

Проект

“Знай историю своего вуза”

Н Г М И - Н Г М А - Н Г М У



НИКИТИН

ЮРИЙ

ПЕТРОВИЧ

Время и люди

“Мало кому удавалось, как Ю.П. Никитину, внести существенный вклад по самому широкому фронту научных исследований... Мы всегда можем опереться на его научный авторитет и опыт”

*Директор НИИ терапии СО РАМН,
профессор, член-корреспондент РАМН М.И. Воевода*

Составители: И.И. Николаева, С.Г. Шамовская-Островская, Н.Ф. Ротанова

Настоящий буклет посвящен 85-летию со дня рождения выдающегося ученого, врача-кардиолога, первого заведующего кафедрой терапии факультета усовершенствования врачей НГМИ, первого руководителя НИИ терапии СО РАМН, академика РАМН Юрия Петровича Никитина, который внес значительный вклад практически во все области медицины: гематологию, кардиологию, клиническую биохимию, медицинскую генетику, геронтологию, эндокринологию, функциональную диагностику, организацию здравоохранения. Достижения академика Ю.П. Никитина связаны с изучением влияния региональных факторов риска на развитие заболеваний, формированием и становлением эпидемиологии инфекционных заболеваний, в частности, на территории Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера.

Буклет издан в рамках проекта музея НГМУ и кафедры социально-исторических наук «Знай историю своего вуза» - «НГМУ: время и люди».



Юрий Петрович НИКИТИН

**Академик РАМН,
заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук,
профессор, заведующий кафедрой
терапии ФУВ НГМИ (1968-2003),
проректор по научной работе НГМИ
(1970-1980), директор НИИ терапии
СО РАМН (1981-2003), почетный
профессор НГМУ и Университета
Аляски (США), почетный кардиолог
и почетный терапевт РФ, лауреат
номинации «Золотой фонд НГМУ»**

Юрий Петрович Никитин родился 23 августа 1928 года в Красноярске. Детство его прошло в небольшом городе Нижнеудинск Иркутской области. Отец, Никитин Петр Павлович, работал начальником железнодорожного участка. В 1937 году, когда Юрию Петровичу было около 8-ми лет, его отца расстреляли как врага народа. Следом арестовали и мать как члена семьи репрессированного. Она была осуждена на 8 лет лагерей и умерла в местах заключения, так и не повидавшись с сыном. В 1959 году родителей Юрия Петровича реабилитировали посмертно.

До своего ареста мать успела увезти сына к своим родственникам в Новосибирск, чтобы ребенок не остался совсем один. В маленьком домике на берегу речки Каменка ютилась семья сестры матери, в которой вместе с Юрием оказалось семь человек. Первое время родственники прятали ребенка, опасаясь, что его заберут в детский дом. Он почти не играл со сверстниками, мало выходил на улицу, и даже некоторое время не ходил в школу. Так мальчик из относительно обеспеченной жизни с мамой и папой оказался сиротой и попал совсем в иные условия. Хотя семья родственников его матери была многодетной и бедной, все, как могли, заботились о Юрии. И все-таки его детство и юность прошли в отсутствии обычных детских радостей еще и потому, что



*Отец – Петр Павлович
Никитин. 1925*



Юрий Никитин с родителями. 1933



*Мать – Анфиса Афанасьевна
Никитина (Андропова). 1925*

вскоре началась война. Годы Великой Отечественной Войны – годы учебы и работы наравне со взрослыми. Юрий Петрович не очень любит вспоминать тяготы этого периода его жизни.

В 1945 году, через несколько дней после завершения войны, Юрий Никитин получил школьный аттестат, окончив экстерном за один год 9 и 10 классы. В старших классах он увлекался физикой, радиотехникой, химией, астрономией. Тяготея к точным наукам, после окончания школы он подал документы в приемную комиссию НЭТИ, но двери этого вуза для него оказались закрыты. Чтобы не терять год, он поступил в Новосибирский медицинский институт. Увлекательные лекции по биологии профессора Н.М. Власенко, его интеллект и разносторонние интересы определили дальнейший выбор Юрия Никитина. Он решил остаться в медицинском институте. Ему легко давались самые сложные предметы: анатомия, физиология, фармакология, биохимия и другие. Так, увлечение астрономией, физикой и радиотехникой остались лишь увлечением, а научные исследования патогенеза заболеваний и врачевание стали его профессией и судьбой.

Почти сразу после поступления в НГМИ Юрий проявил интерес к исследовательской работе и стал активно заниматься в студенческих научных кружках. Один из таких кружков был на кафедре нормальной физиологии. Свою первую студенческую научную работу он выполнил по теме, связанной с изучением влияния стресса на регенерацию крови у собак. Эта работа была выполнена двумя студентами второго курса, будущими академиками – В.П. Казначеевым и Ю.П. Никитиным. С третьего курса и до окончания медицинского института студент Юрий Никитин занимался научными исследованиями в области гематологии и иммунологии на кафедре патофизиологии под руководством доцента Н.Х. Толмачева. Николай Хрисанфович Толмачев (зав. кафедрой патологической физиологии НГМИ) был прекрасным педагогом, ученым и замечательным человеком, который оказал большое влияние на формирование Ю.П. Никитина как исследователя, скрупулезно добывающего и анализирующего научные факты. Позже они вместе работали в Новокузнецком институте усовершенствования врачей. В годы обучения Юрия Петровича на старших курсах НГМИ незабываемыми остались лекции по терапии и врачебные обходы профессора Г.Д. Залесского. Григорий Денисович в своих лекциях не только учил студентов врачебному ремеслу, но и увлекал своими идеями и теориями этиологии заболеваний, в частности, знакомил их со своей гипотезой вирусной этиологии ревматизма.

В 1950 году Юрий Петрович Никитин с отличием окончил лечебный факультет НГМИ, не получив за все годы обучения ни по одному предмету оценки ниже «пятерки». У него были все формальные основания остаться после окончания института в аспирантуре. Однако «предшествующий анамнез» с репрессированными родителями не позволил осуществиться этому. К тому времени он женился на сокурснице и вместе с женой был направлен по распределению в г. Сталинск (ныне Новокузнецк) Кемеровской области. Свой трудовой путь Юрий Петрович начал с работы участко-



Студенты-«шалуны» в анатомке. 1946



Студент 3 курса Ю.П. Никитин, кафедра патофизиологии, эксперимент на кролике. 1948

вым терапевтом в городской больнице № 1 Новокузнецка. Работа практического врача нравилась Юрию Петровичу. Он занимался с пациентами и в поликлинике, и на дому. Не считаясь со временем, просиживал у постели тяжелых больных. Через год в его личном деле появилась характеристика: «...За время работы показал себя дисциплинированным, работающим над повышением своей квалификации врачом. Участвует в общественной жизни больницы, являясь председателем месткома союза «Медсантруд».

