

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НОВОСИБИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Декан медико-
профилактического
факультета
Никифорова Н.Г.


«30» июня 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Шифр дисциплины: Б1. О. 38

Специальность **32.05.01 МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО**

Форма обучения очная

Рабочая программа по дисциплине «Медицинская реабилитация» является частью основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета по специальности 32.05.01 МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО

Рабочую программу разработали сотрудники кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации на основании требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации приказом от «15» июня 2017 г. № 552.

Рабочую программу разработали сотрудники кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание
Логачева Г.С.	доцент	к.м.н., доцент
Карева Н.П.	профессор	д.м.н., доцент
Дробышев В.А.	профессор	д.м.н., профессор

Рецензент(ы):

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Ахмедов В.А.	зав. кафедрой	Д.м.н., профессор	медицинской реабилитации ДПО Омского государственного медицинского университета
Никифорова Н.Г.	зав. кафедрой	Д.м.н., профессор	гигиены и экологии медико-профилактического факультета НГМУ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации.

Протокол № 11 от 21 мая 2021 г.

Зав. кафедрой _____ Шпагина Л.А.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии по внутренним болезням.

Протокол № 4 от «28» июня 2021 г.

Лист регистрации изменений РП

№ п/п	Номер страницы				Номер протокола заседания кафедры	Дата внесения изменений
	Измененных	Замененных	новых	аннулированных		
1	2	3	4	5	6	7
1.	1				11	21 мая
2.	20				11	21 мая
3.	21				11	21 мая

СОДЕРЖАНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ.

Стр. № 1: Изменен код дисциплины в соответствии с изменениями, внесенными протоколом Ученого совета ВУЗа №4 от 13.04.2021 года в РУП для года начала подготовки 2017

Стр. № 20-21: изменен список основной и дополнительной литературы, введены источники последних 5 лет издания по профилю дисциплины «Медицинская реабилитация».

Содержание

№ п/п		Стр.
1.	Паспорт дисциплины	4
2.	Содержание дисциплины	8
3.	Учебно-методическое и библиотечное обеспечение дисциплины	20
4.	Материально-техническое обеспечение дисциплины	22
5.	Оценка качества освоения дисциплины, контроль результатов обучения	24

Сокращения и условные обозначения

ОПОП	- основная профессиональная образовательная программа
ЗЕ	- зачетные единицы
КРОП	- контактная работа обучающихся с преподавателем
СРО	- самостоятельная работа обучающихся
ЗЛТ	- занятия лекционного типа
ЗСТ	- занятия семинарского типа
ПА	- промежуточная аттестация
ПС	- профессиональный стандарт

1. Паспорт дисциплины

1.1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Медицинская реабилитация» является формирование у студентов, обучающихся по специальности «медико-профилактическое дело», компетентности в области медицинской реабилитации, необходимой в дальнейшем для эффективной профессиональной деятельности врача по общей гигиене, по гигиене детей и подростков.

Задачи дисциплины:

1. Освоение знаний об основных принципах медицинской реабилитации после перенесенных заболеваний и травм, необходимых для организации и проведения реабилитационных мероприятий среди детей и подростков
2. Изучение механизмов лечебно-реабилитационного воздействия лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, медицинского массажа и других немедикаментозных методов, показаний и противопоказаний к их назначению при проведении лечебно-оздоровительных и реабилитационных мероприятий.
3. Изучение норм и правил оборудования кабинетов физиотерапии, лечебной физкультуры, бальнео-и грязелечебниц и технику безопасности при работе в них.
4. Овладение основами и принципами рационального использования физической культуры как фактора оздоровления населения и профилактики заболеваний.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Блок	Дисциплины
Часть блока	Базовая Обязательная дисциплина
Курс(ы)	VI
Семестр(ы)	12

1.3. Объем дисциплины

Форма промежуточной аттестации				Объем дисциплины, часы						ЗЕ	
				ВСЕГО	в том числе				ПА		СРО
					КРОП	из них					
Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Курсовая работа			ЗЛТ	ЗСТ				
	зачет			108	72	12	60		36	3	

Распределение по курсам и семестрам									
6 курс									
Семестр 12					Семестр				
ЗЕ	ЗЛТ	ЗСТ	ПА	СРО	ЗЕ	ЗЛТ	ЗСТ	ПА	СРО
3	12	60		36					

1.4. Содержательно- логические связи дисциплины с другими дисциплинами или практиками

Название дисциплины	Коды формируемых компетенций	Дисциплины, практики, на которые опирается содержание данной дисциплины (входы)	Дисциплины, практики, которые обеспечивает содержание данной дисциплины (выходы)							
		Б.1.О.35 Внутренние болезни	Б1.О.39 Профессиональные болезни Б.1.О.44 Реаниматология, интенсивная терапия	Б.1.О.45 Хирургические болезни	Б 1.О.40 фтизиопульмонология	Б 1.О.47 онкология	Б 1.О.48 Травматология и ортопедия	Б1.О.50 Педиатрия	Б.1.О.54 Неврология	
Б1.О 36 Медицинская реабилитация	ОПК-4	+	+	+	+	+	+	+	+	+

1.5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, с учетом профессионального стандарта

Планируемые результаты освоения ОПОП – компетенции обучающихся		Трудовые функции (из ПС)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (знания, умения, навыки), характеризующие этапы формирования компетенции					
			Необходимые знания (из ПС)	Знать (Зн.):	Необходимые умения (из ПС)	Уметь (Ум.)	Трудовые действия (из ПС)	Владеть (Вл.):
Общепрофессиональные компетенции (ОПК)								
ОПК -4	Способен применять медицинские технологии, специализированное оборудование и медицинские изделия, дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач с позиций доказательной	А/01.7 Осуществление федерального государственного контроля (надзора) в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей	А/01.7: Зн.1. Основные принципы построения здорового образа жизни.	Зн. 2. Роль физической культуры в развитии личности и осуществлении здорового образа жизни; Зн. 3 Механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и противопоказания к ее назначению; осложнения, вызванные ее применением	А/01.7: Ум.1. Работать с научной и справочной литературой	Ум. 2. Дать рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности, определить показания и противопоказания к назначению методов и средств физ. культуры;		Вл.1. Оценка эффективности и безопасности реабилитации на основе применения немедикаментозных медицинских технологий и специализированного оборудования при заболеваниях и патологических состояниях у детей, подростков и взрослых
		С/01.7 Организация и проведение санитарно-противоэпидемических	С/01.7 Зн.4. Основные критерии общественного здоровья и	Зн. 5. Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения медицинских	С/01.7 Ум. 3. Организовывать проведение	Ум. 4 Определять медицинские показания и	С/01.7 ТД 2 Вл. 2. Организация	

