

*Проект*

*“Знай историю своего вуза”*

**НГМИ – НГМА – НГМУ**



*Годфиз*

**ЗАЛЕССКИЙ**

**Григорий**

**Денисович**

*Время и люди*



*“Имя Григория Денисовича Залесского стало символом ума, милосердия и заботы о людях. Оно вызывало восхищение всех его знавших — от санитарки и студента до врачей и академиков”*

*А.Ф. Куимов,  
профессор, заведующий кафедрой  
факультетской терапии  
НГМУ (1987-2021)*

**3-23 Составители:** Маринкин И.О., Куимов А.Д., Николаева И.И., Шамовская-Островская С.Г. Залесский Григорий Денисович. — Новосибирск: издательско-полиграфический центр НГМУ, 2022. — 32 с.

Книга посвящена выдающемуся учёному, высококвалифицированному врачу-терапевту, ревматологу, эрудированному педагогу и талантливому организатору, третьему ректору Новосибирского государственного медицинского института (1947-1964), Заслуженному деятелю науки РФ, почётному профессору НГМУ, профессору Григорию Денисовичу Залесскому, который внёс большой вклад в развитие медицинской науки в Сибири. Научные исследования Г.Д. Залесского по выявлению новой группы вирусов у больных ревматизмом выдвинули его в число лучших ревматологов Советского Союза и сделали известным за рубежом.

Книга будет интересна не только врачам-терапевтам, историкам медицины, студентам медицинских вузов, но и широкому кругу читателей. Книга издана в рамках проекта музея НГМУ и кафедры социально-исторических наук «Знай историю своего вуза» – «НГМУ: время и люди».





## **ЗАЛЕССКИЙ** **Григорий Денисович** **(1902 – 1966)**

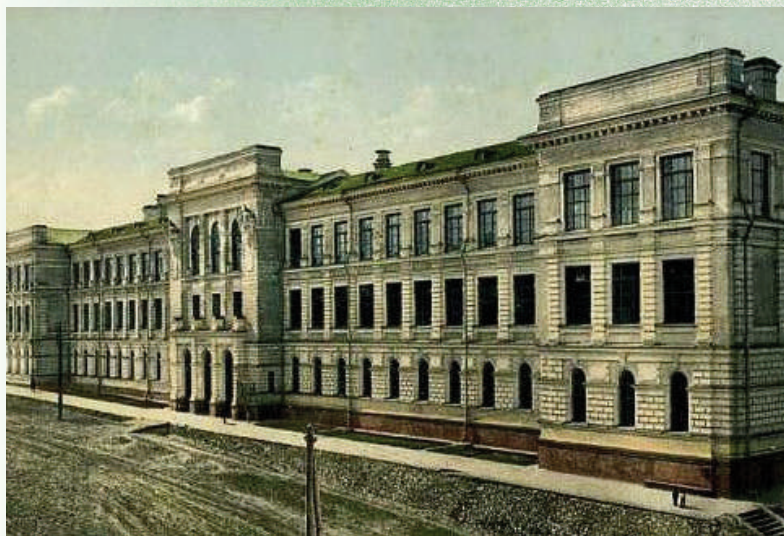
**Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой факультетской  
терапии (1947 – 1966),  
директор НГМИ и ГИДУВа  
(1947 – 1951),  
ректор НГМИ (1951 – 1964),  
Заслуженный деятель науки РСФСР,  
почётный профессор НГМУ**

*Г. Залесский*

**Г**ригорий Денисович Залесский родился 13 января 1902 года в бедной крестьянской семье в селе Драки Сморгонской волости Ошмянского уезда Виленской губернии (ныне Белорусь). С раннего детства он перенёс все тяготы крестьянской доли в дореволюционной России. Помогая отцу, он приобщился к тяжёлому труду, летом часто работал по найму у помещика, а зимой учился в 2-х классном церковно-приходском училище.

В разгар Первой Мировой войны осенью 1915 года семья Залесских эвакуировалась из занятого немецкими войсками села Драки на станцию Великие Луки Псковской губернии. Здесь 13-летний Григорий вместе с отцом некоторое время работал чернорабочим на железной дороге.

В 1916 году Григорий Залесский по семейным обстоятельствам переехал к своему старшему брату в село Оконешинково Калачинского уезда Омской губернии, а затем – в Омск. Благодаря своему упорству и незаурядным способностям Григорий Денисович получил среднее образование в Учительской семинарии, которая готовила учителей начальной школы.



*Томский университет, начало XX века*



*Григорий Залесский – студент  
Томского университета, 1920-е годы*





*Г.Д. Залесский – клинический ординатор, 1926*

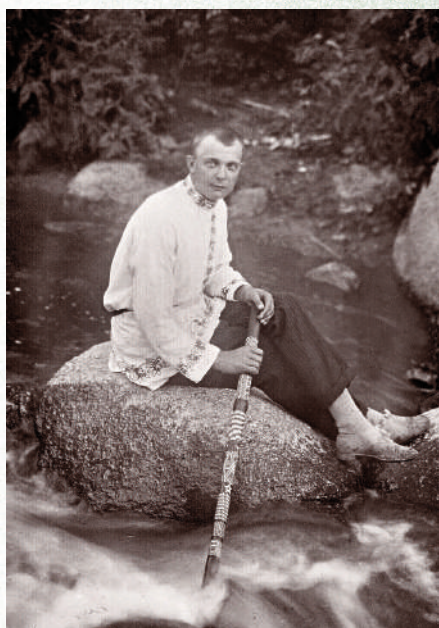
Через четыре года после окончания семинарии в 1920 году Григорий Денисович поступил на медицинский факультет Томского государственного университета. Фактически сразу он вступил в члены ВКП(б), что на всю жизнь определило принципиальные позиции учёного как в общественной, организационной, так и в исследовательской работе. Любопытно, что в эти же годы на медицинском факультете Томского университета учился и Григорий Максимович Шершевский, ставший позднее известным учёным. В 1932 году профессор Александр Леонидович Мясников именно его пригласил в Новосибирский Государственный институт для усовершенствования врачей (ГИДУВ) в качестве заведующего терапевтической клиникой.

В годы учёбы в университете Г.Д. Залесский, помимо изучения обычного программного материала, многие новые разделы изучал самостоятельно. Страстная увлечённость вопросами теоретической и практической медицины привела Григория Денисовича в студенческий научный кружок при кафедре

госпитальной терапии, где он активно стал заниматься научно-исследовательской работой, часто выступая с докладами на студенческих конференциях и диспутах. В студенческом научном кружке начал складываться научный потенциал Г.Д. Залесского как будущего учёного.

В университете Г.Д. Залесский стал проявлять и общественную активность. Шёл период становления высшего образования в стране, и в те напряжённые годы в перестройке вузов большую роль играли общественные студенческие организации. Григорий Денисович был избран одним из представителей в органы управления университета от студенческой курии, выполнял различные партийные поручения и даже был секретарём студенческой партийной организации университета, работал в предметных комиссиях, в правлении университета и в деканате.

В 1926 году Григорий Денисович успешно окончил медицинский факультет Томского университета и, «как имеющий большое призвание к научной деятельности», был оставлен в качестве клинического ординатора при кафедре госпитальной терапии. Кафедрой в это время руководил профессор Павлин Алексеевич Ломовицкий, ученик известного учёного-терапевта профессора Михаила Георгиевича Курлова, основавшего крупнейшую в то время сибирскую терапевтическую школу. Именно от них Григорий Денисович впитал преданность своему делу и внимательность к больным, впоследствии стараясь воспитать эти качества и в своих учениках.



Г.Д. Залесский воспринял все лучшие традиции школы М.Г. Курлова и пронёс их через всю свою жизнь. В дальнейшем, сам став известным учёным и педагогом, Григорий Денисович с огромным уважением относился к учению и памяти М.Г. Курлова, уже на своих лекциях неоднократно с восхищением отзываясь о лекциях своего учителя.

В годы ординатуры Г.Д. Залесский успешно осваивал клинику, много занимался научной работой. Одной из первых им была выполнена работа о влиянии половых желёз на серолипазу под руководством тогда ещё ассистента Анатолия Иннокентьевича Нестерова (впоследствии – действительного члена АМН СССР, главы ревматологической школы того времени).



А.И. Нестеров занимался изучением функций капиллярных сосудов, физиотерапевтических методов лечения болезней сердца, сосудов и суставов, а также проблемами ревматизма. Именно тогда Григорий Денисович увлёкся проблемами физиологии и патологии кровеносных капилляров и заинтересовался методами изучения капиллярного кровообращения.

В 1928 году после окончания ординатуры Г.Д. Залесский был оставлен в Томском университете и избран ассистентом кафедры физиотерапии и курортологии. Углубленное изучение общих вопросов патологии, стремление проникнуть в сущность патологических процессов заставило его обратить особое внимание на исследование лечебных факторов внешней среды. В 1929 году Григорий Денисович изучал теорию и практику физиотерапии в Научно-исследовательском институте физических методов лечения и медицинской климатологии им. И.М. Сеченова (Ялта) под руководством известного советского врача-невропатолога и физиотерапевта, создателя оригинальной физиотерапевтической школы, профессора Александра Ефимовича Щербака, который руководил этим НИИ.

В дальнейшем Г.Д. Залесский углубил свои знания по курортологии в клиническом отделении Пятигорского Института курортологии у профессора Александра Андреевича Лозинского, который первый в России провёл экспериментальные исследования в области бальнеологии, разработав теорию бальнеологического действия минеральных вод и лечение грязями. С тех пор Г.Д. Залесский сам становится вдохновителем развития курортологии в Сибири.

В 1930 году лечебный и санитарно-гигиенический факультеты Томского университета были преобразованы в Томский медицинский институт. Через год Г.Д. Залесский был переведён в Омский государственный медицинский институт на должность доцента по курсу физиотерапии при кафедре факультетской терапии, руководимой профессором Николаем Дмитриевичем Либеровым. Григорий Денисович, уже имевший некоторый опыт в этом направлении, начал активно заниматься изучением разных проблем в области бальнеологии и курортологии.

