

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Учёного совета федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования

**«Новосибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

от 19 марта 2024 г.

протокол № 3

О работе Центра психосоциального сопровождения обучающихся ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России

Заслушав и обсудив доклад руководителя Центра психосоциального сопровождения обучающихся Ю. В. Сарычевой, Учёный совет отмечает, что Центром психосоциального сопровождения обучающихся (далее – Центр) ведется планомерная работа по реализации закрепленного в статье 34 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» академического права обучающихся на психологическую помощь как одного из условий для обучения, «Концепции развития сети психологических служб в образовательных организациях высшего образования», утвержденной Министром науки и высшего образования Российской Федерации 29 августа 2021 г., а также плана работы, утвержденного в ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России.

Учёный совет отмечает, что работа Центра психосоциального сопровождения обучающихся в ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России ведется в соответствии с основной целью – создания в необходимых условий для обучения, с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся, создания в вузе психологически безопасной среды, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогических работников.

В отчетном году произошла реорганизация работы Центра с добавлением 0,5 ставки педагога-психолога, выделены кабинеты для индивидуального и группового консультирования на территории 6-го корпуса ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, проведена оптимизация взаимодействия со структурными подразделениями ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, а также другими учреждениями, включая разработку маршрутизации студентов при наличии острой психической патологии.

В отчетном году продолжилась работа по основным направлениям: психологическая адаптация студентов к образовательному процессу и кризисная помощь с учетом особых категорий (студенты 1-го курса, иностранные студенты, дети участников СВО, неуспевающие студенты); сохранение уровня психического здоровья обучающихся, формирование активной жизненной позиции; профилактика деструктивных форм поведения (суицидального, антисоциального, террористического), повышение психологической компетентности студентов и преподавателей.

В рамках выявления среди студентов группы риска психоэмоционального неблагополучия и деструктивного поведения проведено социально-психологическое тестирование 1084 студентов первого курса на всех

факультетах, включая и высшее и среднее образование. Выявлены студенты группы высочайшего риска (62 человека, 5, 72 %) и высокого риска (402 человека, 37, 08 %). Подобран диагностический инструментарий и проведено углубленное исследование 43 зарубежных студентов.

С учетом того, что психологическая помощь проводится на добровольной основе, в течение года планомерно проводилась работа по популяризации психологической службы вуза (информирование о работе Центра и мотивация студентов во всех группах первого курса, размещение материалов в «Медицинской газете», на сайте ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, ведение страницы Центра в социальной сети «В контакте», открытие собственного «Телеграмм-канала».

В течение отчетного года проведено 178 индивидуальных консультаций. В связи с клинически выраженным уровнем дезадаптации 9 студентов направлены на консультацию врачу-психиатру. Часть обратившихся студентов были направлены в Центр по запросу деканатов и кураторов.

В течение года специалисты Центра проводили групповое консультирование: групповые кризисные интервенции (дебрифинг), в том числе с участием зарубежных студентов, анализ отношений в группе и анализ конфликтных ситуаций (также с участием зарубежных студентов).

Специалистами Центра проведены коммуникативные тренинги, тренинги по профилактике конфликтов, тренинг осознанности, арт-мастерские с участием студентов разных курсов.

В течение отчетного периода проводилась работа по формированию мотивации к здоровому образу жизни на всех факультетах. Для студентов проведены лекции по профилактике употребления психоактивных веществ, проведено анкетирование студентов об отношении к психоактивным веществам, студенты факультета социальной работы и клинической психологии приняли участие в проекте «Здоровье души и тела», в рамках профилактики психосоматических расстройств.

За отчетный период проведены открытые лекции для студентов и преподавателей вуза на психологические темы (профилактика стресса, любовные отношения, депрессия, семья), после которых студенты могли задать интересные вопросы и получить экспресс-консультации психологов-волонтеров, видеозаписи лекций размещены в информационном пространстве вуза.

Особое внимание в текущем году уделялось организации волонтерского движения допсихологической помощи среди студентов ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России. Проведена подготовка 28 волонтеров среди студентов факультета клинической психологии, в настоящее время открыта группа обучения для студентов других факультетов. Сотрудники Центра организуют работу волонтеров и оказывают организационно-методическую и супервизионную помощь при участии волонтеров в допсихологическом консультировании, проведении коммуникативных игр на мероприятиях ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, тренингов на командообразование. Впервые в этом году студенты волонтеры приняли участие в проекте «Шаг к себе» (формирование навыков самопознания и рефлексии чувств) и «Играем вместе»

(коммуникативные психологические игры со студентами на территории общежития).

Формирование позитивной информационной среды в вузе осуществлялось в рамках проекта «Беседка» (видеозапись встречи интересных людей ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России со студентами с размещением материалов на страницах ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России и Центра), проекта «Я-ок, ты-ок» (размещение позитивных высказываний на информационных ресурсах вуза).

