

Проект

“Знай историю своего вуза”

НГМИ – НГМА – НГМУ



Сидорова ЛД

СИДОРОВА

ЛИДИЯ

ДМИТРИЕВНА

Время и люди

УДК 378.661(571.14)

ББК 5г

С-34

“Академик РАН Лидия Дмитриевна Сидорова входит в плеяду выдающихся врачей России; с её именем связано становление клинической пульмонологии в Сибири. Она удачно сочетала в себе талантливого врача, блистательного педагога и учёного. В сообществе врачей пульмонологов мы её называли мамой. Так она вошла в наши сердца”

Академик РАН А.Т.Чучалин

С-34 Составители: Маринкин И.О., Тов Н.Л., Николаева И.И., Путилова И.В., Надеев А.П., Шамовская-Островская С.Г. Лидия Дмитриевна Сидорова. – Новосибирск: Издательско-полиграфический центр НГМУ, 2022. – 22 с.

Книга посвящена выдающемуся учёному, высококвалифицированному врачу-терапевту и эрудированному педагогу, Заслуженному врачу РФ и заслуженному деятелю науки РФ, академику РАН Лидии Дмитриевне Сидоровой, которая внесла большой вклад в развитие различных разделов внутренней медицины. Исследования Л.Д. Сидоровой в области гематологии и пульмонологии, особенно изучение эпидемиологии гемобластозов и хронических болезней органов дыхания, являются значительным вкладом в медицинскую науку и практическое здравоохранение. Л.Д. Сидорова – инициатор и организатор развития пульмонологической службы в Новосибирской области.

Книга будет интересна не только врачам-терапевтам, историкам медицины, студентам медицинских вузов, но и широкому кругу читателей. Книга издана в рамках проекта музея НГМУ и кафедры социально-исторических наук «Знай историю своего вуза» – «НГМУ: время и люди».



СИДОРОВА **Лидия Дмитриевна** **(1926 – 2018)**

**Академик РАН,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрами факультетской
терапии, госпитальной терапии (внутренних болезней) НГМИ (1973 – 2001),
Заслуженный деятель науки РФ,
Заслуженный врач РФ,
Почётный профессор НГМУ, Почётный
гражданин Новосибирской области**

Лидия Дмитриевна Сидорова родилась 26 сентября 1926 года в городке Александровск-на-Томи Амурской области (в 1931 году переименован в Краснопартизанск, с 1957 года и поныне – Белогорск). Отец Дмитрий Дмитриевич Сидоров, крестьянин по происхождению, был служащим, мама, Ксения Яковлевна – учительницей. В отличие от своего сосредоточенного и чаще молчаливого мужа, она была всегда улыбчивой и приветливой. Лидия стала вторым ребёнком в семье, в которой уже была старшая дочь Софья.

В 1933 году семья Сидоровых переехала с Дальнего Востока в Новосибирск. «Мы жили не то что скромно, а очень бедно, – вспоминала Лидия Дмитриевна. – Когда мы с сестрой впоследствии посчитали, то получилось, что мы жили на девяти частных квартирах, постоянно переезжали, подыскивая, что подешевле».

В 1934 году Лидия пошла в первый класс 5-й железнодорожной школы, а в 1944 году окончила 10-й класс уже 12-й средней школы (ныне лицей №12, расположенный на ул. Серебрен-



*Родители – Дмитрий Дмитриевич и
Ксения Яковлевна Сидоровы*



*Сёстры –
Софья и Лидия Сидоровы*



Лидия Сидорова в 7 классе (нижний ряд, вторая справа)



Лидия (справа) с сестрой Софьей, 1949



никовской). По воспоминаниям Лидии Дмитриевны, в школе она была самой обыкновенной ученицей, не отличницей, а скорее хорошисткой. Зато была очень любознательной и всегда всем интересовалась. «Новосибирскую школу №12 никогда не забуду – рассказывала Лидия Дмитриевна. – Очень тёплые отношения у меня всегда были с одноклассниками». На одной из хранившихся у неё фотографий запечатлён весь класс, а с обратной стороны подписаны имена и фамилии учеников. «Александр Зацепин» – аккуратно выведено на обороте старой фотокарточки имя известного композитора, с которым ей довелось вместе учиться в классе.

Когда началась Великая Отечественная война, отец, Дмитрий Дмитриевич, сразу в 1941 году был призван в Красную Армию. Он прошёл всю войну и вернулся домой в 1945-м. Это было тяжёлое время для всей страны, и все его тяготы испытала и семья Сидоровых. Обсуждая дальнейшие планы на жизнь со своей старшей сестрой Софьей, Лидия чётко ставила перед собой задачу обязательно поступить в высшее учебное заведение и учиться так, чтобы стать по настоящему высококлассным специалистом в своей профессии. Поэтому, в 1944 году, когда старшая сестра уже успешно училась в строительном институте, Лидия, окончив школу, стала студенткой Новосибирского медицинского института.

Своё поступление в медицинский институт она объясняла так: «Я не знаю, почему пошла учиться в медицинский. Старшая сестра пошла в строительный институт, а я почему-то в НГМИ. Меня никто не агитировал, да и в роду у меня медиков не было». А потом добавляла: «Судьба, наверное!».

Время учёбы в институте совпали с первыми послевоенными годами. Как и для большинства ребят того поколения, для Лидии Сидоровой была характерна жажда знаний и стремление учиться хорошо. Она понимала, чтобы состояться в профессии нужно не просто учиться, а положить на это все силы. Потому получение в 1949 году диплома Новосибирского государственного медицинского института с отличием стало закономерным итогом её учёбы.

По предварительному распределению вместе с подругой Лидия Дмитриевна была направлена врачом-терапевтом на Дальний Восток. Но в самый последний

момент её вызвал к себе ректор НГМИ профессор Григорий Денисович Залесский, который, как оказалось, хорошо помнил её правильные и чёткие ответы на экзаменах по терапии и предложил место в клинической ординатуре на кафедре госпитальной терапии. Лидия Дмитриевна поначалу сомневалась, но мама считала, что это шанс стать хорошим специалистом и состояться в профессии, и она согласилась. С этого момента и начался большой и плодотворный профессиональный путь Л.Д. Сидоровой в медицине, тесно связанный с НГМИ-НГМА-НГМУ.

После окончания клинической ординатуры в 1952 году Лидия Дмитриевна была оставлена ассистентом кафедры госпитальной терапии, где начала свою преподавательскую деятельность в стенах родного вуза. Параллельно с этим она стала активно заниматься наукой, связывая свои интересы с направлениями кафедры, на которой с момента создания уже был накоплен немалый опыт научных исследований.

