

Международный семинар-тренинг «Клинические аспекты общего ухода при оказании паллиативной помощи»



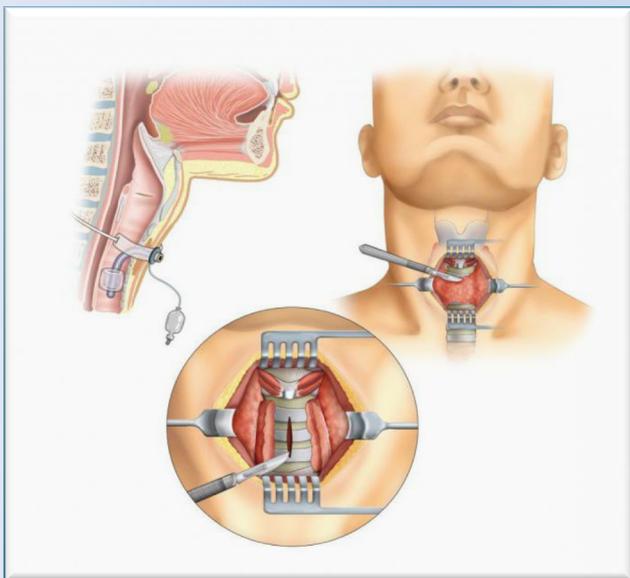
# Внедрение СОП «Уход за пациентом с трахеостомой» в ГКУЗ КО «Кемеровский областной ХОСПИС»

Цыплакова Дарья Сергеевна, заместитель главного  
врача по работе с сестринским персоналом ГКУЗ КО  
«Кемеровский областной хоспис»

22 ноября 2018г., г.Новосибирск

# ТРАХЕОСТОМА

Искусственный  
наружный свищ  
трахеи



Среднее количество пациентов  
с трахеостомой (2015-2017гг.)\*

**107**



Среднее количество пациенто-дней  
(2015-2017гг.)\*

**172**



Основные группы пациентов\*

- Хронический стеноз гортани (новообразования гортани, бронхов, легких)
- Нарушение дренажной функции трахеобронхиальных путей, патология дыхания (ЧМТ, опухоль головного мозга, травмы шейного отдела позвоночника)

\*Данные по стационарному отделению ПМП в ГКУЗ КО «Кемеровский областной хоспис»



# Нормативно-методические документы по ведению пациентов с трахеостомой

Номенклатура медицинских услуг, утвержденная приказом МЗ РФ №804н от 13.10.2017

- Медицинская услуга «Пособие при трахеостоме» [код А14.08.002](#), тип Медицинская услуга по уходу за больными

Стандарты ГОСТ Р

- Технология выполнения медицинской услуги «Пособие при трахеостоме» не утверждена

Клинические рекомендации (протоколы лечения)

- Разделы по уходу за трахеостомой отсутствуют



# Основные проблемы пациентов с трахеостомой

- Нарушение функции дыхания, риск гипоксии, связанное с неэффективной санацией дыхательных путей
- Риск аспирации → аспираторный пневмонит
- Ослабленный газообмен → гипоксия
- Кровотечения → при некорректных манипуляциях
- Пролезание трубки → неправильный размер трубки, отсутствие фиксации (зависит от состояния раздувной манжеты)
- Рвота → при сильном кашле
- Страх, вызванный развитием дефекта, неадекватными манипуляциями
- Возможность разговаривать

**Причина проблем – неправильная техника ухода за трахеостомой**



Основные направления  
обеспечения качества  
медицинской помощи  
пациенту с трахеостомой



Изучение  
методических  
рекомендаций,  
требований НПД



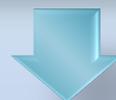
Определение  
основных  
мероприятий по уходу  
за трахеостомой



