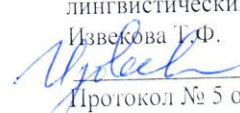


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО НГМУ Минздрав России)

ПРИНЯТ на заседании кафедры  
физического воспитания  
Зав. кафедрой  
Юлиц Д.С.

  
Протокол № 6 от 30.01.2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
председатель ЦМК  
по гуманитарным и  
лингвистическим дисциплинам  
Извекова Т.Ф.

  
Протокол № 5 от 4 февраля 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ ОТРАБОТОК

на 2025-2026 учебный год

Кафедра физического воспитания

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления  
Аналитической работы, мониторинга  
и контроля качества образования

  
\_\_\_\_\_ Попова А.А.

Декан педиатрического факультета

  
\_\_\_\_\_ Карцева Т.В.

## **Форма отработки пропущенных практических занятий:**

### **1. Форма отработки пропущенных занятий по уважительной причине**

Отработка задолженности, образовавшейся в результате пропуска практического занятия по подтвержденной деканатом уважительной причине, осуществляется посредством прохождения тематического тестирования в СДО.

Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (месяц и более), самостоятельно изучают теоретический материал с представлением краткого машинописного конспекта, на основании которого проводится собеседование. После успешной защиты конспект визируется преподавателем и хранится на кафедре в течение всего периода обучения студента.

### **2. Форма отработки пропущенных занятий по неуважительной причине**

Отработка задолженности, возникшей вследствие пропуска занятий по неуважительной причине, включает следующие формы:

- **Отработка теоретической части** включает в себя самостоятельное изучение теоретического материала с представлением краткого машинописного конспекта, на основании которого проводится собеседование. После успешной защиты конспект визируется преподавателем и хранится на кафедре в течение всего периода обучения студента.

- **Отработка практической части** включает в себя в подготовительной части занятия: ходьбу, бег, комплекс общеразвивающих упражнений. В основной части решаются ведущие учебные задачи, связанные с овладением техникой двигательных действий, развитием двигательных качеств и укреплением здоровья занимающихся. В эту часть входят обучение технике новых двигательных действий и их элементов, выполнение комплекса специальных подготовительных упражнений, направленных на развитие и совершенствование таких качеств, как скорость, гибкость, быстрота и общая выносливость. Для достижения результатов используют подвижные игры, эстафеты, игру в волейбол, баскетбол, бадминтон, мини-футбол и т. д. в игровом зале или на открытой площадке оборудованной плоскостными сооружениями. Также в основной части могут выполнять специальные силовые упражнения и

упражнения на общую физическую подготовку и силовую выносливость в тренажёрном зале. Заключительная часть предназначена для снижения физической нагрузки, приведения организма в относительно спокойное состояние и подведения итогов занятия. В эту часть включают медленный бег, спокойную ходьбу, упражнения на растяжку, упражнения в глубоком дыхании и на расслабление с элементами самомассажа.

Все занятия проходят в соответствии с разделом изучаемого учебного материала в текущем семестре на спортивных базах НГМУ по утверждённому на заседании кафедры физического воспитания «Графику отработок», размещённому на информационном стенде кафедры и на официальном сайте НГМУ (страница кафедры). Также информация об отработках сообщается студентам, на практических занятиях.

### **Форма фиксации результатов отработки.**

Все необходимые учебно-методические материалы для самостоятельного освоения пропущенной темы в полном объеме размещены в Системе дистанционного обучения (СДО). Результаты отработки фиксируются в журнале консультаций преподавателя, затем переносятся в бумажный и электронный журналы успеваемости.