

*Проект*

*“Знай историю своего вуза”*

**НГМИ - НГМА - НГМУ**



*Аристарх Демин*

**АРИСТАРХ**

**АЛЕКСАНДРОВИЧ**

**ДЁМИН**

*Время и люди*

УДК 61(092)  
ББК 5г  
А 81

*“...Для каждого врача... превыше всего исцеление больного человека. Научный поиск в медицине продиктован этой самоглавнейшей задачей её практики”*

*(Ар.А. Дёмин)*

**И.И. Николаева, С.Г. Шамовская-Островская, А.П. Надеев, Ал.А. Дёмин. Аристарх Александрович Дёмин.** – Новосибирск: издательско-полиграфический центр НГМУ, 2018. – 22 с., 53 илл., 7 библиограф.

Книга издана к 100-летию со дня рождения выдающегося ученого, члена-корреспондента АМН СССР, основателя оригинальной сибирской терапевтической научной школы, заведующего кафедрой госпитальной терапии НГМИ (1953-1977), профессора Аристарха Александровича Дёмина. Научная деятельность Ар.А. Дёмина была посвящена изучению внутренних болезней (кардиологии, диффузных болезней соединительной ткани, нефрологии, гематологии, курортологии, профессиональной медицины). Результаты исследований профессора Ар.А. Дёмина стали достоянием отечественной медицины.

Книга будет интересна не только врачам-терапевтам, историкам медицины, студентам медицинских вузов, но и широкому кругу читателей. Книга издана в рамках проекта музея НГМУ и кафедры социально-исторических наук «Знай историю своего вуза» – «НГМУ: время и люди».



**Аристарх  
Александрович  
Дёмин  
(1918-1977)**

**Член-корреспондент АМН СССР,  
профессор,  
заведующий кафедрой госпитальной  
терапии НГМИ (1953-1977),  
Отличник здравоохранения,  
Почетный профессор НГМУ**

Аристарх Александрович Дёмин родился 29 сентября 1918 года в селе Дергачи Дергачевского района Саратовской губернии и был старшим сыном в семье православного служителя церкви Александра Ивановича Дёмина (1898-1937) и Антонины Ивановны Дёминой (Тихомировой, 1898-1985). В 1920 году после переезда семьи в Москву А.И. Демин, обладая сильным и красивым голосом, 16 лет служил протодиаконном в Храме святых Первоверховных Апостолов Петра и Павла в Лефортове. В 1926 году у Дёминых родился младший сын – Владислав.

Семья протодиакона жила бедно, в трудных материальных условиях. Не имея собственной квартиры или комнаты, Дёмины некоторое время проживали в помещении колокольни Петропавловского храма. Однако помимо материальных трудностей, семья протодиакона ис-



*Отец -  
Александр Иванович  
Дёмин*



*Аристарх Демин  
в школьные годы. 1932*



*Мать -  
Антонина Ивановна  
Дёмина*



*Ар. А. Дёмин –  
гервокурсник. 1936*

пытывала притеснения и со стороны советских властей. В 1936 году глава семьи Дёминых был арестован органами НКВД по сфабрикованному обвинению в антисоветской агитации и сослан на три года в Сибирь (Сиблаг НКВД). В 1937 году связь с ним была прервана.

Для семьи наступили тяжелые времена. Антонина Ивановна Дёмина, чтобы прокормить семью, вынуждена была пойти работать медицинской сестрой в женской консультации при роддоме № 19. В 1956 году, в первую волну реабилитации, Александр Иванович Дёмин был оправдан за отсутствием состава преступления, но, как выяснилось, посмертно. В документе, выданном тогда родственникам, было написано, что А.И. Дёмин умер в местах заключения от кровоизлияния в мозг 1 марта 1940 года. Правда стала известна только во вторую волну реабилитации в 1990-е годы – он был расстрелян ещё 5 ноября 1937 года. Впоследствии отец

Ар. А. Дёмина был причислен Русской Православной Церковью к лику Новомучеников и исповедников Российских.

В 1936 году Аристарх Дёмин с отличием окончил московскую среднюю школу № 424 в Лефортове и, мечтая стать геологом, поступил в Геологоразведочный институт им. С. Орджоникидзе, но не прошёл медкомиссию. Тогда Ар. А. Дёмин, будучи по своей натуре человеком гуманным, пришел к мысли получить высшее медицинское образование. Как оказалось позднее, врачевание и было его призванием. Для осуществления своей цели Ар. А. Дёмин представил свои данные о сдаче приёмных экзаменов в вуз и был зачислен на лечебный факультет III Московского медицинского института.

Преподаватели выделяли талантливого юношу и советовали ему по окончании вуза поступать в аспирантуру. Но жизнь внесла свои коррективы. В 1941 году Аристарх Александрович, окончил 5-й курс медицинского института и по приказу Минздрава страны в связи с началом Великой Отечественной войны в звании зауряд-врача (как и весь курс) был направлен в действующую армию, начав службу младшим врачом 1085-го стрелкового полка 322-й стрелковой дивизии на Центральном фронте. Все четыре военных года – с 1941 по 1945 – вместе со своим полком Ар. А. Дёмин провёл на передовой, пройдя путь от младшего врача до военврача 3-го ранга, закончив службу в звании капитана медицинской службы. Он служил командиром санитарной роты полка на Воронежском фронте, в 1944 году в качестве старшего врача с полком вошел в состав I Украинского фронта, в 1945 году служил коман-



*Ар. А. Дёмин. 1945*



диром 408-го медико-санитарного батальона 322-й стрелковой дивизии I Украинского фронта, а затем командиром 398-го медико-санитарного батальона 304-й стрелковой дивизии IV Украинского фронта.