Кафедра госпитальной терапии НГМИ была основана ещё в 1937 году, и до 1949 года ею заведовал высококвалифицированный клиницист, хороший диагност и отличный педагог, профессор Яков Иосифович Бейгель, чьи научные интересы были связаны с изучением туберкулёза, эхинококкоза, опухолевых заболеваний лёгких. С 1949 по 1953 гг. заведующим кафедрой был доцент Моисей Израилевич Хургин. Он был прекрасным преподавателем, известным и уважаемым врачом в городе, можно сказать, фанатом своего дела. «Маленький человек, но большой доктор», – уважительно говорили про него студенты. Моисей Израилевич часто брал молодую ассистентку Лидию Сидорову с собой на врачебные обходы, которые стали для неё примером того, как нужно работать с пациентами. М.И. Хургин был очень ответственным человеком и требовал это от других. «Однажды, когда у меня прямо на работе случился приступ гангренозного аппендицита, и меня прооперировали, – вспоминала Лидия Дмитриевна, – пришёл Моисей Израилевич и отчитал меня: «Неужели вы не могли прооперироваться раньше, у вас же группа студентов!»».

На протяжении всего времени становления молодого специалиста рядом с Л.Д. Сидоровой всегда были хорошие наставники, строгие, требовательные, но справедливые и талантливые. Так, главным учителем Лидии Дмитриевны стал представитель Московской терапевтической школы академика АМН СССР Е.М. Тареева Аристарх Александрович Дёмин. Именно Е.М. Тареев, выдающийся советский терапевт, один из основоположников советской нефрологии, гематологии, ревматологии и паразитологии, определил широту научных интересов Аристарха Александровича.

В 1953 году по приглашению ректора Г.Д. Залесского и по решению Министерства здравоохранения СССР Ар.А. Дёмин был направлен в Новосибирск на руководство кафедрой госпитальной терапии НГМИ и, одновременно, терапевтической клиники при ней. Оставаясь в должности заведующего до 1977 года, Аристарх Александрович смог сформировать на кафедре пуль-



Доцент М.И. Хургин



*Член-корр. АМН СССР
Ар.А. Дёмин*



*Ассистент Л.Д. Сидорова,
1950-е годы*



Доцент Л.Д. Сидорова, 1960



**ПРОФ. СИДОРОВА Л.Д. ЗАВ.
КАФ. ГОСП. ТЕР.**



*Академик АМН СССР
Л.Д. Сидорова*

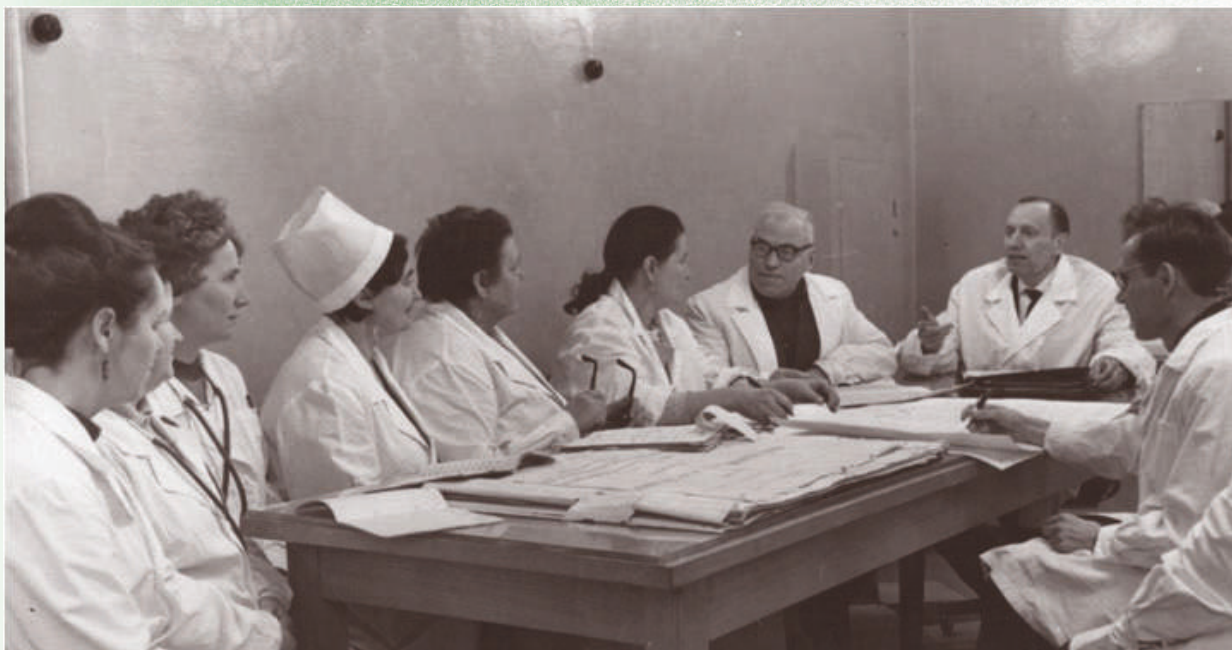
монологическое и гематологическое, а затем нефрологическое и гастроэнтерологическое направления научной работы. Ар.А. Дёмин по сути создал оригинальную сибирскую госпитальную терапевтическую школу, объединившую все разделы клиники внутренних болезней и воспитывающую клиническое мышление у врачей.

Лидия Дмитриевна вспоминала, что с приходом на кафедру этого, тогда уже известного учёного и блестящего клинициста, ставшего в 1974 году членом-корреспондентом АМН СССР, не только продолжилась, но и заметно активизировалась научная работа кафедры. В результате на кафедре быстро росло число защищённых кандидатских и докторских диссертаций, как кафедральных работников, так и практикующих врачей. Ар.А. Дёмин стал научным руководителем и Лидии Дмитриевны Сидоровой. Среди его учеников были и такие, ставшие впоследствии известными, учёные, как гематолог, организатор здравоохранения, основатель научной школы гематологов, профессор М.И. Лосева (1929-2006), эндокринолог, профессор В.А. Галенок (1937-2009), гастроэнтеролог, организатор здравоохранения, профессор А.Ф. Финченко (1939-2005), кардиолог, профессор Ал.А. Дёмин и др.

Под руководством Ар.А. Дёмина в 1958 году Лидия Дмитриевна подготовила и защитила кандидатскую диссертацию на тему «Проницаемость кровеносных капилляров и общий белок сыворотки у больных лёгочными нагноениями». Тема этой научной работы была выбрана не случайно. Изменение проницаемости кровеносных капилляров было одним из направлений научной работы профессора Г.Д. Залесского, который считал, что эти нарушения играют важную роль в патогенезе заболеваний различных органов и систем человека. В НГМУ исследования на эту тему вели многие учёные и коллективы кафедр вуза. В частности, в диссертации Л.Д. Сидоровой были получены данные об участии изменённой проницаемости сосудов в патогенезе нагноительных процессов в лёгких и необходимости воздействия на неё терапевтическими средствами в составе комплексной терапии. В 1963 году Лидия Дмитриевна была утверждена в должности доцента.