В 1950 году из Новосибирска в Новокузнецк был переведен Институт усовершенствования врачей (ГИДУВ), где требовались специалисты и куда вскоре Юрий Петрович был принят на работу в качестве лаборанта кафедры терапии, где он помогал в проведении занятий по лабораторной диагностике врачам-курсантам ГИДУВа. В конце 1952 года в стране началась очередная волна репрессий. В начале 1953 года Ю.П. Никитин был уволен из ГИДУВа без объяснений, и над ним нависла угроза ареста. Однако после смерти Сталина в 1953 году он был восстановлен в должности старшего лаборанта. В 1954 году был назначен и.о. ассистента кафедры терапии, преподавал лабораторную диагностику, гематологию и функциональную диагностику.

В конце 50-х годов Юрий Петрович начал изучать влияние фтористой интоксикации на организм человека. Было проведено обследование нескольких сотен рабочих алюминиевого завода. В настоящее время такие исследования были бы названы эпидемиологическими, поскольку проводился сплошной скрининг в организованной популяции. Эта идея работы была подсказана молодому исследователю академиком А.Л. Мясниковым – директором Научно-исследовательского института терапии на одной из научных конференций в Москве. Но в 50-е годы прошлого века в СССР еще не существовало такой науки, которую позднее назвали эпидемиологией неинфекционных заболеваний, а в США только начиналось Фремингемское исследование по изучению эпидемиологии факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Юрий Никитин считает себя последователем школы Александра Леонидовича Мясникова, который в довоенные годы работал в Новосибирске в Институте усовершенствования врачей, заведывая той же кафедрой терапии, которая перешла к его другу и преемнику профессору Г.М. Шершевскому. Уехав из Новосибирска, А.Л. Мясников все годы поддерживал связи со своей бывшей кафедрой ГИДУВа. Стиль врачебных обходов, клинических разборов, конференций, лекций, интерес к проблеме атеросклероза, липидного обмена и многое другое были восприняты Юрием Петровичем от академика А.Л. Мясникова и профессора Г.М. Шершевского.

В 1955 году, будучи лейтенантом медицинской службы запаса, Ю.П. Никитин прошел военные сборы на Тихоокеанском флоте во Владивостоке. Это время оставило яркий след в жизни абсолютно «гражданского» доктора Никитина не только в медицинских аспектах работы. Остались на всю жизнь любовь к морю, к морским путешествиям и пейзажам, к морским обитателям, а также к таким видам спорта, как плавание, ныряние в воду, подводное плавание и подводная фотоохота.



Молодой врач Ю.П. Никитин. 1951



*Лейтенант медицинской службы
Ю.П. Никитин. Владивосток. 1955*

С наступлением «хрущевской оттепели» прошлое перестало «преследовать» Юрия Петровича. В 1961 году, обобщив результаты своих исследований, он успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Состояние гемостатической системы и картина крови при интоксикации фтором». Вскоре ему было присвоено звание доцента. В этом же году Ю.П. Никитин возглавил 1-ое терапевтическое отделение городской клинической больницы г. Новокузнецка. Оставаясь верным своему увлечению гематологией и системой гемостаза (как гемокоагулолог, он является учеником школы Б.А. Кудряшова – профессора МГУ, ведущего специалиста

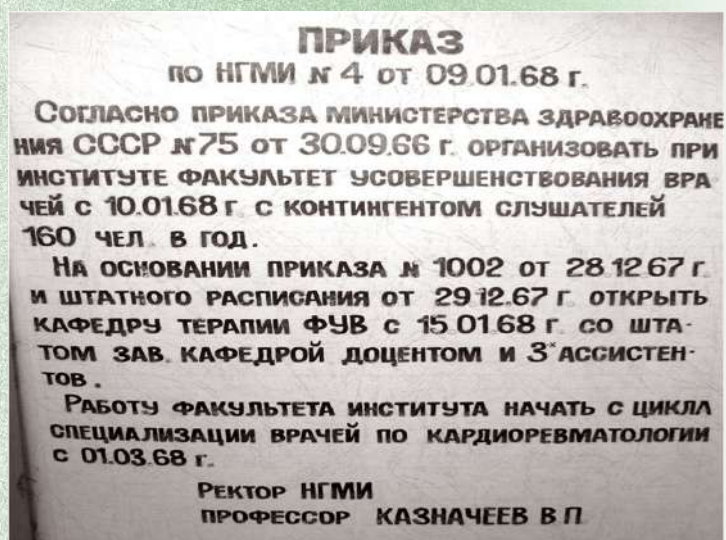


Кафедра терапии. Врачи-курсанты и преподаватели кафедры терапии ГИДУВа. Сидят: проф. Г.М. Шершевский (в центре), асс. Ю.П. Никитин (2-ой слева), доц. А.М. Плешков и асс. Г.С. Ольшанский (2-ой и 3-ий справа). Новокузнецк. 1959

в области коагулологии нашей страны). Юрий Петрович создал на базе клинической больницы крупный гематологический центр. Фактически этот центр обслуживал не только город, но и всю Кемеровскую область, нередко и больных из других областей. В центре проводилось современное на тот период лечение гематологических больных, выполнялись первые в Сибири операции по трансплантации костного мозга. Был создан прообраз регистра по учету всех больных с гемобластозами города и области.

Одновременно велись широкие исследования гемостаза на стыке гематологии, кардиологии и других заболеваний. Занимаясь проблемами гематологии и гемокоагуляции, Юрий Петрович одним из первых в стране изучил роль тканевых компонентов в первичном гемостазе, свертывании крови и фибринолизе. Его работы хорошо были известны в нашей стране и за рубежом. Заведующий отделением, Юрий Петрович много внимания уделял врачебным обходам и консультациям больных, наблюдению за ними в ходе лечения в клинике. Во второй половине дня он устраивал себе «вторую смену» до глубокой ночи, а также в субботу и воскресенье, работая в экспериментальной лаборатории ГИДУВа, которой он несколько лет заведовал на общественных началах. Ю.П. Никитин собрал вокруг себя группу учеников и энтузиастов, сотрудников других кафедр, заинтересовав их научной работой. Такая активная научно-организационная, преподавательская и лечебная работа тормозила завершение докторской диссертации, но Ю.П. Никитин всегда считал основным в научных исследованиях – результаты, доклады, а не «корочки». Только за три года в советских и международных изданиях вышло более 30 его публикаций. К 1968 году работа над докторской диссертацией была завершена.