	медицины	(профилактических) мероприятий	факторы риска социально значимых и наиболее распространенных заболеваний, методы и организационные формы их профилактики	осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, прохождением медицинской реабилитации Зн. 6. Мероприятия по реабилитации взрослых, детей и подростков с основными хроническими заболеваниями и состояниями в соответствии с клиническими рекомендациями и порядками оказания медицинской помощи	медицинских осмотров и профилактических мероприятий	противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий при основных заболеваниях и патологических состояниях в соответствии с действующими клиническими рекомендациями и порядками оказания медицинской помощи	медицинских осмотров	
--	----------	-----------------------------------	--	---	---	--	----------------------	--

2. Содержание дисциплины

2.1. Учебно-тематический план дисциплины

№	Наименование тем (разделов)	Всего часов*	из них:		самостоятельная работа (СРО)
			контактная работа по видам учебной деятельности		
			ЗЛТ	ЗСТ	
Семестр 12		108	12	60	36
1.	Раздел 1. Предмет и основные понятия медицинской реабилитации	5	1	4	
1.1.	Тема 1. Предмет и задачи медицинской реабилитации. Классификация основных средств медицинской реабилитации. Основные принципы организации и проведения реабилитационных мероприятий. Показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации.	5	1	4	
2	Раздел 2. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации	51	5	28	18
2.1	Тема 1. Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации. Основные средства и особенности метода физической реабилитации. Противопоказания.	7	1	4	2
2.2	Тема 2. Основы физической тренировки и гигиена физических упражнений в детском и подростковом возрасте. Физическая культура как метод формирования и реабилитации здоровья ребенка, подростка. Функциональные методы исследования при занятиях физкультурой.	8		4	4
2.3.	Тема 3. Медицинский массаж. Виды медицинского массажа. Основные методические приемы, механизмы лечебного и оздоровительного действия медицинского массажа. Показания и противопоказания. Совместимость с другими средствами медицинской реабилитации.	7	1	4	2
2.4	Тема 4. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации заболеваний и	5	1	4	

	травм нервной системы				
2.5	Тема 5. ЛФК в системе медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения.	15	1	8	6
2.6	Тема 6. ЛФК в системе медицинской реабилитации с заболеваниями и травмами ОДА. .	11	1	4	4
3.	Раздел 3. Физиотерапия и курортология в системе медицинской реабилитации.	52	6	28	18
3.1	Тема 1. Роль и место лечебных физических факторов в системе медицинской реабилитации. Классификация методов физиотерапии. Основные механизмы профилактического и лечебного действия электролечебных физических факторов. Методы электролечения: гальванизация, лекарственный электрофорез, низкочастотная импульсная электротерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения.	9	1	6	2
3.2	Тема 2. Методы электролечения: дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Магнитотерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.	7	1	4	2
3.3	Тема 3. Основные механизмы профилактического и лечебного действия светолечебных физических факторов, ультразвука. Методы светолечения: инфракрасные лучи, ультрафиолетовое облучение, светодиодная терапия, лазеротерапия. Ультразвуковая терапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в	7	1	4	2

	кабинете светолечения и ультразвуковой терапии. Лечение искусственно измененной воздушной средой: аэрозоль-терапия, аэрионотерапия, галотерапия, аэрофитотерапия. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.				
3.4	Тема 4. Санаторно-курортный этап медицинской реабилитации. Основные механизмы профилактического и лечебного действия природных физических факторов. Методы климатотерапии, бальнеотерапии, грязелечения. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, классификация курортов. Техника безопасности при работе в бальнеогрязелечебнице.	7	1	4	4
3.5	Тема 5. Технологии рефлексотерапии и мануальной терапии в системе медицинской реабилитации.	9	1	4	4
3.6	Тема 6. Принципы комплексности и этапности медицинской реабилитации больных с инфекционными и не-инфекционными заболеваниями. Принципы составления программы индивидуальной реабилитации больных инфекционными и неинфекционными заболеваниями на модели заболеваний органов сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь) и заболеваний нервной системы (ОНМК) . Зачет.	11	1	6	4

2.2. Содержание лекционного курса дисциплины

№ лекции и п.п.	Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Часы	№ раздела/темы	Название лекции
1	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2 ТФ С/01.7	1	1/1	Предмет и задачи медицинской реабилитации. Классификация основных средств медицинской реабилитации. Основные принципы организации и проведения реабилитационных мероприятий.

	Зн. 4, 5, 6			Показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации.
2	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	2/1	Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации. Основные средства и особенности метода физической реабилитации.
3	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 ТФ С/01.7 Зн. 6	1	2/3	Медицинский массаж. Виды медицинского массажа. Основные методические приемы, механизмы лечебного и оздоровительного действия медицинского массажа.
4	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	2/5	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации заболеваний и травм нервной системы.
5	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	2/6	ЛФК в системе медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения.
6	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	2/4	ЛФК в системе медицинской реабилитации с заболеваниями и травмами ОДА.
7	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	3/1	Роль и место лечебных физических факторов в системе медицинской реабилитации. Классификация методов физиотерапии. Основные механизмы профилактического и лечебного действия электролечебных физических факторов.
8	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	3/2	Методы электролечения: дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Магнитотерапия. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.
9	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	3/3	Основные механизмы профилактического и лечебного действия светолечебных физических факторов, ультразвука. Методы светолечения: инфракрасные лучи, ультрафиолетовое облучение, светодиодная терапия, лазеротерапия. Ультразвуковая терапия. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.
10	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	3/4	Тема 4. Санаторно-курортный этап медицинской реабилитации. Основные механизмы профилактического и лечебного действия природных физических факторов. Методы климатотерапии, бальнеотерапии, грязелечения. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
11	ОПК-4	1	3/5	Технологии рефлексотерапии и мануальной

	ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6			терапии в системе медицинской реабилитации.
12	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	1	3/6	Принципы комплексности и этапности медицинской реабилитации больных с инфекционными и неинфекционными заболеваниями. Принципы составления программы индивидуальной реабилитации больных инфекционными и неинфекционными заболеваниями.
Всего часов		12		

