

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки
специалистов здравоохранения
Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации**

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по ПДО,
профессор,
Е.Г.Кондюрина



«В» _____ 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ НЕПРЕРЫВНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ
ОБРАЗОВАНИЕМ**

«Основы медицинской реабилитации»

Специальность № 34.02.01 «Сестринское дело»

(срок обучения - 36 академических часов)

НОВОСИБИРСК 2020

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часов «Основы медицинской реабилитации» разработана сотрудниками кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Программу разработали:

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Дробышев В.А.	профессор	д.м.н., профессор	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ
Логачева Г.С.	доцент	к.м.н., доцент	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ
Стрепетов О.М.	доцент	к.м.н., доцент	Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ

Рецензенты:

Фамилия И.О.	Должность	Ученая степень, ученое звание	Кафедра
Ким Ю.О.	Зав. кафедрой, профессор	д.м.н., профессор	Кафедра сестринского дела ФГБОУ ВО НГМУ МЗ РФ
Абрамович С.Г.	Зав. кафедрой, профессор	д.м.н., профессор	Кафедра физической и реабилитационной медицины ИГМАПО-физиал ФГБОУ ДПО РНМАПО МЗ РФ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации

Протокол № 2__ от «_29_»__августа__2019__г.

Зав. кафедрой профессор, д. м. н. _____  Л.А. Шпагина

СОДЕРЖАНИЕ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часов «Основы медицинской реабилитации»

№ п/п	Наименование документа
	Титульный лист
1.	Актуальность и основание разработки программы
2.	Общие положения
3.	Планируемые результаты обучения
4.	Требования к итоговой аттестации
5.	Учебный план программы повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Основы медицинской реабилитации»
6.	Рабочие программы учебных разделов
	Учебный раздел 1 «Физиотерапия в системе медицинской реабилитации»
	Учебный раздел 2 «Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации»
	Учебный раздел 3 «Медицинский массаж в сестринской практике»
7.	Организационно-педагогические условия
	Литература
	Материально-техническое обеспечение
8.	Оценочные материалы

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель – совершенствование профессиональных компетенций медицинских сестер по основным направлениям медицинской реабилитации, необходимых для осуществления профессиональной деятельности

Категория обучающихся: медицинские сестры по специальностям: «акушерское дело», «анестезиология и реаниматология», «гигиена и санитария», «гистология», «дезинфекционное дело», «лабораторное дело», «лечебная физкультура», «медицинский массаж», «медицинская оптика», «медицинская статистика», «медико-социальная помощь», «наркология», «общая практика», «операционное дело», «организация сестринского дела», «реабилитационное сестринское дело», «сестринское дело в педиатрии», «сестринское дело в косметологии», «скорая и неотложная помощь», «стоматология профилактическая», «эпидемиология (паразитология)», «энтомология», «лабораторная диагностика», «функциональная диагностика», «физиотерапия», «лечебное дело», «стоматология ортопедическая», «стоматология», «рентгенология», «сестринское дело», «фармацевт», «бактериология», «гигиентическое воспитание», «судебно-медицинская экспертиза», «диетология», «медико-профилактическое дело»

Объем программы: 36 аудиторных часа трудоемкости.

Форма обучения: заочная.

Документ, выдаваемый после завершения обучения - удостоверение о повышении квалификации.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы

Программа предназначена для специалистов, имеющих среднее медицинское образование.

По окончании обучения медицинская сестра должна знать:

1. Теоретические основы физиотерапии и курортологии, физическую характеристику факторов, используемых в лечении больных различного профиля, показания и противопоказания к физиотерапии.

2. Основы использования лечебной физкультуры: значение в процессе реабилитации, характеристику основных форм и средств ЛФК при различных заболеваниях, показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры.

3. Теоретические основы массажа, механизмы действия приемов используемых в лечении больных различного профиля, принципы массажа на разных областях, показания и противопоказания к проведению процедуры.

По окончании обучения медицинская сестра должна уметь:

1. Пользоваться серийной физиотерапевтической аппаратурой класса безопасности II.