В 1968 году в Новосибирском медицинском институте был создан факультет усовершенствования врачей (ФУВ). Для организации кафедры терапии на этом факультете был приглашен Юрий Петрович Никитин как специалист с большим опытом работы в ГИДУВе. Здесь следует



вспомнить, что клеймо «сына врага народа» было снято с него после посмертной реабилитации его родителей в 1959 году. В 1962 году он был принят в ряды КПСС, был членом горкома партии Новокузнецка, а позже и Новосибирского Горкома КПСС. Докторская диссертация на тему «Свертывающие, противосвертывающие и фибринолитические свойства стенки аорты в норме и при атеросклерозе» была защищена в 1969 году. В 1970 году Ю.П. Никитину было присвоено звание профессора.

Для кафедры необходимо было подобрать кадры высокой квалификации, подготовить учебную, лечебную и научную базы, оснастить их всем необходимым. Огромную помощь в становлении кафедры терапии ФУВ оказал ректор медицинского института. В качестве лечебной базы была выбрана крупная многопрофильная железнодорожная больница г. Новосибирска.

Некоторое время кафедра терапии ФУВ оставалась единственной на факультете. По мере ее расширения на кафедре стали преподаваться практически все разделы внутренних заболеваний – кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, медицинская генетика, гематология, пульмонология и другие. Кафедра быстро развивалась и со временем превратилась в мощную многопрофильную кафедру с 26 преподавателями, которой Юрий Петрович очень гордился. Из недр кафедры терапии родились кафедры лабораторной диагностики, неотложной терапии, а позже его ученики возглавили кафедры биохимии, хирургии и др.

В 1970 году Юрий Петрович был назначен на должность проректора по научной работе НГМИ. Эту работу он совмещал с заведованием кафедрой до 1980 года. В то время НГМИ активно развивался: рождались новые кафедры, факультеты. Медицинский институт стал вузом всесоюзного значения, он был широко известен в стране и образовательной деятельностью, и научной работой. Юрий Петрович с успехом справлялся с должностью проректора по науке, требовавшей широких и глубоких знаний, чрезвычайной ответственности, умения находить контакт с людьми и руководить научной работой большого коллектива. В 70-80 годы на базе кафедры терапии, других кафедр и ЦНИЛа НГМИ активно готовились кадры для Сибирского отделения АМН. В эти годы НГМИ выполнял ряд крупномасштабных научных исследований, в частности, по проблемам сердечно-сосудистой патологии, артериальной гипертензии, бактериального эндокардита, ишемической болезни сердца. Исследовалось состояние здоровья рабочих на заводах и предприятиях Новосибирска и Новосибирской области – заводах им. Чкалова и «Сибсельмаш», Западно-Сибирской



Кафедра терапии ФУВ НГМИ. Цикл лабораторной диагностики. Первый ряд – преподаватели. Слева направо: Е.Г. Степанова, Э.Я. Журавская, С.А. Курилович, З.Г. Роньжина, Л.Г. Линейцева, Т.Я. Леонова, Ю.П. Никитин, Н.Г. Митерева. 1986



Ю.П. Никитин – проректор по научной работе НГМИ (1970-1980)

железной дороге и др., где впервые была изучена распространенность заболеваний среди различных профессиональных групп и меры профилактики.

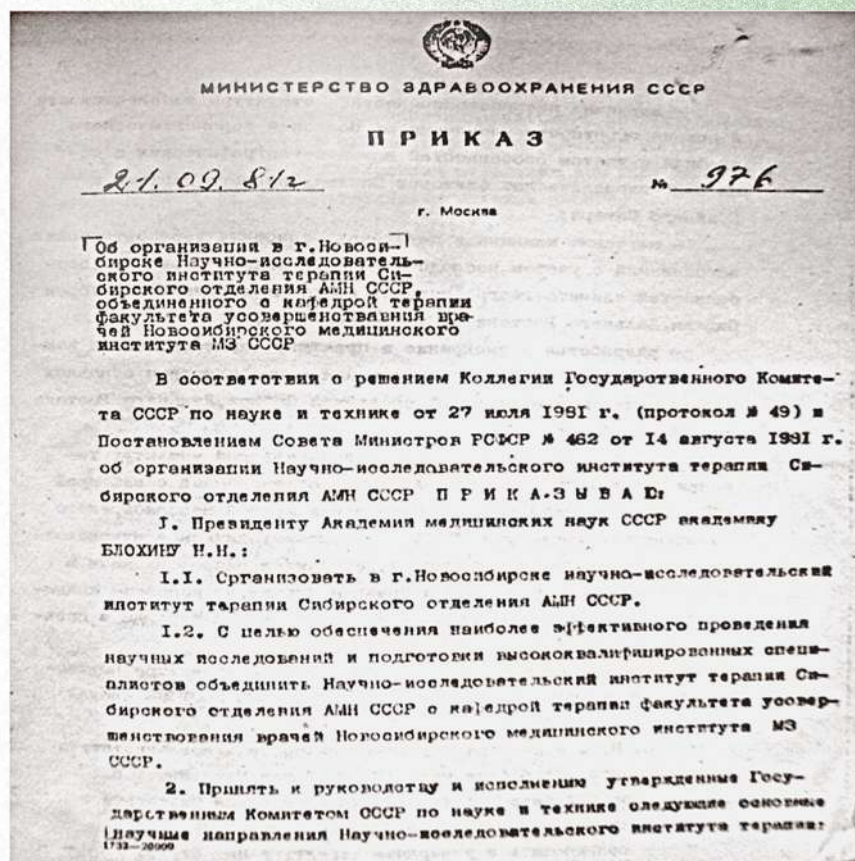
В 1980 году Юрий Петрович Никитин был избран членом-корреспондентом АМН СССР и вскоре стал заместителем председателя Президиума Сибирского отделения Академии медицинских наук, на посту которого оставался вплоть до 1990 года. Новые условия и возможности позволили Юрию Петровичу расширить круг научных интересов и в то же время углубить изучение отдельных проблем медицины, в частности, проблем северной медицины. В Новосибирске был проведен ряд крупных Всесоюзных конференций и съездов.