2.3. Содержание практических занятий

№№ п.п.	Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Часы	Тема практических занятий	Деятельность студента
1	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1 Ум. 1. Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Предмет и задачи медицинской реабилитации. Классификация основных средств медицинской реабилитации. Основные принципы организации и проведения реабилитационных мероприятий. Показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации	➤ отвечает на вопросы; знакомство с оснащением помещений для медицинской реабилитации
2	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации. Основные средства и особенности метода физической реабилитации. Противопоказания	➤ отвечает на вопросы; знакомится с оснащением зала ЛФК ➤ посещает занятия ЛФК ➤ решает ситуационные задачи
3	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Основы физической тренировки и гигиена физических упражнений в детском и подростковом возрасте. Физическая культура как метод формирования и реабилитации здоровья ребенка, подростка Функциональные методы исследования при занятиях физкультурой.	выполняет задания тестового контроля. - отвечает на вопросы, участвует в дискуссии - проводит функциональные пробы и анализирует результаты - определяет показания к переводу детей в специализированные группы по занятиям физкультурой по

				результатам медицинского осмотра -решает ситуационные задачи.
4	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 6 Ум. 4	4	Медицинский массаж. Виды медицинского массажа. Основные методические приемы, механизмы лечебного и оздоровительного действия медицинского массажа. Показания и противопоказания. Совместимость с другими средствами медицинской реабилитации.	<input type="checkbox"/> отвечает на вопросы; <input type="checkbox"/> посещает процедуры массажа выполняет укладки для процедуры и основные массажные движения друг на друге;
5	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации заболеваний и травм нервной системы	- отвечает на вопросы, участвует в дискуссии; - осуществляет курацию больного; - оценивает функциональное состояние мышечной системы у больных - оценивает развитие двигательных навыков - определяет средства ЛФК для реабилитации больного с учетом показаний
6	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	8	ЛФК в системе медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения	- выполняет задания тестового контроля; - отвечает на вопросы, участвует в дискуссии; - осуществляет курацию больного; - определяет средства ЛФК для реабилитации больного с учетом показаний; - анализирует реакцию больного на ЛГ, оценивает эффективность реабилитации - составляет схему физической реабилитации под руководством преподавателя -решает ситуационные задачи
7	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7	4	ЛФК в системе медицинской реабилитации с заболеваниями и травмами ОДА.	- выполняет задания тестового контроля; - отвечает на вопросы, - - определяет средства ЛФК для реабилитации больного

	Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2			с учетом показаний; - визуально оценивает состояние основных костных ориентиров и формирует реабилитационный комплекс; - составляет план реабилитации под руководством преподавателя с указанием методов оценки эффективности
8	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4	6	Классификация методов физиотерапии. Основные механизмы профилактического и лечебного действия электролечебных физических факторов. Методы электролечения: гальванизация, лекарственный электрофорез, низкочастотная импульсная электротерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения.	выполняет задания тестового контроля, - отвечает на вопросы; - знакомится с физиотерапевтической аппаратурой и правилами проведения физиотерапевтических процедур; - решает задачи; - участвует в клиническом разборе; - изучает технику безопасности при работе в кабинете электролечения
9	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Методы электролечения: дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Магнитотерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.	выполняет задания тестового контроля, - отвечает на вопросы; - знакомится с физиотерапевтической аппаратурой и правилами проведения физиотерапевтических процедур; - изучает технику безопасности при работе в кабинете электролечения; - знакомится с организацией медицинских осмотров работающих с электромагнитными и магнитными полями; - решает задачи
10	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	4	Методы светолечения: инфракрасные лучи, ультрафиолетовое облучение, светодиодная терапия, лазеротерапия. Ультразвуковая терапия.	выполняет задания тестового контроля, - отвечает на вопросы; - знакомится с физиотерапевтической аппаратурой и правилами

	Ум. 3, 4 ТД 2		Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете светолечения и ультразвуковой терапии. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.	проведения физиотерапевтических процедур; - изучает технику безопасности при работе в кабинете светолечения; - знакомится с организацией медицинских осмотров работающих с электромагнитным излучением оптического диапазона, ультразвуком; - решает задачи
11	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Санаторно-курортный этап медицинской реабилитации. Основные механизмы профилактического и лечебного действия природных физических факторов. Методы климатотерапии, бальнеотерапии, грязелечения. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, классификация курортов. Техника безопасности при работе в бальнеогрязелечебнице.	выполняет задания тестового контроля, - отвечает на вопросы; - определяет показания и противопоказания к использованию основных курортных факторов при лечении; - изучает технику безопасности при работе в бальнеогрязелечебнице; - по итогам решения задач и клинического разбора выполняет разработку модели реабилитационных мероприятий с использованием курортных факторов, средств ЛФК и аппаратной физиотерапии
12	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4	4	Технологии рефлексотерапии и мануальной терапии в системе медицинской реабилитации.	- выполняет задания о тестового контроля, осуществляет взаимоконтроль; - отвечает на вопросы; - изучает основные методы рефлексотерапии; - решает задачи; - участвует в клиническом разборе; - по итогам решения задач и клинического разбора определяет выбор метода рефлексотерапии в комплексной медицинской реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов дыхания
13	ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1	6	Тема 6. Принципы комплексности и этапности медицинской реабилитации больных с инфекционными и	- выполняет задания тестового контроля; - отвечает на вопросы; - решает ситуационные задачи;

	ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2		неинфекционными заболеваниями. Принципы составления программы индивидуальной реабилитации больных инфекционными и неинфекционными заболеваниями на модели заболеваний органов сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь) и заболеваний нервной системы (ОНМК). Зачет.	- участвует в клиническом разборе больного; - по итогам решения задач и клинического разбора составляет план комплексной реабилитации с включением аппаратной физиотерапии, курортного лечения, ЛФК и средств традиционной медицины
Всего часов		60		

2.4. Программа самостоятельной работы студентов

Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Часы	Содержание самостоятельной работы	Деятельность студента	Формы контроля уровня обученности
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	2	Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации. Основные средства и особенности метода физической реабилитации. Противопоказания.	прорабатывает учебный материал по конспекту лекции, методическим рекомендациям	оценка участия в дискуссии
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Основы физической тренировки и гигиена физических упражнений в детском и подростковом возрасте. Физическая культура как метод формирования и реабилитации здоровья ребенка, подростка Функциональные методы исследования при занятиях физкультурой.	прорабатывает учебный материал по конспекту лекции, методическим рекомендациям, проводит функциональные дыхательные пробы самостоятельно, решает задачи	оценка участия в дискуссии оценка результатов проб
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 6 Ум. 4	2	Медицинский массаж. Виды медицинского массажа. Основные методические приемы, механизмы лечебного и оздоровительного действия медицинского массажа. Показания и противопоказания. Совместимость с другими	- проработка учебного материала (по конспектам лекций учебной и научной литературе) и подготовка к участию в тематических дискуссиях на практических занятиях; - поиск и обзор научных	выполнение тестовых заданий