Ар. А. Дёмин участвовал в боях за Москву, Воронеж, Курск, Киев, Житомир, Тернополь, Львов, сражался в Польше, Чехословакии, Германии, закончив войну в Праге. Аристарх Александрович во фронтовых госпиталях провел немало сложных операций, спасая жизни сотням тяжелораненых. Сам имел два ранения – в 1942 и 1943 годах. Одно из них – осколочное ранение в руку – он получил прямо во время операции, которую, после извлечения осколка, сумел довести до конца.

Фронтовые заслуги Ар.А. Дёмина были отмечены боевыми наградами – орденами «Отечественной войны» I степени (дважды), «Отечественной войны» II степени и «Красной Звезды», медалями – «За оборону Москвы», «За Победу над Германией», а также медалью «В память 800-летия Москвы». Аристарх Александрович гордился тем, что он участвовал в Великой Отечественной войне, и в дальнейшем в День Победы всегда приходил в военной форме с боевыми наградами.

Еще в начале войны в городе Горьком (ныне – Нижний Новгород), где формировалась воинская часть, Аристарх Александрович познакомился со своей будущей женой, тогда студенткой Горьковского педагогического института Ниной Яковлевной Семёновой. На протяжении всей войны они поддерживали связь, писали друг другу письма, а когда война закончилась, поженились и переехали в Москву.

После демобилизации из Советской Армии в 1945 году Ар.А. Дёмин продолжил обучение в ординатуре факультетской терапевтической клиники Московского медицинского института. Окончив ординатуру в 1948 году, он стал работать ассистентом на кафедре терапии санитарно-гигиенического факультета I Московского медицинского института имени И.М. Сеченова, которой в то время руководил выдающийся отечественный терапевт, академик АМН СССР Евгений Михайлович Тареев. Е.М. Тареев был представителем крупнейшей классической Московской терапевтической школы с ее клинико-физиологическим направлением, прогрессивными идеями, широким диапазоном научных исследований и большими достижениями в различных областях медицины. Став приверженцем традиций этой школы, Ар.А. Дёмин формировался как клиницист, овладев мастерством диагностики и лечения внутренних болезней.

Важнейшее место на кафедре терапии в то время занимали проблемы патологии печени, почек, системные заболевания соединительной ткани, затяжной септический эндокардит, гипертоническая болезнь (была выделена злокачественная форма) и другие заболевания. Начав на кафедре свою научную деятельность, Ар.А. Дёмин стал заниматься изучением гипертонической болезни, в частности влиянием бессолевого режима на её течение, и уже в 1949 году успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Влияние бессолевого режима на течение гипертонической болезни».



*Ар.А. Дёмин с молодой женой.  
Горький, 1941*



*Профессор Ар.А. Дёмин  
и академик Е.М. Тареев. Ленинград, 1960*



*Ар.А. Дёмин. 1953*

С января по июль 1949 года Ар.А. Дёмин был командированным ассистентом кафедры пропедевтики внутренних болезней в Чкаловском (Оренбургском) государственном медицинском институте. С июля 1949 по сентябрь 1951 года он работал младшим, а затем старшим научным сотрудником 1-й терапевтической клиники Московского областного научно-исследовательского клинического института (МОНИКИ). В 1951 году Аристарху Александровичу Дёмину было присвоено ученое звание доцента. С сентября 1951 года местом его работы стала кафедра пропедевтики и госпитальной терапии санитарно-гигиенического факультета I Московского медицинского института, где он проработал до марта 1953 года.

В 1950-е годы в стране остро встал вопрос о необходимости укрепления научными кадрами регионы Сибири и Дальнего Востока. В связи с этим по приглашению директора Новосибирского государственного медицинского института (НГМИ) профессора Григория Денисовича Залесского и по решению Министерства здравоохранения СССР Ар.А. Дёмин был направлен в Новосибирск. В апреле 1953 года он прибыл в НГМИ, где возглавил кафедру госпитальной терапии лечебного факультета.

Благожелательный взгляд, спокойная, уверенная и неторопливая речь Ар.А. Дёмина сразу обратили на себя внимание коллектива медицинского института. Он был выше среднего роста, стройный, мягкий в обращении человек. Таким запомнился Аристарх Александрович всем, кто хотя бы однажды с ним общался. Следующая четверть века наиболее продуктивной научной, педагогической и общественной деятельности Ар.А. Дёмина была связана с Новосибирском и Новосибирской областью, а также с другими городами, краями и областями



*Коллектив кафедры госпитальной терапии НГМИ со студентами 6-го курса*

Сибири, что позволило ему впоследствии с гордостью называть себя сибиряком.

Кафедра госпитальной терапии и терапевтическая клиника кафедры, которые Ар.А. Дёмин одновременно возглавлял с 1953 по 1977 годы, располагалась на базе Областной больницы. Фактически сразу после вступления в должность Аристарх Александрович приступил к выполнению задач, возложенных на него Г.Д. Залесским – подготовить научные кадры, отвечающие требованиям времени, и вывести учебную, научную и лечебную работу кафедры и клиники на новый уровень. Ар.А. Дёмин, выполняя поставленные задачи, не боялся проявлять инициативу и тратил много энергии, чтобы сформировать творческий коллектив. При подборе кадров он руководствовался очень простым принципом: оценивал способности, научный потенциал будущего сотрудника, его преданность делу и, конечно, порядочность человека. Это позволило создать удивительный коллектив не только по своему профессиональному и научному, но и морально-этическому уровню. Работа с преподавателями, врачами клиники, клиническими ординаторами, аспирантами и со студентами-кружковцами была под постоянным его контролем и осуществлялась при его участии.