В 1981 году по решению Правительства Советского Союза был организован Научно-исследовательский институт терапии Сибирского отделения АМН СССР (ныне НИИ терапии СО РАМН) – единственный в стране. Ю.П. Никитин стал его первым руководителем, продолжая заведовать кафедрой терапии ФУВ Новосибирского мединститута. Это был период, когда научно-исследовательский институт и кафедра по Приказу Министра здравоохранения СССР были единым

научно-образовательным комплексом. Научными направлениями этой объединенной структуры было изучение персональных и популяционных закономерностей формирования основных терапевтических заболеваний у населения Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера; изучение основных терапевтических заболеваний с учетом этнических, климатогеографических и произ-

водственных факторов этих регионов; разработка и внедрение в практику здравоохранения новых методов диагностики, лечения и профилактики основных терапевтических заболеваний. В 1982 году Ю.П. Никитин был избран действительным членом Академии медицинских наук СССР. Вскоре его избрали также депутатом Областного Совета народных депутатов.

Традиционным научным направлением Института терапии сохранилось изучение механизмов атерогенеза и атеросклероз-ассоциированных заболеваний. Уже в 80-е годы в Институте выполнялись исследования по изучению разнообразных аполипопротеинов, роли Lp(a) в атерогенезе, гормональной регуляции липидного обмена и целого ряда других аспектов атерогенеза и факторов



Приказ о создании НИИ терапии СО РАМН. 1981

риска, общих для многих терапевтических заболеваний. Впервые были получены данные об активации окисления липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) в крови и в индуцированных макрофагах. Был разработан новый тест и на него получен патент по определению устойчивости ЛПНП к окислению, который внедрен в клиническую практику, проведен поиск высокоактивных антиоксидантов растительного и синтетического происхождения. Особое внимание было уделено проблеме изучения факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и подходам к их профилактике.

За многие годы работы Ю.П. Никитиным была создана одна из ведущих научных школ в России по проблемам атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний, эпидемиологии хронических неинфекционных болезней, а Институт терапии стал хорошо известен в стране и за рубежом. Под руководством Ю.П. Никитина проводилось изучение распространенности сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска не только в Новосибирске, но и в других регионах Сибири и Дальнего Востока. Коллектив НИИ терапии СО РАМН принимал активное участие в реализации многих федеральных программ: «Национальные приоритеты в медицине и здравоохранении» с направлениями: «Атеросклероз», «Сахарный диабет», «Наркомания, алкоголизм и токсикомания», «Приоритетные направления генетики», «Здоровье населения России», «Сибирь», «Дети Севера», «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в РФ» и многие другие.

Ю.П. Никитина всегда отличала особая научная интуиция, которая позволяла ему охватить широкий спектр фундаментальных научных исследований, находящихся в центре внимания современной науки. Отличительной особенностью этих исследований был тщательный выбор дизайна и современных подходов с использованием строгих стандартизованных методов, что и определило впоследствии возможности сотрудничества с ведущими российскими и международными эпидемиологическими центрами. Именно так в Новосибирске на базе НИИ терапии СО РАМН под руководством академика Ю.П. Никитина сформировалось



После научного семинара лаборатории эпидемиологии и профилактики.

Слева направо: Д.Б. Эфендиева, Д.А. Шакалис, Ю.И. Рагино, Г.И. Симонова, И.П. Березовикова, Ю.П. Никитин, Л.Г. Завьялова, О.В. Стефанова. 2007





Экспедиция Института терапии совместно с канадскими коллегами на Чукотку (1987-1988)



*В упряжке оленей на Чукотке.
В первой нарте – М.И. Воевода, в последней – Ю.П. Никитин*

новое научное направление на мировом уровне – «Эпидемиология и профилактика неинфекционных заболеваний».

Исследования проходили в рамках крупномасштабных российских и международных программ: проекты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) MONICA («Мониторирование тенденций сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска») и Post-MONICA (MORGAM) (когортное и генетическое исследование ССЗ); CINDI («Интегральная профилактика хронических неинфекционных заболеваний»); DIAMOND («Эпидемиология сахарного диабета»); EUROSTROKE (популяционное исследование мозгового инсульта); EPOCH и IDACO, CHANCES; InGenious HyperCare и HYPERGENES (европейские проекты по генетике артериальной гипертензии – изучение геномики, клиники и лечения артериальной гипертензии); HAPIEE Project (международный проект – когортное исследование детерминант ССЗ в Восточной Европе).

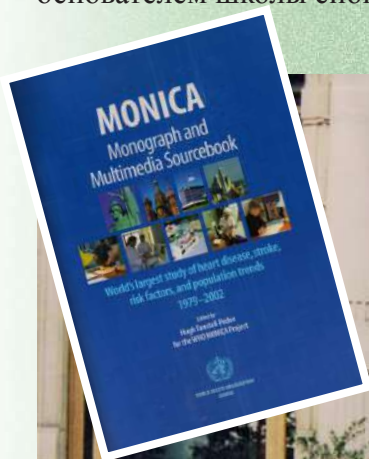


Первое совещание главных исследователей-участников международного проекта ВОЗ MONICA (международный мониторинг трендов кардиоваскулярных заболеваний и их основных факторов риска). Женева (Швейцария). 1982

Особенно большой школой в области эпидемиологии явился проект ВОЗ MONICA, в котором участвовало 38 центров от 26 стран всех пяти континентов (от СССР – Москва, Новосибирск, Каунас). Полученные с 1983 по 2012 годы данные в международных проектах MONICA, EUROPEAN и HAPIEE используются не только для оценки эпидемиологической характеристики ситуации в России в те годы, но и для выполнения новых исследований – молекулярно-генетических, психосоциальных и др. Очень ценны так называемые «живые когорты» – большие репрезентативные выборки населения, которые с определенной периодичностью проходят стандартные профилактические обследования с целью учета новых сердечно-сосудистых событий (острый инфаркт миокарда, инсульт, диабет) и анализ разных факторов риска. «Живые когорты» – большая редкость в научном мире и потому очень важны для оценки конвенционных и «новых» факторов риска заболеваний, для разработки методологии рискметрии сердечно-сосудистых болезней, сахарного диабета и другой патологии. Они создали предпосылки для разработки научно-обоснованных региональных программ первичной профилактики заболеваний на индивидуальном и популяционном уровнях. В этой области академик Ю.П. Никитин является ученым с мировым именем и основателем школы сибирских эпидемиологов в области неинфекционных заболеваний.