В это время весьма актуальными были вопросы развития и поиска новых методов лечения минеральными водами и целебными грязями именно на местных курортах. Молодой Г.Д. Залесский был назначен консультантом и научным руководителем ряда курортов Омской и Челябинской областей. В 1934 году он возглавил научную экспедицию по изучению некоторых озёр Сибири с целью использования их в качестве источников природных лечебных факторов. Результатом экспедиции стал ряд научных работ



*Г.Д. Залесский, 1930-е годы*



*Кафедра факультетской терапии Омского медицинского института. Доцент Г.Д. Залесский (крайний справа), 1930*



ДЕЛЕГАТЫ Е'ЕЗДА ОМСКОГО МЕД.ИН-ТА И  
КРАСНОЯРСКОЙ БОЛЬНИЦЫ СЕМАТРИВАНТ  
КЛИНИЧЕСКУЮ БОЛЬНИЦУ.



и докладов по этой тематике. На основании работ этой экспедиции позднее было открыто несколько курортов, в том числе известный радиоактивный курорт Сунчуй.

С 1934 по 1938 год Г.Д. Залесским было опубликовано несколько его научных работ о купальной реакции у ревматиков, о лечении радоновыми ваннами больных ревматическими полиартритами, о грязелечении альвеолярной пиореи и др. Так, в работе «Лечение радоновыми ваннами Пятигорска истинно ревматических и

других хронических полиартритов, комбинированных с поражениями сердечно-сосудистой системы» (1934), выполненной путём комплексного обследования больных, им был сделан важный для практического здравоохранения вывод о большой терапевтической ценности радоновых ванн Пятигорска для лечения больных с такой сочетанной патологией. Позднее в работе «Бальнеотерапевтическая ценность некоторых минеральных и грязевых озёр Челябинской области» (1937), выполненной Г.Д. Залесским с участием других специалистов, были представлены весьма ценные материалы и выводы для дальнейшего развития курортного дела в Челябинской области. В докладе «О комбинированных методах лечения на грязевых курортах в условиях Зауралья» (1937) он предложил с целью повышения эффективности грязелечения больных, страдающими различными хроническими полиартритами и ревматизмом, одновременно применять медикаментозное лечение и диетотерапию.

Отдавая должное важности курортологии, Г.Д. Залесский по-прежнему уделял большое внимание изучению физиологии и патологии капиллярного кровообращения. В Омском медицинском институте он более углубленно начал заниматься проблемами проницаемости кровеносных капилляров и их роли в развитии заболеваний, которыми заинтересовался ещё в Томске. Продолжая выяснять механизм действия различных бальнеологических факторов, Г.Д. Залесский в это же время выполнил ряд работ о влиянии лечебной грязи на проницаемость капилляров именно у больных ревматизмом. Итогом этой большой научной работы стал выход в 1934 году фундаментального исследования об изменении функции кожных капилляров, белковой формулы, хлоридов крови и РОЭ у ревматиков под влиянием грязелечения. В этом исследовании Г.Д. Залесский впервые в отечественной литературе поставил вопросы о необходимости исследования основной функции кровеносных капилляров, их проницаемости, считая это важным для решения ряда фундаментальных вопросов общей патологии. Результаты этого исследования были доложены Г.Д. Залесским на Всероссийской конференции по ревматизму в 1934 году, на которой получил высокую оценку своей работе.

Спустя два года в 1936 году Г.Д. Залесский защитил кандидатскую диссертацию на тему «Капиллярное кровообращение и некоторые биохимические процессы у больных ревматизмом в связи с бальнеотерапией», а в 1939 году был утверждён заведующим кафедрой факультетской терапии Омского медицинского института, которой руководил до 1947 года.

Интерес к «ревматическим больным» Григория Денисовича Залесского был не случаен – в то время это заболевание было очень распространено. Он детально изучал клинику, механизмы развития болезни, строил свои гипотезы и искал новые методы более эффективного лече-



ния. В эти годы Г.Д. Залесский организовал цикл уникальных исследований по проблеме ревматических заболеваний. В различных научных изданиях им были опубликованы работы, посвящённые этим вопросам, в том числе такие как «Изменения кожных капилляров, белковой формулы, хлоридов крови и РОЭ у ревматиков под влиянием грязелечения» (1936) и «Влияние радиоактивных ванн на кожные капилляры, пульс и кровяное давление у ревматиков и других больных с хронической сердечно-сосудистой патологией» (1936). Эти работы были выполнены очень тщательно, содержали богатый фактический материал и ряд оригинальных выводов, ценных как в теоретическом, так и в практическом отношении.



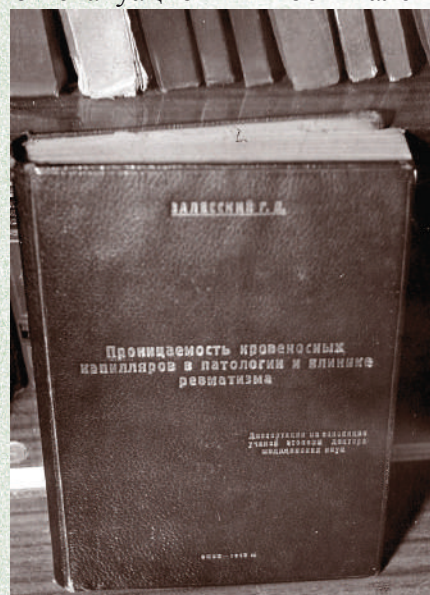
*Заведующий кафедрой факультетской терапии Омского медицинского института, доцент Г.Д. Залесский, 1939*

В дальнейшем Г.Д. Залесский перешёл от капилляроскопических наблюдений к изучению состояния проницаемости кровеносных капилляров при ревматизме и к выяснению причин, изменяющих её. В этом направлении первой стала работа «Проницаемость кровеносных капилляров у ревматиков», доложенная им на Всесоюзном совещании по ревматизму в 1937 году.

В годы Великой Отечественной войны Г.Д. Залесский все силы отдавал не только подготовке молодых врачей в Омском медицинском институте, но и лечению раненых и больных в госпиталях города. Григорий Денисович был назначен ведущим консультантом-терапевтом омских эвакогоспиталей. Работая там, он не прекращал научную деятельность, продолжая заниматься проблемами ревматизма, сосудистой проницаемости, ломкости сосудов и т.п., широко внедрял и использовал физические методы лечения и реабилитации больных и раненых.

Интересно, что с начала войны из Томска в Новосибирск был переведён профессор А.И. Нестеров, где некоторое время он работал главным терапевтом эвакуационных госпиталей, одновременно являясь профессором госпитальной терапевтической клиники НГМИ, но в 1943 году Анатолий Иннокентьевич был переведён в Москву и назначен руководителем Государственного научно-исследовательского института физиотерапии. Г.Д. Залесскому и А.И. Нестерову в стенах НГМИ пересечься не удалось, но дальнейшая научная работа над проблемой ревматизма их всё-таки сблизила. Одновременно в годы войны в Новосибирске работал и Г.М. Шершевский, возглавляя кафедру факультетской терапии НГМИ (1938-1947) и являясь консультантом-терапевтом эвакогоспиталей. Впоследствии Григорий Денисович Залесский сменил его на посту заведующего этой кафедрой, но продолжит сотрудничество с ним как с заведующим кафедрой терапии ГИДУВа до 1951 года.

В 1945 году Г.Д. Залесский успешно защитил докторскую диссертацию на тему «Ревматизм и проницаемость капилляров». Консультантами его работы были крупнейшие учё-



*Докторская диссертация  
Г.Д. Залесского*





*Ректор НГМИ, профессор  
Г.Д. Залесский, 1950-е годы*

ные, профессора Владимир Тимофеевич Талалаев и Борис Несторович Могильницкий. Впоследствии Г.Д. Залесскому было присвоено учёное звание профессора клиники внутренних болезней.

Вплоть до 1947 года работа Григория Денисовича как клинициста была связана с Омской терапевтической клиникой, где он выработал свой стиль общения с больными и своими учениками. Он часто проводил обходы, консультации, клинические разборы сложных пациентов, постоянно следил за их судьбой и за результатами проведённого лечения.

В 1947 году в Новосибирске в связи с состоянием здоровья был освобождён от занимаемой должности директор ГИДУВа и Новосибирского медицинского института доцент Григорий Терентьевич Шиков. Занять эту должность одновременно с заведованием кафедрой факультетской терапии НГМИ было предложено Григорию Денисовичу Залесскому. Григорий

Денисович дал согласие на перевод в Новосибирск и согласно приказу Министерства здравоохранения РСФСР от 6 мая 1947 года приступил к своей новой работе. В Новосибирске в полной мере проявились блестящие организаторские способности Григория Денисовича Залесского как учёного-новатора, политического и общественного деятеля.

До 1951 года Г.Д. Залесский, как и его предшественники – И.Х. Лифшиц и Г.Т. Шиков – оставался директором сразу двух институтов – ГИДУВа и НГМИ. При этом он всё же больше внимания уделял медицинскому институту, как более молодой организации, хотя и созданной на базе ГИДУВа ещё в 1935 году. По его мнению, НГМИ нуждался в большей заботе и помощи. Нужно было постоянно следить за выполнением учебного плана, за подбором кадров, за формированием учебных баз.

В 1951 году ГИДУВ был переведён в город Сталинск (ныне – Новокузнецк Кемеровской области) и с этого времени Новосибирский государственный медицинский институт стал самостоятельным образовательным учреждением во главе с ректором, которым на тот момент и был Г.Д. Залесский.

Григорию Денисовичу Залесскому удалось так организовать работу Новосибирского государственного медицинского института, что было не только сохранено всё ценное, что было сделано в предшествующие годы и составляло его фундамент, но и были созданы условия для даль-



*Главный корпус НГМИ, 1950-е годы*

нейшего его успешного развития. Начала формироваться самостоятельная материальная база института, которая должна была обеспечить качественный учебный процесс и высокий уровень научных исследований. Был расширен главный корпус института за счёт пристройки с залами и учебными аудиториями, много внимания было уделено улучшению быта студентов. Имея большой педагогический опыт и обладая умением организовывать и руководить практически любой работой,



Григорий Денисович внёс большие изменения в учебно-воспитательную, лечебную и, особенно, научную работу вуза.