Обучение  
специалистов,  
создание условий для  
проведения ухода



Создание  
стандартизированного  
алгоритма по уходу



Контроль  
Анализ  
Корректирующие  
действия



# Нормативно-правовая документация и методическая литература

- Приказ Минздрава России от 13.10.2017 N 804н(с изм. от 12.07.2018) "Об утверждении номенклатуры медицинских услуг"
- "ГОСТ Р 52623.3-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода» (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 31.03.2015 N 199-ст) *10. Технология выполнения простой медицинской услуги "Уход за респираторным трактом в условиях искусственной вентиляции легких"*
- Технологии сестринского ухода в паллиативной помощи: пособие для специалистов сестринского дела и организаторов здравоохранения / Е.А. Воронова и др. – Пермь: ГАОУ ДПО «ПКЦПК РЗ», 2011
- Фокин, М. С. Трахеостомия у нейрохирургических больных (показания к операции, методика трахеостомии, уход) [Текст] : пособие для врачей / М. С. Фокин, А. С. Горячев, И. А. Савин ; Российская медицинская академия последипломного образования МЗ РФ. - 3-е изд., доп. - М. : [б. и.], 2010. - 60 с. (616.231-089.85 Ф74)
- Эпидемиология и профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи [Текст] / Л. П. Зуева [и др.]. - Санкт-Петербург : ФОЛИАНТ, 2017. - 288 с. (Шифр 614.4 Э 71)
- Современный взгляд на трахеостомию и уход за трахеостомированными больными в сестринской практике / Т.В. Хоробрых, М. С. Микерова, И. И. Быков, В. Н. Турбеев //Медсестра, 2013.-N 12.-С.56-60.
- Разработка стандартов сестринского ухода за больными с трахеостомой в стационаре [Текст] / Чунина А.Ю. [и др.] // Мед.сестра. - 2010. - №2.- С.15-18



# Основные мероприятия по уходу за трахеостомой

## Общегигиенические мероприятия

- Соблюдение графика уборок помещений
- Обеспечение достаточной гидратации пациента

## Мероприятия направленные на дренирование

- Смена положений пациента в постели
- Проведение гигиенической, дыхательной гимнастики
- Постуральный дренаж
- ПеркуSSIONный массаж

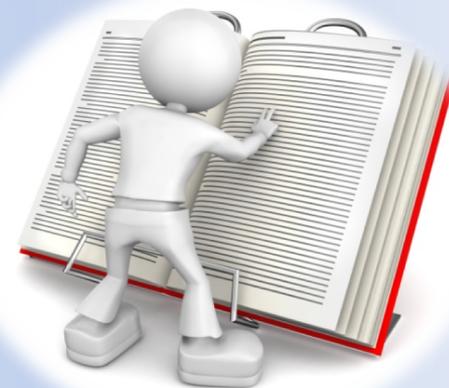
## Санационные мероприятия

- Санация верхних дыхательных путей, ротовой полости
- Санация трахеи
- Очищение внутренней трахеостомической трубки
- Уход за кожей вокруг трахеи, смена повязки



# Организационно-методические мероприятия в целях обеспечения ухода за пациентами с трахеостомой

- Разработана технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие при трахеостоме»
- Проведена коррекция заявки на МИ в соответствии с разделом материальные ресурсы ТПМУ
- В годовой план теоретических и практических занятий введено занятие по новой методологии по уходу за трахеостомой
- Проведение обучающих занятий с пациентами и родственниками с предоставлением памяток
- Разработка пакета документов, включающих все разделы ухода за трахеостомой + чек-лист



Стандарт ГКУЗ КО  
«Кемеровский областной  
хоспис»

(ст.21 162- ФЗ от  
29.06.2015)



# Основные разделы СОП

- Цель СОП, область применения
- Ответственные работники и функциональные обязанности по должностям
- Список сокращений, аббревиатур
- Технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие при трахеостоме»
- Технология выполнения перкуссионного и вибрационного массажа, положения пациента при постуральном дренаже
- Порядок действий в нестандартной ситуации (профилактика осложнений)
- Схематичное выполнение ТПМУ
- Форма памятки для пациента и его родственников
- Нормативно-справочная документация



# Схематичное представление ТПМУ

Перкуссионный и вибрационный массаж



Санация верхних дыхательных путей, ротовой полости



Уход за манжетой (при использовании трахеостомической трубки с манжетой)