*Подписание документов об участии в проекте ВОЗ MONICA.
От СССР – Москва, Новосибирск, Каунас. ВОЗ,
Женева (Швейцария). 1982*



Последнее заседание главных исследователей по проекту ВОЗ MONICA. (Милан, Италия). 1998



Профессор Ю.П. Никитин и профессор Я.А. Стассен (слева) подписывают договор по научному сотрудничеству с Бельгией. Новосибирск. 1998

Межинститутские связи с научными учреждениями США, Канады, Японии, Швеции, Нидерландов, Кореи, Великобритании, Бельгии, основанные на авторитете академика Ю.П. Никитина, способствовали взаимовыгодному международному научному сотрудничеству и подготовке кадров.

Изучение состояния здоровья коренных и пришлых жителей Сибири, проблем адаптации человека к условиям Севера, которое закладывалось еще в Новосибирском медицинском институте, стало одним из основных научных направлений СО РАМН. Кафедра и Институт терапии долгие годы вели исследования в области приполяр-

Участники совещания по проекту НАРИЕЕ (международный проект - когортное исследование детерминант ССЗ в Восточной Европе). Слева направо: С.К. Малютина, М. Мармот (Великобритания), Ю.П. Никитин, Ф.Р. Мамлеева, И.П. Березовикова, Г.И. Симонова, М. Бобак (Великобритания). Новосибирск. 1999



Конгресс по приполярной медицине. Швеция. Слева направо: академик Л.Е. Панин, доктор Тед Мала (США), академик Ю.И. Бородин, профессор Ц.П. Короленко, академик Ю.П. Никитин. Швеция. 1987

ной медицины, участвуя в организации совместных экспедиций на Чукотку, в Якутию, Магаданскую область. Зародилось это сотрудничество в начале 80-х годов прошлого столетия. Американские ученые, работавшие на Аляске, обратились с инициативой проведения совместных исследований в области приполярной медицины. Юрию Петровичу Никитину, как заместителю председателя СО АМН СССР, была поручена координация международного сотрудничества в этой области, в частности, с США. Экспедиции были организованы на Север России, на Аляску, в Канаду, Гренландию, Исландию, Норвегию. Ю.П. Никитин участвовал в работе Международного союза приполярной медицины, с 1987 по 1996 годы был членом Правления этого общества, представляя в нем СО АМН. Юрий Петрович стал одним из ведущих ученых нашей страны по проблемам северной медицины.



Губернатор штата Аляска (крайний слева) встречает советскую делегацию. Анкоридж (США). 1984



Подписание соглашения о сотрудничестве СО АМН СССР с Университетом Аляски. Анкоридж (США). В центре — ректор университета профессор Д. О'Дауд и зам.председателя СО АМН СССР Ю.П. Никитин. 1985



В гостях у эскимосов Аляски. 1986



Ю.П. Никитин на берегу Северного Ледовитого океана. Аляска. 1986



Президент Академии наук Болгарской Народной Республики профессор В. Малеев. Новосибирск. 1981

для медицинских работников, но и для всех слоев населения. Специальные циклы для врачей и школы для населения по профилактике артериальной гипертензии, ожирения, сахарного диабета, ДЛП, по здоровому питанию начали работу на базе НИИ терапии с 1987 года и проводятся по сей день. Под его руководством с 1985 года была начата апробация методологии профилактики терапевтических заболеваний и их факторов риска на базе отделений профилактики городских поликлиник. Методика автоматизированного скрининга факторов риска на основе персонального компьютера была внедрена в одном из отделений профилактики городского здравоохранения. Социальные потрясения 90-х годов в России приостановили дальнейшие работы по профилактике и диспансеризации населения в практическом здравоохранении, но не в стенах Института терапии. Ни одна из лабораторий, занимавшихся эпидемиологией и профилактикой, не была закрыта. Именно академику РАМН Ю.П. Никитину – директору Института терапии – удалось сохранить многотысячную когорту проекта ВОЗ MONICA и в трудный 1995 год найти возможность провести третий скрининг, сберечь кадры опытных эпидемиологов и программистов. Разработками Института терапии и Сибирского отделения АМН СССР в целом интересовались многие. В институт часто приезжали ученые, врачи, опытные организаторы здравоохранения, зарубежные гости. В Новосибирске было проведено несколько крупных конференций по профилактической медицине регионального и российского масштаба.

Важнейшее место в научной деятельности Ю.П. Никитина и его сотрудников заняло социально значимое профилактическое направление, в частности разработка и внедрение профилактических программ для врачей и различных слоев населения, проведение массовых акций. Была разработана программа «Брось курить и победи!». Впервые в Новосибирске был организован научно-практический центр «Наука для здоровья», на базе которого были внедрены разные подходы к профилактике ведущих факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) с учетом специфики региона.

Приоритетной задачей в первичной профилактике ХНИЗ на популяционном и индивидуальном уровнях Юрий Петрович считал образовательные программы не только



*Посещение НИИ терапии
Секретарем ЦК КПСС Н.М. Медведевым. 1987*



*Визит Председателя Совета Министров РСФСР
В.С. Воротникова (в центре) в СО АМН СССР. 1987*



Юрий Петрович НИКИТИН
Идеолог и инициатор МДЦ,
директор Института терапии
СО РАМН, академик РАМН,
профессор.



**Нина Алексеевна
КУДЕЛЬКИНА**
Автор модели МДЦ, к.м.н.,
заведующая лабораторией
профилактики заболеваний
у железнодорожников
ИТ СО РАМН.



**Аркадий Иванович
АНДРЕЕВ**
Куратор проектных и
технических работ по
реконструкции вагонов,
внедрению в эксплуатацию МДЦ
на дороге, главный инженер
Зап-СибЖД.

Поезд «Здоровье» – мобильный диагностический центр (МДЦ). Совместная разработка Института терапии СО РАМН, кафедры терапии НГМИ и Западно-Сибирской железной дороги (1980-1995)

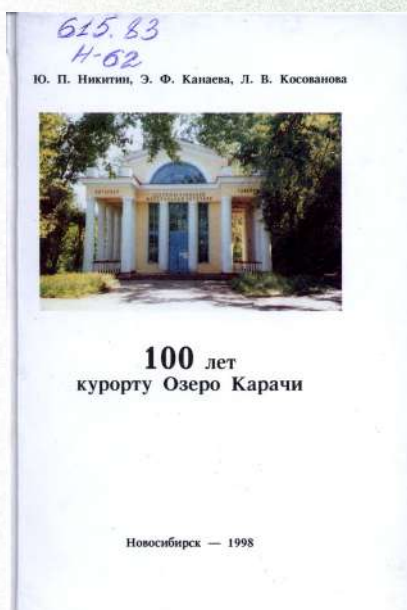
В итоге многолетних работ кафедры и института в конце 70-х и 80-х годов на Западно-Сибирской железной дороге по инициативе Ю.П. Никитина был создан мобильный многопрофильный диагностический и профилактический комплекс на базе поезда – так называемый «Поезд здоровья». По пути движения поезда по отдаленным уголкам Сибири в специально оборудованных вагонах проводилось профилактическое обследование и консультирование жителей небольших населенных пунктов. Группа специалистов, участвовавших в разработке мобильного комплекса, была удостоена премии Правительства Российской Федерации.