Став ректором НГМИ, Г.Д. Залесский не прекращал свои научные исследования, продолжая изучать вопросы, которыми занимался ещё в Томском университете и Омском медицинском институте. В это время по инициативе А.И. Нестерова в 1948 году был издан приказ Министерства здравоохранения страны «О мерах по усилению борьбы с ревматизмом в СССР», сыгравший важную роль в организации противоревматической службы в стране. Григорий Денисович Залесский с ещё большим энтузиазмом стал разрабатывать фундаментальные разделы клинической патологии, касающиеся этиологии, патогенеза и лечения ревматизма. В основу своей клинической работы Григорий Денисович всегда ставил научно-обоснованные понятия и искал общепатологические закономерности в частных проявлениях болезни. Он фактически предвосхитил принципы и постулаты развиваемой ныне так называемой «доказательной медицины» и в своей научно-исследовательской работе стал активно использовать эксперимент.

Выявленные Г.Д. Залесским клиничко-морфологические изменения при ревматизме позволили ему сомневаться в стрептококковой этиологии заболевания. Это направление стало одним из главных в его научной работе. Он не сводил этиологию ревматизма к механистическому детерминизму (монокаузализму), но выдвигал концепцию вирусно-стрептококковой ассоциации, где анализировались возможные варианты «синергетического патогенного действия» ассоциированной вирусной и стрептококковой инфекции. Таким образом, возникли два основных направления в изучении проблемы ревматизма: поиск этиологического начала болезни среди фильтрующихся вирусов и углубленное исследование патогенетических механизмов и клиники ревматизма в свете иммунобиологических и биохимических процессов.



*Главный корпус НГМИ, 1961*



*Профессор, зав. кафедрой  
микробиологии НГМИ (1955-1964)  
Н.Н. Воробьева*



*Г.Д. Залесский на эксперименте*

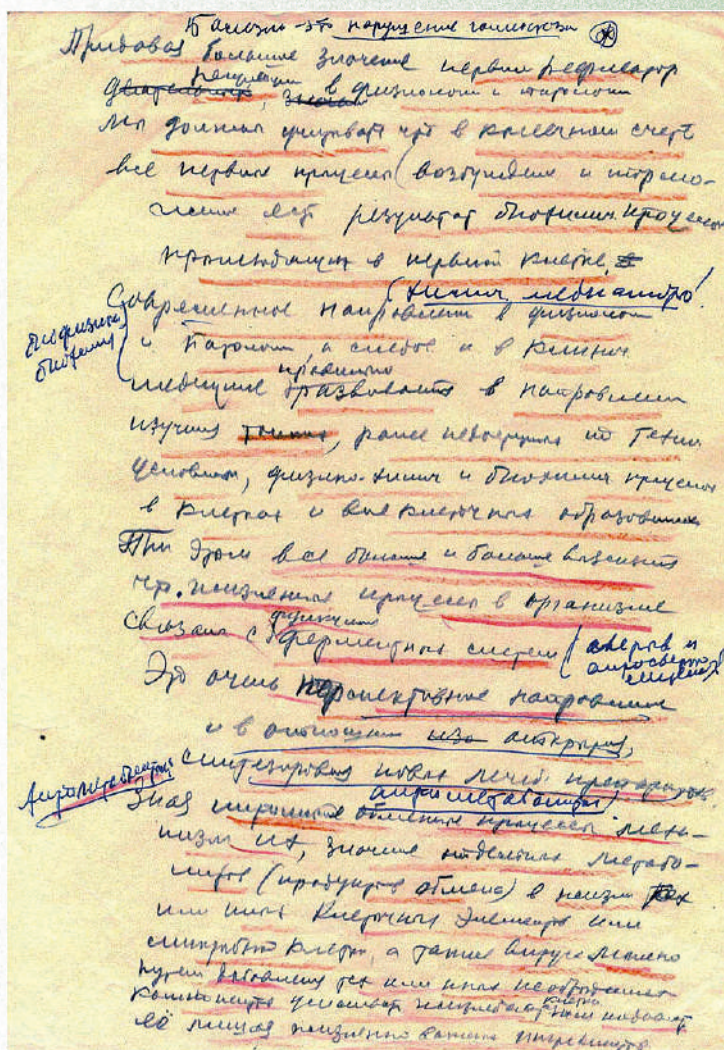




Профессор Г.Д. Залесский в рабочем кабинете, 1958

при клещевом энцефалите. В то же время ассистент кафедры Валентина Евгеньевна Яворовская, а позже и другие сотрудники кафедры были направлены в Институт вирусологии им. Ивановского (Москва) для изучения методов по выделению вирусов, развивающихся в куриных эмбрионах.

В то время большинство исследователей культивировали этот вирус именно на куриных эмбрионах и терпели неудачу. Научный коллектив Г.Д. Залесского стал использовать для выделения



Рукопись профессора Г.Д. Залесского

Для проведения масштабных исследований требовались квалифицированные вирусологи. Г.Д. Залесский прилагал много сил и энергии для подготовки таких специалистов, посылая сотрудников в центральные институты и широко используя возможности сибирских научных центров. Для организации и проведения вирусологических исследований в 1955 году на заведование кафедрой микробиологии в НГМИ из Киева была приглашена профессор, микробиолог Неонилла Николаевна Воробьева, уже имевшая опыт вирусологических исследований

вируса культуры тканей фибробластов человеческого эмбриона, а также проводить исследования по выделению вируса от больных ревматизмом с применением новейших методов выращивания вирусов в тканевых культурах фибробластов из крови больных ревматизмом, смывов носа, глотки.

Одновременно с выделением вируса у тех же больных определялось наличие, хотя и в низком титре, специфических вируснейтрализующих антител. Г.Д. Залесским было высказано предположение, что антигеном в этом случае и может быть вирус, который способен репродуцироваться в клетках организма на протяжении многих лет. Этот вирус тогда считался представителем особой, ранее неизвестной группы возбудителей. В лаборатории профессора Г.Д. Залесского с помощью иммуно-гистохимических, иммунологических и вирусологических методов были получены серьезные доказательства в пользу рвмотогенности выделенного вируса. Сотрудникам кафедры микробиологии удалось выделить из крови боль-

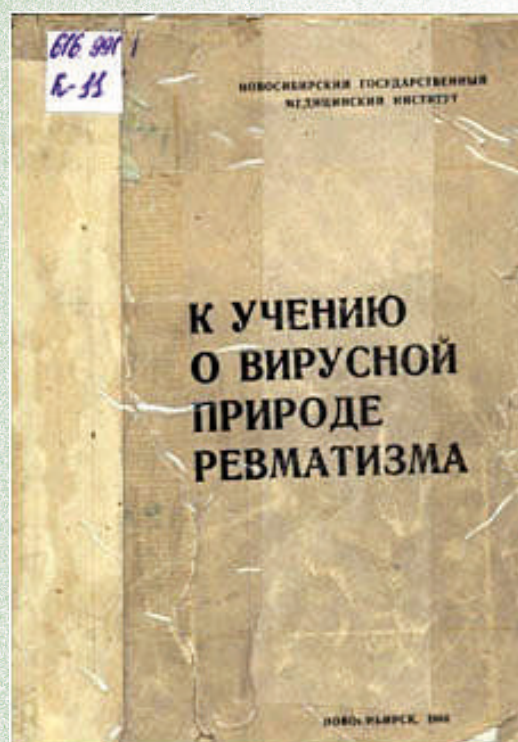
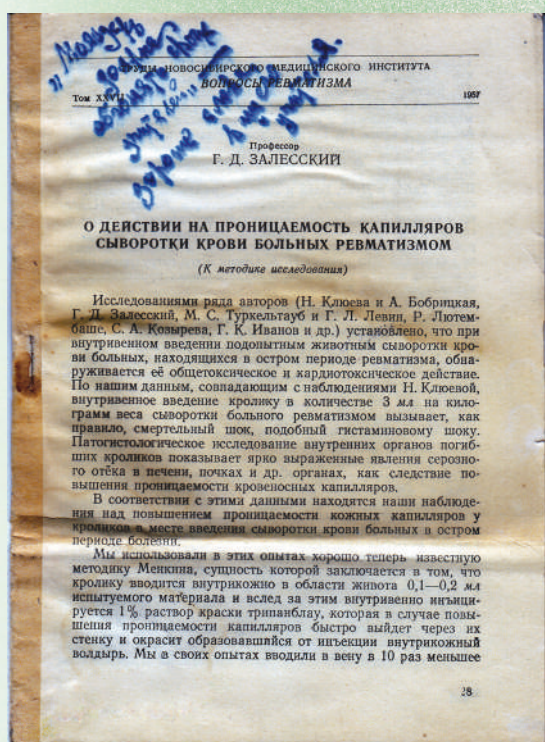


ных несколько штаммов фильтрующегося вируса, родственных по своей антигенной структуре, названный условно R-вирусом, который отождествили с этиологическим фактором ревматизма. Позже этот вирус был идентифицирован как вирус Коксаки А-13, относящийся к семейству энтеровирусов. Г.Д. Залесский подчёркивал, что «несомненное патогенетическое значение имеет бета-гемолитический стрептококк группы А, но главная и решающая роль в происхождении и развитии ревматизма принадлежит вирусу. «Стрептококк не может сам вызвать заболевание ревматизмом. Без вирусной инфекции нет ревматизма» – утверждал Г.Д. Залесский.

В результате совместных с Институтом вирусологии АМН СССР им. Ивановского углубленных исследований природы выделенного вируса было установлено, что открытый вирус представляет собой особый, неизвестный ранее штамм, не идентичный ни с одним из известных в то время вирусных возбудителей. В дальнейшем аналогичные штаммы вируса были выделены из внутренних органов погибших от ревматизма больных и из тканей ушка левого предсердия, взятых во время операций на сердце.

«Целый цикл работ был выполнен с помощью биопсийного материала, полученного при комиссуротомии у взрослых и детей при операциях коррекции ревматического стеноза. Была доказана более высокая высеваемость вируса в активной фазе ревматизма по сравнению с фазой ремиссии и контрольной группой. Были определены длительные сроки нахождения вируса в крови ряда больных ревматизмом, показана персистенция вируса до 2,5 лет. И как раз все эти находки показали, что обнаружение этих вирусов не является случайностью, отражающей эпидемиологический статус на момент обследования, а представляет хроническую инфекцию с персистенцией вируса в миокарде... Мне кажется, эта ситуация напоминает историю с плаванием Колумба, который хотел открыть Индию, а открыл Америку. Искали этиологический агент ревматизма, а открыли целое направление, а именно, кардиотропные вирусы, хроническую кардиотропную вирусную инфекцию. И вот в этом приоритет школы Сибирских вирусологов очевиден. И он признаётся» – вспоминает заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и эмбриологии НГМУ, профессор А.Н. Евстропов.