Жизнь на кафедре была подчинена строгой дисциплине. Высокая пунктуальность и требовательность к себе позволяла Аристарху Александровичу предъявлять такую же требовательность к своим сотрудникам. Но никто не слышал, чтобы он разговаривал повышенным тоном, даже нелицеприятные слова он говорил спокойным, негромким голосом, всегда оставаясь сдержанным в своих эмоциях. Он никого не оставлял без внимания, всегда поддерживал и радовался успеху каждого. Такая атмосфера на кафедре была причиной успехов коллектива, а его добрая репутация упрочилась, благодаря огромной и целеустремленной организаторской и воспитательной работе Аристарха Александровича.

Подготовку квалифицированных кадров – будущих врачей-терапевтов – Аристарх Александрович считал своей главной обязанностью. В своих лекциях, глубоких и оригинальных по содержанию, Ар.А. Дёмин показывал связь медицины с другими областями знаний, общей культурой и искусством, умело воспитывая клиническое мышление. Он уделял особое внимание клинической подготовке студентов-медиков 5–6-го курсов к самостоятельной врачебной деятельности. Работу именно со студентами-старшекурсниками Ар.А. Дёмин считал наиболее интересной, но и наиболее трудной, требующей непрерывного совершенствования и расширения знаний.

Свой богатый опыт врачевания Ар.А. Дёмин передавал не только студентам, но и всем сотрудникам кафедры и клиники. Терапию он справедливо считал основной медицинской специальностью, подчеркивая необходимость знания разнообразных симптомов болезни, умения их обнаружить и объяснить. Учёба шла постоянно, и формы ее были различные: обходы и клинические разборы, патолого-анатомические и клинические конференции, клинические лекции и



*Ар.А. Дёмин  
на кафедре госпитальной терапии НГМИ*



*Профессорский обход. 1960-е годы*

разбор больных на лекциях, научные семинары. Он учил при обследовании больных не только и не столько выяснять степень поражения какого-то органа или системы, но, главным образом, глубоко разбираться и уяснять, в какой степени функционально способны эти органы и системы и могут ли они полноценно выполнять свои физиологические функции в целостном организме. Эта традиционная область отечественной «функциональной диагностики» неустанно освещалась им в лекциях, клинических обходах, консультациях.



*Ар.А. Дёмин в терапевтической клинике  
Областной больницы*

Ар. А. Дёмин предложил новые схемы клинических разборов, которые позволяли отражать динамику течения болезни. Его клинические разборы отличались глубиной сбора анамнеза, корректностью как к врачам, так и к пациентам. Его замечания врачу о недостаточном обследовании, его несогласие с диагнозом доказывались просто в процессе дополнительного расспроса больного или в процессе осмотра и анализа полученных данных. Аристарх Александрович блестяще владел методами перкуссии и аускультации. Поражала виртуозность, с которой он обследовал больного: его руки буквально скользили по телу пациента, а при перкуссии даже врачи, участвовавшие в обходе, хорошо различали границы сердечной тупости, печени, селезенки.

Аристарх Александрович считал принципиально важным вести непрерывное наглядное обучение студентов путем глубокого рассмотрения материалов анамнеза и лечения в присутствии всего курса студентов и научно-преподавательского состава кафедры. Такие занятия, по сути, являлись учебными конференциями, и были введены в еженедельное расписание студентов. Порой студенты побаивались обходов и неожиданных вопросов Аристарха Александровича. От докладчика – студента или ординатора – требовалось обстоятельное освещение современного представления о данной форме заболевания, о роли различных факторов в его развитии, классификации и дифференциальном диагнозе болезни, лечении, профилактике и диспансеризации.



*Профессор Ар.А. Дёмин  
у постели больного*

Доклад сопровождался демонстрацией больного, показом таблиц, рисунков, диапозитивов и других иллюстративных материалов. Вводная и заключительная части комментариев Ар. А. Дёмина давали исчерпывающе полное освещение в целом рассмотренной формы болезни. Такой наглядный и многосторонний метод обучения студентов при активном их участии был очень эффективен. Кроме того, студенты на кафедре регулярно участвовали в обсуждении вопросов казуистики болезни, то есть наиболее редких и трудно диагностируемых форм болезней, что расширяло их кругозор и обогащало новыми знаниями, мало освещенными в учебной литературе.

Ар. А. Дёмин большое внимание уделял вопросам деонтологии и врачебной этики. Он всегда с большим вниманием и уважением относился к больным, учил студентов и особенно молодых врачей проявлять максимум доброты и душевного отношения к «чужой боли».

Всегда подтянутый, в белоснежном халате и свежей рубашке с аккуратно повязанным галстуком, Ар. А. Дёмин учил, что без профессиональных знаний и умения расположить к себе больного не может быть хорошего врача. Он справедливо считал, что лечащий врач во время обхода должен на память знать историю заболевания своего пациента, анамнез и данные дополнительных методов обследования. Он требовал, чтобы все умели хорошо говорить и правильно писать истории болезни, поэтому листы наблюдения и сами истории обязательно просматривались и обсуждались на обходе. Будучи мудрым человеком и тонким психологом, Аристарх Александрович своим примером учил студентов гуманным принципам поведения врачей и медицинского персонала в отношении к больным, а также важной роли тактической речи в лечении.