Одним из научных направлений кафедры госпитальной терапии в то время были исследования заболеваний крови – изучались лейкозы, лимфогранулематоз, инфекционный мононуклеоз, геморрагический диатез, апластические состояния и пр. Ар.А. Дёмин рассматривал патологию крови как системный процесс, на развитие которого оказывают влияние многие факторы, в том числе инфекции, иммунные нарушения, экология и другие. Особенно важным он считал всестороннее изучение лейкоза, занимающего ведущее место среди заболеваний системы крови. Актуальность этой проблемы была обусловлена высокой летальностью, неясностью этиологии и ростом количества этого заболевания в те годы. Кроме того, в начальном периоде острый лейкоз зачастую «надевает маски» других болезней, что затрудняет его распознавание на ранних этапах.

Ещё на заре становления гематологии проблемой острой лейкемии в Сибири занимался один из прославленных пионеров



Член-корр. АМН СССР Ар.А. Дёмин, проф. Л.Д. Сидорова и глав. врач Я.В. Калика (в центре) на совещании в Городской клинической больнице №2

этого направления в медицине, имеющий мировую известность, профессор Михаил Георгиевич Курлов. В последующие годы в трудах сибирских учёных этой теме уделялось мало внимания, в то время как заболеваемость острым лейкозом увеличивалась. В связи с этим, начиная с 1950 года на кафедре госпитальной терапии НГМИ стали проводиться глубокие гематологические исследования в области эпидемиологии, морфологии, иммуногенеза этих заболеваний, изучались генетические предпосылки их возникновения, особенности протекания и распространения в Западной Сибири.

С 1963 года возможности проведения таких изысканий значительно увеличились – в Областной клинической больнице, где базировалась клиника госпитальной терапии НГМИ, было открыто гематологическое отделение на 30 коек. Возглавила отделение Мария Ильинична Лосева, а куратором стала Лидия Дмитриевна Сидорова.

Л.Д. Сидорову всерьёз заинтересовало это направление, и ряд её работ с соавторами она посвятила гематологии – «Гепариновое число, толерантность крови к гепарину, тромбоцитарные нарушения и тромбоэластографические показатели больных с острыми лейкозами» (1965), «Некоторые вопросы патогенеза и клиники острого лейкоза» (1966), «Поражение сердечно-сосудистой системы у больных острым лейкозом» (1968) и др.

В результате в 1968 году Л.Д. Сидорова успешно защитила докторскую диссертацию на тему «Острый лейкоз: распространение, патогенез, этиология, клиника и лечение». В этой работе был собран и проанализирован многолетний опыт по клинике острого лейкоза в условиях Сибири, а также особенности течения под влиянием применяемых в то время методов терапии. Основой исследования явилось непосредственное наблюдение у постели больных – ана-



Консилиум в отделении функциональной диагностики с доцентом Л.А. Иерусалимской, 1984



*Л.Д. Сидорова на клиническом разборе
в старом здании ОКБ на Красном пр.*

лизу были подвергнуты наблюдения над 344 пациентами с острым лейкозом, находившимися на стационарном обследовании и лечении в клинике госпитальной терапии НГМИ.

Особое внимание было уделено изучению симптомов начального периода заболевания с учётом трудностей его выявления. Это имело значение в связи с появлением новых методов лечения, оказывающих влияние на характер течения болезни, а ранняя диагностика острого лейкоза могла играть существенную роль в эффективности лечения. Помимо наблюдения за клиническими проявлениями

острого лейкоза под влиянием проводимого лечения, в исследованиях применялись современные в то время методы гематологического обследования, в том числе и цитогенетические. При изучении механизма геморрагического синдрома, как характерного проявления острого лейкоза, были использованы такие методы исследования состояния свёртывающей системы крови как тромбоэластография, изучение тромбоцитопоза с помощью фазово-контрастной и электронной микроскопии, определение фибринолитической активности крови и содержания гепарина, а также проницаемости сосудистой стенки и др. Была проведена сравнительная оценка различных методов комплексной терапии, которая показала наибольшую эффективность комбинированного лечения кортикостероидами и антиметаболитами. В 1971 году Л.Д. Сидорова была утверждена в должности профессора.

В 1976 году Лидия Дмитриевна стала одним из авторов работы «Эпидемиология лейкозов», в которой был проведён анализ «пиков» смертности от лейкозов и других гемобластозов в Новосибирске (1959, 1965, 1971), а также освещены вопросы заболеваемости лейкозами и смертности от них, частоты отдельных форм лейкозов в зависимости от климато-географической зоны, корреляции частоты лейкозов с полом, возрастом, профессией, предшествующими заболеваниями, с другими онкологическими заболеваниями и т.д.

Рассматривая заболевания внутренних органов с позиций межорганных и межсистемных взаимоотношений в организме, Л.Д. Сидорова углубленно исследовала вопросы эпидемиологии



*Доц. Р.А. Жеребятъев, проф. Л.Д. Сидорова, зав.отд.
Л.И. Иванова, асс. Л.А. Уколова, врач Г.А. Дюбанова,
лаб. В.В. Ивакина на разборе в кардиоотделении ОКБ, 1983*

и эволюции болезней и механизм трансформации острых заболеваний в хронические. Этому направлению были посвящены некоторые работы, среди которых «Эволюция в клинике внутренних болезней и современные тенденции практического здравоохранения» (1978), «Эпидемиологическая характеристика неспецифических заболеваний лёгких различных профессиональных групп» (1982) и др.

Хронические заболевания повсеместно являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения. Особенную социальную значимость имеет изучение процесса хро-

низации заболеваний почек и органов дыхания. В Западной Сибири этот процесс обусловлен в основном климатическими условиями и факторами среды жизни и деятельности человека, негативно влияющими на здоровье. Одному из таких заболеваний, в большинстве случаев заканчивающемуся почечной недостаточностью – хроническому гломерулонефриту – был посвящён целый ряд научных работ Л.Д. Сидоровой. Она стала соавтором публи-



Профессор Н.Л. Тов



К.м.н. С.Б. Дорофеев

каций своих учеников и других учёных НГМУ, таких как «Выявляемость заболеваний почек и клиничко-морфологические аспекты прогрессирования гломерулонефрита» (1983), «Циклическая полихимиотерапия при хроническом гломерулонефрите» (1986), «Оценка непосредственных и отдалённых результатов лечения хронического гломерулонефрита» (1986), «Хронический гломерулонефрит: результаты и перспективы лечения» (1987), «Комплексный подход к изучению проблемы гломерулонефрита в Западно-Сибирском регионе» (1987), «Современные подходы к определению активности гломерулонефрита» (1990), «Клиничко-патогенетический подход к выбору терапевтической тактики при хроническом гломерулонефрите» (1990), «Ближайшие результаты применения плазмафереза у больных хроническим гломерулонефритом» (1991) и многих других работ по исследованию этиологии и патогенеза заболеваний почек, в том числе миеломной нефропатии. Кроме того, Л.Д. Сидорова стала научным консультантом докторской диссертации Н.Л. Това (ныне профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии им. акад. Л.Д. Сидоровой НГМУ) на тему «Клиничко-морфо-патогенетическая характеристика и лечение хронического гломерулонефрита» и научным руководителем кандидатской диссертации С.Б. Дорофеева (ныне главный врач поликлиники № 1) на тему «Оценка эффективности плазмафереза в комплексной терапии хронического гломерулонефрита».