Ю.П. Никитин – не только крупный клиницист, но и опытный организатор практического здравоохранения. Еще в 70-е годы он стал пропагандировать идею создания в стране специализированных кардиологических отделений, кардиологических центров и кабинетов в поликлиниках. В 1976 году по его инициативе был открыт один из первых в СССР Городской кардиологический центр, в последствии преобразованный в Областной кардиодиспансер. Впервые реабилитация больных инфарктом миокарда на амбулаторном этапе стала проходить на базе специализированного учреждения, и была обеспечена преемственность между стационаром, поликлиниками, кардиологическим санаторием, кардиоцентром по месту жительства. Таким образом, была организована областная кардиологическая служба, в создание которой большой вклад внесли сотрудники А.А. Николаева, Г.И. Симонова, Н.Г. Мезенцева и многие другие. Тогда же были созданы городские отделы регистров инфаркта миокарда, мозгового инсульта, общей смертности (В.В. Гафаров, В.Л. Фейгин).

В то время в Новосибирском медицинском институте многие кафедры занимались вопросами применения бальнеологических факторов местных курортов в лечении различных заболеваний. В рамках этого направления Ю.П. Никитин и его коллективом было многое сделано для организации и внедрения профилактических и реабилитационных программ для больных терапевтического профиля во всесоюзных здравницах «Белокуриха» и «Карачи». Много лет он был научным консультантом курорта «Белокуриха». Интересно отметить, что одним из первых научных консультантов курорта «Белокуриха» в довоенные годы был профессор А.Л. Мясников.



*Курорт «Белокуриха» – база многолетних научных исследований ГИДУВа, НГМИ и СО АМН СССР.
Слева направо: Ю.П. Никитин, Г.И. Симонова (Новосибирск), Г.Г. Арабидзе (Москва),
Б.А. Эфендиев (Белокуриха). 1999*



Ю.П. Никитин за свои 60 лет работы внес большой вклад в подготовку научных и врачебных высококвалифицированных кадров Сибири. Им создана школа терапевтов по многим фундаментальным и прикладным вопросам науки и практики. На кафедре терапии ФУВ и в НИИ терапии воспитано несколько поколений врачей и ученых, многих из которых Юрий Петрович называет своими последователями. Среди них профессор М.И. Воевода – член-корреспондент РАМН, который принял руководство Институтом терапии в 2003 году, а также рано ушедший из жизни член-корреспондент РАМН А.В. Шабалин, заведовавший кафедрой терапии ФУВ НГМИ после Ю.П. Никитина.



Научный доклад за рубежом с учениками: член-корр. РАМН, профессор М.И. Воевода и профессор Ю.И. Рагино

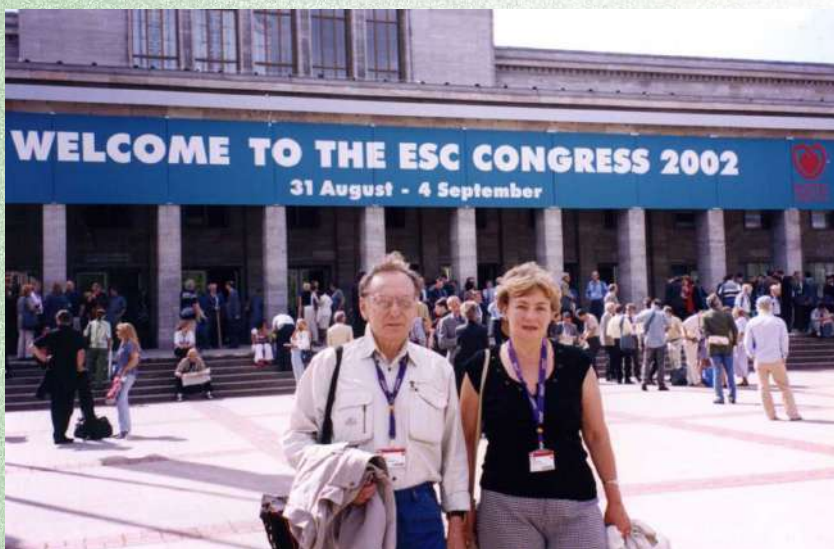


Член-корреспондент РАМН, профессор А.В. Шабалин

доктора медицинских наук. Он автор более 800 научных работ (Индекс Хирша по РИНЦ – 26, по Web of Science – 14), в том числе 35 монографий и учебных пособий, 7 изобретений, под его редакцией издано более 60 сборников научных работ. Он является соавтором нескольких учебников для врачей и среднего медицинского персонала, более 25 национальных методических руководств для врачей. Имя Юрия Петровича Никитина и его труды хорошо известны за рубежом. Он много раз представлял отечественную науку на различных международных научных форумах, участвуя в совещаниях и конгрессах в Бразилии, США, Канаде, Индии, Японии,

Среди преемников Ю.П. Никитина – профессор А.А. Николаева, которая была первой, с кем он начинал работать на кафедре терапии ФУВ в 1969 году; профессор С.К. Малютин – ведущий специалист в области эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний; профессор Г.И. Симонова – широко известный специалист по профилактике, реабилитации и эндокринологии; профессор Г.Н. Верещагина, заведовавшая кафедрой внутренних болезней; профессор З.Г. Бондарева, заведовавшая кафедрой неотложной терапии ФУВ; доцент кафедры лабораторной диагностики Е.Г. Степанова; профессор-невролог с мировым именем В.Л. Фейгин, работающий ныне в Новой Зеландии и многие-многие другие. «В своих учеников я вложил частицу себя и горжусь тем, что их у меня много. Это основное мое наследие», – говорит Юрий Петрович Никитин.

