	Общие вопросы применения методов медицинской реабилитации	12
1.2.7.	Применение клинической психологии на этапах медицинской реабилитации	6
1.2.8.	Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов	18

1.2.9.	Медицинская реабилитация больных с заболеваниями нервной системы	30
1.2.10	Медицинская реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	30
2	Итоговый контроль	6
	итого	144

**Учебно-тематический план цикла
тематического усовершенствования (ТУ) врачей по медицинской реабилитации**

Цель: совершенствование знаний, умений и навыков по организации преемственной этапной системы медицинской реабилитации при заболеваниях и повреждениях организма человека в условиях различных медицинских организаций.

Категория слушателей: врачи клинических специальностей

Продолжительность обучения: 144 часа, 4 недели,

Форма обучения очная

Режим занятий: 6 часов в день

№ п/п	Код, наименование курсов и разделов	Число учебных часов				
		Всего	Лекции	Пр. зан.	Семинары	Форма контроля, часы
1.1.	НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	8	5	1	2	
1.1.1	Государственная политика в области охраны здоровья населения	2	2			Собеседование
1.1.1.1	Этапы развития медицинской реабилитации					
1.1.1.2	Федеральный закон «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации»					
1.1.1.2	Порядок оказания помощи по медицинской реабилитации.					
1.1.1.3	Стандарты оказания медицинской помощи					
1.1.2	Трудовые функции врача физической и реабилитационной медицины в соответствии с профессиональным стандартом	2	1		1	Тестовый контроль
1.1.3	Организация работы на этапах медицинской реабилитации	2	1	1		Тестовый контроль
1.1.3.1	Организация I этапа медицинской реабилитации					
1.1.3.2	Организация II этапа медицинской реабилитации					
1.1.3.3	Организация III этапа медицинской реабилитации					
1.1.4.	Медицинское страхование в области медицинской реабилитации	2	1		1	Собеседование
1.1.4.1	Основные понятия медицинского страхования					
1.1.4.2	Программы обязательного и добровольного медицинского страхования					

1.2.	КЛИНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	130	59	47	24	10
1.2.1.	Особенности диагностики и оценка эффективности в медицинской реабилитации	10	4	4	2	Собеседование
1.2.1.1	Основные диагностические методики в медицинской реабилитации					
1.2.1.2	Учет, отчетность, оценка эффективности деятельности медицинских организаций по медицинской реабилитации					
1.2.1.3	Основные понятия международных классификаций оценки функционирования организма: критерии ограничений жизнедеятельности и здоровья (ICIDH-2, ICF)					
1.2.1.4	Показания и противопоказания к медицинской реабилитации					
1.2.1.5	Факторы риска, ограничивающие проведение медицинской реабилитации					
1.2.1.6	Целеполагающие элементы реабилитационных мероприятий: реабилитационный диагноз и прогноз					
1.2.2.	Маршрутизация на этапах реабилитации на основе ШРМ	6	2	2	2	Тестовый контроль
1.2.3	Основы системы безопасности проведения реабилитационных мероприятий	2	1	1		Собеседование
1.2.3.1	Правила охраны труда и техники безопасности. Требования к помещениям для реабилитации					
1.2.4.	Основные принципы и подходы к медицинской реабилитации	10	4	4	2	Тестовый контроль
1.2.4.1	Мультидисциплинарный характер медицинской реабилитации					
1.2.4.2	Правила построения индивидуальной реабилитационной программы					
1.2.4.3	Синергизм и антагонизм методов комплексного воздействия на организм человека при различных заболеваниях и повреждениях.					
1.2.5.	Технические средства медицинской реабилитации	6	2	4		Собеседование
1.2.5.1	Классификация оборудования для реабилитации					
1.2.5.2	Особенности механотерапии на этапах медицинской реабилитации					
1.2.6.	Общие вопросы применения методов медицинской реабилитации	12	12			Тестовый контроль
1.2.6.1	Природные и искусственные лечебные физические факторы					
1.2.6.2	Лечебная физическая культура					
1.2.6.3	Основные понятия традиционной медицины (мануальная терапия, рефлексотерапия, массаж)					
1.2.7.	Применение клинической психологии на этапах медицинской реабилитации	6	4	2		Собеседование
1.2.8.	Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов	18	6	6	6	Тестовый контроль
	При остром коронарном синдроме					
	При заболеваниях органов дыхания					
1.2.9.	Медицинская реабилитация больных с заболеваниями нервной системы	30	12	12	6	Тестовый контроль
	При острых и хронических нарушениях мозгового кровообращения					
	При заболеваниях и травмах периферической нервной системы					

