

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки  
специалистов здравоохранения**

**Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Проректор по ПДО,  
профессор,  
Е.Г. Кондюрина**



**13 » 12 2019 г.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ НЕПРЕРЫВНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ  
ОБРАЗОВАНИЕМ**

**«Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного  
лечения»**

**Специальность № 040124 «Физиотерапия»**

**(срок обучения – 36 академических часов)**

**НОВОСИБИРСК 2019**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часов «Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного лечения» разработана сотрудниками кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Программу разработал:

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Дробышев В.А.	профессор	Д.м.н., профессор	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ

Рецензенты:

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Поспелова Т.И.	Зав. кафедрой, профессор	д.м.н., профессор	Кафедра терапии, гематологии и трансфузиологии ФПК и ППВ НГМУ
Абрамович С.Г.	Зав. кафедрой, профессор	д.м.н., профессор	Кафедра физической и реабилитационной медицины ИГМАПО-физиал ФГБОУ ДПО РНМАПО МЗ РФ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации

Протокол № 10 от « 16 » апреля 2019 г.

Зав. кафедрой профессор, д. м. н.  Л.А. Шпагина

## СОДЕРЖАНИЕ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного лечения»

№ п/п	Наименование документа
	Титульный лист
1.	Актуальность и основание разработки программы
2.	Общие положения
3.	Планируемые результаты обучения
4.	Требования к итоговой аттестации
5.	Учебный план программы повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного лечения»
6.	Рабочие программы учебных разделов
	Учебный раздел 1 «Физиотерапия в системе медицинской реабилитации»
	Учебный раздел 2 «Современные виды аппаратной физиотерапии. Лазерная терапия. КВЧ-терапия»
	Учебный раздел 3 «Основные понятия санаторно-курортного лечения»
7.	Организационно-педагогические условия
	Литература
	Материально-техническое обеспечение
8.	Оценочные материалы

## **1. АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ**

Физиотерапия - представляет область медицины, изучающую физиологическое и лечебное действие на организм человека природных и искусственных физических факторов. Физиотерапия является одним из старейших лечебных и профилактических направлений медицины, которое объединяет ряд разделов, каждый из которых включает методы, основанные на использовании того или иного физического фактора. Физиотерапия непосредственно связана с физикой, химией, электро- и радиотехникой, биофизикой и биохимией.

На современном этапе развития медицины методы физиотерапии широко используются в комплексной медицинской реабилитации на госпитальном, амбулаторно-поликлиническом и санаторном этапах в соответствии с МКБ - X и Международной классификацией функционирования (МКФ).

Квалифицированное применение медицинскими сестрами методов физиотерапии улучшает результаты лечения пациента, положительно влияет на качество жизни, связанное со здоровьем. Однако реализация всех возможностей физиотерапии требует от медицинской сестры по физиотерапии не только специальных знаний и умений, но и владения особенностями оказания физиотерапевтической помощи при всех нозологических формах, имеющих показания к применению данного раздела медицины. Все это обосновывает необходимость проведения циклов повышения квалификации непрерывного медицинского образования медицинских сестер по физиотерапии, что позволит глубже изучить те разделы физиотерапии, которые необходимы на данном этапе профессиональной деятельности специалиста.

## **2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Цель** – совершенствование профессиональных компетенций медицинских сестер по специальности «физиотерапия», необходимых для осуществления профессиональной деятельности

**Категория обучающихся:** медицинские сестры по физиотерапии.

**Объем программы:** 36 аудиторных часа трудоемкости.

**Форма обучения:** заочная.

Документ, выдаваемый после завершения обучения - удостоверение о повышении квалификации.

## **3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**3.1. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы**

Программа предназначена для специалистов, имеющих среднее медицинское образование, профессиональную переподготовку по физиотерапии и стаж работы по специальности «физиотерапия» не менее 5 лет.

По окончании обучения медицинская сестра должна знать:

1. Теоретические основы физиотерапии и курортологии, физическую характеристику факторов, используемых в лечении больных различного профиля, механизм их действия, показания и противопоказания к физиотерапии.
2. Вопросы совместимости и последовательности проведения физиопроцедур у больных различного профиля.
3. Правила безопасности работы и проведения процедур больным согласно ОСТУ по технике безопасности при работе в физиотерапевтических отделениях с использованием серийно выпускаемых аппаратов в бальнео- и грязелечебницах санаторно-курортных учреждений.

По окончании обучения медицинская сестра должна уметь:

1. Оформлять и вести учетно-отчетную документацию в рамках своей компетенции.

По окончании обучения медицинская сестра должна владеть навыками:

1. Методами дозирования лечебных физических факторов (природных и искусственных) при проведении реабилитационных мероприятий пациентам с заболеваниями различного профиля

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация по программе повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного лечения» проводится в форме тестового контроля и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку специалиста в соответствии с квалификационными требованиями.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом программы повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного лечения».