		средствами медицинской реабилитации.	публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору;	
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	6	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации заболеваний и травм нервной системы	<ul style="list-style-type: none"> - прорабатывает учебный материал по конспекту лекции - решает задачи - выполняет задания для самоконтроля - подготовить реферат и выступление по темам: системы дыхательной гимнастики (Стрельникова, Бутейко, Фролов) 	<ul style="list-style-type: none"> -реферат -оценка выступления -оценка тестов -оценка решения задач
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	ЛФК в системе медицинской реабилитации с заболеваниями и травмами ОДА.	<ul style="list-style-type: none"> проработка учебного материала (по конспектам лекций, учебной и научной литературе); - поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору; - ответы на вопросы, представленные в методических указаниях по теме занятия 	<ul style="list-style-type: none"> -выполнение тестовых заданий - оценка ответов на вопросы и решения ситуационных задач
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 2, 3 Ум. 1, 2 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	2	Роль и место лечебных физических факторов в системе медицинской реабилитации. Классификация методов физиотерапии. Основные механизмы профилактического и лечебного действия электролечебных физических факторов. Методы электролечения: гальванизация, лекарственный электрофорез, низкочастотная импульсная электротерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника	<ul style="list-style-type: none"> проработка учебного материала (по конспектам лекций, учебной и научной литературе); - поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору; - ответы на вопросы, представленные в методических указаниях по теме занятия 	<ul style="list-style-type: none"> -выполнение тестовых заданий - оценка ответов на вопросы и решения ситуационных задач

		безопасности при работе в кабинете электролечения.		
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4	2	Методы электролечения: дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Магнитотерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.	проработка учебного материала (по конспектам лекций, учебной и научной литературе); - поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору; - ответы на вопросы, представленные в методических указаниях по теме занятия	-выполнение тестовых заданий - оценка ответов на вопросы и решения ситуационных задач
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	2	Основные механизмы профилактического и лечебного действия светолечебных физических факторов, ультразвука. Методы светолечения: инфракрасные лучи, ультрафиолетовое облучение, светодиодная терапия, лазеротерапия. Ультразвуковая терапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете светолечения и ультразвуковой терапии. Лечение искусственно измененной воздушной средой: аэрозоль-терапия, аэрионотерапия, галотерапия, аэрофитотерапия. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами.	проработка учебного материала (по конспектам лекций, учебной и научной литературе); - поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору; - ответы на вопросы, представленные в методических указаниях по теме занятия	-выполнение тестовых заданий - оценка ответов на вопросы и решения ситуационных задач
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6	4	Санаторно-курортный этап медицинской реабилитации. Основные механизмы профилактического и лечебного действия природных физических	проработка учебного материала (по конспектам лекций, учебной и научной литературе); - поиск и обзор	-выполнение тестовых заданий - оценка ответов на

Ум. 3, 4 ТД 2		факторов. Методы климатотерапии, бальнеотерапии, грязелечения. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, классификация курортов. Техника безопасности при работе в бальнеогрязелечебнице.	научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору; - ответы на вопросы, представленные в методических указаниях по теме занятия	вопросы и решения ситуационных задач
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4 ТД 2	4	Технологии рефлексотерапии и мануальной терапии в системе медицинской реабилитации.	Подготовка реферата и выступления по теме: «Рефлексотерапия в системе медицинской реабилитации» «Фитотерапия в системе медицинской реабилитации»: ➤ конспектирует литературу; ➤ осуществляет поиск материала в Internet; ➤ анализирует информацию из различных источников; ➤ делает выводы; ➤ готовит тезисы выступления;	➤ проверка реферата; ➤ оценка выступления; ➤
ОПК-4 ТФ А/01.7 Зн. 1, 3 Ум. 1 Вл. 1 ТФ С/01.7 Зн. 4, 5, 6 Ум. 3, 4	4	Принципы комплексности и этапности медицинской реабилитации больных с инфекционными и не-инфекционными заболеваниями. Принципы составления программы индивидуальной реабилитации больных инфекционными и неинфекционными заболеваниями на модели заболеваний органов сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь) и заболеваний нервной системы (ОНМК).	проработка учебного материала (по конспектам лекций, учебной и научной литературе); - поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору; - ответы на вопросы, представленные в методических указаниях по теме занятия	-выполнение тестовых заданий - оценка ответов на вопросы и решения ситуационных задач
Всего часов	36			

2.5. Курсовые работы

Курсовая работа учебным планом не предусмотрена.

3. Учебно-методическое и библиотечное обеспечение дисциплины

3.1. Методические указания по освоению дисциплины размещены на сайте университета Электронный адрес

<http://www.ngmu.ru/department/1786/docs/42>

3.2. Список основной и дополнительной литературы.

Основная литература

1. Медицинская реабилитация: основные понятия и методы [Электронный ресурс] : учебное пособие: [Рекомендовано УМО] / В. А. Дробышев, Л. А. Шпагина, Н. П. Карева [и др.]. - Новосибирск : Сибмедиздат НГМУ, 2014. - 132 с.

2. Пономаренко Г.Н. Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / Под ред. Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. (Серия "Национальные руководства") - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html>

Дополнительная литература

1. Восстановительная медицина : учебник / В. А. Елифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с.

2. Елифанов В. А. Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 : руководство для врачей / В. А. Елифанов, М. С. Петрова, А. В. Елифанов и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 440 с. (Серия "COVID-19: от диагноза до реабилитации. Опыт профессионалов") - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970463819.html> (дата обращения: 28.10.2021). - Режим доступа : по подписке.

3. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс]: учебное пособие: [Рекомендовано УМО] / В. А. Дробышев, Л. А. Шпагина, Л. Г. Агасаров [и др.]. - Новосибирск : Сибмедиздат НГМУ, 2014. - 104 с.

4. Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания [Электронный ресурс]: учебное пособие / Г. С. Логачева, А. Г. Щедрина. - Новосибирск: Сибмедиздат НГМУ, 2015. - 68 с.

5. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018.

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

6. Физиотерапия и курортология в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс]: учебное пособие: [Рекомендовано УМО] / В. А. Дробышев, Н. П. Карева, Л. А. Шпагина [и др.]. - Новосибирск: Сибмедиздат НГМУ, 2014. - 108 с.