Под руководством Юрия Петровича выполнено и защищено 115 диссертаций, из них 33 – на соискание ученой степени



Ю.П. Никитин и зав.лабораторией, профессор Г.И. Симонова на Европейском Конгрессе кардиологов. 2002

Индонезии, Австралии. За изучение проблем приполярной медицины Ю.П. Никитин в 1994 году был удостоен премии РАМН, в 1996 году – международной премии и медали Хилдеса (Канада).

Ю.П. Никитин награжден орденами Трудового Красного Знамени, «Знак Почета», «За заслуги перед Отечеством» IV степени, орденом Европейской Комиссии по наградам «Золотой орел». Среди наград Юрия Петровича – многочисленные медали, в том числе медаль РАЕН им. И.П. Павлова за вклад в развитие медицины и здравоохранения, медали «За доблестный труд», «За отличные успехи в работе высшей школы СССР», «За достижения в медицинской науке», «За



Избрание Ю.П. Никитина почетным профессором Университета Аляски. Справа – ректор Д. О'Дауд. Анкоридж (США). 1986



Избрание Ю.П. Никитина почетным профессором НГМИ. В центре – ректор А.В. Ефремов. 1999



Присвоение Ю.П. Никитину почетного звания «Заслуженный деятель науки РФ». Вручает – Полномочный представитель Президента РФ по СФО В.А. Толоконский. 2007

труд на благо г. Новосибирска», а также знак «Отличнику здравоохранения» и знак отличия республики Саха «Гражданская доблесть». Кроме того, Юрий Петрович – лауреат премии Президиума РАМН и Федерального фонда медицинского страхования; премии НИИ «Международный центр по проблемам пожилых людей» им. Т.И. Ерошевского за цикл работ по геронтологии. Библиографическим центром США в 1997-1998 годах Юрий Петрович назван «Человеком года». Указом Президента РФ в 2007 году был удостоен звания «Заслуженный деятель науки».

Юрий Петрович имеет ряд почетных званий: почетный профессор Университета Аляски (США, Анкоридж), почетный член Российского научного общества терапевтов, почетный кардиолог России, почетный профессор Новосибирского государственного медицинского университета, лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ».

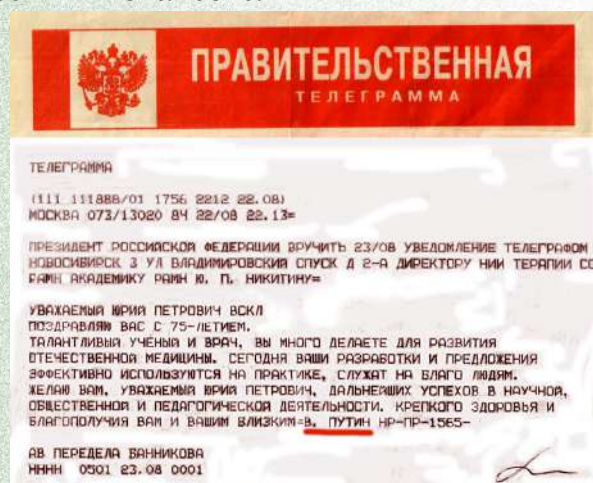
НИИ терапии СО РАМН, у истоков которого стоял Ю.П. Никитин, сегодня является головным учреждением в Сибири по терапии. Юрий Петрович до сих пор продолжает трудиться в институте. Он - председатель диссертационного совета, главный редактор российского журнала «Атеросклероз». По числу ежегодных публикаций и индексам цитируемости он по-прежнему – в лидерах института. Спектр научных исследований Юрия Петровича широк и многообразен. Он внес значительный вклад практически во все области внутренней медицины: гематологию, кардиологию, клиническую биохимию, медицинскую генетику, геронтологию, эндокринологию, функциональную диагностику, организацию здравоохранения. На основе исследований Ю.П. Никитина возникли новые современные научные направления, в которых эпидемиологический подход сочетается с углубленными клиническими, биохимическими, функциональными, молекулярно-генетическими исследованиями.

Юрий Петрович Никитин объехал почти весь земной шар, был во всех странах Европы, побывал за полярным кругом на Аляске, летал на воздушном шаре в Африке. Из деловых поездок сложились и другие увлечения Юрия Петровича. У него собрана большая коллекция книг по истории искусств и живописи разных стран, о путешествиях и животном мире, богатая коллекция морских раковин, а также огромное количество авторских фоторепортажей о поездках в дальние страны. Юрий Петрович хранит подарок Губернатора штата Аляска – картину, на которой изображены Чукотка и Аляска, как символ близости двух гигантских континентов, которым бы жить и радоваться жизнью в согласии и сотрудничестве. Тщательно и с любовью им собрана музыкальная коллекция. В домашней библиотеке Юрия Петровича – уникальная литература по биологии и медицине. Многие книги имеют автографы коллег – ведущих ученых-медиков не только России, но и многих зарубежных стран. Юрий Петрович бережно хранит память об академике А.Л. Мясникове и профессоре Г.М. Шершевском, к школе которых он принадлежит.

Стоит отметить, что Юрий Петрович с молодых лет – приверженец здорового питания и здорового образа жизни. Многие годы он энергично и последовательно боролся с табакокурением и другими аддикциями. Он всегда занимался активными видами отдыха и считал, что врач в этом отношении должен служить примером. В свой 70-летний юбилей Ю.П. Никитин совершил прыжок с парашютом. У него и сейчас завидная работоспособность и жизнелюбие.



*На 75-летнем юбилее Ю.П. Никитина.
Поздравляют коллеги и академик РАМН
Л.Д. Сидорова. Новосибирск. 2003*



*Поздравление с юбилеем от Президента РФ
В.В. Путина академику Ю.П. Никитину*



Коллектив НИИ терапии СО РАМН. 2010



АВТОБИОГРАФИЯ В ФОТОГРАФИЯХ



Детские годы
1932



Студент
4 курса НГМИ
1948



Доцент Н.Х. Толмачев –
зав.кафедры патофизиологии
НГМИ и ГИДУВа



Занятия на кафедре факультетской те-
рапии. 4 курс НГМИ. В центре – доцент
З.А. Субботина. 1948

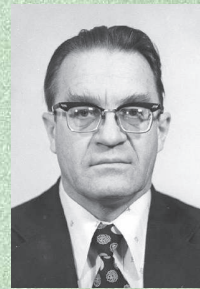
МОИ УЧИТЕЛЯ



А.Л. Мясников (1899-1965).
Новосибирский ГИДУВ,
кафедра терапии (1932-1938)