2. Провести лечебную гимнастику больным различного профиля на 1 этапе реабилитации.

3. Использовать основные приемы медицинского массажа

По окончании обучения медицинская сестра должна владеть навыками:

1. Методами дозирования лечебных физических факторов (природных и искусственных) при проведении реабилитационных мероприятий пациентам с заболеваниями различного профиля.

2. Методами лечебной гимнастики при проведении реабилитационных мероприятий пациентам с заболеваниями различного профиля.

3. Методиками проведения медицинского массажа на различных зонах.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по программе повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часов «Основы медицинской реабилитации» проводится в форме тестового контроля и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку специалиста в соответствии с квалификационными требованиями.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом программы повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Основы медицинской реабилитации».

3. Лица, освоившие программу повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Основы медицинской реабилитации» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

5.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации непрерывного образования специалистов со средним медицинским образованием со сроком освоения 36 академических часа «Основы медицинской реабилитации»

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей. Под целью обучения понимается приобретение к концу освоения программы необходимых знаний, умений и навыков по осуществлению профессиональной деятельности по направлениям медицинской реабилитации.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Электронное обучение проводится путем самостоятельного освоения слушателем учебных материалов, размещенных на образовательном портале центра дистанционного обучения ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, набором методических материалов, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения.

Программа состоит из 3-х разделов, включает 8 тем и итоговую аттестацию.

КОД	Наименование разделов, тем	Всего часов	видеолекции	СЗ	Формы контроля
1	Физиотерапия в системе медицинской реабилитации	12,0	4	8	Текущий контроль (тестирование)
1.1.	Физиотерапия в корригирующих программах медицинской реабилитации	6	2	4	Текущий контроль (тестирование)
1.2.	Домашняя физиотерапия в практике медицинской сестры	6	2	4	Текущий контроль

					(тестирование)
2	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации	12,0	4	8	Текущий контроль (тестирование)
2.1	Лечебная физкультура в корригирующих программах медицинской реабилитации.	6	2	4	Текущий контроль (тестирование)
2.2	Двигательные режимы на этапах медицинской реабилитации.	6	2	4	Текущий контроль (тестирование)
3.	Медицинский массаж в сестринской практике	11,0	4	7	Текущий контроль (тестирование)
3.1	Анатомические и физиологические основы массажа.	5	2	3	Текущий контроль (тестирование)
3.2	Понятия об этапах массажа. Техника и методика массажных приемов	6	2	4	Текущий контроль (тестирование)
	Итоговая аттестация	1		1	Экзамен
	ИТОГО	36	12	24	

6.РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ РАЗДЕЛОВ

Рабочая программа учебного раздела 1 «Физиотерапия в системе медицинской реабилитации»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Физиотерапия в корригирующих программах медицинской реабилитации
1.1.1	Основные понятия современной физиотерапии и курортологии
1.1.2	Физиопрофилактика
1.2	Домашняя физиотерапия в практике медицинской сестры
1.2.1	Методики работы на аппаратах для электрофореза, низкочастотной магнитотерапии и чрескожной электронейростимуляции, светолечения
1.2.2	Методики проведения ингаляций, грязелечебных и криотерапевтических процедур в домашних условиях, питья минеральных вод

Рабочая программа учебного раздела 2 «Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Лечебная физкультура в корригирующих программах медицинской реабилитации.
2.1.1	Характеристика средств и методов лечебной физкультуры.
2.1.2	Показания и противопоказания к использованию лечебной физкультуры.
2.2	Двигательные режимы на этапах медицинской реабилитации.
2.2.1	Характеристика двигательных режимов, основы дозирования физической активности, методы контроля.
2.2.2	Лечебная гимнастика – основная форма ЛФК, принципы и правила проведения процедуры на этапах медицинской реабилитации.