Научная деятельность Л.Д. Сидоровой помимо гематологии и нефрологии охватывала и другие разделы терапии – сердечно-сосудистая патология, гастроэнтерология, эндокринология. Однако основные её усилия более 30 лет были направлены на изучение заболеваний органов дыхания, значительно снижающих качество жизни больных и сокращающих продолжительность жизни.

Особенно актуальны пульмонологические проблемы в Северных регионах, в том числе в Западной Сибири. Изменения в структуре слизистой оболочки бронхов, как у приезжего, так и у коренного населения Северных территорий, формируются вследствие длительного воздействия на организм низких температур в течение большей части года, высокой влажности и сильного потока воздуха в зимний период. Неблагоприятные для человеческого организма стрессовые климатические воздействия связаны с изменением нейрогуморального статуса организма, что в целом и приводит к тяжёлым морфофункциональным последствиям в дыхательной системе организма. Эти изменения становятся с каждым годом пребывания человека на Севере всё более выраженными и через 10 лет вызывают тяжёлые хронические процессы, которые могут реализоваться либо в бронхиальную астму, хроническую обструктивную болезнь лёгких (ХОБЛ), либо в неопластический процесс в бронхах. В исследовании было показано, что эти явления одинаково протекают как у местных, так и приезжих жителей. Разница заключается в том, что у местного населения эти процессы протекают более торпидно и без резких скачков к 30-40 годам жизни



С академиком РАН Ю.И. Бородиным



С академиком РАН В.А. Труфакиным

в местных условиях, приводящих к формированию хронических лёгочных заболеваний. У приезжих эта реакция протекает более реактивно, поскольку структурно-генетический гомеостаз, сформированный в их прежней среде обитания, нарушается, и организм человека начинает бурно реагировать на новые неадекватные условия, а защитные реакции не могут приспособиться к новым местным условиям существования в короткий срок, в результате чего наступает декомпенсация систем организма, в том числе и органов дыхания.

Изучение проблем эпидемиологии и хронизации бронхо-лёгочных заболеваний увлекло Лидию Дмитриевну. В соавторстве с коллегами и учениками ею была опубликована целая серия научных работ по исследованию механизмов трансформации острых заболеваний органов дыхания в хронические, изучению распространения, особенностей клинического течения этих заболеваний. Наиболее важные среди них: «Неспецифические заболевания лёгких в Западной Сибири» (1982), «Хроническая пневмония» (1982), «Хронические и структурно-метаболические особенности атрофических форм хронического бронхита» (1994), «Клиническая, иммунологическая и бронхоскопическая характеристика поздней астмы» (2000), «Внутрибольничные пневмонии: особенности этиологии, клинического течения, морфологии и терапии» (2002), «Особенности воспалительных изменений бронхов больных поздней астмой» (2002), «Прогнозирование и исход нозокомиальных пневмоний» (2003) и другие.

Крупные социально-демографические процессы, происходившие в стране, привели к необходимости организации специализированной медицинской помощи населению, систематизации научных разработок и подготовки кадров, а также требовали адекватного ответа всей системы здравоохранения. Учитывая, что наиболее распространённой патологией, занимающей первое место по обращаемости за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения, всегда являлись заболевания органов дыхания, в 1970-е годы в стране начала формироваться пульмонологическая служба, повсеместно начали создаваться пульмонологические центры.

Развитию пульмонологии на территории Сибири и Дальнего Востока способствовало, в том числе, начавшееся в 1974 году строительство Байкало-Амурской железной дороги (БАМ). Коллективами медицинских институтов Благовещенска, Хабаровска, Читы и Иркутска были проведены масштабные научно-медицинские мероприятия по обследованию 8 тысяч строителей БАМа. При этом основное внимание обращалось на функциональное состояние кардиореспираторной системы и изучение механизмов адаптации человека к климатическим и производственным условиям региона.

В середине 1980-х годов было принято решение о специализации врачей по пульмонологии, созданы научное общество пульмонологов и Высшая аттестационная комиссия по защите докторских и кандидатских диссертаций с научной специальностью «пульмонология». Важный вклад в подготовку научных кадров внесли академики В.П. Казначеев, Ю.И. Бородин, В.А. Труфакин, в разные годы возглавлявшие Сибирское отделение АМН СССР. Так, Ю.И. Бородин в 1981 году принимал активное участие в создании в Благовещенске НИИ физиологии и патологии

дыхания (ныне – ФГБНУ «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания») под руководством академика РАМН М.Т. Луценко. На сайте этого учреждения в исторической статье, отражающей этапы его развития, увековечена память о «первопроходцах» пульмонологии: «Современные достижения региональной пульмонологии основаны на результатах предшествующего поколения учёных и специалистов, внесших значительный вклад в развитие и совершенствование пульмонологической помощи населению на территории Сибири и Дальнего Востока. Среди них выдающиеся организаторы научных исследований в области респираторной медицины, талантливые учёные и руководители крупных научных коллективов, сформулировавших основные принципы и направления перспективного развития пульмонологии: Л.Д. Сидорова (Новосибирск), М.Т. Луценко, Ю.С. Ландышев, И.В. Ландышева (Благовещенск), И.З. Баткин (Хабаровск), Н.Д. Татаркина (Владивосток)».



Академик РАН Л.Д. Сидорова

В 1982 году Л.Д. Сидорова была избрана членом–корреспондентом АМН СССР (с 1992 – РАМН, ныне – РАН). Успехи талантливого и перспективного учёного были замечены руководством АМН. По настоянию ректора НГМИ (1971-1980), академика Юрия Ивановича Бородина Лидия Дмитриевна Сидорова в 1985 году была приглашена в Сибирское отделение АМН СССР главным учёным секретарём Президиума СО АМН. С бесконечной благодарностью отзывалась она о Ю.И. Бородине. Первый вопрос, который задала Лидия Дмитриевна, ему в ответ на приглашение в СО АМН, касался её работы на кафедре. Ю.И. Бородин ответил: «А что кафедра? Будешь и на кафедре работать!». Вспоминая о том разговоре, Лидия Дмитриевна говорила: «Если бы Юрий Иванович предложил сделать выбор, я бы ни за что не оставила родную кафедру, и никогда не перешла бы работать в СО АМН!». В 1993 году Лидия Дмитриевна была избрана действительным членом, академиком АМН СССР.