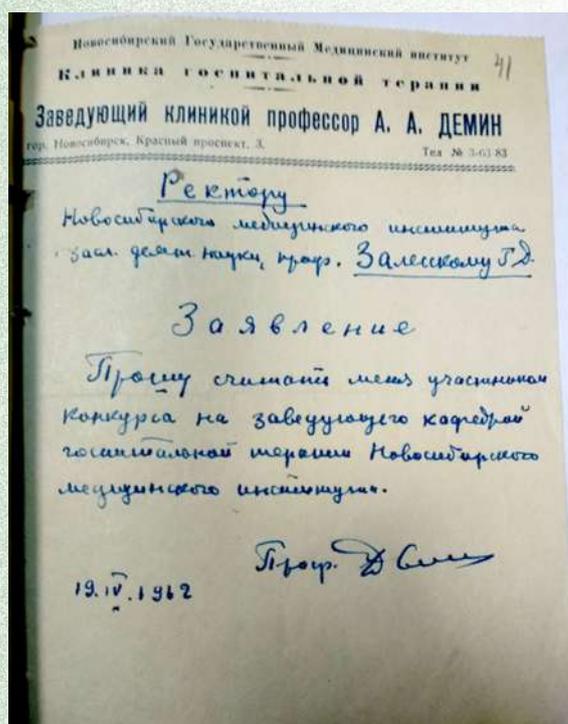


Ар.А. Дёмин на клиническом разборе

Под научной редакцией Ар. А. Дёмина были опубликованы методические разработки практических занятий и семинаров для студентов старших курсов лечебного факультета медицинского института, что облегчало подготовку их к занятиям. В 1967 году Министерством здравоохранения СССР Ар.А. Дёмину была объявлена благодарность за организацию и участие в проведении учебно-методического совещания «Принципы преподавания терапии и хирургии в медицинских институтах». Аристарх Александрович был бессменным руководителем студенческого научного кружка и был отмечен благодарностью администрации института за обеспечение надлежащего уровня докладов студентов на научной студенческой конференции.

Ар. А. Дёмин успешно сочетал педагогическую деятельность с научными исследованиями. Подобно своему учителю Е.М. Тарееву Аристарх Александрович был исследователем широкого плана. Такая широта научного поиска и изучения объяснялись многогранностью личности и постоянной увлеченностью в познании нового. Здесь не было и следа какой-нибудь поверхностности и беглого изучения избранных объектов. Каждая тема или вопрос изучались многосторонне, с максимальной добросовестностью с применением новейших тогда методов исследования: электрофизиологических, биохимических, иммунологических, цитологических, гистохимических, генетических и прочих. Этому способствовало создание на кафедре клинической лаборатории, что позволяло быстро внедрять новые методы диагностики и лечения больных в клинике.

Под руководством Ар. А. Дёмина на кафедре на протяжении многих лет велись исследования заболеваний сердца, крови, соединительной ткани, почек, суставов, а также изучались вопросы краевой патологии, курортологии, профпатологии и истории медицины. Результаты исследований нашли отражение в работах, посвященных поражению сердца эхинококком («Электрокардиографические изменения при эхинококкозе сердца», «Эхинококкоз сердца», 1952), миеломной болезни Рустицко-





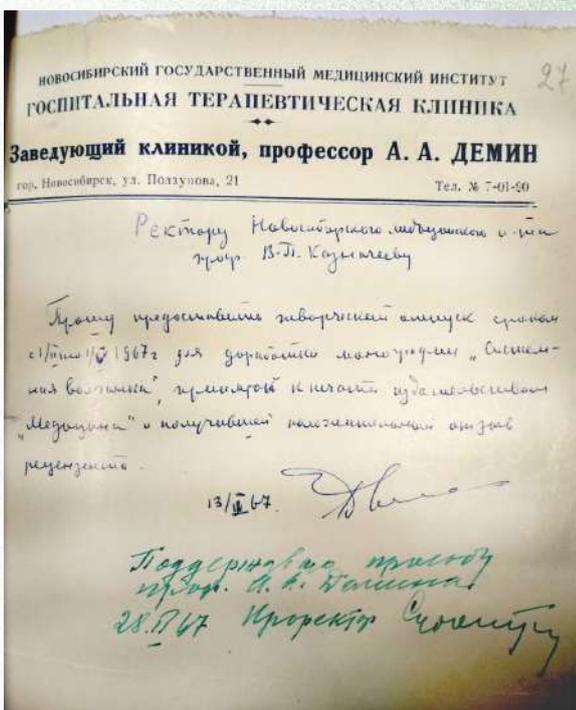
Ар.А. Дёмин. 1960-е годы

го («К вопросу о клинике и распознавании миеломной болезни Рустецкого», 1956), клинической фармакологии грамисола («Применение грамисола в клинике внутренних болезней. Методы введения и дозировка грамисола. Опыт лечения легочных нагноений и септического эндокардита грамисолом», 1951) и пантокрина («Применение пантокрина при сосудистой недостаточности у сыпнотифозных больных», 1951). Все исследования велись с учетом особенностей патологии Сибири и с применением современных методов исследования, включая генетические, иммунологические, биофизические, вирусологические и другие.

Секрет успеха решения многих проблем на современном научном уровне объяснялся также тем, что Аристарх Александрович был сторонником коллегиального решения больших и сложных вопросов внутренней медицины и обязательно привлекал к работе творческую молодежь. Каждому молодому учёному он ставил конкретную задачу и направлял исследование в правильное русло, не умаляя индивидуальных особенностей каждого исследователя. Прежде чем предложить тему для самостоятельной работы, он проверял исследователя на выполнении заданий коллективной работы. В процессе выполнения работы, особенно квалификационной, Ар.А. Дёмин не сковывал инициативы, всегда тактично помогал советами, вдохновлял и направлял каждого и коллектив в целом на решение крупных научных задач. При его поддержке ряд ассистентов закончили свои кандидатские диссертации, а другие, получив от него диссертационные темы, успешно стали работать над ними. Эта добрая традиция вдумчивой помощи молодым ученым сохранилась в коллективе кафедры как завет учителя.