1.2.10	Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	30	12	12	6	Тестовый контроль
1.2.10.1.	Реабилитация при травмах и повреждениях конечностей.					
1.2.10.2.	Реабилитация при травмах и повреждениях позвоночника и костей таза.					
1.2.10.3.	Реабилитация после эндопротезирования крупных суставов					
2	Итоговый контроль	6				6
	Итого	144	64	48	26	6

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ЦИКЛА ТЕМАТИЧЕСКОГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»

ТЕМА 1. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

- 1.1. История развития медицинской реабилитации в России. Организация медицинской реабилитации за рубежом.
- 1.2. Федеральный закон «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации». Определение и дефиниции медицинской реабилитации.
- 1.3. Порядок оказания помощи по медицинской реабилитации (лечебной физкультуре, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, медицинской психологии).

ТЕМА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ НА ЭТАПАХ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

2.1. Организация I этапа медицинской реабилитации

- 2.1.1. Этапность оказания помощи по медицинской реабилитации.
- 2.1.2. Сроки начала реабилитационных мероприятий, место проведения реабилитационных мероприятий, кадры, осуществляющие реабилитационные мероприятия, оборудование для реабилитации, основные реабилитационные технологии.
- 2.1.3. Цели и задачи реабилитационных мероприятий, критерии эффективности.
- 2.1.4. Показания к переводу на II этап медицинской реабилитации.
- 2.1.5. Показания к направлению на медико-социальную экспертизу.

2.2. Организация II этапа медицинской реабилитации

- 2.2.1. Показания к проведению реабилитационных мероприятий II этапа, помещения, кадры, осуществляющие реабилитационные мероприятия, оборудование для реабилитации, основные реабилитационные технологии.
- 2.2.1. Принципиальные отличия от других этапов реабилитации.
- 2.2.1. Цели и задачи реабилитационных мероприятий, критерии эффективности.

2.3. Организация III этапа медицинской реабилитации

- 2.3.1. Показания к проведению реабилитационных мероприятий III этапа, помещения, кадры, осуществляющие реабилитационные мероприятия, оборудование для реабилитации, основные реабилитационные технологии.
- 2.3.1. Принципиальные отличия от других этапов реабилитации.

ТЕМА 3. МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

3.1. Основные понятия медицинского страхования

- 3.1.1. Обязательное и добровольное медицинское страхование.
- 3.1.2. Субъекты медицинского страхования: страховщик, страхователь, медицинское учреждение и застрахованный (гражданин), страховой медицинский полюс, лицензирование медицинских учреждений, аккредитация, сертификат.
- 3.1.3. Налогообложение средств, направляемых на здравоохранение.
- 3.1.4. Платные услуги.

ТЕМА 4. ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

4.1. Основные диагностические методики в медицинской реабилитации

- 4.1.1. Классификация нарушения функции. Классификация функциональных тестов (проб).

4.2. Диагностика функционального состояния сердечно-сосудистой системы.

- 4.2.1. Показания и противопоказания к нагрузочным пробам в кардиологии.
- 4.2.2. Условия и методика проведения нагрузочных проб

4.3. Диагностика функционального состояния двигательной системы.

- 4.3.1. Особенности клинического обследования больного с нарушением двигательных функций: анализ жалоб и анамнеза, результатов инструментального исследования, оценка качества жизни.