Кроме решения многочисленных методических, организационных и научных вопросов в СО АМН, Л.Д. Сидорова стала курировать пульмонологическое направление. «Как заместитель председателя по научной работе этого отделения своими главными задачами я видела развитие пульмонологии в регионе и объединение усилий врачей смежных специальностей (педиатров, фтизиатров, профпатологов, бронхоскопистов, фтизио- и пульмохирургов, эндоскопистов, аллергологов, иммунологов). Тактику ведения пациентов с пульмонологическими заболеваниями, такими как пневмонии, хронические бронхиты и хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ), мы рассматривали с учётом экологических, профессиональных, возрастных и гендерных факторов» – вспоминала Л.Д. Сидорова.



Академики РАН Ю.И. Бородин и Л.Д. Сидорова



*Л.Д. Сидорова на осмотре больного
с группой субординаторов асс., к.м.н. М.Г. Гафарова*

Сибирский и Дальневосточный регионы, участвовали также специалисты из Украины, Белоруссии, Казахстана, Киргизии, Эстонии и Германии. Л.Д. Сидорова прочитала участникам конгресса активную лекцию «Особенности пневмоний Западной Сибири». Крупное научное мероприятие стало толчком к развитию пульмонологических школ Сибири. В 2017 году в передовой статье в журнале «Пульмонология» директор ФГБУ НИИ пульмонологии (Москва), председатель правления Российского респираторного общества, академик РАН А.Г. Чучалин писал: «Многие поколения врачей-пульмонологов выражают особую благодарность академику Л.Д. Сидоровой, которая стала президентом ежегодного Национального конгресса по пульмонологии (Новосибирск, 1996), при проведении которого сформировались основные направления деятельности Российского респираторного общества (РРО) на ближайшее десятилетие. В данном случае прогноз совпал с реальной деятельностью РРО».

Л.Д. Сидорова стала инициатором создания пульмонологической службы в Новосибирске и Новосибирской области. В 1976 году в Областной клинической больнице появилось пульмонологическое отделение, в котором Лидия Дмитриевна стала научным консультантом, а впоследствии куратором. С самого начала работы в отделении начались еженедельные клинические разборы сложных для диагностики и курации лёгочных больных. В 1979 году пульмонологическое отделение открылось в Центральной клинической больнице Академгородка, куратором которого также стала Лидия Дмитриевна. В последующие годы пульмонологические отделения были созданы и в других лечебных учреждениях, в том числе в Бердске и Искитиме. В остальных районах Новосибирской области пульмонологические койки появились в составе терапевтических стационаров.



*Профессора Л.Д. Сидорова, В.Я. Лаптев и Л.М. Куделя
на клиническом разборе в ОКБ*

С 1990-х годов в развитии пульмонологии начался новый этап – стали проводиться ежегодные национальные конгрессы по болезням органов дыхания, съезды и научно-практические конференции врачей-пульмонологов, начат выпуск пульмонологических изданий, методических рекомендаций, монографий.

В 1996 году в Новосибирске состоялся VI Национальный конгресс по болезням органов дыхания, президентом которого стала Лидия Дмитриевна Сидорова. На конгресс приехали врачи и учёные более чем из 40 городов России. Были широко представлены

Сибирский и Дальневосточный регионы, участвовали также специалисты из Украины, Белоруссии, Казахстана, Киргизии, Эстонии и Германии. Л.Д. Сидорова прочитала участникам конгресса активную лекцию «Особенности пневмоний Западной Сибири». Крупное научное мероприятие стало толчком к развитию пульмонологических школ Сибири. В 2017 году в передовой статье в журнале «Пульмонология» директор ФГБУ НИИ пульмонологии (Москва), председатель правления Российского респираторного общества, академик РАН А.Г. Чучалин писал: «Многие поколения врачей-пульмонологов выражают особую благодарность академику Л.Д. Сидоровой, которая стала президентом ежегодного Национального конгресса по пульмонологии (Новосибирск, 1996), при проведении которого сформировались основные направления деятельности Российского респираторного общества (РРО) на ближайшее десятилетие. В данном случае прогноз совпал с реальной деятельностью РРО».

Понимая важность реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания и почек, Л.Д. Сидорова проводила исследования и в области курортологии. В результате исследований было установлено, что санаторно-курортное лечение больных с хроническим бронхитом в контрастных климато-географических

условиях показано в весенне-летний период. Изучение реабилитации больных с хроническим гломерулонефритом в условиях местных санаториев позволило открыть в одном из Алтайских санаториев отделение нефрологии, в оздоровительном комплексе которого используется сухой жар.

Кафедра всегда занимала очень важное место в жизни Лидии Дмитриевны. Начав свою деятельность с клинической ординатуры на кафедре госпитальной терапии, Лидия Дмитриевна прошла большой путь от ассистента до доктора медицинских наук, профессора и заведующего кафедрой.

С 1973 по 1977 год она заведовала кафедрой факультетской терапии лечебного факультета, а с 1977 по 2001 год руководила родной для неё, без преувеличения, кафедрой госпитальной терапии. С 1977 года кафедра не раз реорганизовывалась и в связи с этим переименовывалась, с 1997 года она называется кафедрой внутренних болезней лечебного факультета.

Даже уйдя в 2001 году с должности заведующей кафедрой, Л.Д. Сидорова продолжала работать на ней в должности профессора. Фактически до последних дней она читала лекции студентам НГМУ, занималась обходами и клиническими разборами наиболее сложных больных пульмонологического профиля. «Сегодня специалисты во многом полагаются на современные диагностические технологии, которые порой отдаляют врача от больного и не исключают ошибок. Важную роль, кроме лечебного подхода, тут играет и особый человеческий подход», – вспоминала Лидия Дмитриевна.