Рабочая программа учебного раздела 3 «Медицинский массаж в сестринской практике»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Анатомические и физиологические основы массажа
3.1.1	Механизм действия основных приемов массажа.
3.2	Понятия об этапах массажа. Техника и методика массажных приемов
3.2.1	Показания и Противопоказания к медицинскому массажу
3.2.2	Массаж отдельных частей тела: воротниковой области, спины, верхних и нижних конечностей, живота и грудной клетки, головы.
3.2.3	Общий массаж

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

ЛИТЕРАТУРА

Основная

N	Заглавие
1	Боголюбов В.М., Техника и методики физиотерапевтических процедур. Справочник./ Боголюбов В.М.[и др.]- 5-е изд.,перераб. – Ржев:Ржевская типография,2008.-404 с.
2	Восстановительная медицина: учебник / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 304 с.
3	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. — 528 с.
4	Козлова Л.В. Основы реабилитации для медицинских колледжей : учеб. пособие / Л. В. Козлова, С. А. Козлов, Л. А. Семененко; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 7-е. -Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 475 с.

Дополнительная

N	Заглавие
4	Джабарова Н.К.Курортные и лечебно-оздоровительные местности Сибири:справочник/ Н.К.Джабарова [и др.].-Томск.: изд. «Печатная мануфактура»,2009.-208 с.
5	Епифанов В.А.Восстановительная медицина: справочник/В.А.Епифанов.- М.:ГЭЛТАР-медиа,2007.-592 с.
6	Илларионов В.Е. Техника и методики процедур лазерной тераии:справочник/В.Е.Илларионов.-М.:Центр,2006.-176 с.
9	Электронная библиотека для высшего медицинского и фармацевтического образования / Восстановительная медицина: электронное учебное издание /НГМУ, сост. В.А.Дробышев и др. 2 издание, переработан..2008 диск (CD-ROM)

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

№	Наименование	Ссылка
11	Улащик В.С. Физиотерапия: универсальная медицинская энциклопедия. – Минск: Книжный Дом, 2008. – 639 с.	http://www.booksmed.com/terapiya/218-fizioterapiya-ulashhik-universalnaya.html
12	Ушаков А.А. Практическая физиотерапия – практическое руководство, 2–е издание испр. И доп. –	http://www.booksmed.com/terapiya/988-prakticheskaya-fizioterapiya-ushakov.html

	М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2009. – 608 с.	
14	Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие / О. Г. Гантимурова, В. А. Дробышев, Н. П. Карева [и др.]. - Новосибирск : НГМУ, 2010 	http://dl.ngmu.ru/elizd/pms/7/index.htm

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для проведения обучения имеется:

- набор слайд-презентаций по основным темам

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тестовые задания

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Дайте один правильный ответ

Вопрос 1

Электростимуляция показана при:

1. ранних признаках контрактуры мышц лица
2. переломах костей до их консолидации
3. спастических состояниях мышц
4. атрофии мышц после длительной иммобилизации

Ответ :4

Вопрос 2

При проведении чрескожной электронейростимуляции силу тока для лечения острого болевого синдрома назначают до появления ощущения

1. легкого покалывания или пощипывания
2. жжения
3. вибрации
4. тепла

Ответ:1

Вопрос 3

Физические факторы детям новорожденным и грудного возраста можно назначать с

1. первых дней жизни
2. первых недель жизни
3. первого месяца жизни
4. первого года жизни

Ответ:1

Вопрос 4

К приспособлениям, используемым для подведения тока при аппаратном электролечении относятся

1. излучатели
2. электроды
3. конденсаторные пластины
4. индукторы

Ответ:2

Вопрос 5

Низкочастотная магнитотерапия при доброкачественных опухолях, в том числе и гормонозависимых

1. может назначаться
2. не применяется
3. применяется в зависимости от типа опухоли

Ответ:1

Вопрос 6

При хронических заболеваниях ЛОР-органов применяются преимущественно ингаляции

1. холодные (20°C)
2. тепловлажные ($37-38^{\circ}\text{C}$)
3. масляные
4. паровые ($45-50^{\circ}\text{C}$)

Ответ:4

Вопрос 7

Бактерицидным действием обладают

1. инфракрасные лучи
2. ультрафиолетовые лучи длинноволнового диапазона в субэритемной дозе
3. ультрафиолетовые лучи коротковолнового диапазона
4. видимый свет

Ответ:3

Вопрос 8.