- 4.3.2. Методы оценки боли.

4.4. Диагностика функционирования когнитивной сферы.

- 4.4.1. Задачи и особенности нейропсихологического исследования.
- 4.4.2. Методы клинического, инструментального, лабораторного и др. исследования эффективности функционирования когнитивной сферы
- 4.4.3. Клинические шкалы определения состояния высших психических функций и речи: праксиса, памяти, внимания, мышления, восприятия, речи, способности к обучению, ориентация в пространстве.

- 4.5.1. Факторы, влияющие на медицинскую реабилитацию.

4.6. Учет, отчетность, оценка эффективности деятельности медицинских организаций по медицинской реабилитации

- 4.6.1. Формы организации работы в медицинских организациях по медицинской реабилитации.
- 4.6.2. Документы, регламентирующие санитарно-гигиенические требования работы и нормы нагрузки медицинского персонала по лечебной физкультуре, рефлексотерапии, мануальной терапии, медицинской психологии.

4.7. Основные понятия международных классификаций оценки функционирования организма: критерии ограничений жизнедеятельности и здоровья (ICIDH-2, ICF)

- 4.7.1. Международная классификация нарушений, снижения трудоспособности и социальной недостаточности МКН-2 (ICIDH-2) в практике медицинской реабилитации. Возможности особенности использования в сочетании с МКБ 10.

4.7.2.Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ - ICF) в практике медицинской реабилитации. Возможности особенности использования в сочетании с МКБ 10.

4.4.Показания и противопоказания к медицинской реабилитации

4.4.1.Показания к направлению на различные этапы реабилитации в зависимости от профиля первичной или специализированной медицинской помощи.

4.4.2.Показания к направлению на санаторно-курортное лечение.

4.4.3.Особенности формирования показаний к реабилитационным мероприятиям.

4.5.Факторы риска, ограничивающие проведение медицинской реабилитации

4.5.1.Понятие адаптации организма к различным нагрузкам.

4.5.2.Критерии предельных возможностей организма к выполнению работы и прекращения стимулирования организма и ограничения активности во время реабилитационного процесса.

4.5.3.Факторы риска развития предпатологических и патологических состояний у пациента.

4.6.Целеполагающие элементы реабилитационных мероприятий: реабилитационный диагноз и прогноз

4.6.1.Принципы постановки реабилитационного диагноза: клинические данные, тестовые функциональные и лабораторные данные.

4.6.2.Данные исследования психо-эмоциональной сферы. Профессиональная конъюнктура.

4.6.3.Принципы определения цели реабилитационных мероприятий. Система Smart.

4.6.4.Мультидисциплинарный подход к формулированию цели реабилитации.

ТЕМА 5. ОСНОВЫ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

5.1.Правила охраны труда и техники безопасности. Требования к помещениям для реабилитации

5.1.1.Вопросы размещения аппаратуры в соответствии с отраслевым стандартом «ССБТ. Отделения, кабинеты физиотерапии, общие требования безопасности» ОСТ 42-21-16-86.

5.1.2.Положения о проведении инструктажа по технике безопасности.

5.1.3.Приказы о профессиональной вредности при работе в физиотерапевтических отделениях.

5.1.4.Первая помощь при электротравме. Защитные средства.

ТЕМА 6.ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ПОДХОДЫ К МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

6.1 Принципы медицинской реабилитации: раннее начало реабилитационных мероприятий, непрерывность, адекватность, комплексность, систематичность и длительность, преемственность, мультидисциплинарный подход, активное участие в реабилитационном процессе самого больного, его родных.

6.2 Принципы мультидисциплинарного подхода к организации реабилитационного процесса.

6.3 Индивидуальная реабилитационная программа.

6.3.1 Принципы составления индивидуальной реабилитационной программы.

ТЕМА 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

7.1 Виды оборудования для реабилитации. Классификация.

7.2 Основные требования к эксплуатации оборудования. Управление эксплуатацией оборудования.

