Утверждаю
Зав.кафедрой
проф. Шпагина Л.А



5 сентября 2026 г.

Расписание занятий для ординаторов 1-го года обучения, обучающихся по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» на кафедре госпитальной терапии и медицинской реабилитации педиатрического факультета в 2026/2027 году

Дата	Тема	Вид	Часы
01.09	Современные представления о здоровье	лекция	6
02.09	Теории здоровья	Практическое занятие	6
03.09	Современные методы оценки здоровья человека	Практическое занятие	6
04.09	Организационные основы спортивной медицины	Практическое занятие	6
05.09	Профессиональный стандарт врача физической и реабилитационной медицины (врача ФРМ). Особенности функции врача ФРМ и врачей-специалистов в системе оказания помощи по медицинской реабилитации в РФ	лекция	6
07.09	Организация работы спортивного врача	Практическое занятие	6
08.09	Нормативно-правовая документация по физической и реабилитационной медицине	лекция	6
09.09	Анатомофизиологические особенности организма пожилых.	Практическое занятие	6
10.09	Анатомофизиологические особенности организма пожилых.	Практическое занятие	6
11.09	Анатомо-физиологические особенности детей.	Практическое занятие	6
12.09	Порядок медицинской реабилитации взрослых и детей (приказы Минздрава России)	Практическое занятие	6
14.09	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	6
15.09	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	6
16.09	Биохимия мышечной деятельности	Практическое занятие	6
17.09	Биохимические показатели оценки состояния спортсмена.	Практическое занятие	6
18.09	Особенности биохимических процессов в спортивной деятельности	Практическое занятие	6
19.09	Анатомо-биомеханические особенности позвоночника	Практическое занятие	6
21.09	Биомеханика движений	Практическое занятие	2

22.09	Биомеханика движений	Практическое занятие	2
23.09	Биомеханика движений	Практическое занятие	2
24.09	Основы спортивной тренировки	Лекция	2
25.09	Основы спортивной тренировки	Лекция	2
26.09	Основы спортивной тренировки	Лекция Практическое занятие	2 4
28.09	Основы спортивной тренировки	Практическое занятие	2
29.09	Учение о физическом развитии	Практическое занятие	2
30.09	Учение о физическом развитии	Практическое занятие	2
01.10	Учение о физическом развитии	Практическое занятие	2
02.10	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	2
03.10	Функциональные методы исследования при самоконтроле спортсмена	Практическое занятие	6
05.10	Физиологические особенности тренировки у детей	Практическое занятие	2
06.10	Функциональное исследование в спорте	Практическое занятие	2
07.10	Функциональное исследование в спорте	Практическое занятие	2
08.10	Функциональное исследование в спорте	Практическое занятие	2
09.10	Врачебный контроль за физическим воспитанием	Лекция	2
10.10	Врачебный контроль за физическим воспитанием	Практическое занятие	6
12.10	Конституциональный подход в оценке физического развития	Практическое занятие	2
13.10	Конституциональный подход в оценке физического развития	Практическое занятие	2
14.10	Врачебный контроль за физическим воспитанием женщин	Практическое занятие	2
16.10	Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте	Практическое занятие	2
17.10	Актуальные вопросы спортивной кардиологии	Практическое занятие	6
19.10	Антидопинговый контроль	Практическое занятие	2
20.10	Антидопинговый контроль	Практическое занятие	2

21.10	Антидопинговый контроль	Практическое занятие	2
22.10	ДНК-технологии в спортивной медицине	Практическое занятие	2
23.10	Гигиена спортсооружений	Практическое занятие	2
24.10	Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений	Практическое занятие	6
26.10	Врачебно-педагогические наблюдения	Лекция	2
27.10	Врачебно-педагогические наблюдения	Практическое занятие	2
28.10	Особенности врачебно-педагогических наблюдений во время соревнований, спортивных сборов	Практическое занятие	2
29.10	Особенности врачебно-педагогических наблюдений во время соревнований, спортивных сборов	Практическое занятие	2
31.10	Особенности врачебно-педагогических наблюдений во время соревнований, спортивных сборов	Семинар	6
02.11	Питание спортсменов	Практическое занятие	2
03.11	Питание спортсменов	Практическое занятие	2
05.11	Питание спортсменов Врачебный контроль при сгонке веса у спортсменов	Практическое занятие	2 4
06.11	Витаминизация в спорте	Практическое занятие	2
07.11	Методы восстановления в спорте	Практическое занятие	6
09.11	Методы восстановления в спорте		2
10.11	Средства восстановления в спорте	Практическое занятие	2
11.11	Профилактика синдрома перенапряжения у спортсменов	Практическое занятие	2
12.11	Фармакокоррекция этапов тренировки	Практическое занятие	2
13.11	Фармакокоррекция этапов тренировки	Практическое занятие	2
14.11	Медицинское обеспечение соревнований	лекция Практическое занятие	2 4
16.11	Оказание помощи заболевшим и травмированным участникам соревнований	Практическое занятие	2
17.11	Организация ЛФК	Практическое занятие	2
18.11	Особенности ЛФК на современном этапе	Практическое занятие	2

