

Утверждаю
Зав.кафедрой
проф. Шапина Л.А.

5 сентября 2025 г.

Расписание занятий для ординаторов 1-го года обучения, обучающихся по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» на кафедре госпитальной терапии и медицинской реабилитации педиатрического факультета в 2025/2026 году

Дата	Тема	Вид	Часы
01.09	Современные представления о здоровье	Практическое занятие	6
02.09	Теории здоровья	Практическое занятие	6
03.09	Современные методы оценки здоровья человека	Практическое занятие	6
04.09	Организационные основы спортивной медицины	Практическое занятие	6
05.09	Организационные основы спортивной медицины	Практическое занятие	6
06.09	Организация работы спортивного врача	Практическое занятие	6
08.09	Организация работы спортивного врача	Практическое занятие	6
09.09	Анатомофизиологические особенности организма пожилых.	Практическое занятие	6
10.09	Анатомофизиологические особенности организма пожилых.	Практическое занятие	6
11.09	Анатомо-физиологические особенности детей.	Практическое занятие	6
12.09	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	6
13.09	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	6
15.09	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	2
16.09	Биохимия мышечной деятельности	Практическое занятие	2
17.09	Биохимия мышечной деятельности	Практическое занятие	2
18.09	Биохимия мышечной деятельности	Практическое занятие	2

19.09	Биохимические показатели оценки состояния спортсмена.	Практическое занятие	2
22.09	Биохимические показатели оценки состояния спортсмена.	Практическое занятие	2
23.09	Биохимические показатели оценки состояния спортсмена.	Практическое занятие	2
24.09	Особенности биохимических процессов в спортивной деятельности	Практическое занятие	2
25.09	Особенности биохимических процессов в спортивной деятельности	Практическое занятие	2
26.09	Особенности биохимических процессов в спортивной деятельности	Практическое занятие	2
29.09	Анатомо-биомеханические особенности позвоночника	Практическое занятие	2
30.09	Анатомо-биомеханические особенности позвоночника	Практическое занятие	2
01.10	Анатомо-биомеханические особенности позвоночника	Практическое занятие	2
02.10	Биомеханика движений	Практическое занятие	2
03.10	Биомеханика движений	Практическое занятие	2
06.10	Биомеханика движений	Практическое занятие	2
07.10	Основы спортивной тренировки	Практическое занятие	2
08.10	Основы спортивной тренировки	Практическое занятие	2
09.10	Основы спортивной тренировки	Практическое занятие	2
10.10	Основы спортивной тренировки	Практическое занятие	2
13.10	Основы спортивной тренировки	Практическое занятие	2
14.10	Основы неотложной врачебной помощи	Практическое занятие	2
15.10	Основы неотложной врачебной помощи	Практическое занятие	2
16.10	Учение о физическом развитии	Практическое занятие	2
17.10	Учение о физическом развитии	Практическое занятие	2
20.10	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое	2

		занятие	
21.10	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	2
22.10	Функциональные методы исследования при самоконтроле спортсмена	Практическое занятие	2
23.10	Функциональное исследование в спорте	Практическое занятие	2
24.10	Основы неотложной врачебной помощи	Практическое занятие	2
27.10	Физическое развитие организма и методы оценки	Практическое занятие	2
28.10	Физическое развитие организма и методы оценки	Практическое занятие	2
29.10	Конституциональный подход в оценке физического развития	Практическое занятие	6
30.10	Врачебный контроль за физическим воспитанием	Практическое занятие	2
31.10	Врачебный контроль за физическим воспитанием женщин	Практическое занятие	2
03.11	Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте	Практическое занятие	2
05.11	Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте	Практическое занятие	2
06.11	ДНК-технологии в спортивной медицине	Практическое занятие	2
07.11	Гигиена спортсооружений	Практическое занятие	2
08.11	Лекция		2
10.11	Гигиена спортсооружений	Практическое занятие	2
11.11	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	2
12.11	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	2
13.11	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	2
14.11	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	2
15.11	Лекция		2
17.11	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	6
18.11	Врачебно-педагогические наблюдения	Практическое занятие	6