3. Лица, освоившие программу повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного лечения» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ

установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

## 5.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Актуальные вопросы аппаратной физиотерапии и санаторно-курортного лечения»

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей. Под целью обучения понимается приобретение к концу освоения программы необходимых знаний, умений и навыков по осуществлению профессиональной деятельности по специальности «Физиотерапия».

*Форма обучения:* заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Электронное обучение проводится путем самостоятельного освоения слушателем учебных материалов, размещенных на образовательном портале центра дистанционного обучения ФГБУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, набором методических материалов, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения.

Программа состоит из 3-х разделов, включает 8 тем и итоговую аттестацию.

КОД	Наименование разделов, тем	Всего часов	видеолекции	СЗ	Формы контроля
1	Физиотерапия в системе медицинской реабилитации	12,0	4	8	Текущий контроль (тестирование)
1.1.	Физиотерапия в корригирующих программах медицинской реабилитации	3	1	2	Текущий контроль (тестирование)
1.2.	Организация работы физиотерапевтического отделения.	3	1	2	Текущий контроль (тестирование)
1.3.	Техника безопасности в условиях физиотерапевтического отделения	3	1	2	Текущий контроль (тестирование)
1.4	Низкоинтенсивная физиотерапия. Магнитотерапия. Транскраниальная электростимуляция. ЧЭНС	3	1	2	Текущий контроль (тестирование)
2	Современные виды аппаратной	12,0	4	8	Текущий

	физиотерапии. Лазерная терапия. КВЧ-терапия				контроль (тестирование)
2.1	Лазерная терапия	6	2	4	Текущий контроль (тестирование)
2.2	КВЧ-терапия	6	2	4	Текущий контроль (тестирование)
3.	Основные понятия санаторно-курортного лечения	11,0	4	7	Текущий контроль (тестирование)
3.1	Климатотерапия	5	2	3	Текущий контроль (тестирование)
3.2	Бальнеотерапия.Грязелечение	6	2	4	Текущий контроль (тестирование)
	Итоговая аттестация	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>Экзамен</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	

## 6.РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ РАЗДЕЛОВ

Рабочая программа учебного раздела 1 «Физиотерапия в системе медицинской реабилитации»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Основы медицинской реабилитации. Физиотерапия в корригирующих программах медицинской реабилитации
1.1.1	Основные понятия и принципы медицинской реабилитации
1.1.2	Место физиотерапии в программах медицинской реабилитации
1.2	Организация работы физиотерапевтического отделения.
1.2.1	Документы, регламентирующие работу физиотерапевтического отделения.
1.2.2	Организация учета и отчетности в физиотерапевтическом отделении
1.2.3	Подготовка кадров в физиотерапевтической службе
1.3	Техника безопасности в условиях физиотерапевтического отделения
1.3.1	Санитарные правила и нормативы в физиотерапевтическом отделении
1.3.2	Эпидемиологические требования к работе физиотерапевтической службы
1.4	Низкоинтенсивная физиотерапия. Магнитотерапия. Транскраниальная электростимуляция. ЧЭНС
1.2.1	Методики работы на аппаратах низкочастотной магнитотерапии. Вопросы совместимости процедур
1.2.2	Методики работы на аппаратах транскраниальной и чрескожной электронейростимуляции и . Вопросы совместимости процедур

Рабочая программа учебного раздела 2 «Современные виды аппаратной физиотерапии. Лазерная терапия. КВЧ-терапия»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Квантовая терапия в практике медицинской сестры по физиотерапии
2.1.1	Лечебное действие красного и инфракрасного лазерного излучения

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1.2	Частные методики НИЛИ
2.2	Электромагнитные излучения крайневисокой частоты в практике медицинской сестры по физиотерапии
2.2.1	Лечебное действие ЭМИ КВЧ
2.2.2	Частные методики КВЧ-терапии

Рабочая программа учебного раздела 3 «Основные понятия санаторно-курортного лечения»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
4.1	Климатотерапия
4.1.1	Лечебное действие климатических факторов
4.1.2	Частные методики аэротерапии, гелиотерапии, талассотерапии
4.2	Бальнеотерапия.Грязелечение
4.2.1	Минеральные воды: лечебное действие. Методики(внутреннее и наружное применение)
4.2.2	Пелоидотерапия: лечебное действие грязей.Частные методики.

## 7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

### ЛИТЕРАТУРА

#### *Основная*

N	Заглавие
1	Боголюбов В.М.Общая физиотерапия: учебник для студ.мед.вузов / В. М. Боголюбов, Г. Н. Пономаренко. – 3-е изд.,перераб.и доп. – М. : Медицина, 2012. – 432 с.
2	Боголюбов В.М., Техника и методики физиотерапевтических процедур. Справочник./ Боголюбов В.М.[и др.]- 5-е изд.,перераб. – Ржев:Ржевская типография,2008.-404 с.
3	Восстановительная медицина: учебник / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 304 с.