Лидия Дмитриевна, оставаясь достойной ученицей своего Учителя Ар.А. Дёмина, всегда сочетала педагогическую и научно-организационную деятельность с активной лечебно-консультативной работой. Она была настоящим интернистом, высоко эрудированным клиницистом, воспитанным на лучших традициях отечественной медицины. Она придавала большое значение осмотру больного, составлению «добротной» истории болезни. Аристарх Александрович



Профессор Л.М. Куделя и академик РАН Л.Д. Сидорова



Заведующая кафедрой Л.Д. Сидорова с коллективом кафедры факультетской терапии, 1974



Л.Д. Сидорова проводит заседание кафедры госпитальной терапии, 1977

вич, обладая даром логического мышления, придавал большое значение детально собранному анамнезу, умению увидеть и определить объективные признаки, провести анализ полученных данных, выстроить логическую концепцию развития заболевания и сформировать обоснованный диагноз. Именно поэтому, как считала Лидия Дмитриевна, все его ученики стали хорошими врачами-диагностами, обладающими глубокими терапевтическими знаниями. Клинические разборы самой Лидии Дмитриевны всегда отличались приоритетами подробного анамнеза, тщательным анализом симптомов и синдромов заболевания, разносторонним и обоснованным дифференциальным диагнозом, индивидуальным подходом к терапии.

Л.Д. Сидорова продолжила и подняла на новый уровень развитие Новосибирской терапевтической научной школы. Она стала основателем своей научной школы в НГМУ – «Новосибирская школа внутренних болезней» – продолжившей изучению региональных особенностей распространения, диагностики и лечения заболеваний внутренних органов в Сибири.

О разносторонности научных интересов Лидии Дмитриевны свидетельствуют темы научных работ её учеников: А.И. Пальцев – «Патология органов пищеварения при хроническом описторхозе: патоморфоз, клиника, диагностика, лечение и профилактик» (1993), И.А. Бондарь – «Клинические, метаболические и иммунные особенности формирования осложнений сахарного диабета» (1997), Н.П. Домникова – «Внутрибольничные пневмонии (патоморфогенез, особенности клиники и терапии, критерии прогноза)» (1999), Л.М. Куделя – «Поздняя астма – особенности клинического течения, иммунологические, функциональные и цитологические маркеры, оптимизация лечения» (2002).

Ученики Л.Д. Сидоровой работали или продолжают работать сегодня на многих кафедрах Новосибирского государственного медицинского университета и в лечебно-профилактических организациях города. Так, на кафедре внутренних болезней, ныне носящей имя академика Л.Д. Сидоровой, трудятся зав. кафедрой, профессор Н.Л. Тов, профессора А.И. Пальцев, Д.Л. Непомнящих, Л.М. Куделя, Е.А. Мовчан. Ученики Лидии Дмитриевны работают и на других кафедрах НГМУ. Среди них заведующая кафедрой эндокринологии, профессор И.А. Бондарь, профес-

сор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ И.И. Логвиненко, профессор кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии ФПК и ППВ Н.И. Логвиненко и другие.

Исследования представителей именно этой научной терапевтической школы в настоящее время активно ведут поиск новых оригинальных методов лечения заболеваний внутренних органов с учётом региональных особенностей и внедряют их в практическое здравоохранение. С 2000-х годов силами учеников Лидии Дмитриевны были организованы «Сидоровские пульмонологические чтения», в ходе которых обсуждаются новейшие достижения в пульмонологии и сложные пациенты, что является отличной школой для практических врачей.

Кроме того, вместе со своими учениками Л.Д. Сидорова внесла весомый вклад в организацию и развитие таких специальных служб Новосибирска и области, как эндокринологическая, нефрологическая, гематологическая, гастроэнтерологическая и, конечно, пульмонологическая – были созданы астма-школа, школа пульмонолога, клуб пульмонологов, областной пульмонологический центр, была сформирована областная программа «Пульмонология».

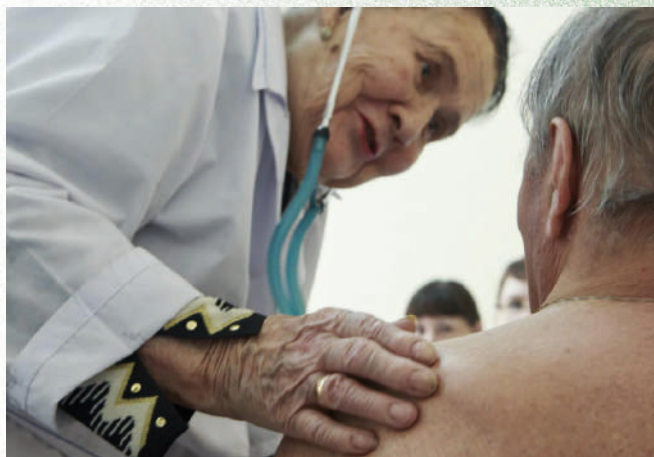
Современные учёные до сих пор отдают должное научному вкладу Л.Д. Сидоровой, ставшему базой для дальнейших исследований заболеваний органов дыхания. Главный терапевт-пульмонолог Дальневосточного федерального округа, профессор Тихоокеанского государственного медицинского университета (Владивосток) В.А. Невзорова на VII Сибирском пульмонологическом форуме «Современные проблемы пульмонологии: достижения и перспективы», прошедшем в 2017 году в Новосибирской областной клинической больнице, сказала: «Новосибирск можно считать родиной пульмонологии Сибири и Дальнего Востока. Это связано, прежде всего, с именем новосибирского академика Лидии Дмитриевны Сидоровой: именно она заложила основы пульмонологической школы за Уралом. Сегодня проблемы лёгочного здоровья очень актуальны. Медицинская наука не стоит на месте: меняются подходы, и на таких встречах мы решаем очень конкретные вопросы, обсуждаем, как вести пациента в реальной врачебной практике. От того, как мы будем работать, зависит, как будет жить наш пациент».

Долгое время Л.Д. Сидорова была членом Российского респираторного общества и Европейского респираторного общества, в работе которого принимала участие практически до последних дней. Она была участником всех отечественных и 14 зарубежных конгрессов этого общества. С 1980 года Лидия Дмитриевна являлась членом Проблемной комиссии союзного значения «Пульмонология», а с 1982 – членом Проблемной комиссии «Физиология и патология органов дыхания».

С 1990 по 2001 год Л.Д. Сидорова была заместителем Председателя по научной работе Президиума СО АМН, с 2001 года – членом Президиума СО РАМН. На этом посту она занималась во-



Кафедра внутренних болезней. Сидят (слева направо): И.А. Бондарь, Л.А. Уколова, М.Ф. Валентик, Л.Д. Сидорова, А.С. Логвиненко, Е.А. Мовчан, Л.М. Куделя. Стоят: А.В. Терещенко, Н.Л. Тов, А.И. Пальцев, А.К. Ананко, Д.Л. Непомнящих, Н.П. Домникова



просами организации и планирования научно-исследовательских институтов, отвечала за лечебную деятельность клиник институтов, ею были созданы Этический комитет Президиума, Совет главных врачей клиник, комиссия по аттестации врачей клиник СО РАМН. Лидия Дмитриевна была председателем Экспертного совета при Президиуме СО РАМН, длительное время возглавляла Совет старейшин Президиума СО РАМН.