В 1957 году был издан сборник научных работ учёных НГМИ «Вопросы ревматизма». В том же году исследования вирусной этиологии ревматизма были доложены профессорами Г.Д. Залес-







*Выступление Г.Д. Залесского перед студентами  
с сообщением об открытии вирусной природы ревматизма*

ским и Н.Н. Воробьёвой на заседании Ученого Совета Минздрава и на расширенном заседании клинического отделения АМН СССР, а также были опубликованы в журнале «Терапевтический архив». Дальнейшие результаты этих исследований были представлены в докладах Г.Д. Залесского на I Всероссийской конференции терапевтов на IV Европейском конгрессе ревматологов в Стамбуле (1959).

Новые результаты исследований по вирусной этиологии ревматизма были доложены на Всероссийской конференции по ревматизму в 1961 году и Всемирном конгрессе по ревматизму в Риме. Сообщения Г.Д. Залесского об открытии новой группы вирусов у больных ревматизмом вызвало большой интерес в отечественных и зарубежных лабораториях. Работы об открытии вируса были перепечатаны в ряде иностранных изданий. В 1966 году вышла в свет монография Г.Д. Залесского «О вирусной природе ревматизма».

Исследования этиологии ревматизма в свете вирусной концепции были начаты в лабораториях не только нашей страны, но и за рубежом. Тогда не все концепции Г.Д. Залесского принимались полностью и безоговорочно, но результаты исследований учёных сибирской ревматологической школы и до настоящего времени не теряют своего значения. Известный советский эпидемиолог и инфекционист, президент РАМН (1987-2006), академик РАН В.И. Покровский в статье, посвящённой современным проблемам инфекционной патологии, писал о роли выявленной Коксаки-вирусной инфекции в этиологии ревматического кардита и смешанных инфекций. А.Н. Евстропов, вспоминая эту статью, акцентировал: «Это материалы 2000 года, и я думаю, они достаточно демонстрируют значимость и актуальность полученных в 1960-е годы результатов».

Ещё одним направлением научных исследований Г.Д. Залесского было изучение проницаемости кровеносных капилляров при различных формах и стадиях ревматизма. Для этого Григорий Денисович впервые в условиях клиники применил метод Лендиса, ранее описанный в мировой литературе. С помощью этого метода он изучил изменение количества общего белка и отдельно его фракций в сыворотке крови, а также обнаружил в ней вещества, нарушающие физиологическую проницаемость капилляров. В результате эксперимента было установлено появле-



ние в крови больных в остром периоде ревматизма особых токсических веществ, которые вели не только к повышению проницаемости капилляров, но и глубоким функциональным и гистоморфологическим изменениям (в коже, печени, почках и лёгких), напоминающие морфологические тканевые реакции при ревматизме.

Учитывая значение стрептококковой очаговой инфекции в этиологии ревматизма и повышенную проницаемость капилляров при этом заболевании, Г.Д. Залесский провел экспериментальную работу с целью выяснить значение повышенной проницаемости в патогенезе стрептококковой инфекции. В результате он пришёл к выводу, что если при очаговой стрептококковой инфекции происходит нарушение проницаемости кровеносных капилляров, как проявление аллергической реакции, то течение этой инфекции становится более тяжёлым. До этих исследований Г.Д. Залесского в литературе говорилось о повышенной проницаемости капилляров при аллергии только на основании косвенных данных и априорных допущений.

Впоследствии в своей статье «Метод Лендиса», написанной в 1949 году, им было дано не только подробное описание этого метода, но и внесены дополнения, которые были разработаны самим Г.Д. Залесским при использовании его в клинике. В дальнейшем в лаборатории Г.Д. Залесского был разработан принципиально новый метод определения проницаемости капилляров в клинических условиях, получивший в то время широкое распространение.

Собранный материал своих клинических наблюдений и экспериментальных исследований в этой области Г.Д. Залесский обобщил и ещё в 1949 году опубликовал свою монографию «Ревматизм и проницаемость капилляров», которая была признана фундаментальным исследованием и стала цитироваться во всех отечественных работах, посвящённых клинике и патогенезу ревматизма. В предисловии к этой монографии профессор Б.Н. Могильницкий отметил, что «исследование Г.Д. Залесского является началом нового этапа в изучении истинного ревматизма, и нет никакого сомнения в том, что данное исследование... сыграет большую роль как в раннем распознавании этого заболевания, так и в его профилактике и лечении».



*Профессор Г.Д. Залесский на разборе рентгенограммы больного  
на кафедре факультетской терапии*





*Г.Ф. Белов*



*В.П. Казначеев*



*В.П. Лозовой*



*Ар.А. Дёмин*

Ряд научных работ Г.Д. Залесского был посвящён вопросам, вытекающим из предыдущих исследований и тесно с ними связанным – изменение проницаемости стенки кровеносных капилляров и основного вещества соединительной ткани. Исходя из литературных данных о влиянии ферментной системы «гиалуроновая кислота-гиалуронидаза» и других нейро-гуморальных факторов на изменение фаз основного аморфного вещества соединительной ткани, он предположил, что основное вещество стенок капилляров, находящееся в состоянии золя, может попадать в кровь. В 1950-е годы Г.Д. Залесский совместно с тогда ещё аспирантом кафедры факультетской терапии Г.Ф. Беловым (впоследствии с 1963 по 1997 гг. – заведующий кафедрой инфекционных болезней НГМИ) провёл целый ряд исследований по разработке методов определения гиалуроновой кислоты в сыворотке крови больных людей. В результате был найден доступный в клинических условиях метод определения гиалуроновой кислоты по количеству образующихся при её расщеплении гиалуронидазой редуцирующих субстанций – глюкозамина и глюкуроновой кислоты. С помощью этого метода были получены интересные данные о наличии гиалуроновой кислоты в крови больных при ревматизме, туберкулёзе лёгких и некоторых других заболеваниях. Метод Залесского-Белова тогда нашёл признание специалистов и применялся во многих лабораториях.

Фундаментальные клинико-экспериментальные исследования по изучению микроциркуляции и трансапиллярного обмена при ревматизме Г.Д. Залесский проводил совместно с В.П. Казначеевым, В.П. Лозовым, ставшими впоследствии академиками, а также Г.К. Ивановым, А.П. Чернышёвой, Л.А. Коваленко, З.А. Субботиной и другими учёными медицинского института. Исследования открыли новую страницу в изучении ряда других коллагеновых заболеваний, при которых также возможна вирусная природа. Это научное направление стало в те годы приоритетной темой исследований в НГМИ. «Занимаясь аспектами соединительной ткани и капиллярами, Г.Д. Залесский сосредотачивал всё больше своё внимание на системных заболеваниях, куда относился ревматизм и другие варианты ревматических заболеваний. Очень быстро к этому присоединился руководитель госпитальной клиники профессор Ар.А. Дёмин, который занимался острыми системными процессами, типа «красной волчанки» и другими системнотканными патологиями» – вспоминал В.П. Казначеев.

Завершением периода исследований по проблеме проницаемости стала работа Григория Денисовича «Проницаемость капиллярно-соединительнотканых структур в патогенезе ревматизма», которая была представлена им на 8-м Международном конгрессе по ревматизму в Женеве 28 августа 1953 года. В своём докладе он изложил интересные материалы о роли центральной нервной системы и фермента гиалуронидазы в механизме развития повышенной проницаемости капиллярно-соединительнотканых структур салициловыми препаратами. Работа





*Слева направо: доцент Н.П. Кочеткова, профессор Г.Д. Залесский, ассистенты В.П. Казначеев и В.П. Лозовой, начало 1960-х годов*

вызвала большой интерес, и сразу же была опубликована в журнале «Гигиена и медицина», который издавался в Женеве.

Под руководством Г.Д. Залесского и Н.Н. Воробьевой стали проводиться и новые исследования патогенеза ревматизма с учётом его вирусной этиологии. Большое внимание, в частности, уделялось защитной роли лимфоидной ткани, а также возможного её значения как хронического резервуара вируса в организме больного ревматизмом. «С профессором Константином Васильевичем Ромодановским, который тогда руководил кафедрой анатомии, были налажены эксперименты с изучением околокапиллярного кровотока, оттока тканевой жидкости. Тогда эти же работы в области клинической лимфологии соединительной ткани начинал будущий академик Ю.И. Бородин. Тесно были связаны опыты Г.Д. Залесского и со многими другими теоретическими кафедрами: патофизиологии (доцент Н.Х. Толмачёв), биохимии, патанатомии (профессор В.М. Константинов) микробиологии (профессор П.В. Бутягин) и другими кафедрами, которые были близки к глубинным, теоретическим исследованиям Григория Денисовича», – вспоминал академик РАН В.П. Казначеев.

Изучение проницаемости кровеносных капилляров при ревматизме подвело Г.Д. Залесского к заключению об общепатологическом значении этого феномена и при других заболеваниях человека. «Патологически повышенная проницаемость капилляров, – писал Г.Д. Залесский, – может играть в некоторых случаях роль первичного фактора в механизме возникновения и развития болезненного процесса, а иногда она из следствия становится причиной дальнейшего прогрессирования болезни».

Исследования Г.Д. Залесского привели к появлению оригинального направления новосибирской экспериментально-клинической школы вирусной этиологии ревматизма с последующим уточнением вирусно-бактериального генеза этого сложного заболевания. Плодотворное изучение проблемы ревматизма в Новосибирском медицинском институте, получение высоких результатов исследований, проводимых в вузе, в значительной мере было связано с тем, что Г.Д. Залесскому удалось объединить научные усилия 12 кафедр, которые стали заниматься комплексным, фундаментальным изучением этиологии, патогенеза и поиском методов лечения ревматизма.

Проведение совместных научно-исследовательских работ стало возможным в связи с организацией на ряде кафедр НГМИ современных, хорошо оснащённых аппаратурой лабораторий. Так, в





*Профессор Г.Д. Залесский проводит эксперимент*

конце 1950-х годов в вузе была открыта практически первая в Советском Союзе вирусологическая лаборатория по изучению вопросов причин и механизмов развития ревматизма (заведующая – Н.Н. Воробьёва), ревмато-иммунологическая (заведующая – Л.А. Трунова) и гистохимическая (заведующий – С.П. Шурин) лаборатории, которые в 1964 году были объединены в Центральную научно-исследовательскую лабораторию (заведующий – Г.С. Якобсон).