Одним из основных направлений научной деятельности профессора Ар.А. Дёмина являлось изучение болезней сердечно-сосудистой системы. Еще в начальный период своей научной деятельности в послевоенные годы Аристарх Александрович приступил к поиску эффективного лечения гипертонической болезни. Он считал важным найти ответ на один из актуальных для практического врача вопросов о том, каков должен быть солевой режим гипертоника, чтобы своевременно выбрать правильный метод лечения и предупреждения осложненной гипертонической болезни, а также облегчить страдания больного.

С этой целью Ар.А. Дёмин изучил действие бессолевой диеты и диуретика меркузала на некоторые гемодинамические показатели и состояние 55 больных с различными формами гипертонической болезни. У всех больных определялись в динамике количество циркулирующей крови, венозное давление и скорость кровотока. Ар.А. Дёмин показал, что бессолевой режим с назначением меркузала даёт благоприятный эффект при лечении гипертоников с недостаточностью кровообращения. Этот эффект встречался реже при злокачественной гипертонии с недостаточностью кровообращения и был совсем незначительным у гипертоников, не страдающих недостаточностью сердца.

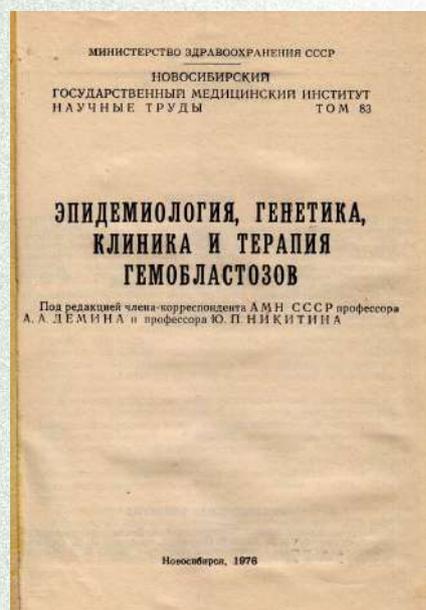
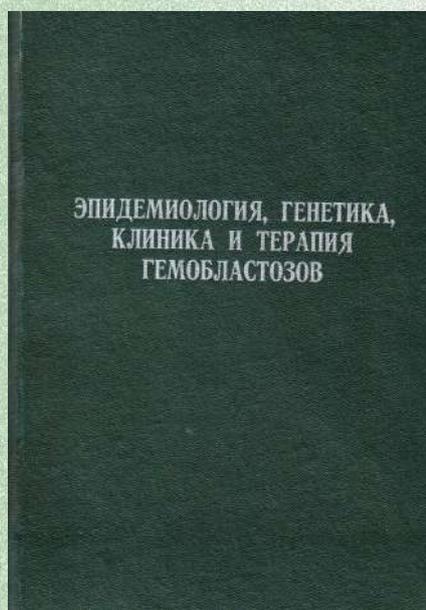
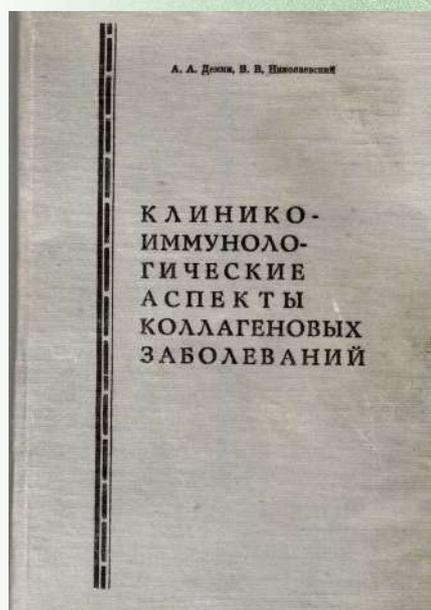
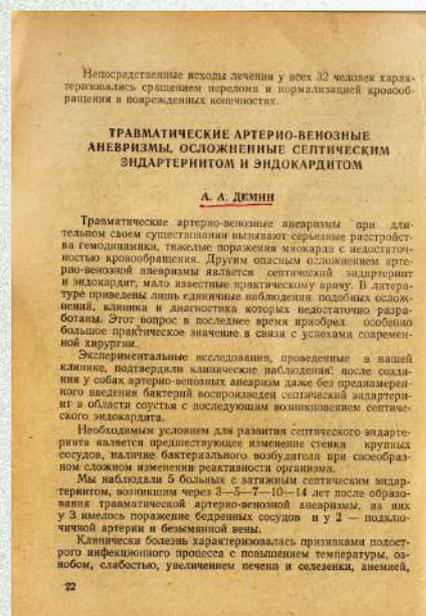


Эти наблюдения позволили Ар.А. Дёмину сформулировать рекомендации для практических врачей, в которых указывалось на то, что у больных гипертонической болезнью содержание поваренной соли в пище должно находиться на нижней границе физиологической нормы (4-6 грамм). Это позволяло предохранить неполноценное сердце гипертоника от сердечной недостаточности, спровоцированной гидремией.

Результаты и материалы, посвященные клинической оценке и прикладному значению бессолевого режима при гипертонической болезни, были оформлены Ар.А. Дёминым в кандидатской диссертации (1949) и ряде статей («Бессолевой режим при гипертонии», 1949; «О лечении гипертонической болезни бессолевой диетой», 1950; «Лечение гипертонической болезни сном и седативной терапией», 1952 и др.), а также были подробно изложены в обширной статье, напечатанной в сборнике «Лечение гипертонической болезни» (1952).

