

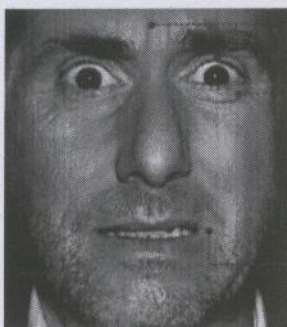
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

Материалы для практического
занятия

Базовые эмоции по П. Экману

- Страх
- Радость
- Удивление
- Гнев
- Печаль
- Отвращение

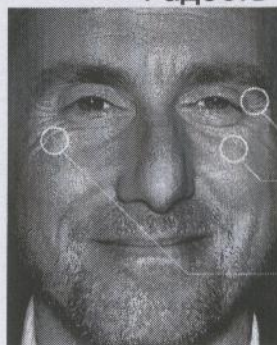
Страх



Страх

- 1 Брови приподняты и вытянуты
- 2 Верхние веки приподняты
- 3 Нижние веки напряжены
- 4 Губы немного вытянуты

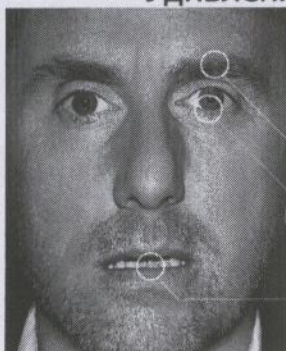
Радость



Радость

- Искривлены в уголки глаза
- Щеки приподняты
- Задействованы мышцы вокруг глаз

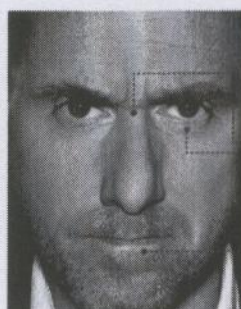
Удивление



Удивление

- Брови приподняты
- Глаза широко раскрыты
- Рот открыт

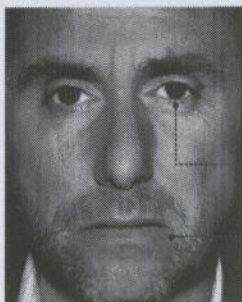
Гнев



Гнев

- 1 Брови опущены и сведены вместе
- 2 Блеск в глазах
- 3 Рот закрыт, губы сжаты

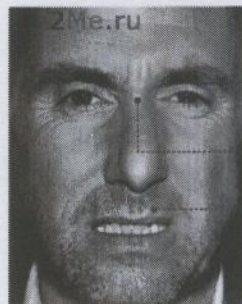
Печаль



Печаль

- ① Верхние веки слегка опущены
- ② Рассеянный взгляд
- ③ Уголки рта слегка опущены

Отвращение



Отвращение

- ① Сморщенное выражение лица
- ② Верхняя губа приподнята

Составьте таблицу на 12 столбцов.
Озаглавьте первые 6 столбцов названиями базовых эмоций. Остальные столбцы оставьте пока свободными.
Вписывайте номера кадров в нужную графу таблицы. Если показана эмоция, которой нет среди базовых (например, «восторг», «скука» и т.п.) – впишите ее в свободный столбец и тоже поставьте там номер кадра.
Желаем удачи!

1



2



3



4



5



6



7



8



9



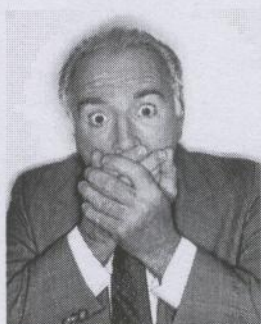
10



11



12



13



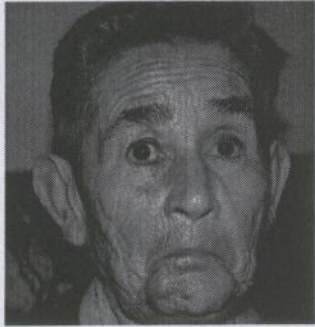
14



15



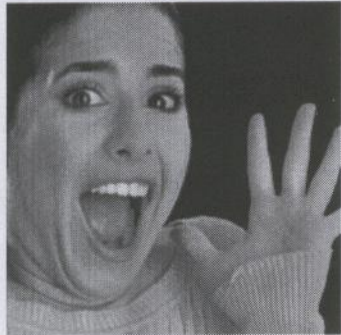
16



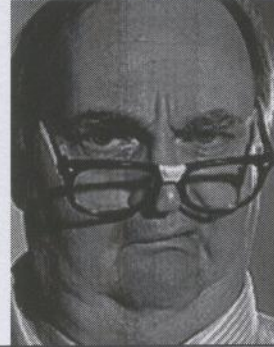
17



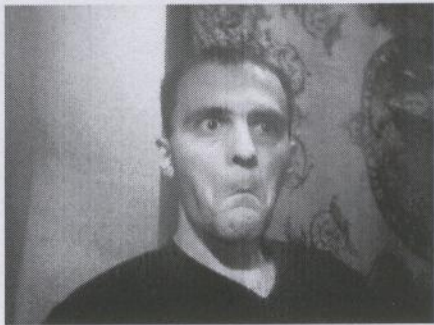
18



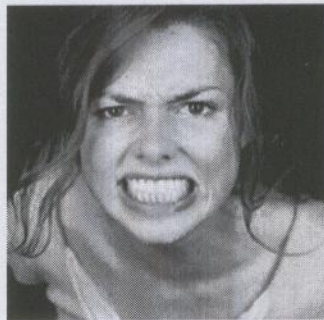
19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



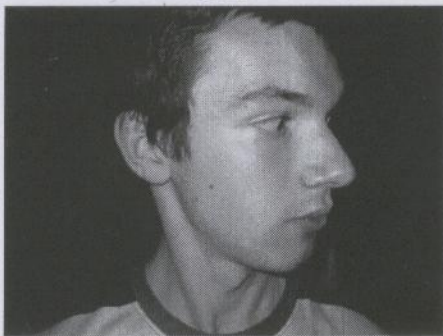
30



31



32



33



34



35



36



37



38



39



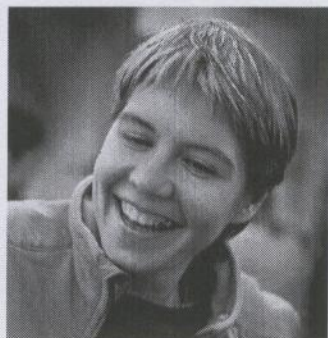
40



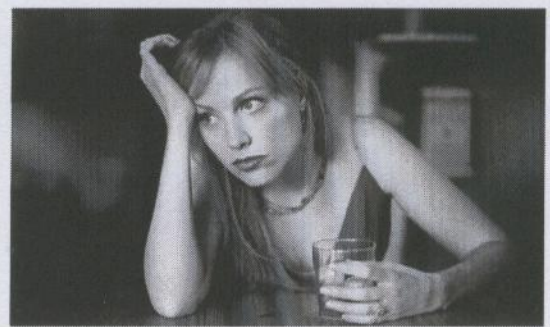
41



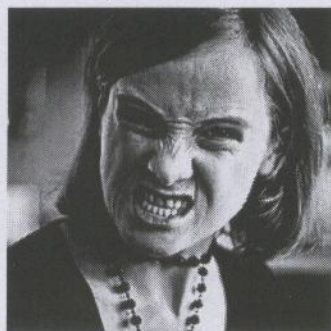
42



43



44



45