Углубленные научные исследования профессора Г.Д. Залесского и его сотрудников по вопросам патогенеза ревматизма обогатили клиническую практику новыми методами диагностики и терапии этого заболевания. Неудовлетворённость клинической фармакологией своего времени, которая в 1950-1960 годы только нащупывала научно-обоснованные подходы к клинике, подвело Г.Д. Залесского к мысли об использовании естественных биологических регуляторов в лечении патологических процессов и заболеваний человека.

«Жизненные процессы в организме связаны с функциями ферментных систем, – писал Г.Д. Залесский. – Это очень перспективное направление в отношении открытия, синтеза новых лечебных препаратов. Зная интимные обменные процессы, механизм их, значение отдельных метаболитов в жизни клеточных элементов или микробных клеток, а также вирусов, можно путём добавления тех или иных компонентов усиливать или подавлять жизнедеятельность клетки». Отсюда, начался поиск и внедрение новых принципиальных подходов с позиций биотерапии, что для того времени было абсолютно новым.

Широкое распространение в лечебных учреждениях получили такие методы диагностики активности и лечения ревматизма и других заболеваний, как определение гепаринового профиля, проницаемости кровеносных капилляров, применение гепарина, плацентарной крови и т.д., впервые разработанные и апробированные в клинике профессора Г.Д. Залесского.

Так, после того, как было обнаружено, что в патогенезе ревматизма большое значение имеет нарушение ферментативной системы «гиалуроновая кислота – гиалуронидаза» – Г.Д. Залесский обратил внимание на возможную роль в этих нарушениях ферментов протеолитической природы. В своих исследованиях совместно с В.П. Казначеевым, было обнаружено, что у больных ревматизмом в остром периоде заболевания имеют место глубокие изменения ферментативной протеолитической системы плазмин-плазминоген-антиплазмин. Продолжая эти исследования, Григорий Денисович подошёл к вопросу о причинах этих нарушений, указывая на большую патогенетическую роль в этих расстройствах гепарина, как универсального ингибитора многих ферментативных систем в ор-



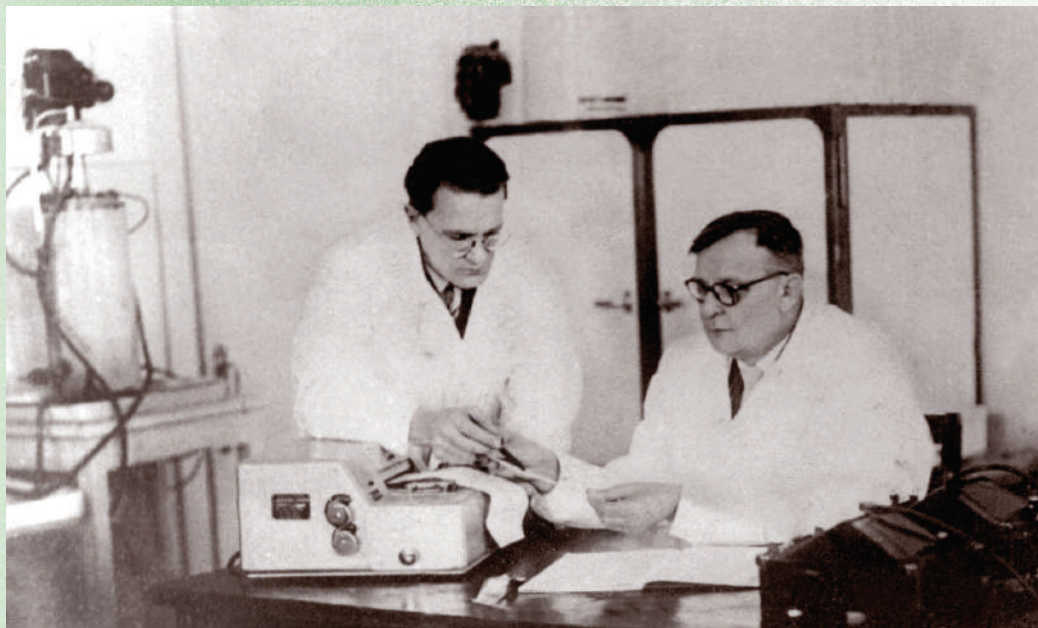
ганизме. В результате в 1960 году Г.Д. Залесским и В.П. Казначеевым был предложен метод лечения ревматизма гепарином, как мощного средства патогенетической терапии. Тем самым были заложены основы современной терапии биологически активными веществами.

Идеи Г.Д. Залесского о сложном этиологическом многообразии инфекционного начала в клинике внутренних болезней находят продолжение и в настоящее время. Многие болезни, считавшиеся абсолютно далеким от инфекционной этиологии, обнаружили этиологическую связь с инфекционными агентами. Так, язвенная болезнь 12-перстной кишки, причинами которой везде рассматривались нервно-гуморальные, алиментарные, метаболические и другие факторы, сейчас напрямую связывается с инфекцией *Helicobacter pylori*, и, соответственно, лечится антибактериальной терапией. Сегодня накапливается всё больше данных о причинной (или кондициональной) связи различных инфекционных агентов (хламидии, мегаловирусы и т.д.) и атеросклеротического процесса. Воспаление при атеросклерозе рассматривается как ведущий фактор обострения ишемической болезни сердца и острого коронарного синдрома. Отсюда, подходы к лечению ИБС как следствию хронического воспалительного процесса.

Инфекционное окружение человека, как и предвидел Г.Д. Залесский, действительно является причинно-кондициональным фактором возникновения и развития абсолютного большинства болезней человека. А исследования синдрома повышенной проницаемости кровеносных капилляров, начатые Г.Д. Залесским, в конце XX века легли в основу концепции эндотелиальной дисфункции при сердечно-сосудистых заболеваниях, за которую в 1998 году американские исследователи Ф. Мьюрэд, Р. Фёрчготт и Л. Игнарро получили Нобелевскую премию в области медицины.

Одним из важных направлений научной работы НГМИ в период работы Г.Д. Залесского продолжало оставаться изучение санаторно-курортного направления в медицине и конкретно бальнеотерапии, которая совместно с другими методами давала хорошие результаты лечения и реабилитации больных. До Григория Денисовича исследованиями бальнеотерапевтических возможностей основных курортов Западной Сибири («Озеро Карачи», «Белокуриха», «Озеро Шира», «Лебяжье», «Боровое», а позже и других пригородных санаториев и озёр Новосибирской области и Алтайского края) в НГМИ уже занимались многие профессора: А.Л. Мясников, В.М. Мыш, Н.И. Горизонтов, Н.Х. Толмачёв, К.Г. Карасёв, Д.Т. Куимов, В.М. Константинов, А.А. Дзизинский, Г.М. Шершевский и др. В 1950-е годы эта работа вновь активизировалась и приняла систематический характер.

Получив основы клинического образования в терапевтической школе М.Г. Курлова, Г.Д. Залесский продолжил развивать лучшие клинические традиции этой школы в области курортологии.



*В.П. Казначеев и Г.Д. Залесский в научном поиске*





*Курорты «Озеро Карачи» (слева) и «Белокуриха» (справа), 1960-е годы*



*Г.Д. Залесский  
на курорте «Озеро Карачи»*

Положительные результаты исследований в этом направлении способствовали расширению видов деятельности местных курортов в регионе. Г.Д. Залесский, изучавший вопросы бальнеотерапии и курортных ресурсов ещё в Томске и Омске, продолжил их развивать уже применительно к Новосибирской области.

Григорий Денисович большое внимание уделял изучению целебных факторов вновь открытого курорта «Озеро Карачи», научным руководителем которого он тогда был. Им были изучены иммунологические и биохимические показатели в механизме грязе-раполецения – обмен мукополисахаридов, муколитические и протеолитические ферменты и т.д. Итогом этих работ стало широкое введение в практику лечения больных на грязевых курортах Сибири новых комплексных методов терапии, сочетающих одновременное применение курортных факторов с антибиотиками, антикоагулянтами и гормонами. Кроме того, Г.Д. Залесским был изучен механизм действия на желудочную секрецию и желчевыведение хлоридно-натриевой минеральной

воды источника на курорте «Озеро Карачи». В результате после разработки показаний для питьевого лечения были открыты два гастроэнтерологических отделения, а курорт стал не только грязевым, но и питьевым. Большое значение имела работа Г.Д. Залесского и его учеников по бальнеологическому обследованию других горько-солёных озёр Новосибирской области с целью выявления среди них будущих курортов местного значения.

Эффективность использования бальнеологического лечения (радон, лечебные грязи, минеральные воды и др.) была подтверждена и представлена в огромном количестве научных работ учёных НГМИ. Только на двух курортах Сибири «Озеро Карачи» и «Белокуриха» практическими врачами и сотрудниками института было выполнено более 30 научно-исследовательских работ, шесть из которых планировались как диссертационные. Особое практическое значение в лечении больных ревматоидным артритом на курортах нашёл эффективный метод лечения этого заболевания плацентарной кровью, разработанный в клинике Г.Д. Залесского в 1956 году (совместно с ассистентом, а затем доцентом кафедры факультетской терапии Зинаидой Алексеевной Субботиной). В даль-



нейшем, в связи с тем, что предложенный метод получения, хранения и транспортировки плацентарной крови был крайне прост, его применение стало возможным в условиях не только курортов, но и отдаленных районных больниц.

Г.Д. Залесский являлся бесменным председателем ежегодных итоговых конференций врачей курортов Сибири и Дальнего Востока. Результаты исследований были доложены им в шести докладах на научных конференциях врачей Сибири в 1958-1959 гг. Под его редакцией систематически издавались научные труды этих конференций.