3.3. Иные библиотечно-информационные ресурсы и средства обеспечения образовательного процесса, в т.ч. электронно-библиотечные системы и электронно-образовательные ресурсы (электронные издания и информационные базы данных).

Электронные образовательные ресурсы

1. **Консультант Врача. Электронная медицинская библиотека** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО ГК «ГЭОТАР». – URL: <http://www.rosmedlib.ru> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
2. **Электронно-библиотечная система НГМУ (ЭБС НГМУ)** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / НГМУ – URL: <http://library.ngmu.ru/> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера после авторизации.*
3. **Web of Science** [Электронный ресурс] : мультидисциплинарная реферативная база данных / компания Thomson Reuters – URL: http://ngmu.ru/common.php?viewpage&page_id=712 / – Яз. англ. – *Доступ из сети университета.*
4. **Scopus** [Электронный ресурс] : реферативная база данных / Elsevier BV. — URL: <https://www.scopus.com/home.uri> / – Яз. англ. – *Доступ из сети университета.*
5. **ЛАНЬ** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Издательство ЛАНЬ». – URL: <https://e.lanbook.com> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
6. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – URL: <http://www.biblio-online.ru/> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
7. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс] : справочно-правовая система : база данных / ООО «В.Консалт». – *Доступ только из читальных залов библиотеки : \Serv-KPLUS\consultant_bibl*
8. **Межвузовская электронная библиотека (МЭБ)** [Электронный ресурс] : сайт. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/> – *Доступ после указания ФИО, штрих-код читательского билета и университета НГМУ в поле «Организация» на сайте МЭБ.*
9. **Федеральная электронная медицинская библиотека** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ЦНМБ Первого Московского

государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова. – Режим доступа : <http://feml.scsml.rssi.ru/feml>, – *Свободный доступ*.

10. **Polpred.com** Обзор СМИ [Электронный ресурс] : сайт. – URL: <http://polpred.com/> – *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*

11. **eLIBRARY.RU** [Электронный ресурс] : электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. – URL: <http://www.elibrary.ru/>. – Яз. рус., англ. – *Доступ к подписке журналов открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*

12. **Colibris** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / КрасГМУ – URL: [http://krasgmu.ru/index.php?page\[common\]=elib](http://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib) – *Доступ к полным текстам с любого компьютера после авторизации.*

13. **Министерство здравоохранения Российской Федерации**: Документы. [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <https://www.rosminzdrav.ru/documents> – *Свободный доступ.*

14. **Министерство здравоохранения Новосибирской области** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.zdrav.nso.ru/page/1902> – *Свободный доступ.*

15. **Российская государственная библиотека** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.rsl.ru> – *Свободный доступ.*

16. **Consilium Medicum** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.consilium-medicum.com/> – *Свободный доступ.*

17. **PubMed** : US National Library of Medicine National Institutes of Health [Электронный ресурс] – URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed> – *Свободный доступ.*

18. **MedLinks.ru** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.medlinks.ru/> – *Свободный доступ.*

19. **Архив научных журналов НЭИКОН** [Электронный ресурс] : сайт. <http://archive.neicon.ru/xmlui/> – *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*

20. **ScienceDirect**. Ресурсы открытого доступа [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.sciencedirect.com/science/jrnallbooks/open-access> – *Свободный доступ.*

21. **КиберЛенинка**: научная электронная библиотека [Электронный ресурс] – Режим доступа : <http://cyberleninka.ru/> – *Свободный доступ.*

4. Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п\п		Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа *
1.	Б1.О.36 Медицинская реабилитация	630051 г. Новосибирск, пр. Дзержинского, 44 Учебная аудитория 218 Учебная аудитория для	МФУ лазерное НР Комплект учебной мебели: столы - 3, стулья – 15 Ноутбук /Samsung/C–1110DP- Mi400/14”TFT/256Mb/40Gb/	Операционная система Microsoft Windows Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP»

		проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.	/FM/LAN Мультимедийный проектор Epson VT 45, 1000ANSI, 178x178 Wail screen, пульт ДУ Лазерный принтер Canon i-SENSYS LBP6030B Аппарат диадинамотерапии ДТ-50-1 Аппарат магнитотерапии «Магнитер» Аппарат ультразвуковой терапии Аппарат КВЧ-терапии «Стелла-2»	(Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПрожект» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Офисный пакет Microsoft Office Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Антивирус Dr.Web Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на 3 года).
2.		Кабинет электролечения (каб. № 220)	Физиотерапевтические аппараты: электротерапии - 5 магнитотерапии - 6 ультразвуковой терапии – 2	
3.		Кабинет электросветолечения (каб. № 219)	Физиотерапевтические аппараты: фототерапии - 4 магнитотерапии - 4	

4.	Б1.О.36 Медицинская реабилитация	630075 г. Новосибирск, ул. Власова,1 ГБУЗ НСО ГКБ № 25 Учебная комната № 1 (кабинет № 104) Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.	Компьютер P4-1800/1024 Mb DDR/Raid 2 HDD 80 Gb/FDD 1,44 Mb/DVD- RW/Sound/Fax-modem 56 k Нетбук ASUS Eee PC 320G Ноутбук /LIFEBOOK/C- 1110DP- Mi400/14" TFT/256Mb/40Gb/ COMBO/FM/LAN Мультимедийный проектор NEC VT 45, 1000ANSI, 178x178 Wail screen, пульт ДУ Копировальный аппарат RICOH AFICIO 1600L Ростомер Секундомер – 3 шт. Тонометр BP AG1-30 – 2 шт. Динамометр кистевой 100- 140 кг–2 шт. Динамометр кистевой 25-50 кг – 2 шт Весы медицинские Спирометр – 2 шт. Электрокардиограф ЭК12Т- 01 Р-Д Комплект учебной мебели: столы - 2, стулья - 15	Операционная система Microsoft Windows Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПрожект» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Офисный пакет Microsoft Office Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Антивирус Dr.Web Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на 3 года).
5.		Зал лечебной физкультуры	Фонендоскоп Термометр противошоковый набор набор и укладка для экстренных профилактических и	