7.3 Вопросы определения необходимости для пациента на этапах медицинской реабилитации технических средств реабилитации.

7.4 Классификация, особенности использования технических средств реабилитации.

7.4.1 Ортезы для основных групп суставов и средства дополнительной опоры.

7.4.2 Особенности трудотерапии и эрготерапии во время проведения медицинской реабилитации в лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях с целью повышения условий для восстановления способности к передвижению и самообслуживанию.

7.4.3 целесообразность и виды технических средств для поддержания способности к передвижению и самообслуживанию в домашних условиях.

ТЕМА 8. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

8.1 Общие вопросы применения фармакотерапии на этапах медицинской реабилитации.

8.1.1 Общие основы применения лекарственных препаратов по профилям оказания медицинской помощи.

8.1.2 Особенности применения фармакопрепаратов в сочетании с немедикаментозными средствами.

8.1.3 Способы введения фармакологических препаратов в реабилитации.

8.2 Общие основы физиотерапии.

8.2.1.Классификация методов. Механизмы действия электролечебных, светолечебных и механолечебных факторов

8.2.2.Механизмы действия климатолечебных, бальнеотерапевтических процедур, пелотерапии.

8.2.3.Показания и противопоказания к аппаратной физиотерапии и санаторно-курортных лечебных факторов

8.3 Общие основы лечебной физкультуры.

8.3.1Механизмы действия лечебной физкультуры.

8.3.2 Средства и формы лечебной физкультуры.

8.3.3 Принципы ЛФК и дозирование физических нагрузок.

8.3.4 Противопоказания к ЛФК.

8.4 Общие основы массажа.

8.4.1 Механизмы действия массажа.

8.4.2 Виды массажа.

8.4.3 Основные приемы массажа.

8.5 Общие вопросы рефлексотерапии.

8.5.1 Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами.

8.5.1. Методы рефлексотерапии: акупунктура, акупрессура, аппликационная рефлексотерапия, физиопунктура, вакуумный массаж, фармакопунктура.

8.5.2. Комбинирование методов рефлексотерапии с другими формами и средствами медицинской реабилитации на стационарном, амбулаторном и санаторном этапах.

8.6 Общие основы мануальной терапии.

8.6.1 Клинико-физиологическое обоснование использования мануальной терапии.

8.6.2 Показания и противопоказания к мануальной терапии.

8.6.3 Методические приемы мануального воздействия: мобилизация, манипуляция, комбинированные приемы.

8.7 Тракционное лечение: механизмы, показания и противопоказания, сухое вытяжение, подводное вытяжение.

8.8 Комбинирование и сочетание лечебных физических факторов.

8.9 Климатические и курортные факторы, адаптация, биоритмологические подходы в медицинской реабилитации.

ТЕМА 9. ПРИМЕНЕНИЕ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ НА ЭТАПАХ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

9.1 Общие вопросы клинической психологии.

9.1.1 Особенности метода.

9.1.2 Техники психотерапии.

9.1.3 Эмоционально-когнитивная психотерапия.

9.1.4 Поведенческая психотерапия.

ТЕМА 10. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

10.1 Медицинская реабилитация в кардиологии.

10.1.1 Порядок медицинской реабилитации при ИБС. Формирование реабилитационного диагноза у больных с ИБС.

10.1.2 Основные средства медицинской реабилитации и принципы составления ИПР на различных этапах реабилитации. Критерии оценки эффективности реабилитационных мероприятий при ИБС.

10.1.3 Медицинская реабилитация при артериальной гипертензии.

10.2 Медицинская реабилитация в пульмонологии.

10.2.1 Порядок медицинской реабилитации при хронической обструктивной болезни легких. Формирование реабилитационного диагноза у больных с ХОБЛ.

10.2.2 Основные средства медицинской реабилитации и принципы составления ИПР на различных этапах реабилитации. Критерии оценки эффективности реабилитационных мероприятий при ХОБЛ.

10.4. Медицинская реабилитация в гастроэнтерологии.