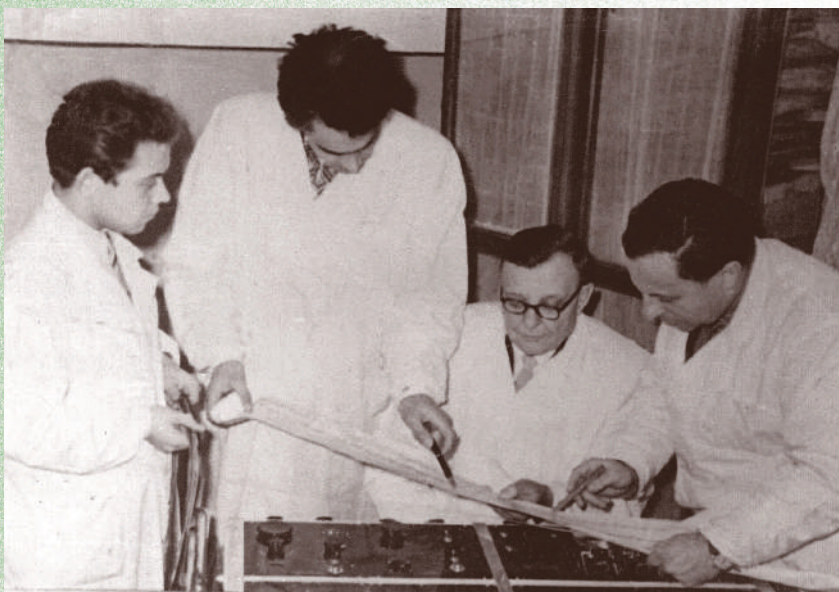
Г.Д. Залесский всегда высоко ценил связь науки и практики, отдавал много времени и сил лечебной работе и развитию практического здравоохранения. Материалы научной работы Г.Д. Залесского и учёных НГМИ внедрялись в клиническую практику. Ряд предложенных сотрудниками НГМИ диагностических и лечебных приёмов, новых приборов нашёл применение в практике лечебно-профилактических учреждений. Так, будучи новатором в науке, в лечебном деле Г.Д. Залесский предвидел важную роль ЭКГ-диагностики, и ещё в 1950-х годах пригласил на работу в клинику Г.Л. Маргулиса – выпускника Венского университета, большого знатока инструментальных методов. Г.Л. Маргулис под руководством Г.Д. Залесского положил начало использованию инструментальных методов диагностики в терапевтической клинике ГКБ № 1.

Являясь ректором Новосибирского медицинского института, он сумел организовать работу кафедр института в тесном контакте с больницами и поликлиниками. Оказывая большую практическую и консультативную помощь городу и области в деле повышения качества медицинской помощи населению, Григорий Денисович не упускал из виду ничего, что имело хоть какое-то значение в жизни своей терапевтической клиники, которая стала образцовой по постановке лечебного дела. Клиника факультетской терапии фактически стала научным и методическим центром повышения квалификации врачей города и области, в котором кроме изучения вопросов диагностики и лечения различных заболеваний, особое место уделялось организации профилактики и лечения ревматизма.

Г.Д. Залесский являл собой образец не только учёного, но и врача-клинициста, обладающего такими качествами, как добродетель и милосердие, готовность помочь пациенту и коллеге. Когда кто-либо увлекался теорией, он мягко останавли-



*Г.Д. Залесский проводит осмотр больного*



*Профессор Г.Д. Залесский, ассистент Г.Л. Маргулис, ординатор К.П. Долгов, студент Б. Омеляненко за чтением электрокардиограммы, 1950-е годы*





*Профессор Г.Д. Залесский у постели больного*

фонендоскопа, прислонив ухо к грудной клетке, – вспоминала доцент кафедры факультетской терапии З.А. Субботина. – Выслушивая больного, он, высокий статный профессор, нередко опускался на колени и обследовал больного. Это были высочайшие уроки гуманизма и врачебного долга. Он говорил с больным, успокаивал, объяснял, как надо лечиться. Часто, делая обход в палате, останавливаясь у постели тяжелобольного, он находил слова утешения и вселял надежду на выздоровление. Неизменно улыбаясь, Григорий Денисович внушал больному успех в выздоровлении».

Г.Д. Залесский часто консультировал в своём кабинете, приглашая больного из палаты, а также принимал приезжающих пациентов из других городов. Григорий Денисович не только лечил, но и после выздоровления его связь с пациентами не прерывалась годами – он переписывался со многими из них, хлопотал о лекарствах для них, об операции.

К Григорию Денисовичу в своих письмах неоднократно обращались люди из многих уголков планеты. Эти обращения звучали как зов о помощи (сохранена стилистика авторов писем):

«Ваше врачевание зарождает надежду жить, и я желаю оказаться в числе излечённых Вами людей» (Карамела Мелони, Рим 1963 г.).

«Очень уважаемый профессор! Что делать? Можно помогите заботе о моей дочка. Пожалуйста, помогите мне! Вся надежда только на Вы! Так как мы не видим никакой помощи в нашей страна» (Элке Гутерер, Германия 1963 г.).

«Лечение в здешних больницах не помогло. Обращаюсь и надеюсь на Вас, с просьбой помочь мне» (Никола Клайри, Югославия, 1963 г.).



*Профессор Г.Д. Залесский с группой студентов на обходе*

вал и говорил: «Спуститесь на землю, коллеги, и держитесь ближе к человеку, к его боли». Он учил не пренебрегать проблемами пациента, каким бы простым человеком он ни был. На заседаниях студенческого кружка Г.Д. Залесский часто повторял: «Врач принадлежит больным всегда и везде».

«Во время обхода больных в клинике Григорий Денисович останавливался у каждой койки, расспрашивал больного, мог слушать его без

«Меня держит в жизни только надежда на Вас, выдающегося Советского учёного. Узнав о Вас, я воспрянул духом, и у меня возникла надежда. Вы можете мне помочь!» (Тароно Кармина, Италия 1964 г.).

Свой богатый клинический опыт Г.Д. Залесский с большой любовью передавал молодёжи, которая всегда окружала его на клинических обходах, лекциях, консультациях и конференциях. Он любил повторять: «Молодёжь должна обгонять своих учителей» и много внимания уделял воспитанию студентов и моло-



дых врачей, личным примером показывая подвижничество во врачебном деле. Даже внешнему виду студентов Г.Д. Залесский уделял много внимания, отмечая, что с первого прихода в клинику студент должен выглядеть пристойно.

На своих клинических лекциях Г.Д. Залесский просто и доходчиво раскрывал перед аудиторией самые сложные вопросы медицинской науки и методологии клинической мысли, увлекая глубоким содержанием и логикой. Чтобы вызвать большее внимание слушателей, Григорий Денисович часто обращался к ним, спрашивая их мнение о диагнозе. Профессор Юрий Олегович Ким, заведующий кафедрой сестринского дела НГМУ, познакомился с Г.Д. Залесским ещё в студенческие годы, а впоследствии в аспирантуре на кафедре факультетской терапии. «Лекции Григория Денисовича проходили в «классическом стиле», — вспоминает Ю.О. Ким. — На лекции присутствовали все преподаватели кафедры. Профессору приносили заваренный в чайнике чай. Начиналась лекция с демонстрации больного, при этом больной относился к этому серьёзно, можно сказать готовился заранее. Обследование больного составляло первую часть лекции. Вторая часть — обсуждение и теоретический материал. В общем, строго соблюдал все этапы клинического мышления, и старался сформировать его у будущих врачей».

Григорий Денисович любил повторять: «Учитель продолжает жить в своих учениках», и сложившаяся научная школа Г.Д. Залесского является тому подтверждением. Его ученики в своих работах продолжили оригинальное клиническое направление, начатое Григорием Денисовичем. Они проводили фундаментальные клинико-экспериментальные исследования по изучению микроциркуляции и трансапиллярного обмена при ревматизме, а также и в других направлениях медицины. Их исследования открыли новую страницу в изучении ряда других коллагеновых заболеваний, при которых также возможна вирусная природа. Наиболее яркими представителями школы Г.Д. Залесского были сотрудники кафедры, впоследствии ставшие академиками РАН и всемирно известными учёными — В.П. Казначеев и В.П. Лозовой.

Ученики всегда относились с большим уважением к своему Учителю, выражая в стихах искреннюю благодарность Григорию Денисовичу:



*Г.Д. Залесский со студентами*



*Профессор Г.Д. Залесский на лекции*





*Научные и диссертационные работы,  
написанные учениками Г.Д. Залесского*

«Спасибо Вам за Ваш глубокий ум,  
За тех, кто рядом с Вами быстро вырос,  
За то, что напряженьем Ваших дум  
Был обнаружен новый вирус».

Ректором Новосибирского государственного медицинского института Григорий Денисович оставался до 1964 года. Как организатор учебного и воспитательного процесса Г.Д. Залесский имел высокий авторитет среди преподавателей и студентов. Его лидерство сказывалось существенно на всей жизни коллектива, и институт работал как единый слаженный творческий механизм, а Григорий Денисович был генератором идей.

При нём в 1957 году было построено общежитие для студентов (ныне учебный корпус НГМУ, расположенный по адресу ул. Медкадры, 6), в 1961 году было закончено строительство правого крыла главного корпуса по адресу Красный проспект, 52 и начал работу учебный виварий, кроме лечебного в 1965 году был открыт второй факультет – педиатрический.

Г.Д. Залесский много сил положил на укрепление имиджа, развития Новосибирского медицинского института в плане его авторитета среди медицинской общественности. «Сам Григорий Денисович считал себя не главным профессором института, а первым среди равных – вспоминал ректор НГМИ с 1971 по 1980 год, заведующий кафедрой анатомии человека (1964-1988), академик РАН Ю.И. Бородин. – Он понимал, что институт – это не главный корпус, не лабораторный, не клинический, это профессорский корпус, который создаёт либо славу, либо бесславие института. Семнадцать профессоров, которые были при Григории Денисовиче, составляли венец нашей медицинской высшей школы. Каждый профессор был известен и в Новосибирске, и за пределами города... Поэтому, при Григории Денисовиче очень спокойно смотрели на то, что какая-то часть преподавателей не была остепенена. Зато они были очень хорошие клиницисты, они дополняли ту научную часть института, которая создавала научный имидж нашему вузу». Научные достижения профессора Г.Д. Залесского – это, прежде всего, достижения его многочисленного дружного коллектива, который умело воодушевлял, направлял по трудному пути науки сам Григорий Денисович. Коллективность в науке – это одно из главных качеств его научной школы.