Санация трахеи



Очищение внутренней трахеостомической трубки

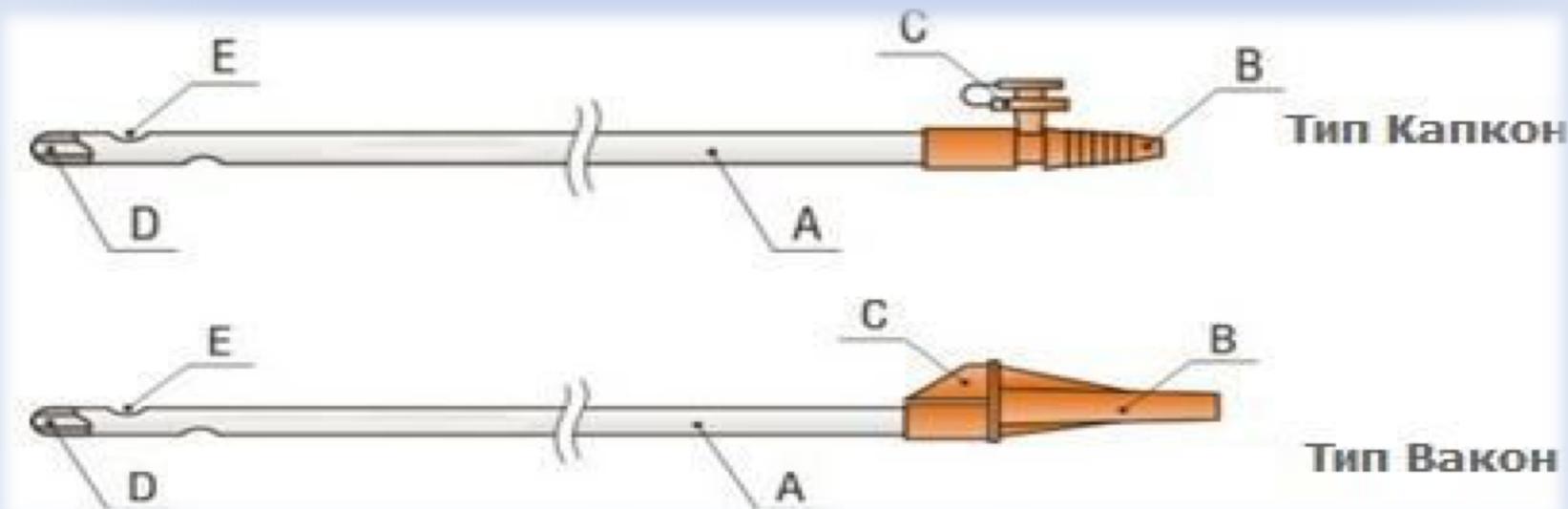


Уход за кожей вокруг трахеи, смена повязки

# Специальные медицинские изделия, перевязочный материал для проведения процедуры



# Специальные медицинские изделия, перевязочный материал для проведения процедуры



# Оценка состояния респираторной системы, основных показателей жизнедеятельности

## Респираторная система



- Частота дыхательных движений
- Наличие одышки
- Наличие кашлевого рефлекса
- Наличие и характер секрета дыхательных путей

## Показатели жизнедеятельности



- Артериальное давление
- Пульс
- Наличие глотательного рефлекса
- Наличие сознания



# Элементы перкуссионного и вибрационного массажа

Положение пациента: лежа или сидя

Область проведения: грудная клетка, область спины

Приемы: поглаживание, ритмичные удары (поколачивания), сжатие грудной клетки в нижнебоковом отделе во время выдоха, растирание



# Выполнение санации трахеи

- Положение головы пациента при санации левого бронха – вправо, при санации правого бронха – влево
- Аспирационный катетер вводят при выключенном аспираторе
- Катетер вводят и извлекают медленно, атравматично
- Мощность аспиратора должна быть 80-120 мм рт. ст. или до 0,4 Бар у взрослых
- Во время аспирации не рекомендуются движения «вверх-вниз» в целях профилактики приступов кашля



