

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Новосибирский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)

Факультет социальной работы и клинической психологии

Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

**Вопросы к экзамену
по дисциплине «Психотерапия: теория и практика»
для студентов 4 курса**

Утверждены на заседании кафедры психиатрии,
наркологии, психотерапии и клинической психологии № 5 от «2» мая 2024 г.
Заведующий кафедрой, д.м.н.,
профессор А.А. Овчинников _____

Новосибирск
2024

1. Определение и сущность психотерапии.
2. Механизмы терапевтических изменений, виды, общая характеристика.
3. Специфические факторы терапевтических изменений в психоаналитической терапии.
4. Специфические факторы психотерапевтических изменений в когнитивно-поведенческой терапии.
5. Специфические факторы терапевтических изменений в экзистенциально – гуманистической психотерапии.
6. Феномены переноса и контрпереноса в терапевтических отношениях.
7. Терапевтический альянс: сущность, функциональная роль в психотерапии.
8. Типы терапевтических отношений.
9. Факторы, влияющие на терапевтический альянс.
10. Характеристики пациента, влияющие на эффективность психотерапии.
11. Характеристики терапевта, влияющие на эффективность психотерапии.
12. Базовые понятия психоанализа и психоаналитической терапии.
13. Психосексуальная концепция развития личности по Фрейду. Значение в психотерапии.
14. Основные техники психоаналитической работы.
15. Техники анализа материала в психоанализе, этапы.
16. Феномен сопротивления в динамике психоаналитического терапевтического процесса.
17. Патогенетическая психотерапия В. Н. Мясищева и психоанализ: сходство и различие.
18. Рационально-эмотивно-поведенческая психотерапия. Основные характеристики. Цели. Модель «активирующее событие – убеждения - последствия».
19. Рационально-эмотивно-поведенческая психотерапия: работа с активирующим событием (А), работа с последствиями (С).
20. Рационально-эмотивно-поведенческая психотерапия: когнитивные техники диспутирования.
21. Когнитивная психотерапия. Основные характеристики. Понятие об автоматических мыслях, убеждениях, когнитивных искажениях.
22. Когнитивная психотерапия: техники выявления и коррекции автоматических мыслей.
23. Когнитивная психотерапия: техники выявления и коррекции убеждений.
24. Когнитивно-поведенческая психотерапия. Характеристика. Цели.
25. Основные направления поведенческой психотерапии.
26. Принципы и цели гештальттерапии.
27. Основные теоретические понятия гештальттерапии.
28. Формирование психопатологии в гештальттерапии.
29. Терапевтический процесс в гештальттерапии.
30. Теория терапевтических механизмов клиент-центрированной терапии.
31. Принципы терапевтических отношений К. Роджерса.
32. Условия психотерапевтического процесса с точки зрения клиент-центрированной терапии.
33. Процесс клиент-центрированной терапии, основные приемы.
34. Философские основы экзистенциальной психотерапии.
35. Дазайнализ Л.Бинсвангера: общая характеристика, основные понятия.
36. Логотерапия В.Франкла. Основные положения.
37. Понятие экзистенциального вакуума и «ноогенного» невроза.
38. Использование парадоксальной интенции в психотерапии.
39. Использование дерефлексии в психотерапии.
40. Экзистенциальная терапия И. Ялома: общая характеристика, основные положения.

41. Практическая работа с категорией смысла в экзистенциальной психотерапии.
42. Системная семейная психотерапия: сущность, основные понятия.
43. Основные психотерапевтические техники в работе с семьями.
44. Групповая психотерапия: основные категории и понятия, групповая динамика.
45. Виды психотерапевтических групп. Состав групп, цели, роли и нормы.
46. Руководство группой. Стили работы группового психотерапевта.
47. Основные психотерапевтические факторы в групповой психотерапии.
48. Расстройства личности и коморбидные расстройства — депрессии, тревожно- фобические расстройства, зависимости: клинический и психологический подходы в психотерапии.
49. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с пациентами, страдающими тревожными расстройствами.
50. Методы и формы психотерапии тревожных расстройств.
51. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с пациентами страдающими, невротическими расстройствами.
52. Методы и формы психотерапии невротических расстройств.
53. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с депрессивными пациентами.
54. Методы и формы психотерапии депрессивных расстройств.
55. Особенности и принципы психотерапии пациентов, страдающих зависимостями.
56. Методы и формы психотерапии зависимого поведения.
57. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с пациентами страдающими, психосоматическими расстройствами.
58. Методы и формы психотерапии психосоматических расстройств.
59. Оценка эффективности психотерапии – предпосылки, критерии, методы.
60. Основные этические принципы профессиональной деятельности психотерапевта.