Г.Д. Залесским было опубликовано свыше 56 печатных научных работ, в том числе две моно-

графии, из которых прослеживается дар предвидения основных направлений естественно-научной мысли, дар, основанный на постоянной самоотдаче в работе и творчестве. Под его руководством были выполнены 6 докторских и более 30 кандидатских диссертаций.

Григорий Денисович многократно выступал с научными докладами на научных мероприятиях различного уровня – международных, всесоюзных и республиканских форумах (конgressах, съездах и конференциях). Так, мировое признание своих научных направлений Г.Д. Залесский получил на научных съездах и конgressах: VIII Международном Конgressе по



*Учебный корпус НГМУ № 6  
(бывшее общежитие НГМИ)*





*Г.Д. Залесский на выпуске лечебного факультета*

ревматизму в Женеве (1953), Всеболгарском съезде в Софии (1954), III Европейском конгрессе по ревматизму в Гааге (1955), Международном конгрессе по аллергии в Париже (1958), IV Европейском конгрессе в Стамбуле (1959), конгрессе в Чехословакии (1960), конгрессе ревматологов в Стокгольме (1963).

Работу учёного, высококвалифицированного врача, чуткого к нуждам больных, эрудированного педагога и талантливого руководителя высшего учебного заведения профессор Г.Д. Залесский умело сочетал с большой общественной деятельностью. В разные годы он был членом Новосибирского обкома партии, делегатом XX съезда КПСС, депутатом областного Совета, дважды избирался



*Профессор Г.Д. Залесский с сотрудниками клиники факультетской терапии*





*Ректор НГМИ Г.Д. Залесский в президиуме, 1960-е годы*

депутатом Новосибирского городского Совета. Кроме того, он был членом Президиума Правления Всероссийского и Всесоюзного научных обществ терапевтов, членом Учёного Совета Сибирского отделения АН СССР по биологическим наукам, членом Учёного Совета Министерства здравоохранения РСФСР, членом Всесоюзного комитета по борьбе с ревматизмом, членом редакционного журнала «Бюллетень Учёного медицинского совета Министерства здравоохранения РСФСР». Как видный учёный, известный своими работами за пределами страны, Григорий Денисович был одним из представителей СССР во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Григорий Денисович, по воспоминаниям его современников, был добрым, обаятельным и скромным человеком. Он был строг, требователен, но в то же время внимателен и справедлив. И это сплачивало людей, создавало здоровый климат в коллективе.

Григорий Денисович всегда был примером дисциплинированности и вежливости. Он никогда не допускал опозданий в институт и в клинику, всегда приезжал заблаговременно. В разговоре с людьми он говорил уважительно и только на «Вы», никогда не повышая голоса. Он часто улыбался свойственной только ему доброй улыбкой. «Если сконцентрировать воспоминания на главных чер-

тах характера и личности Г.Д. Залесского глазами студента – вспоминает один из его последних учеников, профессор кафедры факультетской терапии НГМУ Андрей Дмитриевич Куинов, – то я бы выделил две: мудрость и интеллигентность в общении. Отсюда – достоинство в сочетании со скромностью, простота, но без фамильярности, полное доверие в работе без каких-либо форменных отчётов, искренняя радость за результаты и достижения своих учеников... Нередко он с азартом рассказывал о своих исследованиях, показывал фотографии вирусов и биопрепаратов, «на равных» беседуя с зеленым юнцом».



*Г.Д. Залесский с сотрудниками кафедры на своей даче*



Академик РАН Ю.И. Бородин вспоминал: «Г.Д. Залесский имел высокий морально-психологический авторитет. И люди это чувствовали, уважали его, стремились и безгранично верили ему, потому что он был чистой личностью, потому что это был человек, который на своем месте олицетворял все те чаяния, к которым в советское время, да, в общем-то, и сейчас, честные люди стремятся: к истине, к правде, к справедливости. Всё это было присуще Григорию Денисовичу».

Григорий Денисович находил время и на отдых. Среди увлечений особо можно выделить его любовь к природе. Нередко он выезжал с коллегами в лес за грибами, умел их искать и собирать. Делал это не торопясь, раздвигая палкой траву, и всегда по-мальчишески радовался, когда находил гриб. С профессором Анатолием Николаевичем Глинским, заведовавшим кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии (1953-1967), они нередко выезжали на рыбалку в село Боровое. Григорий Денисович очень любил дачу, на которой часто отдыхали не только друзья, но и его ученики.

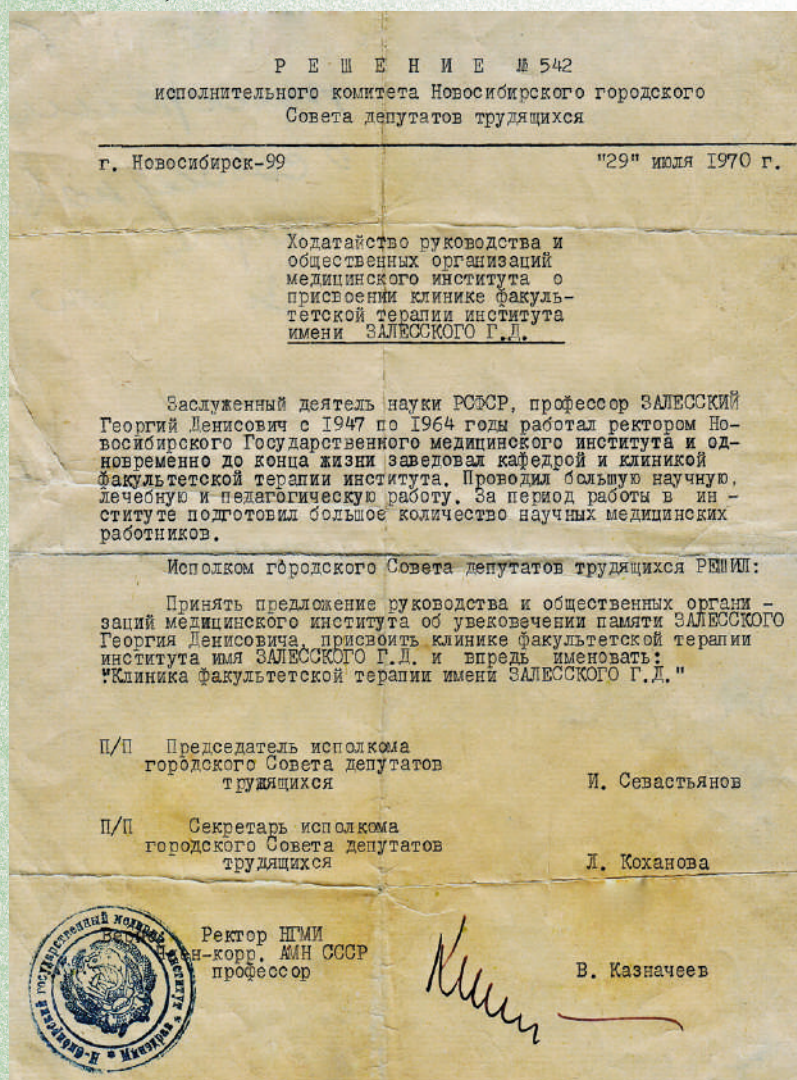
В праздничные дни на кафедре традиционно проводились «капустники», а в Новый год – костюмированные вечера, на которых всегда были музыка, песни, танцы, анекдоты, подарки друг другу. Григорий Денисович любил, чтобы собирались все. На вечерах он для всех без исключения был близким, родным, открытым и, как отмечали многие, домашним.

Жена Григория Денисовича, Ольга Михайловна Сошина-Залесская, была его настоящим соратником, исключительно энергичной и трудоспособной. С 1949 по 1963 год она работала ассистентом кафедры нервных болезней НГМИ. В 1952 году Ольга Михайловна в сравнительно короткий срок написала и защитила кандидатскую диссертацию на тему «Некоторые биологические особенности (свойства) спинно-мозговой жидкости и сыворотки крови при так называемой «генуинной эпилепсии»».

К сожалению, у Григория Денисовича и Ольги Михайловны не было детей, поэтому ученики, которые нередко собирались у них дома или на даче чувствовали к себе настоящее отеческое отношение любовь и заботу. «Жизнь этих замечательных людей была примером для нас, наших семей и отношение в коллективе» – вспоминала доцент кафедры факультетской терапии Анна Петровна Чернышёва.



О.М. Залеская







Григория Денисовича Залесского, как сильного человека, окружали люди, среди которых были и те, кто «за», и те, кто «против». Поэтому после его ухода с поста ректора была и критика, заслуженная и незаслуженная. Но время всё поставило на свои места. Ещё два года он продолжал руководить кафедрой факультетской терапии института, хотя уже тяжело болел. Умер Григорий Денисович Залесский 21 декабря 1966 года.

Выдающиеся заслуги Г.Д. Залесского были отмечены орденами Ленина, «Трудового Красного Знамени», «Знак Почёта», а также рядом медалей, в том числе «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». В 1958 году ему было присвоено звание Заслуженного деятеля науки Российской Федерации.

В 1970 году клинике факультетской терапии кафедры Новосибирского медицинского института, которую возглавлял Г.Д. Залесский, было присвоено его имя, а в 1977 году решением Новосибирского горисполкома в его честь была переименована бывшая улица Клиническая.

В целях поддержки талантливых студентов Новосибирского медицинского вуза, добившихся высоких результатов в учёбе, творческой и научной деятельности, в 2005 году была учреждена именная стипендия. В 2015 году для увековечения памяти ректора НГМИ была учреждена медаль имени Г.Д. Залесского.

В июне 2016 года состоялось торжественное открытие мемориальной доски памяти профессора Г.Д. Залесского на фасаде морфологического корпуса НГМУ. Приказом ректора НГМУ от 21 февраля 2019 года его имя было присвоено и кафедре факультетской терапии Новосибирского государственного медицинского университета.



## БИОГРАФИЯ В ФОТОГРАФИЯХ



Г.Д. Залесский. Омск, 1930



Г.Д. Залесский (крайний справа) на экскурсии по озёрам Челябинской области, 1932

«Кадры решают все» (Сталин)

Трудовник Омского Медицинского  
Института им. Калюнина М.И. 6-е  
Великой годовщины 19<sup>ти</sup> лет Октября  
награждает настоящей грамотой  
научного работника доцента  
Залесского Григория Денисовича  
за успешное выполнение научной работы,  
за высокую педагогическую и воспитатель-  
ную работу среди студентов.