#### *Дополнительная*

N	Заглавие
4	Джабарова Н.К.Курортные и лечебно-оздоровительные местности Сибири:справочник/ Н.К.Джабарова [и др.]-Томск.: изд. «Печатная мануфактура»,2009.-208 с.
5	Епифанов В.А.Восстановительная медицина: справочник/В.А.Епифанов.- М.:ГЭЛТАР-медиа,2007.-592 с.
6	Илларионов В.Е. Техника и методики процедур лазерной тераии:справочник/В.Е.Илларионов.-М.:Центр,2006.-176 с.
7	Перминова Н.М.Курорты Сибири/ Н.М.Перминова, Е.В.Перминова.-Томск, 2010.- 346 с.
8	Пономаренко Г.Н.Биофизические основы физиотерапии: учеб. пособие для слушателей системы последипл. Подготовки врачей/Г.Н.Пономаренко, И.И.Турковский.-М.:Медицина,2006.-176 с.
9	Электронная библиотека для высшего медицинского и фармацевтического



N	Заглавие
	образования / Восстановительная медицина: электронное учебное издание /НГМУ, сост. В.А.Дробышев и др. 2 издание, переработан..2008 диск (CD-ROM)

### ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

№	Наименование	Ссылка
10	Гурленя А. М., Багель Г. Е., Смычек В. Б. Физиотерапия в неврологии: практическое руководство – М.: Медицинская литература, 2008. – 296 с.	<a href="http://www.booksmed.com/nevrologiya/1190-fizioterapiya-v-nevrologii-gurlenya.html">http://www.booksmed.com/nevrologiya/1190-fizioterapiya-v-nevrologii-gurlenya.html</a>
11	Улащик В.С. Физиотерапия: универсальная медицинская энциклопедия. – Минск: Книжный Дом, 2008. – 639 с.	<a href="http://www.booksmed.com/terapiya/218-fizioterapiya-ulashhik-universalnaya.html">http://www.booksmed.com/terapiya/218-fizioterapiya-ulashhik-universalnaya.html</a>
12	Ушаков А.А. Практическая физиотерапия – практическое руководство, 2–е издание испр. И доп. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2009. – 608 с.	<a href="http://www.booksmed.com/terapiya/988-prakticheskaya-fizioterapiya-ushakov.html">http://www.booksmed.com/terapiya/988-prakticheskaya-fizioterapiya-ushakov.html</a>
13	Частная физиотерапия: Учебное пособие / Под ред. Г.Н. Пономаренко (Учебная литература для слушателей системы последиplomного образования)— М.: Медицина, 2007. — 744 с.	<a href="http://www.booksmed.com/lechebnaya-fizkultura/615-chastnaya-fizioterapiya-ponomarenko-gn-uchebnoe.html">http://www.booksmed.com/lechebnaya-fizkultura/615-chastnaya-fizioterapiya-ponomarenko-gn-uchebnoe.html</a>
14	Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие / О. Г. Гантимурова, В. А. Дробышев, Н. П. Карева [и др.]. - Новосибирск : НГМУ, 2010 	<a href="http://dl.ngmu.ru/elizd/pms/7/index.htm">http://dl.ngmu.ru/elizd/pms/7/index.htm</a>

### МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для проведения обучения имеется:

- набор слайд-презентаций по основным темам

### 8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тестовые задания

Дайте один правильный ответ

Вопрос 1

При уменьшении болей в процессе лечения частоту синусоидальных модулированных токов:

Варианты к вопросу 1

1. увеличивают
2. уменьшают
3. не изменяют

4. приводят к нулю

Ответ 2

Вопрос 2

Наиболее выраженным противовоспалительным действием обладает:

Варианты к вопросу 2

1. переменное магнитное поле низкой частоты
2. ток Дарсонваля
3. электромагнитное поле УВЧ
4. постоянное электрическое поле

Ответ 3

Вопрос 3

Электростимуляция противопоказана при всех перечисленных заболеваниях, кроме:

Варианты к вопросу 3

1. ранних признаков контрактуры мышц лица
2. переломов костей до их консолидации
3. спастических состояний мышц
4. атрофии мышц после длительной иммобилизации

Ответ 5

Вопрос 4

Метод лечения дарсонвализацией применяют при следующих заболеваниях:

Варианты к вопросу 4

1. остеоартрозе
2. абсцессе мягких тканей
3. инфаркте миокарда
4. локальном зуде при сахарном диабете

Ответ 4

Вопрос 5

Назначение электрического поля УВЧ наиболее целесообразно при:

Варианты к вопросу 5

1. выраженном спастическом процессе
2. инфильтративно-воспалительном процессе
3. рубцовых изменениях мягких тканей
4. хроническом, вялотекущем воспалительном процессе

Ответ 2