В течение отчетного периода сотрудники Центра занимались организационно-методической и научно-исследовательской работой при разработке проектов и проведении мероприятий, повышали психологическую компетентность преподавательского состава ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России. Специалистами Центра проводилось индивидуальное консультирование преподавателей, кураторов и сотрудников деканата по вопросам взаимодействия со сложными категориями студентов. Проведены школы кураторов, в том числе по профилактике суицидального поведения, информирование о работе Центра на совете деканов, Ученом совете лечебного факультета, разработана тема лекции «Профилактика аутодеструктивного поведения у студентов вуза» в рамках программы повышения квалификации преподавателей.

В отчетном году сотрудники Центра неоднократно участвовали в конференциях, посвященных психологическим проблемам в системе образования, сотрудниками опубликованы тезисы выступлений, статьи в журналах ВАК, глава коллективной монографии. Все сотрудники Центра повысили свою квалификацию на цикле «Кризисная психология».

Несмотря на проведенную работу в течение отчетного периода, выявлен ряд проблем, требующих особого внимания:

- выявлено противоречие между высокой частотой дезадаптивных состояний у студентов и низкой мотивацией к получению психологической помощи у студентов при высокой загруженности учебой;
- низкая информированность преподавателей о проблемах психологического благополучия студентов, недостаточная включенность кураторов в воспитательный процесс и низкая мотивация на взаимодействие с Центром;
- необходимость совмещать преподавательскую деятельность с обеспечением мероприятий Центра в учебное время сотрудниками центра.

Учёный совет постановляет:

1. Признать работу Центра психосоциального сопровождения обучающихся ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России по основным направлениям деятельности удовлетворительной.
2. Расширить штат Центра психосоциального сопровождения обучающихся с включением дополнительной ставки психолога, освобожденного от занятий; обеспечить профессиональную переподготовку сотрудников в рамках квалификации «специалист психологической службы вуза».

Отв.: проректор по воспитательной и социальной работе Бакулин К. А., руководитель Центра психосоциального сопровождения обучающихся Сарычева Ю. В., начальник отдела кадров Кох О. А.

Срок исполнения: контроль в течение года.

3. Организовать проведение научно-исследовательской практики и преддипломной практики на базе Центра психосоциального сопровождения обучающихся у студентов, обучающихся по специальности «Клиническая психология».

Отв.: проректор по воспитательной и социальной работе Бакулин К. А., декан факультета социальной работы и клинической психологии Гуляевская Н. В., руководитель Центра психосоциального сопровождения обучающихся Сарычева Ю.В.

Срок исполнения: контроль в течение года.

4. Усилить работу по психологическому сопровождению и адаптации к обучению у зарубежных студентов.

Отв.: проректор по воспитательной и социальной работе Бакулин К. А., руководитель центра международного образования и языковой коммуникации Извекова Т. Ф., руководитель Центра психосоциального сопровождения обучающихся Сарычева Ю.В.

Срок исполнения: контроль в течение года.

5. Провести научно-практические семинары для профессорско-преподавательского состава и кураторов по профилактике отклоняющегося поведения у студентов, формированию навыков эффективной коммуникации со студентами.

Отв.: проректор по воспитательной и социальной работе Бакулин К. А., руководитель Центра психосоциального сопровождения обучающихся Сарычева Ю.В., зав. кафедрой педагогики и психологии Гриневецкая Т. Н., деканы факультетов.

Срок исполнения: контроль в течение года.

6. Ввести элементы тренинга в структуру обучения (психологические и гуманитарные дисциплины) на 1-м курсе для улучшения адаптации студентов к образовательному процессу.

Отв.: проректор по воспитательной и социальной работе Бакулин К. А., руководитель Центра психосоциального сопровождения обучающихся Сарычева Ю.В., зав. кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Овчинников А. А., зав. кафедрой педагогики и психологии Гриневецкая Т. Н., зав. кафедрой лингвистики и межкультурной коммуникации Извекова Т. Ф., зав. кафедрой теории и технологии социальной работы Гуляевская Н. В., деканы факультетов.

Срок исполнения: контроль в течение года.

7. Усилить материально-техническую базу Центра психосоциального сопровождения обучающихся (оснащение кабинета телефоном, лицензионными тестовыми программами и материалами для проведения экспериментально-психологического исследования студентов и психокоррекционной работы).

Отв.: проректор по воспитательной и социальной работе Бакулин К. А.;
руководитель Центра психосоциального сопровождения обучающихся
Сарычева Ю.В.

Срок исполнения: контроль в течение года.

8. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на проректора по воспитательной и социальной работе Бакулина К. А. и комиссию для контроля за выполнением решений Ученого совета ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава Российской Федерации.

Срок: контроль в течение года.

Председатель Ученого совета, ректор
ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России,
д-р мед. наук, профессор



И. О. Маринкин

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России
д-р мед. наук, профессор



М. Ф. Осипенко