			<p>лечебных мероприятий</p> <p>облучатель бактерицидный</p> <p>велотренажер</p> <p>метроном</p> <p>шведская стенка</p> <p>угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев</p> <p>наборы гимнастических снарядов и мячей</p> <p>кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента</p>	
6.	Б1.О.36 Медицинская реабилитация	630091, г. Новосибирск, ул. Фрунзе, 17 ФГБУ ННИИТО им. Я.Л. Цивьяна Кабинет аппаратной физиотерапии (каб. № 213)	<p>Физиотерапевтические аппараты:</p> <p>электротерапии 27</p> <p>магнитотерапии 20</p> <p>светолечения 5</p> <p>ультразвуковой терапии – 4</p>	
7.		Зал лечебной физкультуры и механотерапии (каб. № 211)	<p>Аппараты для механотерапии 4</p> <p>Аппараты для роботизированной механотерапии 10</p> <p>Стабилоплатформа 1</p> <p>Баланс-трейнер</p>	
8.	Б1.О.36 Медицинская реабилитация	630075, г. Новосибирск, ул. Залесского, 4, помещение № 156, читальный зал электронной библиотеки. Помещение для самостоятельной работы.	<p>Комплект специализированной мебели с изолированными рабочими местами, посадочных мест – 25.</p> <p>Персональный компьютер в комплекте – 25 шт.</p> <p>Проекционный экран – 1 шт.;</p> <p>проектор – 1 шт.;</p> <p>ноутбук – 1 шт.;</p> <p>принтер – 1 шт.;</p> <p>многофункциональное устройство – 1 шт.</p>	<p>Операционная система Microsoft Windows</p> <p>Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПрожект» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение</p>

				<p>Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия).</p> <p>Офисный пакет Microsoft Office Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия).</p> <p>Антивирус Dr.Web Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на 3 года).</p> <p>Система автоматизации библиотек Договор от 22.06.2010 № 1-ДВ/22-06-10 с «Ассоциация ЭБНИТ» «Система автоматизации библиотек ИРБИС64» (Бессрочная лицензия).</p>
--	--	--	--	--

5. Оценка качества освоения дисциплины, контроль результатов обучения

5.1 Виды и формы проведения контроля, методики оценки

Виды контроля	Формы проведения	Вид контрольно-диагностической (оценочной) процедуры	Система оценивания	Критерии оценивания
Текущий контроль	тестирование, опрос,	Тестирование (письменный вариант)	Пятибалльная система	<p>Критерии оценки тестового контроля: оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если правильных ответов 90% и более, оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если правильных ответов 80-89%, «удовлетворительно» - 70-79% правильных ответов, «неудовлетворительно» - менее 70% правильных ответов</p> <p>Критерии оценки - оценка «отлично» выставляется обучающемуся,</p>

	<i>собеседование,</i>	<i>устный ответ</i>	<p>если ответ дан верно, в полном объеме с приведением примеров.</p> <p>- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если ответ дан верно, с приведением примеров но не в полном объеме или с небольшими неточностями.</p> <p>- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если ответ дан частично неверно, не в полном объеме, без примеров.</p> <p>- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если ответ неверный или содержит только единичные данные по вопросу.</p> <p>Критерии оценки реферата</p> <p>Оценка «отлично» ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.</p> <p>Оценка «хорошо» ставится, если основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан</p>
	<i>реферативное сообщение</i>	<i>Письменная работа</i>	

				<p>объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.</p> <p>Оценка «удовлетворительно» ставится, если имеются существенные отступления от требований к реферированию: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.</p> <p>Оценка «неудовлетворительно» ставится, если тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.</p>
Промежуточная аттестация	Зачет (12 семестр)	Собеседование по вопросам к зачету Решение ситуационных задач	Дихотомическая шкала	<p>«Зачтено» - полный или частично правильный ответ на вопрос, ситуационная задача решена</p> <p>«Не зачтено» - при ответе на вопрос допущены грубые ошибки или нет ответа, отсутствует решение ситуационной задачи</p>

5.2 Результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенции

Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Проверка уровня сформированности компетенций		
	Зн.	Ум.	Вл.
ОПК-4 Зн. 1, 2, 3, 4, 5, 6 Ум. 1, 2, 3, 4 Вл. 1, 2	Тестирование в письменной форме ТЗ –1-260	Индивидуальное собеседование Решение ситуационных задач № 1-90	Оценка выполнения алгоритма - оценки безопасности реабилитации в кабинетах электролечения и светолечения; - организации медицинского осмотра для определения группы здоровья для занятий физкультурой

5.3 Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости по дисциплине

Реестр оценочных материалов

1. Тестовые задания по теме «Предмет и задачи медицинской реабилитации. Классификация основных средств медицинской реабилитации. Основные принципы организации и проведения реабилитационных мероприятий. Показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации» № 10
2. Тестовые задания по теме «Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации. Основные средства и особенности метода физической реабилитации. Противопоказания» № 30
3. Тестовые задания по теме «Основы физической тренировки и гигиена физических упражнений в детском и подростковом возрасте. Физическая культура как метод формирования и реабилитации здоровья ребенка, подростка. Функциональные методы исследования при занятиях физкультурой» № 30
4. Тестовые задания по теме «Медицинский массаж. Виды медицинского массажа. Основные методические приемы, механизмы лечебного и оздоровительного действия медицинского массажа. Показания и противопоказания. Совместимость с другими средствами медицинской реабилитации» № 30
5. Тестовые задания по теме «ЛФК в системе медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения» № 30.
6. Тестовые задания по теме «ЛФК в системе медицинской реабилитации с заболеваниями и травмами ОДА» № 30
7. Тестовые задания по теме «Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации заболеваний и травм нервной системы» № 30
8. Тестовые задания по теме: «Роль и место лечебных физических факторов в системе медицинской реабилитации. Классификация методов физиотерапии. Основные механизмы профилактического и лечебного действия электролечебных физических факторов. Методы электролечения: гальванизация, лекарственный электрофорез, низкочастотная импульсная электротерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения» № 30
9. Тестовые задания по теме «Методы электролечения: дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Магнитотерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами» № 30
10. Тестовые задания по теме: «Основные механизмы профилактического и лечебного действия светолечебных физических факторов, ультразвука. Методы светолечения: инфракрасные лучи, ультрафиолетовое облучение, светодиодная терапия, лазеротерапия. Ультразвуковая терапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете светолечения и ультразвуковой терапии. Лечение искусственно измененной воздушной средой:

аэрозоль-терапия, аэрионотерапия, галотерапия, аэрофитотерапия. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами» № 30

11. Тестовые задания по теме «Санаторно-курортный этап медицинской реабилитации. Основные механизмы профилактического и лечебного действия природных физических факторов. Методы климатотерапии, бальнеотерапии, грязелечения. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, классификация курортов. Техника безопасности при работе в бальнеогрязелечебнице» № 30