Инфракрасное излучение противопоказано при всех заболеваниях, кроме

1. опрелости I-II стадии
2. постинъекционного абсцесса
3. флегмоны
4. гидроцефального синдрома

Ответ:1

Вопрос 9

Желто-зеленый спектр видимого излучения обладает следующим влиянием на ЦНС

1. возбуждающим
2. нормализующим
3. угнетающим (седативным)

Ответ:2

Вопрос 10

Минеральные воды относятся к таковым при минерализации не менее:

1. 1 г/л
2. 2 г/л
3. 5 г/л

4. 10 г/л

Ответ:1

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ
Выберите один правильный ответ

Вопрос 1.

Массаж является методом терапии:

1. специфической
2. неспецифической и патогенетической
3. идиопатической
4. специфической и идиопатической
5. идиопатической и патогенетической

Ответ:2

Вопрос 2.

Абсолютным противопоказанием к массажу является

1. головная боль
2. гемофилия
3. хронические воспалительные явления
4. гипертонический криз
5. гипертоническая болезнь

Ответ:2

Вопрос 3.

Назовите относительное противопоказание к массажу:

1. острые лихорадочные состояния
2. злокачественное новообразование до оперативного лечения
3. гипертоническая болезнь
4. злокачественные болезни крови
5. гемофилия

Ответ: 3

Вопрос 4.

При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен:

1. массаж продолжить
2. массаж отменить
3. массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
4. продолжить массаж, обходя участки с высыпанием
5. исключить из процедуры массажа приемы растирания

Ответ:4

Вопрос 5.

Показаниями к назначению массажа являются:

1. гнойничковые, воспалительные поражения кожи
2. наличие или угроза кровотечения
3. наличие тромбов сосудов

4. обширные нарушения целостности кожных покровов
 5. артериальная гипотония
- Ответ:5

Вопрос 6.

Назовите противопоказания к назначению массажа:

1. недостаточность кровообращения II ст.
 2. дыхательная недостаточность I ст.
 3. частные экстрасистолы
 4. коронарная недостаточность I ст.
 5. дыхательная недостаточность II ст.
- Ответ:1

Вопрос 7. В медицинском массаже вибрация представляет собой:

1. массажный прием, при котором рука массажиста, производя надавливание, смещает кожу и подлежащие ткани в разных направлениях, осуществляя их сдвигание и растяжение
 2. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста скользит по коже, не сдвигая ее
 3. массажный прием, при выполнении которого массажист осуществляет захватывание, сдавливание и смещение тканей
 4. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста приводит массируемые ткани в движение (колебательное) с различной скоростью и амплитудой
- Ответ: 4

Вопрос 8.

К основным массажным приемам относятся:

1. поглаживание, растирание, разминание, рубление
 2. глажение, валяние, вибрация
 3. поглаживание, выжимание, растирание
 4. поглаживание, растирание, разминание, вибрация
 5. поглаживание, растирание, разминание, потряхивание
- Ответ:4

Вопрос 9.

В медицинском массаже растирание представляет собой:

1. массажный прием, при котором рука массажиста, производя надавливание, смещает кожу и подлежащие ткани в разных направлениях, осуществляя их сдвигание и растяжение
 2. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста скользит по коже, не сдвигая ее
 3. массажный прием, при выполнении которого массажист осуществляет захватывание, сдавливание и смещение тканей
 4. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста приводит массируемые ткани в движение (колебательное) с различной скоростью и амплитудой
 5. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста скользит по коже, сдвигая ее
- Ответ:5

Вопрос 10.

В медицинском массаже разминание представляет собой:

1. массажный прием, при котором рука массажиста, производя надавливание, смещает кожу и подлежащие ткани в разных направлениях, осуществляя их сдвигание и растяжение
2. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста скользит по коже, не сдвигая ее
3. массажный прием, при выполнении которого массажист осуществляет захватывание, сдавливание и смещение тканей
4. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста приводит массируемые ткани в движение (колебательное) с различной скоростью и амплитудой
5. массажный прием, при выполнении которого рука массажиста скользит по коже, сдвигая ее

Ответ:3

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Выберите единственно правильный ответ

Вопрос 1.

