

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Новосибирский государственный медицинский университет»**

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)

Факультет социальной работы и клинической психологии

Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

**Вопросы к экзамену  
по дисциплине «Психосоматика»  
для студентов 4 курса**

Утверждены на заседании кафедры психиатрии,  
наркологии, психотерапии и клинической психологии № 5 от «2» мая 2024 г.  
Заведующий кафедрой, д.м.н.,  
профессор А.А. Овчинников \_\_\_\_\_

Новосибирск  
2024

1. Психосоматика как наука. Определение, цели, задачи. Основные вопросы психосоматики.
2. Исторические аспекты психосоматики. Основные этапы развития науки.
3. Классификация психосоматических заболеваний. Диагностические критерии психосоматических нарушений.
4. Понятие психосоматического подхода в медицине. Биопсихосоциальный взгляд на природу здоровья и болезни.
5. Психодинамические теории психосоматики (теория конверсии на орган, теория соматизации-ресоматизации, модель двухэшелонной линии обороны).
6. Психодинамические теории психосоматики (модель борьбы за свое тело, модель потери веры в будущее, модель базисного дефекта).
7. Теория профиля личности Данбар. Тип А, В., С, Д.
8. Алекситимия. Определение. Виды. Психодинамический и бихевиоральный взгляды на возникновение алекситимии. Этнокультуральный взгляд. Методы диагностики и психокоррекции.
9. Теория психосоматической семьи.
10. Роль семьи в возникновении психосоматических расстройств. Типы отношений в семье, предрасполагающих к психосоматическим заболеваниям (связывание, отказ, делегирование).
11. Роль семьи в возникновении психосоматических расстройств. Трансформация взаимоотношений в семьях, где ребенок болен психосоматическим заболеванием (на примере бронхиальной астмы, атопического дерматита).
12. Теория стресса Г. Селье. Психофизиологические механизмы психосоматических расстройств.
13. Теория выученной беспомощности в контексте психосоматики.
14. Классификация стрессоров. Шкала Холмса-Рэя для количественной оценки стресса.
15. Интегративные подходы к возникновению психосоматических заболеваний.
16. Роль тревоги в возникновении психосоматических заболеваний.
17. Депрессия и психосоматические заболевания. Понятие маскированной депрессии.
18. Анамнез жизни и его значение в диагностике психосоматических расстройств.
19. Определение психотерапии. Классификация методов. Точки приложения психотерапии при лечении психосоматических заболеваний.
20. Психосоматические аспекты боли. Способы психологической помощи.
21. Определение психоонкологии. Цели. Задачи.
22. Этапы становления психоонкологии. Тип личности «С».
23. Психологические реакции на онкологическое заболевание (по В.Д. Менделевичу). Задачи психолога на разных этапах реакции на заболевание.
24. Психологические проблемы детей и подростков, выздоровевших от рака.
25. Принципы паллиативной помощи. Работа с умирающим больным.
26. Острый инфаркт миокарда. Физические и психологические факторы риска. Тип поведения «А», его роль в развитии и течении инфаркта.
27. Острый инфаркт миокарда. События прединфарктного периода. «Особые стрессоры».
28. Острый инфаркт миокарда. Клинические проявления и психологические реакции на инфаркт.
29. Психосоматические аспекты кардиохирургии: протезирование клапанов.
30. Психосоматические аспекты кардиохирургии: аорто-коронарное шунтирование.
31. Психосоматические аспекты гипертонической болезни.

32. Психосоматические аспекты острого нарушения мозгового кровообращения.
33. Общая характеристика психосоматических заболеваний в пульмонологии. Синдром гипервентиляции легких.
34. Психосоматические аспекты бронхиальной астмы.
35. Психосоматические механизмы формирования сахарного диабета (психогенные факторы, особенности личности).
36. Структура нервно-психических расстройств при сахарном диабете. Нарушения адаптации. Органические расстройства, психоэндокринный синдром.
37. Особенности психологической помощи при СД. Роль участия больного в поддержании стабильной компенсации СД. Школа самоконтроля. Психотерапия при СД.
38. Психосоматические аспекты кожных заболеваний. Общая характеристика.
39. Классификация психических нарушений в дерматологии.
40. Общая характеристика психосоматических аспектов в гастроэнтерологии. Психосоматические аспекты язвенной болезни.
41. Психосоматические аспекты в гастроэнтерологии. Неспецифический язвенный колит.
42. Психосоматические аспекты в гастроэнтерологии. Синдром раздраженной толстой кишки. Особенности личности больных. Роль тревоги и депрессии.
43. Формирование патологического развития личности при психосоматическом заболевании на примере гастропатологии.
44. Психосоматические аспекты в гастроэнтерологии. Цели, задачи и методы психотерапии в работе с больными с СРТК и ЯБ.
45. Психосоматические аспекты бронхиальной астмы. Клиника. Психофизиологические и психодинамические механизмы формирования симптомов.
46. Психосоматические аспекты бронхиальной астмы. Бронхиальная астма в контексте системной семейной терапии. Роль матери в возникновении симптомов.
47. Психосоматические аспекты бронхиальной астмы. Психокоррекционные подходы.
48. Неврогенная анорексия и булимия. Клиника, дифференциальный диагноз, лечение.
49. Психосоматические аспекты ожирения. Питание как коммуникативный процесс. Особенности личности больных с ожирением. Нарушения пищевого поведения, Классификация и общая характеристика. Причины.
50. Общая характеристика нарушений пищевого поведения. Психокоррекционные аспекты нарушений пищевого поведения.
51. Психосоматика в акушерстве и гинекологии (бесплодие, послеродовая депрессия).
52. Психосоматика в акушерстве и гинекологии (психологические аспекты нормальной беременности).
53. Психосоматика в акушерстве и гинекологии. Психологическая специфика и этапы формирования женственности. Психофизиологические циклы женщины.
54. Психосоматика в акушерстве и гинекологии. Климактерический период. Патологический климакс: психологические причины и симптоматика.
55. Функциональные психовегетативные расстройства. Классификация. Клинические проявления
56. Классификация психосоматических расстройств в детском возрасте. Возрастные аспекты психосоматических симптомов
57. Факторы, предрасполагающие к появлению психосоматических расстройств у детей. Психосоматические теории (М. Малер, П.Куттер. С. Минухин).

58. Формирование ВКБ у детей. Факторы, участвующие в создании ВКБ у детей. Реакция личности ребенка на болезнь.
59. Формирование понятия смерти у детей в зависимости от возраста. Реакция детей на процесс умирания. Реакция семьи на умирание и смерть ребенка.
60. Отрыв детей от семьи при поступлении в больницу. Фазы и типы адаптации детей. Пути смягчения реакция ребенка на госпитализацию. Госпитализм.
61. Эффективная коммуникация с больным ребенком. Принципы. Техники.
62. Принципы терапии психосоматических расстройств у детей.
63. Психокоррекционные техники в работе с психосоматическими расстройствами у детей.
64. Первичная и вторичная психопрофилактика психосоматических расстройств у детей.