С первых дней работы Ар.А. Дёмина в Новосибирском медицинском институте основной тематикой научной деятельности коллектива кафедры стало изучение актуальных вопросов патогенеза, клиники и лечения затяжного септического эндокардита. Этим вопросом Ар.А. Дёмин начал заниматься ещё в 1946 году, когда в послевоенное время стало отмечаться резкое увеличение случаев тогда еще неизлечимого заболевания. Проблема затяжного септического эндокардита изучалась глубоко и разносторонне, с использованием микробиологических и патогистологических методов исследования и основывалась на большом количестве наблюдений (более 1000). Такое количество наблюдений являлось в то время уникальным в отечественной и зарубежной литературе.

В отношении сущности этого заболевания Ар.А. Дёмин придерживался концепции нозологической самостоятельности затяжного септического эндокардита от ревматизма. Им была предложена новая клиническая классификация затяжного септического эндокардита, учитывающая формы этой болезни (первичная, вторичная), типы (свежий, рецидивирующий), стадии, фазы, варианты клинического течения («Клиника и лечение затяжного септического эндокардита», 1955; «Актуальные вопросы этиологии, патогенеза и клиники затяжного септического эндокардита», 1956 и др.).





*Ар.А. Дёмин. 1970-е годы*

Вопрос об этиологии затяжного септического эндокардита был решён Ар. А. Дёминым в пользу признания возбудителем этого заболевания зеленым стрептококком. Он впервые клинически проверил биологический метод Н.В. Журавской для исследования гемокультуры у больных затяжным септическим эндокардитом, показал его эффективность и пришел к выводу, что зеленящий стрептококк более чем в 90 % случаев является возбудителем этого заболевания. В частности, этот возбудитель был выделен у 96,3 % обследованных больных, а в активной инфекционно-септической фазе заболевания – даже у 100 % («К вопросу об этиологии затяжного септического эндокардита» 1953; «Этиология затяжного септического эндокардита», 1956 и др.). Выявленная Ар. А. Дёминым высокая частота бактериемии при этом заболевании имела диагностическое значение и являлась показателем эффективности лечения.

В связи с этим были разработаны дозировки антибиотиков и доказана необходимость проведения лечения отдельными курсами. Это привело к abortivному течению заболевания в 70 % случаев при раннем начале лечения. В

1955 году на Всесоюзной терапевтической конференции Ар. А. Дёмин сделал доклад о лечении затяжного септического эндокардита антибиотиками («Лечение затяжного септического эндокардита антибиотиками», 1956). В последующие годы был разработан метод лечения затяжного септического эндокардита в комбинации с глюкокортикостероидными гормонами.

Особо детально Ар. А. Дёмин изучал клиническую картину и способы распознавания первичного затяжного септического эндокардита. При диагностике этого заболевания Ар.А. Дёмин придавал большое значение наличию очаговой инфекции и предшествующих поражений клапанов сердца. («Подострый септический эндокардит при врожденных и сифилитических пороках сердца», 1950). Важным разделом его исследований было изучение изменения клинической и патологической картины затяжного септического эндокардита в различные периоды времени, в частности, при лечении антибиотиками, что Ар. А. Дёмин объяснял с позиций изменённой реактивности целостного организма.

Результатом многолетних и многочисленных исследований стали ценные теоретические обобщения и практические рекомендации, оформленные Ар. А. Дёминым в серии статей и в докторской диссертации на тему «Клиника и лечение затяжного септического эндокардита», за-



*Ар.А. Дёмин на клиническом обходе. 1970*

щищенной на Учёном совете I Московского медицинского института в 1955 году. Уже через год ему была присуждена ученая степень доктора медицинских наук и присвоено ученое звание профессора. Этой же тематике была посвящена специальная монография «Септический эндокардит», вошедшая в состав многолетнего руководства по внутренним болезням (1962).

В сферу научных интересов Ар. А. Дёмина входили исследования, посвященные родственным заболеваниям, относящимся к малоизученным

болезням. Важным вкладом в науку являлась его разработка учения о затяжном септическом эндокардите, развивающемся аналогично затяжному септическому эндокардиту, но в сосудах, имеющих нарушения при врожденных пороках или при травматических состояниях (врожденные и травматические артериовенозные аневризмы). Большой интерес для науки представляло описание Ар. А. Дёминым клинических вариантов течения диффузного нефрита при затяжном септическом эндокардите. Впервые в литературе им были приведены примеры полного излечения тяжелых почечных заболеваний, диффузного нефрита с азотемией после активного лечения антибиотиками.

Посвятив изучению затяжного септического эндокардита более 24 научных работ, профессор Ар. А. Дёмин внес серьёзный вклад в отечественную науку и стал одним из ведущих специалистов по данной проблеме в нашей стране. Его работы в этой области часто цитировались в отечественной и иностранной литературе.

Ар. А. Дёмин одним из первых советских клиницистов начал изучать диффузные заболевания соединительной ткани, такие как системная красная волчанка, системная склеродермия, узелковый артериит, дерматомиозит и другие. Эти исследования отличались многочисленностью клинических наблюдений, широтой изучения с помощью биохимических, клинических и иммунологических методов, а также комплексными научными изысканиями с представителями смежных специальностей.

Особое место в исследованиях занимало многолетнее изучение природы системной красной волчанки (СКВ), её этиологии, патогенеза, иммуногенеза, биохимических нарушений, клинической картины, диагностики, лечения и профилактики. Ар. А. Дёмин и коллектив кафедры получили целый ряд доказательств, говорящих об иммунологической сущности системной волчанки. Были изучены патогенез СКВ, LE-клетки, установлено наличие антинуклеарных антител, выявлены антитела к ДНК в сыворотке больных и т.д. Кроме того, были отмечены факты развития системной красной волчанки после применения лекарственных средств, вакцин, сывороток, антибиотиков, сульфаниламидных препаратов и других. Нередко заболевание возникало у лиц, страдающих аллергией, особенно у женщин. Именно поэтому Аристарх Александрович большое внимание уделял аллергическим болезням и лекарственной непереносимости у пациентов.