Формы ЛФК исключают:

- 1 Утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2 Шейпинг
- 3 Прогулки
- 4 Самостоятельные занятия лечебной гимнастикой
- 5 Оздоровительный бег

ответ 2

Вопрос 2.

Для снижения нагрузки при занятиях лечебной гимнастикой используют

1. музыкальное сопровождение
- 2 гантели
- 3 исходное положение

ответ 3

Вопрос 3.

Для увеличения нагрузки при занятиях лечебной гимнастикой используется

- 1.музыкальное сопровождение
2. изменение двигательного режима
3. дыхательные упражнения
4. исходное положение

ответ 4

Вопрос 4.

К формам лфк относится:

1. утренняя гигиеническая гимнастика
2. шейпинг
3. бодифлекс
4. аэробика
5. йога

Ответ:1

Вопрос 5.

У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями при занятиях ЛФК следует развивать

1. силу
2. ловкость
3. выносливость
4. скорость

ответ 3

Вопрос 6.

К тренажерным устройствам, развивающим общую выносливость организма, относятся

1. диск здоровья
2. следовая дорожка
3. батут
4. движущаяся дорожка (тредмил)

ответ 4

Вопрос 7.

Назовите принцип тренировки в ЛФК:

1. ацикличность
2. индивидуализация в методике и дозировке
3. доступность
4. равномерность нагрузки в течение курса лечения

ответ 2

Вопрос 8.

В стационаре исключена форма ЛФК

1. терренкур
2. прогулки
3. самостоятельные занятия

ответ 2

Вопрос 9.

Двигательные навыки тренируют:

1. прогулки
2. массаж
3. гимнастические упражнения
4. тепловые процедуры

ответ: 3

Вопрос 10.

К принципам построения процедуры лечебной гимнастики относится:

1. отсутствие беговой нагрузки в занятии
2. равномерность нагрузки в течение всего занятия
3. постепенность увеличения и снижения нагрузки в занятии
4. только специальное воздействие на организм

ответ 3

Контрольные вопросы по программе

Физиотерапия

1. Физиотерапия хронических ЛОР-заболеваний в домашних условиях.
2. Понятие об ингаляции. Виды ингаляций. Методики проведения процедур.

3. Минеральные воды. Правила питья минеральных вод.
4. Возрастные границы проведения физиопроцедур в детском возрасте
5. Инфракрасные лучи. Ультрафиолетовое излучение. Методики проведения процедур
6. Бальнеотерапия и грязелечение. Правила проведения процедур.
7. Лечебные эффекты физиотерапевтических процедур
8. Понятие чрескожной электронейростимуляции
9. Низкочастотная магнитотерапия. Лечебные эффекты. Аппаратура, методики процедур

Лечебная физкультура

1. Какие формы ЛФК вы знаете?
2. Какие средства ЛФК вы знаете?
3. Какие методы ЛФК вы знаете
4. Назовите противопоказания для назначения ЛФК.
5. Содержание двигательных режимов.
6. Принципы и правила дозирования физической нагрузки.
7. Правила проведения процедуры лечебной гимнастики.
8. Методы контроля в процессе занятий лечебной физкультурой.

Медицинский массаж

1. Механизм действия массажа.
2. Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт и органы дыхания.
3. Физиологическое действие на организм приемов поглаживания и растирания.
4. Физиологическое действие на организм приемов разминания и вибрации. Массаж грудной клетки. Показания и противопоказания.
5. Массаж области головы. Показания и противопоказания.
6. Массаж воротниковой зоны. Показания и противопоказания.
7. Особенности проведения массажа на конечностях. Показания и противопоказания.
8. Массаж спины. Показания и противопоказания.
9. Массаж живота. Показания и противопоказания.
10. Общий массаж. Особенности. Показания и противопоказания.