Л.Д. Сидорова опубликовала более 400 научных работ. Она автор трёх изобретений, двух методических рекомендаций. Совместно с коллегами и учениками ею были опубликованы две монографии: «Неспецифические заболевания лёгких в условиях Западной Сибири» (1984), «Внутрибольничные пневмонии (патоморфогенез, особенности клиники и терапии, критерии прогноза)» (2003), учебное пособие «Внутренние болезни» (2006). Лидия Дмитриевна имела три патента на изобретения. Под её научным руководством были защищены 12 докторских и 75 кандидатских диссертаций.

Л.Д. Сидорова активно занималась общественной деятельностью: была членом Президиума Комитета женщин СССР, возглавляла Областной совет женщин, была членом комиссии по помилованию при Администрации Новосибирской области. В 2002 году Лидия Дмитриевна была признана «Женщиной года» в Новосибирске, а в 2014 году ей было присвоено звание «Почётный житель Новосибирской области». В 2016 году по итогам областного конкурса профессионального и общественного признания «Академина-2016», проводимого среди женщин, занятых в сферах науки, образования и культуры, Лидии Дмитриевне был присвоен титул «Почётный академик».

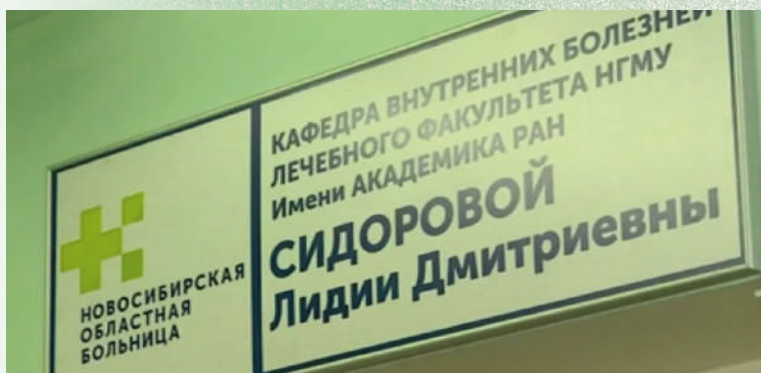
За заслуги перед наукой и здравоохранением Л.Д. Сидорова удостоена званий Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный врач РФ, награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством II степени», орденом Н. Пирогова «За выдающиеся достижения в медицине», «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», знаком отличия «За заслуги перед Новосибирской областью», «За трудовое отличие» и «Ветеран труда», имела знаки «Отличник здравоохранения», «Отличник высшей школы», Почётный профессор НГМУ. В 2019 году решением Учёного совета НГМУ кафедре внутренних болезней, которой она отдала многие годы, было присвоено имя академика РАН Л.Д. Сидоровой.



*Академик РАН Л.Д. Сидорова
и ректор НГМУ профессор И.О. Маринкин*

При большой своей загруженности Лидия Дмитриевна совсем не производила впечатления классического академика — она оставалась милой и приветливой женщиной. При этом её личное обаяние всегда сочеталось с академической требовательностью к себе и ученикам.

Заведующая кафедрой госпитальной терапии и медицинской реабилитации педиатрического факультета НГМУ, главный врач ГКБ № 2, профессор Любовь Анатольевна Шпагина вспоминает: «Нам, тогда ещё молодым аспирантам, а



Л.Д. Сидорова на торжественной церемонии избрания её Почётным профессором НГМУ, 2000

потом доцентам и профессорам, невероятно интересно было наблюдать теплоту общения, потрясающую человечность в разрешении профессиональных споров, а порой и разных должностных интересов, и удивительную способность радоваться жизни во всех её проявлениях и наблюдать за окружающими людьми. Однажды на Диссертационном совете профессора обсуждали результаты работы по воспалению, даже уже не могу вспомнить при каком заболевании, но речь шла об интерферонах. Но что осталось в памяти от этой защиты диссертации, так это фраза Лидии Дмитриевны:

– Маша (обращаясь к профессору М.И. Лосевой), посмотри, а диссертантка такая же тонюсенькая, как интерферональфа!

– А почему альфа?

– Так это кинетика, дорогая. Бегает быстро, поэтому худеет. А гамма – толстяк. Сядет на клетку и ездит.

Насколько удивительно точно, просто и с неизменным юмором!».

«Лидия Дмитриевна была человеком с твёрдым характером, всегда выдерживающей свою линию, – вспоминает профессор Никита Львович Тов, заведующий кафедрой, которой многие годы руководила Л.Д. Сидорова. – Она умела создавать на кафедре по-настоящему рабочую обстановку, возникающие разногласия решались с помощью конструктивного диалога, конфликты пресекались». При этом Лидия Дмитриевна никогда не отказывала в помощи другим. «Она очень хорошо разбиралась в людях. Она нетерпимо относилась к людям непорядочным, нечестным, умеющим и любящим устраивать конфликтные ситуации и склоки ради самого процесса. Такие персоны достаточно быстро покидали кафедру. Они или сами искали другое место работы, или Лидия Дмитриевна помогала им выдвинуться на более высокую должность, но на другой кафедре», – вспоминает Н.Л. Тов, который стал первым из учеников Лидии Дмитриевны, защитившим под её руководством докторскую диссертацию.

У Л.Д. Сидоровой была необыкновенная способность дружить. «С людьми порядочными,



С профессором Л.А. Шпагиной



С профессором Н.Л. Товом



С академиком РАН Г.С. Якобсоном



С доцентом В.Н. Потаповой



С доцентом Е.А. Мовчан



С доцентом М.Ф. Валентик

обладающими хорошими человеческими качествами она сходилась очень легко, и такие знакомства часто перерастали в многолетнюю искреннюю дружбу», – вспоминает Л.А. Шпагина. Среди её близких друзей были академики Юрий Иванович Бородин, Григорий Семенович Якобсон, Александр Григорьевич Чучалин, Николай Алексеевич Мухин, член-корреспондент РАМН Ирина Евгеньевна Тареева, доцент Вера Николаевна Потапова и многие другие.

С конца 1950-х годов крепкая дружба связала Лидию Дмитриевну с профессором кафедры психиатрии Александрой Сергеевной Тимофеевой и доцентом кафедры госпитальной педиатрии, первым деканом педиатрического факультета Верой Николаевной Потаповой. К ним вскоре присоединился будущий академик Григорий Семёнович Якобсон. Тогда ректор Г.Д. Залеский шутя называл их компанию «Три мушкетёра». «Наша дружба объединяла нас по работе в родном институте и вообще в жизни, – вспоминала Лидия Дмитриевна. – Мы несколько лет вместе работали в приёмной комиссии, вместе отдыхали, любили совершать лыжные прогулки, путешествовали по стране и даже вместе были в круизе по городам Японии».