Такое углубленное и тонкое исследование этого заболевания было очень актуальным для практического здравоохранения, так как если для волчанки туберкулезной или дискоидной природы уже были разработаны и успешно применялись специфические способы лечения, то для системной красной волчанки многое еще оставалось неясным и требовало изучения.



*Профессора Ар.А. Дёмин, В.П. Казначеев и Б.Н. Палкин. 1960-е годы*



*Профессора Ар.А. Дёмин и М.И. Лосева на лекции*

Ар.А. Дёмин проводил исследования и в области гематологии, интерес к которой также не был случайным. Аристарх Александрович рассматривал патологию крови как системный процесс, на развитие которого оказывают влияние многие факторы, в том числе инфекции, иммунные нарушения, экология. Он изучал лейкозы, лимфогранулематоз, инфекционный мононуклеоз, геморрагический диатез, апластические состояния, в том числе патогенез анемии при бактериальном эндокардите, СКВ, хронической почечной недостаточности и пр. При гемобластозах изучались механизмы опухолевой прогрессии. Большое развитие получили исследования патологии гемостаза при ишемической болезни сердца, артериальной гипертонии, сосудистой патологии головного мозга, вибрационной болезни, СКВ. Кроме того, им были изучены генетические предпосылки возникновения этих заболеваний, их распространение в Сибири, эпидемиология, морфология, иммуногенез, клиника, а также особенности течения под влиянием терапии, были предложены новые методы лечения.

Благодаря активности и усилиям Аристарха Александровича в 1965 году в городской клинической больнице № 34 было открыто отделение «Искусственная почка», что позволило ему более подробно заняться изучением этиологии, патогенеза и лечения острой и хронической почечной недостаточности и других актуальных вопросов нефрологии. Результаты этих исследований были доложены им на I Всесоюзном съезде нефрологов (1974) и различных нефрологических пленумах.

С 1970 года Аристарх Александрович начал работать над проблемой профессиональной патологии. При непосредственном его участии впервые в истории здравоохранения Сибири в Новосибирске были начаты широкие клинические исследования в области профессиональных болезней, связанных с постоянным воздействием на человека фактора вибрации и пылевого фактора (вибрационной болезни и пневмокониозов). Ар.А. Дёмин принимал участие в выявлении ранних проявлений, а также в разработке способов лечения и профилактики этих заболеваний. Исследования велись в тесном контакте с органами здравоохранения и НИИ (Институт горного дела СО АН СССР, Новосибирский санитарный институт Минздрава СССР). Ещё в 1965 году Ар.А. Дёмин специально посещал кафедру терапии и профпатологии санитарно-гигиенического факультета I Московского медицинского института для ознакомления с процессом преподавания профпатологии, чтобы применить этот опыт преподавания в НГМИ.

О широте научных интересов Ар.А. Дёмина свидетельствует его интерес к истории медицины. Он неоднократно, особенно на лекциях, подчеркивал, что история медицины помогает

лучше понять настоящее, служит орудием его познания. Его интересовали вопросы и истории отечественной медицины: история развития учения об аускультации и перкуссии («К вопросу об истории аускультации и перкуссии в России», 1953), история развития учения об эндокардитах («К истории развития учения о септическом эндокардите», 1950). В библиографии Ар.А. Дёмина есть работы, которые носят характер историко-литературных изысканий, в которых воздаётся должное заслугам отечественных учёных. Под руководством Ар. А. Дёмина была издана монография,



*Заседание коллектива кафедры госпитальной терапии*

посвящённая историческим аспектам деятельности профессора М.Г. Курлова, описана история открытия перитонеального симптома Д.С. Щёткина («О перитонеальном симптоме Д.С. Щёткина», 1953). Первую лекцию по курсу госпитальной терапии Ар. А. Дёмин всегда посвящал истории развития отечественных терапевтических школ.

Следуя традициям лучших клиницистов-терапевтов Сибири, Ар. А. Дёмин совместно с практическими врачами уделял большое внимание актуальным вопросам краевой патологии и развитию санаторно-курортного дела в Западной Сибири, использованию местных курортных факторов, климатотерапии сердечно-сосудистых заболеваний и болезней крови. В 1959 году по инициативе Ар. А. Дёмина был открыт пригородный кардиологический санаторий «Речкуновка», где сотрудниками кафедры проводилась большая консультативная и научно-исследовательская работа, что способствовало повышению эффективности лечения и появлению новых схем санаторно-курортной терапии.

Признанием заслуг Ар. А. Дёмина и его вклада в развитие отечественной терапевтической науки, его авторитета ученого стало присвоение ему в 1974 году звания члена-корреспондента АМН СССР.

Аристарх Александрович блестяще осуществлял интеграцию результатов научного поиска с лечебным делом. Как клиницист он вел большую лечебную и консультативную работу не только в лечебных учреждениях, где располагались учебные базы кафедры, но и в различных лечебно-профилактических учреждениях Новосибирска и Новосибирской области (городские клинические больницы № 2, 29, 34, Окружной военной госпиталь). Главной же клинической базой кафедры оставалась Областная больница. Именно в ней были подготовлены первые в Новосибирске доктора наук – специалисты в области гематологии, ревматологии, нефрологии и другие. Впервые в Новосибирске здесь стали оказывать эффективную помощь при заболеваниях, ранее не излечимых: инфекционном эндокардите и сепсисе (новые антибиотики), диффузных болезнях соединительной ткани и системных васкулитах (иммуносупрессанты), почечной недостаточности (заместительная почечная терапия – диализ). Консультации профессора Ар. А. Дёмина и сотрудников кафедры проводились и в семи специализированных отделениях областных и городских больниц Новосибирска: почечном, с применением «искусственной почки»; пульмонологическом, кардиологическом, гастроэнтерологическом, гематологическом, эндокринологическом, аллергологическом. Такие консультации способствовали подготовке высококвалифицированных врачей, возглавивших впоследствии эти специализированные отделения.