12. Тестовые задания по теме «Технологии рефлексотерапии и мануальной терапии в системе медицинской реабилитации» № 10

13. Тестовые задания по теме «Принципы комплексности и этапности медицинской реабилитации больных с инфекционными и неинфекционными заболеваниями. Принципы составления программы индивидуальной реабилитации больных инфекционными и неинфекционными заболеваниями на модели заболеваний органов сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь) и заболеваний нервной системы (ОНМК)» № 30

Ситуационные задачи:

- Ситуационные задачи по теме «Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации. Основные средства и особенности метода физической реабилитации. Противопоказания» № 6
- Ситуационные задачи по теме «Основы физической тренировки и гигиена физических упражнений в детском и подростковом возрасте. Физическая культура как метод формирования и реабилитации здоровья ребенка, подростка. Функциональные методы исследования при занятиях физкультурой» № 10
- Ситуационные задачи по теме «Медицинский массаж. Виды медицинского массажа. Основные методические приемы, механизмы лечебного и оздоровительного действия медицинского массажа. Показания и противопоказания. Совместимость с другими средствами медицинской реабилитации » № 5
- Ситуационные задачи по теме «ЛФК в системе медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения» № 8
- Ситуационные задачи по теме «ЛФК в системе медицинской реабилитации с заболеваниями и травмами ОДА» № 8
- Ситуационные задачи по теме «Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации заболеваний и травм нервной системы» № 8
- Ситуационные задачи по теме: «Роль и место лечебных физических факторов в системе медицинской реабилитации. Классификация методов физиотерапии. Основные механизмы профилактического и лечебного действия электролечебных физических факторов. Методы электролечения: гальванизация, лекарственный электрофорез, низкочастотная импульсная электротерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения» № 8

- Ситуационные задачи по теме: «Методы электролечения: дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия Магнитотерапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете электролечения. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами» № 8
- Ситуационные задачи по теме «Основные механизмы профилактического и лечебного действия светолечебных физических факторов, ультразвука. Методы светолечения: инфракрасные лучи, ультрафиолетовое облучение, светодиодная терапия, лазеротерапия. Ультразвуковая терапия. Показания и противопоказания к их назначению. Техника безопасности при работе в кабинете светолечения и ультразвуковой терапии. Лечение искусственно измененной воздушной средой: аэрозоль-терапия, аэрионотерапия, галотерапия, аэрофитотерапия. Медицинские осмотры при работе с физическими производственными факторами» № 8
- Ситуационные задачи по теме «Санаторно-курортный этап медицинской реабилитации. Основные механизмы профилактического и лечебного действия природных физических факторов. Методы климатотерапии, бальнеотерапии, грязелечения. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, классификация курортов. Техника безопасности при работе в бальнеогрязелечебнице» № 8
- Ситуационные задачи по теме «Технологии рефлексотерапии и мануальной терапии в системе медицинской реабилитации» № 5
- Ситуационные задачи по теме «Принципы комплексности и этапности медицинской реабилитации больных с инфекционными и неинфекционными заболеваниями. Принципы составления программы индивидуальной реабилитации больных инфекционными и неинфекционными заболеваниями на модели заболеваний органов сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь) и заболеваний нервной системы (ОНМК)» № 8
- Алгоритм оценки безопасности реабилитации в кабинетах электролечения и светолечения
Алгоритм организации медицинского осмотра для определения группы здоровья для занятий физкультурой

5.4 Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Перечень вопросов для подготовки к зачету

1. Понятие о медицинской реабилитации.
2. Технологии медицинской реабилитации.
3. Этапы медицинской реабилитации.
4. Принципы лечебной физкультуры. Классификация физических упражнений.
5. Показания и противопоказания для занятий физкультурой и спортом. Тактика врача.
6. Лечебная физкультура в профилактике лечения нарушений осанки, сколиоза.

7. Принципы распределения на физкультурные группы. Содержание занятий физкультурой в различных группах.
 8. Показания и противопоказания к лечебной физкультуре.
 9. Организация медицинских осмотров для определения группы здоровья для занятий физкультурой
 10. Лечебная физкультура при бронхиальной астме: механизмы действия, задачи, особенности методики.
 11. Методы электролечения: гальванизация, лекарственный электрофорез, импульсная электротерапия. Основные лечебные эффекты. Требования к аппаратуре, оборудованию кабинета электролечения.
 12. Методы электролечения: дарсонвализация, ультратонтерапия, индуктотермия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия. Магнитотерапия. Основные лечебные эффекты. Техника безопасности при работе с источниками переменных электромагнитных и магнитных полей.
 13. Методы светолечения: инфракрасные лучи, ультрафиолетовое облучение, светодиодная терапия, лазеротерапия. Основные лечебные эффекты. Техника безопасности при работе в кабинете светолечения.
 14. Ультразвуковая терапия. Основные лечебные эффекты. Техника безопасности при работе на аппаратах ультразвуковой терапии.
 15. Санаторно-курортное лечение. Понятие курорта, санатория. Классификация курортов и санаториев. Документы, регламентирующие показания, противопоказания и порядок организации санаторно-курортного лечения.
 16. Основные требования к оборудованию и эксплуатации кабинетов физиотерапии согласно СанПиН 2.1.3.2630 – 10.
 17. Возможные профессиональные риски для здоровья работающих в кабинетах физиотерапии, бальнео- и грязелечебницах и профилактические мероприятия по их снижению.
 18. Основные принципы кардиореабилитации. Показания и противопоказания к проведению кардиореабилитации. Документы, регламентирующие порядок медицинской реабилитации.
 19. Основные принципы нейрореабилитации. Показания и противопоказания к проведению нейрореабилитации. Документы, регламентирующие порядок медицинской реабилитации.
 20. Основные принципы реабилитации при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации. Документы, регламентирующие порядок медицинской реабилитации.
- Ситуационные задачи № 20

5.5 Типовые задания

Примеры тестовых заданий:

Вопрос 1. Организация медицинской реабилитации взрослого и детского населения в Российской Федерации регулируется:

1. клиническими рекомендациями по отдельным нозологическим формам
2. положением о лицензировании медицинской деятельности
3. порядком организации медицинской реабилитации
4. стандартами оказания медицинской помощи

Ответ: 3

Вопрос 2. Для занятий физическим воспитанием выделяют следующие медицинские группы

1. сильная, ослабленная, специальная
2. основная, подготовительная, специальная
3. физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные
4. первая, вторая, третья