19.11	Особенности ЛФК на современном этапе	Практическое занятие	2
20.11	Особенности работы врача ЛФК	Практическое занятие	2
21.11	Особенности работы врача ЛФК	Практическое занятие	6
23.11	Общие основы лечебной физкультуры	Лекция	2
24.11	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
25.11	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
26.11	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
27.11	Общие основы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
28.11	Общие основы лечебной физкультуры Средства и методы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2 4
30.11	Средства и методы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
01.12	Средства и методы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
02.12	Средства и методы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
03.12	Средства и методы лечебной физкультуры	Практическое занятие	2
04.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	2
05.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	2
07.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	2
08.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	2
09.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	6
10.12	Оценка эффективности ЛФК	Практическое занятие	6
11.12	Двигательные режимы: понятие, характеристика.	Практическое занятие	6
12.12	Двигательные режимы: понятие, характеристика.	Практическое занятие	6
14.12	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Лекция	6
15.12	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	6
16.12	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	6

17.12	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	6
18.12	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Лекция	6
19.12	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Лекция	6
21.12	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Практическое занятие	6
22.12	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Практическое занятие	6
23.12	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Практическое занятие	6
24.12	Неотложная помощь при экстремальных состояниях	Практическое занятие	6
25.12	Физическая реабилитация больных сердечно-сосудистой системы на поликлиническом этапе.	Практическое занятие	6
26.12	Физическая реабилитация больных сердечно-сосудистой системы на поликлиническом этапе.	Практическое занятие	6
28.12	Физическая реабилитация больных сердечно-сосудистой системы на поликлиническом этапе.	Практическое занятие	6
29.12	Интенсивные физические тренировки в кардиологии.	Практическое занятие	6
11.01	Физическая реабилитация при заболеваниях сосудов.	Практическое занятие	6
12.01	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания	Практическое занятие	6
13.01	Дыхательные тренажеры в реабилитации больных	Практическое занятие	6
14.01	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения	Практическое занятие	6 6
15.01	Сочетание методов реабилитации при заболеваниях органов пищеварения	Практическое занятие	6
18.01	Сочетание методов реабилитации при заболеваниях органов пищеварения	Практическое занятие	6
19.01	Нормативно-правовая документация по физической и реабилитационной медицине	семинар	6
20.01	Маршрутизация пациентов в процессе	лекция	6

	медицинской реабилитации. Шкала реабилитационной маршрутизации		
21.01	Мультидисциплинарная реабилитационная команда. Организация работы мультидисциплинарной команды. Функции специалистов МДРК	лекция	6
22.01	Эрготерапия. Цель, задачи,. Функции эрготерапевта в мультидисциплинарной реабилитационной команде. Технологии эрготерапии	лекция	6
25.01	Санаторно-курортные факторы в реабилитации	лекция	6
26.01	Международная классификация функционирования. Основы построения реабилитационного диагноза.	лекция	6 6
27.01	Международная классификация болезней и МКФ в клинической практике. Принципы составления реабилитационного диагноза в категориях МКФ Реабилитационный потенциал. Критерии его оценки	лекция	6 6
28.01	Эргодиагностика. специальные функциональные проб, тесты и шкалы для оценки активности и участия	семинар	6
29.01	Методы коррекции глотания и речи, применяемые в физической и реабилитационной медицине на первом и втором этапах медицинской реабилитации	лекция	6
01.02	Международная классификация функционирования. Основы построения реабилитационного диагноза.	Практическое занятие	6
02.02	Международная классификация функционирования. Основы построения реабилитационного диагноза.	Практическое занятие	6
03.02	Экспертиза качества оказания медицинской помощи при оказании медицинской реабилитации	семинар	6
04.02	Основы ФРМ	семинар	6
05.02	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
06.02	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
08.02	Зачетная неделя	Практическое занятие	6
09.02	Зачетная неделя	Практическое занятие	6

10.02	Зачетная неделя	Практическое занятие	6

Руководитель ординаторов
Доц. кафедры госпитальной терапии и мед. реабилитации



Логачева Г.С.