10.4.1. Порядок медицинской реабилитации больных после операций на желудке и холецистэктомии.

10.4.2. Основные средства медицинской реабилитации и принципы составления ИПР на различных этапах реабилитации после операций на желудке и холецистэктомии.

10.4.3. Критерии оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

ТЕМА 11. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ПОВРЕЖДЕНИЯМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

11.1 Медицинская реабилитация при заболеваниях и травмах центральной нервной системы

11.1.1. Медицинская реабилитация при острых и хронических нарушениях мозгового кровообращения

11.1.2. Медицинская реабилитация при черепно-мозговых травмах

11.2 Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.

ТЕМА 12. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.

17.2.1 Общие принципы реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата.

17.2.2 Реабилитация при травмах и повреждениях верхней и нижней конечностей.

17.2.3 Реабилитация при травмах и повреждениях позвоночника и костей таза.

17.2.4 Реабилитация при дистрофических поражениях позвоночника.

17.2.5 Реабилитация при заболеваниях суставов, после эндопротезирования.

СПИСОК

основной литературы

1. Белова А.Н. Нейрореабилитация: руководство для врачей. М. Антидор, 2000г.
2. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Реабилитация в травматологии и ортопедии. - М. Геотар - Медиа, 2010. - 336 с.
3. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Дробышев, Л. А. Шпагина, Л. Г. Агасаров [и др.]. - Новосибирск : Сибмедииздат НГМУ, 2014. - 104 с.
4. Медицинская реабилитация: основные понятия и методы [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Дробышев, Л. А. Шпагина, Н. П. Карева [и др.]. - Новосибирск : Сибмедииздат НГМУ, 2014. - 132 с.
5. Физиотерапия и курортология в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Дробышев, Н. П. Карева, Л. А. Шпагина [и др.]. - Новосибирск : Сибмедииздат НГМУ, 2014. - 108 с.
6. Медицинская реабилитация: основные понятия и методы : учебное пособие / В. А. Дробышев, Л. А. Шпагина, Н. П. Карева [и др.]. - Новосибирск : Сибмедииздат НГМУ, 2014. - 132 с.
7. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации : учебное пособие / В. А. Дробышев, Л. А. Шпагина, Л. Г. Агасаров [и др.]. - Новосибирск : Сибмедииздат НГМУ, 2014. - 104 с.
8. Реабилитация больных с травматической болезнью спинного мозга/ под общ. Ред. Г.Е. Ивановой, В.В. Крылова, М.Б. Цыкунова, Б.А. Поляева М.: ОАО «Московские учебники и Картолитография», 2010.-640 с.

СПИСОК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. . - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013
3. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, В. . Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014
4. Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие / Под ред. Г. Н. Пономаренко, Г. . Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016
5. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017
6. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018
7. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство [Электронный ресурс] : учебное пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017

Электронные образовательные ресурсы

1. «Консультант Врача. Электронная медицинская библиотека»
<http://www.rosmedlib.ru>
2. Электронно-библиотечная система НГМУ (ЭБС НГМУ)
<http://library.ngmu.ru/>
3. Справочно-правовая система КонсультантПлюс \Serv-KPLUS\consultant_bibl
4. База данных ClinicalKey (Elsevier) <https://www.clinicalkey.com/#!/>
5. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) <https://icdlib.nspu.ru/>
6. Федеральная электронная медицинская библиотека
<http://feml.scsml.rssi.ru/feml>
7. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Colibris»
[http://krasgmu.ru/index.php?page\[common\]=elib](http://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib)
9. Министерство здравоохранения Российской Федерации: Документы.
<https://www.rosminzdrav.ru/documents>. <https://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/strani>
10. Министерстве здравоохранения Новосибирской области.
<http://www.zdrav.nso.ru/page/1902>
11. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru>
12. Consilium Medicum <http://www.consilium-medicum.com/>
13. PubMed. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
14. MedLinks.ru <http://www.medlinks.ru/>
15. КиберЛенинка. <http://cyberleninka.ru/>