19.11	Особенности врачебно-педагогических наблюдений во время соревнований, спортивных сборов	Практическое занятие	6
20.11	Питание спортсменов	Практическое занятие	6
21.11	Питание спортсменов	Практическое занятие	6
22.11	Лекция		6
24.11	Врачебный контроль при сгонке веса у спортсменов	Практическое занятие	6
25.11	Витаминизация в спорте	Практическое занятие	6
26.11	Методы восстановления в спорте	Практическое занятие	6
27.11	Методы восстановления в спорте	Практическое занятие	6
28.11	Средства восстановления в спорте	Практическое занятие	6
29.11	Лекция		4
01.12	Профилактика синдрома перенапряжения у спортсменов	Практическое занятие	6
02.12	Фармакокоррекция этапов тренировки	Практическое занятие	2
03.12	Медицинское обеспечение соревнований	Практическое занятие	2
04.12	Оказание помощи заболевшим и травмированным участникам соревнований	Практическое занятие	2
05.12	Организация ЛФК	Практическое занятие	2
08.12	Особенности ЛФК на современном этапе	Практическое занятие	2
09.12	Особенности ЛФК на современном этапе	Практическое занятие	2
10.12	Особенности работы врача ЛФК.	Практическое занятие	2
11.12	Особенности работы врача ЛФК.	Практическое занятие	2
12.12	Особенности работы врача ЛФК.	Практическое занятие	2
15.12	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
16.12	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
17.12	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое	6

		занятие	
18.12	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое занятие	6
19.12	Средства и методы лечебной физкультуры	Практическое занятие	6
20.12	Лекция		2
22.12	Средства и методы лечебной физкультуры	Практическое занятие	6
23.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	6
24.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	6
25.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	6
26.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	6
27.12	Двигательные режимы: понятие, характеристика.	Практическое занятие	6
29.12	Двигательные режимы: понятие, характеристика.	Практическое занятие	6
30.12	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Практическое занятие	6
09.01	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Практическое занятие	6
10.01	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Практическое занятие	6
12.01	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Практическое занятие	6
13.01	Физическая реабилитация больных сердечно-сосудистой системы на поликлиническом этапе.	Практическое занятие	6
14.01	Физическая реабилитация больных сердечно-сосудистой системы на поликлиническом этапе.	Практическое занятие	6
15.01	Физическая реабилитация больных сердечно-сосудистой системы на поликлиническом этапе.	Практическое занятие	6
16.01	Интенсивные физические тренировки в кардиологии.	Практическое занятие	6
17.01	Интенсивные физические тренировки в кардиологии.	Практическое занятие	6
19.01	Физическая реабилитация при заболеваниях сосудов.	Практическое занятие	6
20.01	Физическая реабилитация при заболеваниях сосудов.	Практическое занятие	6
21.01	Физическая реабилитация при заболеваниях сосудов.	Практическое	6

		занятие	
22.01	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания	Практическое занятие	6
23.01	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
24.01	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
26.01	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
27.01	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
28.01	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
29.01	Зачетная неделя	Практическое занятие	6

Расписание практик для ординаторов 1-го года обучения, обучающихся по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» на кафедре госпитальной терапии медицинской реабилитации педиатрического факультета в 2025/ 2026 году

Производственная (клиническая) практика по специальности (стационарная/выездная) базовая часть
Весенний семестр

№	ФИО	База	Дата	Вид занятия	Время
1	Кузнецов Е.Д	ГБУЗ НСО ГНОВФД	30.01.26 23.06.26	Курация спортсменов и физкультурников. Врачебно-педагогическое наблюдения. Обслуживание спортивных соревнований.	9.00-15.00

Руководитель ординаторов
Доц. кафедры госпитальной терапии и мед. реабилитации



Логачева Г.С.