Г.М. Шершевский (1900-1963).
Новосибирск, Новокузнецк. ГИДУВ,
кафедра терапии (1938-1963)



В.П. Казначеев
(1964-1971)



Ю.И. Бородин
(1971-1989)

РЕКТОРЫ НГМИ

ИНСТИТУТ ТЕРАПИИ СО РАМН

Клиника



Главный врач клиники ИТ,
заслуженный врач РФ –
Г.В. Флейшман (1986-2012)



Врачи клиники



Зав.отделением,
заслуженный врач РФ –
Л.Д. Латынцева



УЗИ-отделение. Профессор А.Н. Рябиков

Первое здание Института терапии



МОИ МНОГОЛЕТНИЕ СОРАТНИКИ И ПРЕЕМНИКИ



Кафедра терапии ФУВ НГМИ. В первом ряду, слева направо:
О.В. Лисиченко, Э.Я. Журавская, Р.С. Субботина, И.Н. Никольская,
С.А. Курилович, Т.А. Капичко, З.Г. Роньжина, Т.Я. Леонова



А.В. Шабалин



М.И. Воевода



Г.И. Симонова



Ю.И. Рагино



А.А. Николаева



Г.Н. Верещагина



З.Г. Бондарева



С.К. Малютина



Э.Я. Журавская



С.А. Курилович



А.А. Кузнецов



Д.В. Денисова



В.В. Тафаров



К.Ю. Николаев



Л.А. Гырголка

МОИ КОЛЛЕГИ



*Академики В.С. Моисеев, А.М. Мартынов,
Р.С. Карпов, Н.А. Мухин, В.С. Зодионченко. 2001*



Академик Е.И. Чазов. 2001



Президент РАМН, академик И.И. Дедов. 2000



Академик Р.Г. Оганов. 2008



Академик Р.С. Карпов. 1995



*Академик Ю.Н. Беленков
и профессор Г.И. Симонова. 2005*



*Мамонт и «гиганты» российской кардиологии
(москвичи) в Новосибирске. 1996*



*Профессор В.Л. Фейгин. Наш ученик,
невропатолог с мировым именем. 1996*

МОИ УВЛЕЧЕНИЯ



Прыжок в воду. 1966



Покорение морских глубин. 1968



*На скутере
в Средиземном море. 2004*



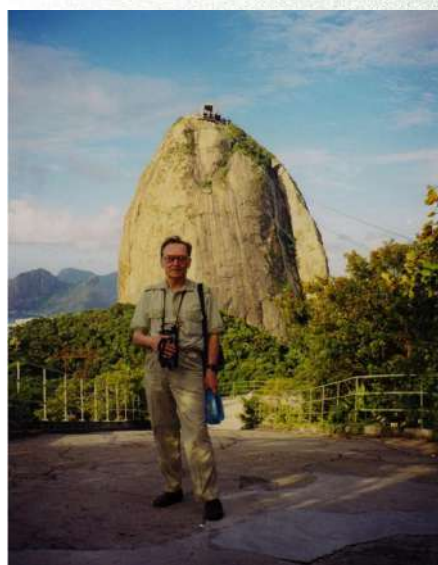
На воздушном шаре. 1998



*После парашютного прыжка
по случаю своего 70-летия.
Новосибирск. 1998*



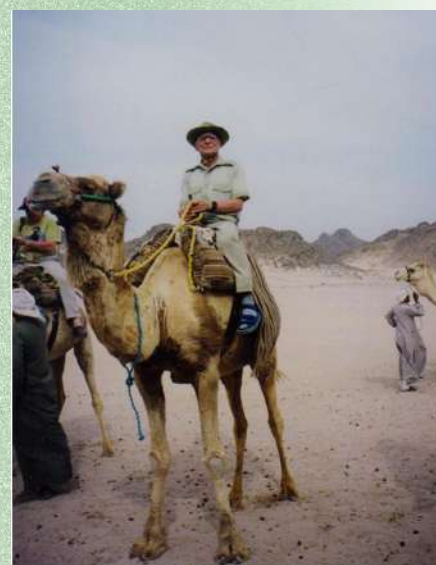
*Перед вылетом на вертолете.
Аляска. 1986*



Рио-де-Жанейро, Бразилия. 1997



Африка. В гостях у массаи. 1998



Египет. 2001



На любимой даче



С любимым другом



С любимым котом

Список использованных источников:

1. Новосибирский государственный медицинский университет (1935-2010): Время и люди. – Новосибирск: Сибмедиздат НГМУ. – 2010. – С.61, 207-210.
2. Ольшанский Г.С. Через тернии к звездам. Академик Ю.П. Никитин. Новокузнецк. – 2003. – 15 с.
3. Материалы из архива НИИ терапии СО РАМН.
4. Материалы фильма о Никитине Юрии Петровиче в рамках проекта «Время и люди» видеостудии НГМУ «Авиценна» (Авторы проекта И. Уклеин и Р. Бамбизов) - 2013 // www.ngmu.ru
5. Прямушко Е. Юрий Петрович Никитин: «Самое ценное для меня – это ученики и последователи» // Новосибирская медицинская газета. – 2013. - № 13-14 (204-205)13. – с.12-13.
6. Прямушко Е. Юбилей академика Ю.П. Никитина // Новосибирская медицинская газета. – 2013. - № 15-16 (206-207)13. – с.6-7.
7. Интернет-ресурсы: Сайт «Карта Российской науки – Живые системы. Статья – Никитин Юрий Петрович // <http://map.biorf.ru>
8. Интернет-ресурсы: Сайт «Международный объединенный биографический центр». Статья - Никитин Юрий Петрович // <http://biograph.ru>
9. Материалы из архива НГМУ.
10. История здравоохранения Новосибирска. Новосибирск, 2005. С.379-381.
11. 100 лет Российскому научному медицинскому обществу терапевтов. Москва, 2009. С.113-115.

Фото:

1. Личный архив Ю.П. Никитина.
2. Архив музея НГМУ (директор С.Г. Шамовская-Островская).
3. Новосибирская медицинская газета (гл. редактор Л.А. Малкова, фотограф Е. Прямушко).
4. Презентация «40 лет кафедре терапии ФПК и ППВ НГМУ».

Дизайн обложки и компьютерная верстка Ю. В. Студеникина

Оригинал-макет изготовлен издательством
«Сибмедиздат» НГМУ
Новосибирск, Залесского, 4
Тел.: (383) 225-24-29. E-mail: sibmedizdat@yandex.ru
Отпечатано в типографии НГМУ