Ответ: 2

Вопрос 3. К частным противопоказаниям для назначения гальванизации и лекарственного электрофореза гальваническим током относятся:

1. тиреотоксикоз
2. острый гнойный воспалительный процесс
3. пародонтит
4. гипертоническая болезнь, 2 стадия

Ответ: 2

Вопрос 4. Периодический контроль за предельно допустимыми уровнями электромагнитного излучения осуществляется при работе на аппаратах

1. дарсонвализации
2. диадинамотерапии
3. индуктотермии
4. УВЧ-терапии

Ответ: 4

Пример ситуационных задач:

Ситуационная задача № 1

Мальчик 7 лет, поступил в стационар на 5-ый день болезни. До этого получал лечение в домашних условиях по поводу респираторно-вирусного заболевания в среднетяжелой форме, на 5-ый день наступило ухудшение: температура тела повысилась до $39,6^{\circ}\text{C}$, кашель стал частым и влажным. Исчез аппетит, нарушился сон. Жалобы на боли в правой половине грудной клетки.

Осмотр: состояние средней степени тяжести. Кожа бледная, в дыхании участвуют крылья носа. Пульс 139 уд/мин., ритмичный. Частота дыхания 34 в 1 мин. При перкуссии легочный звук с притуплением под углом правой лопатки, там же – ослабленное дыхание, постоянные мелкопузырчатые и крепитирующие хрипы. Тоны сердца умеренно приглушены, шумов нет, границы сердца соответствуют возрасту.

Рентгенограмма грудной клетки: в проекции 9-10 сегментов инфильтративная тень, трапецевидная, с четкими краями, гомогенная, интенсивная, основанием обращена к грудной клетке, вершиной – к корню легкого.

Клинический диагноз: Внебольничная правосторонняя полисегментарная пневмония, ДН 1.

Вопросы: 1. Определите цели и задачи медицинской реабилитации.

2. Укажите, что является противопоказанием к назначению реабилитационных мероприятий с первого дня пребывания в стационаре в данном случае.

3. Составьте индивидуальную программу реабилитации на стационарном этапе.

4. Назовите методы физиотерапии, которые целесообразно включить в ИПР для оказания местного противовоспалительного действия.

5. Дайте рекомендации по проведению реабилитационных мероприятий на амбулаторном этапе.

Ответы:

1. Целью медицинской реабилитации является восстановление функции бронхо-легочного аппарата, активация адаптационно-компенсаторных возможностей организма и улучшение психосоматического состояния. Достижению данной цели будет способствовать использование немедикаментозных технологий и методов, оказывающих местное противовоспалительное, иммуномодулирующее и десенсибилизирующее действие, улучшающих дренажную функцию бронхов и работу дыхательных мышц.
2. Раннему назначению реабилитационных мероприятий в данном случае препятствует лихорадка (температура $39,6^{\circ}\text{C}$) и интоксикационный синдром.
3. После снижения температуры до субфебрильной в комплексное лечение ребенка включаются реабилитационные мероприятия: лечебная гимнастика с акцентом на дыхательные упражнения и аппаратная физиотерапия. При затяжном течении пневмонии, появлении бронхоспазма рекомендуется медицинский массаж грудной клетки (при отсутствии симптомов интоксикации и нормальной температуре).
4. Для оказания местного противовоспалительного действия при пневмонии назначают УВЧ-терапию коротким курсом до 5-7 процедур, СВЧ-терапию или индуктотермию при отсутствии температуры, магнитотерапию, лазеротерапию.
5. Реабилитационные мероприятия на амбулаторном этапе направлены на повышение защитных сил и закаливание ребенка, улучшение функции внешнего дыхания, оказание общеукрепляющего действия. С этой целью рекомендуется продолжить занятия лечебной физкультурой в форме лечебной гимнастики или спортивно-прикладных упражнений, а при наличии остаточных явлений – санаторно-курортное лечение на климатических и климатобальнеогрязевых курортах (Южный берег Крыма, Анапа, Кисловодск, Белокуриха и др.).

Ситуационная задача № 2

Мальчик 6 лет, посещает детское дошкольное учреждение. При проведении диспансерного осмотра выявлено, что ребенок часто болеет острыми респираторными заболеваниями - более 5 раз в год. Из анамнеза жизни - рос и развивался нормально.

Объективно: развитие мускулатуры равномерное, осанка асимметричная, плоско-вальгусная установка стоп. Длина тела – 110 см, масса тела - 16,2 кг, ОГК – 50 см, сила кисти – 18 кг. ЧСС- 100 уд/мин, АД 100/50 мм рт. ст., ЖЕЛ – 1200 мл.

Для оценки функционального состояния организма проведена проба Мартине (20 приседаний за 30 с)

Реакция на физическую нагрузку:

- учащение пульса на 40 % от исходного;
- повышение систолического АД на 15 мм рт. ст. при неизменном диастолическом АД ;
- восстановление показателей ЧСС на 3-й минуте, артериального давления на 2-й минуте;
- отсутствие жалоб.

Вопросы:

1. Дайте заключение по показателям физического развития
2. Определите тип реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку по результатам функциональной пробы
3. Определите группу для занятий физкультурой с учетом физического и функционального состояния организма ребенка
4. Определите цели и задачи медицинской реабилитации
5. Составьте план реабилитационных мероприятий

Ответы:

1. Физическое развитие ниже среднего, дисгармоничное.
2. Тип реакции на физическую нагрузку нормотонический.
3. Группа для занятий физкультурой – подготовительная.
4. Цель реабилитационных мероприятий в данном случае – повышение общей резистентности организма и подготовка к переводу в основную группу для занятий физкультурой. Этому будут способствовать методы и технологии, направленные на укрепление и развитие мускулатуры, опорного скелета, профилактику плоскостопия, оказывающие иммуномодулирующее и общеукрепляющее действие.
5. План реабилитационных мероприятий:
 - коррекция питания;
 - закаливание: использование местных закаливающих процедур в виде ножных контрастных ванн, частичных обливаний, гелиотерапия;
 - двигательный режим и аэротерапия (дозированные прогулки, спортивно-прикладные занятия на свежем воздухе, особенно плавание, ходьба на лыжах);
 - лечебная гимнастика: общеукрепляющая и специальная гимнастика для коррекции осанки и профилактики плоскостопия;
 - массаж спины и ног 2 раза в год;
 - санация и тренировка респираторного аппарата (занятия на дыхательных тренажерах, курсы галотерапии 1-2 раза в год).