# Выполнение санации трахеи

- Аспирацию проводят вращательными движениями в течение 5-7 секунд
- Интервал между аспирациями должен составлять не менее 5-10 секунд
- Санацию проводят до полного восстановления проходимости дыхательных путей
- Во время аспирации исключить присасывание катетера к слизистой трахеи и бронхов, путем прерывистого прижатия бокового отверстия аспиратора



Врачебные назначения в целях улучшения качества жизни пациентов с трахеостомой

- Кислородотерапия в целях профилактики гипоксии
- Небулайзеротерапия с изотоническим раствором в целях гидратации и профилактики сухости трахеи образования густого и вязкого секрета
- Антибиотикотерапия



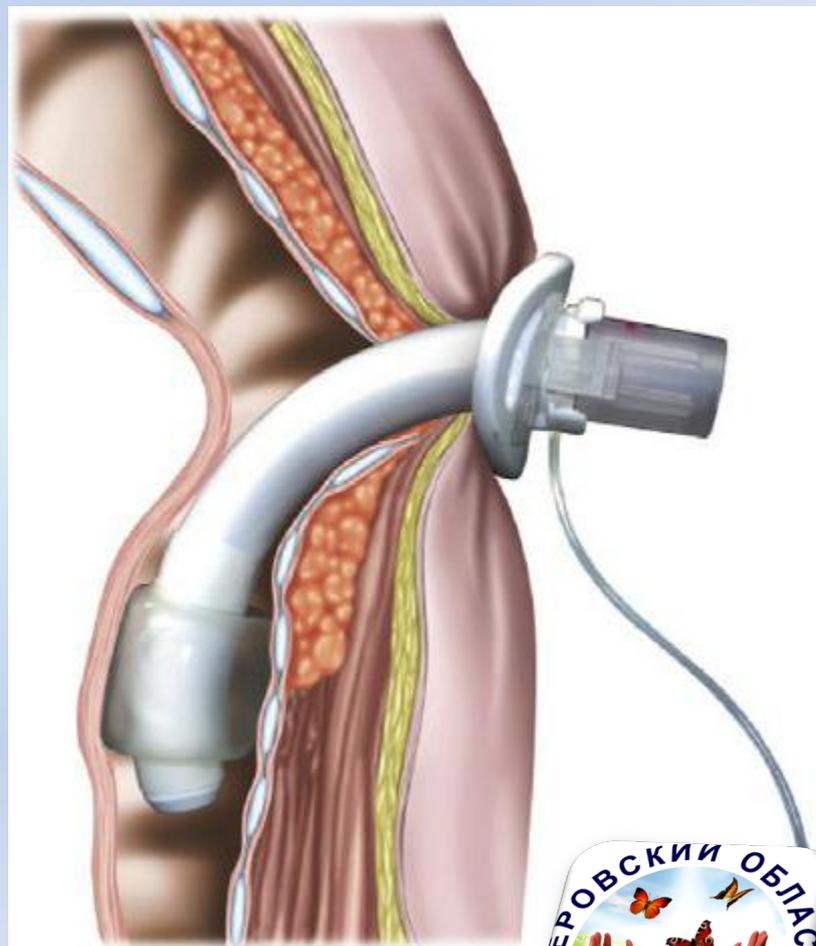
# Оценка состояния кожи вокруг трахеостомы

- Отсутствие признаков раздражения и мацерации
- Отсутствие признаков инфицирования
- Отсутствие пролежней
- Отсутствие отделяемого
- Уход за кожей вокруг стомы, смена повязки проводится каждые 8 часов



# Достигаемые результаты и их оценка

- Отмечается восстановление проходимости дыхательных путей
- Отсутствуют инфекции дыхательных путей
- Кожа вокруг без видимых изменений
- ЧДД в пределах нормы (16-21 в минуту)



# Психологические проблемы пациентов, связанные с трахеостомой

- Страх, связанный с нарушением дыхания
- Страх, связанный с наличием дефекта
- Беспокойство по поводу проводимых манипуляций
- Невозможность разговаривать, обусловленная трахеостомой



Разговаривайте с пациентом!  
Разговаривайте доступным языком!  
Разговаривайте доброжелательно!  
Обучайте, разговаривая!





**Спасибо за внимание!**