7 ноября 1936:

Директор ОМИ *А.И. [подпись]*  
Секретарь Паркома *В.И. [подпись]*  
Пред. Месткома *В.Д. [подпись]*

Грамота Омского медицинского института доценту Г.Д. Залесскому, 1936

Профсоюз работников высшей школы и научных учреждений СЕКЦИЯ НАУЧНЫХ РАБОТНИКОВ		№ профбилета	
БИЛЕТ чл. СНР № 13293 *		Действителен по 1939 г.	
Фамилия <u>Залесский</u>		Отв. секр. Бюро СНР	
Имя и отчество <u>Григорий Денисович</u>		(подпись и печать)	
Год принятия в чл. СНР		Продлен до 193 г.	
Специальность <u>врач терапевт</u>		Отв. секр. Бюро СНР	
Билет выдан <u>Омским обл. Бюро СНР</u>		(подпись и печать)	
<u>25 октября</u> мес. 1937 г.		Личная подпись владельца билета	
Отв. секр. Бюро СНР <i>[подпись]</i>		М. п.	

Мособлорганы Д-1883-22 в. 119 т. 50000  
2 тп. Профиздата, Москва





*Слева направо: профессора М.Я. Субботин, В.М. Константинов, Г.Д. Залесский, Н. Глинский, доцент И.Д. Хнюнин, 1947*



*Г.Д. Залесский на кафедре факультетской терапии, 1948*



*Г.Д. Залесский с учениками, 1948*





*Г.Д. Залесский на лекции*



*Г.Д. Залесский в спортивном зале*

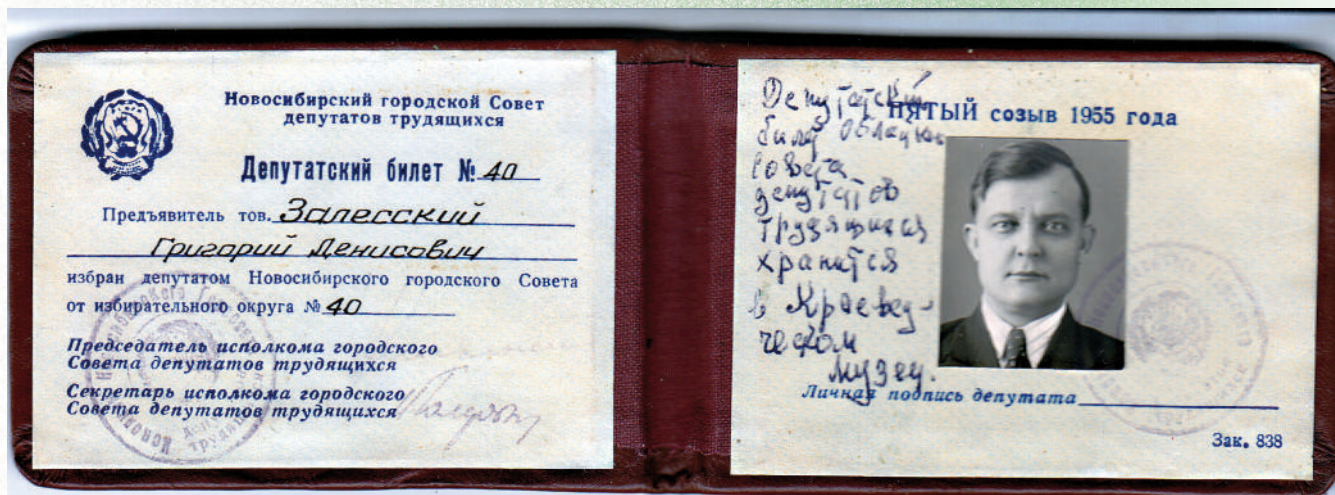


*Г.Д. Залесский на клиническом обходе*



*Профессор Г.Д. Залесский в президиуме*





Г.Д. Залесский среди делегатов XX съезда КПСС. Москва, 1956



Г.Д. Залесский на демонстрации, 1960-е годы



### МОЙ РУБАНОК

**В**ЬЮТСЯ кудри ароматных, пахнущих свежим лесом стружек. Слово шутя и играя, скользит по доске рубанок, отглаживает ее. Приятно смотреть на столяра. Сильны его руки, верен глаз. И трудясь, он словно радуется своей работе, создавая новую, красивую вещь.

Вот что мы узнали об этом столяре.

...Москва, Женева, София, Гаага, Рим, Стамбул... Международные конгрессы и съезды выдающихся ученых. На них не раз с научными докладами выступал наш «столяр», он же — заслуженный деятель науки РСФСР, профессор Григорий Денисович Залесский, автор более сорока научных трудов. Под его руководством выполнены 23 кандидатских и две докторских диссертации.



Но вот мы застаем ученого, занятого совсем другим делом. Его страстное увлечение — столярничество. В его квартире немало отличной, сделанной со вкусом и профессиональным умением, мебели. Он изготовил ее сам. Сейчас профессор собирается смастерить оборудование для своей лаборатории.

— Люблю столярничать. Отдыхаю за этой работой.

Пожелаем же Григорию Денисовичу больших успехов и в науке, и... у столярного верстака.

31 декабря 1961 года.





## ОДА К ЮБИЛЕЮ

Наука – суть бессмертия веков,  
Мы шлем привет в 60-летье  
Тому, кто сделал вклад сибиряков  
В имён великих гордое соцветье.

Тому, кто порождал и поощрял  
Научных череду экспериментов,  
Немало диссертантов воспитал,  
И выявлял талантливых студентов.

Тому, кто на конгрессе выступал  
И говорил так пламенно и веско,  
Что мир учёных робко замолкал,  
Когда вступал на кафедру Залесский.

Мы шлём наш пламенный привет  
Столпу науки, мысли корифею!  
И через 40 плодотворных лет  
Желаем подойти к другому юбилею

*Коллектив кафедры психиатрии НГМИ,  
1962*



## ПАМЯТИ УЧИТЕЛЯ

Итак, ПЛАНЕТА – матушка Земля!  
У нас опять зима...  
И, как всегда, Сибирь морозы принесла;  
И, как всегда, – бегут, бегут года!  
И мы бежим в неустойчивом беге века,  
То неудачи в жизни терпим,  
То окрыляемся успехом...  
Но вот сегодня в День зимы и декабря,  
Мы, нежно и любя,  
Берём листок календаря, 20-го числа...  
Мы собрались сюда,  
Чтоб не слезу проплакать,  
А, по-человечески скорбя,  
Вам рассказать, что вот уж 8 лет спустя,  
Мы потеряли друга, человека, ученого, врача!  
Ушел Учитель наш из жизни,  
Фигура мощная – русский богатырь,  
С своей натурой широкой  
Он сеял знания вглубь и вширь.  
Мы читали большую книгу знаний  
В этой клинике, Учителя любя.  
Он завещал, что эти знания  
Нельзя оставить лишь только для себя.  
Мы постараемся завет Учителя исполнить –  
Эстафету дальше понести.  
Вот, если мы сумеем это  
Зерно из зёрен сохранить, –  
Тогда сумеем, значит, лучшее,  
Что было в этом Человеке  
Для людей, для жизни и большого дела сохранить!  
Итак, ПЛАНЕТА – матушка Земля!  
У нас опять зима...  
Сибирь морозы принесла...  
И вот сегодня, в День зимы и декабря,  
Мы, нежно и любя,  
Полны воспоминаний,  
Держа в руках листок календаря...

*Ученики Г.Д. Залесского, 1974 г.*



## Список использованных источников:

1. Григорий Денисович Залесский / А.В. Ефремов [и др.]. – Новосибирск, 2002. – С. 3–47.
2. Григорий Денисович Залесский / Новосиб.гос.мед.академия; ред.: А.В. Ефремов, А.Д. Куимов. – Новосибирск: б.и., 2002. – 90 с.
3. Ефремов А.В., Новиков В.Д., Евстропов А.Н. Учёные Новосибирского медицинского института в XX веке. – Новосибирск : Издательство НГМА, 2001. – С. 12–22, 96.
4. Залесский Г.Д. Актуальные вопросы этиологии и патогенеза ревматизма / Г.Д. Залесский // Вопросы ревматизма: Труды Новосибирского медицинского института. — Т. XXVII. – Новосибирск, 1957. – С. 3–38.
5. Залесский Г.Д. Новое в учении о патогенезе ревматизма // Советская медицина. – 1959 г. — № 1. – С. 37–42.
6. Залесский Г.Д. О действии на проницаемость капилляров сыворотки крови больных ревматизмом (к методике исследования) / Г.Д. Залесский // Вопросы ревматизма: Труды Новосибирского медицинского института. – Т. XXVII. – Новосибирск, 1957. – С. 287–301.
7. Залесский Г.Д. Ревматизм и проницаемость капилляров. – Новосибирск, 1949. – 200 с.
8. Залесский Г.Д., Субботина З.А. Лечение плацентарной кровью ревматоидного артрита // Вопросы ревматизма — 1964. — № 3. — С. 61–65.
9. Материалы архива НГМУ /Личное дело Залесский Григорий Денисович.
10. Новосибирский государственный медицинский университет (1935–2015): Время и люди: Сохраняя традиции и созидая настоящее, стремимся в будущее! – Новосибирск : Сибмедиздат НГМУ, 2015. – С. 24–32, 85.
11. Новосибирский государственный медицинский университет (1935–2020): Время и люди: Сохраняя традиции и созидая настоящее, стремимся в будущее! – Новосибирск : ИПЦ НГМУ, 2020. – С. 26–29, 36–37, 293, 314.
12. Роль Р-вируса в этиологии и патогенезе ревматизма / Г.Д. Залесский // К учению о вирусной природе ревматизма: сборник статей НГМИ. — Т. XLVII. — Новосибирск, 1966. — С. 13–65.



Фото из архивов музея НГМУ, кафедры факультетской терапии НГМУ

Дизайн обложки и компьютерная верстка *Ю. В. Студеникина*

Оригинал-макет изготовлен  
издательско-полиграфическим центром НГМУ

Новосибирск, Залесского, 4  
Тел.: (383) 225-24-29.  
E-mail: [sibmedizdat@eandex.ru](mailto:sibmedizdat@eandex.ru)  
Отпечатано в типографии НГМУ