«Долгие годы Лидию Дмитриевну связывали очень крепкие человеческие и профессиональные узы с доцентом кафедры Майей Феофановной Валентик, – вспоминает профессор кафедры внутренних болезней им. акад. Л.Д. Сидоровой Елена Анатольевна Мовчан. – Они прошли по жизни, поддерживая друг друга в непростых ситуациях, совместно создавали творческую атмосферу в коллективе, находили полное взаимопонимание в реализации значимых проектов по совершенствованию учебной работы, в организации деятельности терапевтической клиники Областной больницы, создании специализированных центров для больных города и области, в подготовке научных и врачебных кадров. Очень разные по характеру, темпераменту, Лидия Дмитриевна и Майя Феофановна были не просто коллегами, а настоящими друзьями, которые всегда были готовы «подставить плечо», и в то же время их отличала необыкновенная принципиальность и честность во взаимоотношениях».

«И ещё одно является высоким гражданским примером для всех нас, – вспоминает Л.А. Шпагина. – Где бы ни оказалась Лидия Дмитриевна в силу предлагаемых должностей и званий, всегда неизменным для неё была любовь, честь, авторитет родного университета».

Лидия Дмитриевна скончалась 8 февраля 2018 года на 92-м году жизни. В одном из своих интервью на заданный Лидии Дмитриевне вопрос: «Что бы Вы сказали в качестве напутствия тем, кто собирается стать врачом-пульмонологом?», Лидия Дмитриевна ответила: «Неважно, каким врачом Вы хотите стать, главное – любить свою профессию и быть в какой-то мере альтруистом. Нужно много знать, владеть не только теорией, но и практическими навыками». А на вопрос, думала ли Лидия Дмитриевна, что станет известным учёным, академиком, она – эрудированный клиницист, воспитанный в лучших традициях отечественной медицины – ответила: «Мы просто работали! И старались делать свою работу хорошо!». Думается, что в этих словах и было выражено правило жизни единственной за Уралом женщины-терапевта-академика.



Академик РАН Л.Д. Сидорова на клиническом разборе со студентами 6-го курса, 2015

БИОГРАФИЯ В ФОТОГРАФИЯХ



Дмитрий Дмитриевич и Ксения Яковлевна Сидоровы



Л.Д. Сидорова, 1949





Л.Д. Сидорова на обходе в пульмонологическом отделении Областной клинической больницы, 1980-е годы



Л.Д. Сидорова с молодыми ассистентами, аспирантами и клиническими ординаторами, 1980-е годы



Л. Д. Сидорова с заведующими терапевтических отделений ОКБ, 1982

Л.Д. Сидорова и доцент И.Е. Хроменков на ГЭК, 1985



На VII Пленуме правления Всесоюзного научного общества нефрологов, 1988



На демонстрации с коллегами по НГМИ



В пульмонологическом отделении ОКБ



Коллектив кафедры внутренних болезней



На НПК «Современные проблемы респираторной медицины», 2010



На III Сибирском пульмонологическом форуме, 2012



Профессор Н.Л. Тов и академик РАН Л.Д. Сидорова на конференции, 2014



Участники V Сибирского пульмонологического форума, 2014



Л.Д. Сидорова с профессорами Л.М. Куделей и Л.А. Шпагиной на 14-м Европейском респираторном конгрессе, Глазго, 2004.



Профессор Ал.А. Дёмин и акад. Л.Д. Сидорова на III съезде терапевтов Сибири и Дальнего Востока, 2012



Акад. Ю.И. Бородин, проф. Л.В. Пупышев и акад. Л.Д. Сидорова на встрече выпускников 1987 г., 2011.



Профессора А.Н. Евстропов, Т.Н. Ёлкина и Л.Д. Сидорова, 2011



Зам. председателя Областного совета депутатов И.Г. Мороз, академики РАН Ю.И. Бородин и Л.Д. Сидорова, 2013



Академики РАН Л.Д. Сидорова и Ю.И. Бородин, 2014



Академик РАН Л.Д. Сидорова на конференции студентов и молодых учёных «Авиценна- 2014»



Профессора Е.Л. Потеряева, Л.А. Шпагина, Л.Д. Сидорова и Т.И. Поспелова, 2014



Л.Д. Сидорова и В.Н. Потапова в порту Токио



На рыбном рынке в Токио во время круиза по Японии



Л.Д. Сидорова и В.Н. Потапова в Венском музее



*Л.Д. Сидорова, В.Н. Потапова
и Г.С. Якобсон на отдыхе в Крыму*



*Л.Д. Сидорова, А.С. Тимофеева, В.Н. Потапова,
П.А. Потапов на лыжной прогулке*



В.Н. Потапова и Л.Д. Сидорова на отдыхе



Любимое увлечение



На даче с племянником

Список использованных источников:

1. Ефремов А.В., Новиков В.Д., Евстропов А.Н. Учёные Новосибирского медицинского института в XX веке. – Новосибирск : Издательство НГМА, 2001. – С. 211.
2. История здравоохранения Новосибирска.– Новосибирск, 2005. – С. 572.
3. К юбилею Л.Д. Сидоровой // Новосибирская медицинская газета – 2011. – № 9-10. – С.5.
4. Л.Д. Сидорова / Бюллетень СО РАМН. – 2006. – № 3. – С. 160-161.
5. Личное дело Л.Д. Сидоровой // Архив НГМУ.
6. Новосибирский государственный медицинский университет (1935–2020): Время и люди: Сохраняя традиции и созидая настоящее, стремимся в будущее! – Новосибирск: ИПЦ НГМУ, 2020. – С. 52, 134-137, 300.
7. Пульмонологические проблемы в Сибири всегда были более актуальны, чем в европейской части страны... // Интернет источник: журнал «Доктор.ру»: <https://rusmg.ru>.
8. Сидорова Лидия Дмитриевна // Международный объединённый биографический центр. – Интернет-источник: <http://www.biograph.ru/index.php/whoiswho/11-medicine/1138-sidorovald>.

Дизайн обложки и компьютерная верстка Ю. В. Студеникина

Санитарно-эпидемиологическое заключение №54. НК.05.953. П.000153.10.03.
от 30.06.2016 г.

Подписано в печать 06.04.2022. Формат 60х84/16
Бумага офсетная. Гарнитура Times. Ризография
Усл. печ. л. 2,88. Тираж 30 экз. Изд. № 40 с

Оригинал-макет изготовлен Издательско-полиграфическим центром НГМУ
630075, г. Новосибирск, ул. Залесского, 4
Тел.: (383) 225-24-29. E-mail: sibmedizdat@mail.ru

Отпечатано в Издательско-полиграфическом центре НГМУ
г. Новосибирск, ул. Залесского, 4. Тел.: (383) 225-24-29