Ар. А. Дёмин был эрудированным и тонким диагностом. Он придавал большое значение детально собранному анамнезу, умению увидеть и определить объективные признаки, провести анализ полученных данных, выстроить логическую концепцию развития заболевания и сформулировать диагноз. Аристарх Александрович обладал даром логического мышления, поэтому поставленный им диагноз всегда отличался глубокой обоснованностью. О таланте Ар. А. Дё-



*Ар.А. Дёмин в президиуме на торжественном собрании коллектива НГМИ. 1967*

мина в области диагностики и врачевания сложились легенды среди его учеников и сотрудников кафедры. Рассказывают, что никто в их коллективе не мог лучше него определять формы и патологические изменения внутренних органов путём пальпации или осторожного пальцевого ощупывания, хотя в коллективе было немало опытейших врачей-клиницистов. Ар. А. Дёмин зачастую определял точный диагноз болезни при первом же осмотре больного, еще не располагая данными рентгенографии, лабораторных анализов, но опираясь исключительно на свой большой опыт, эрудицию и интуитивное мышление. Недаром некоторые его пациенты шутливо говорили, что у профессора Ар. А. Дёмина глаза заменяют рентгеновский аппарат, а пальцы – лабораторные анализы. Было немало случаев, когда душевное внимание, проявленное Аристархом Александровичем к тяжелому больному, его спокойные уверенные советы служили не хуже успокоительных и тонизирующих лекарств, помогали выздоровлению больного.

Ар. А. Дёмин проявлял большой интерес к области клинической казуистики и любил повторять слова С.П. Боткина: «Казуистика есть основание практической медицины и лучшая школа для практических врачей». Благодаря искусству врачевания Аристарха Александровича был выявлен ряд редких и трудных для распознавания болезней. Впервые в отечественной литературе им были описаны множественные врожденные артериовенозные аневризмы конечностей (или местные расширения просвета артерий и вен из-за изменений их стенок); распознана полная врожденная блокада сердца при болезни Толочинова – Роже; диагностированы многие случаи клинической казуистики (эхинококкоз сердца, бактериальный эндартериит Боталлова протока и др.).

Ар. А. Дёмин уделял много внимания повышению профессиональной квалификации практических врачей. Нередко практические врачи активно привлекались к научной работе, они были постоянными участниками кафедральных конференций, не только в качестве слушателей, но и докладчиков. Под научным руководством Ар. А. Дёмина выполнили и успешно защитили докторские и кандидатские диссертации 60 практических врачей.

Правительство по достоинству оценило вклад профессора Ар. А. Дёмина в практическое здравоохранение, отметив нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения» (1971). Он – автор более 300 научных работ, в том числе двух монографий: «Септический эндокардит» (1962), а также «Клинико-иммунологические аспекты коллагеновых заболеваний», написанной в соавторстве с А.В. Николаевским (1971). Под редакцией Ар.А. Дёмина и с его предисловиями вышли сборники «Вопросы гематологии и иммунологии» (1967), «Вопросы курортологии и физиотерапии» (1967), «Клиническая казуистика», в котором он выступил как соавтор и член редколлегии (1972), «Эпидемиология, генетика, клиника и терапия гемобластозов» (1976), «Клини-

ческая фармакология» (1977) и другие. Эти сборники получили широкую известность и стали настольными справочными пособиями для многих специалистов-врачей. Три научные работы Ар. А. Дёмина были опубликованы в Германии и Чехословакии. Аристарх Александрович был членом редакционного совета журнала «Терапевтический архив», редактором раздела «Артрология и ревматология» в Большой медицинской энциклопедии (3-е издание).

Ар. А. Дёмин был удивительно цельным, одарённым человеком, новатором в медицине и вдумчивым воспитателем врачебных кадров. Научные идеи Ар. А. Дёмина были продолжены в исследованиях сотрудников кафедры. Они развивали практически все разделы клиники внутренних болезней. Так, пульмонолог, академик РАН Л.Д. Сидорова внесла большой вклад в исследование межорганных и межсистемных связей в организме; профессор В.А. Галенок продолжил исследования системной красной волчанки; профессор А.Ф. Финченко впервые обосновал концепцию системогенеза хронических неинфекционных заболеваний в монографии, которую посвятил своему учителю.

Работы профессора Т.М. Сухаревской, посвященные изучению механизмов повреждающего действия вредных производственных факторов, были продолжены в исследованиях профессоров Е.Л. Потеряевой и Л.А. Шпагиной. Исследования в области гематологии нашли свое дальнейшее развитие в трудах профессора М.И. Лосевой, в том числе изучались механизмы развития патологии внутренних органов при различных заболеваниях крови. Дальнейшие исследования в этом направлении были продолжены профессорами Т.И. Поспеловой, И.А. Лисуковым и Е.Р. Черных. Профессор Ал. А. Дёмин продолжил изучение инфекционного эндокардита и системной красной волчанки, став в этой области международным экспертом и ведущим специалистом в стране.

Профессора Аристарха Александровича Дёмина по праву можно считать создателем оригинальной сибирской терапевтической научной школы, которая и сейчас продолжает успешно решать современные задачи теоретической и практической медицины. Его ученики возглавляли и сегодня возглавляют клинические кафедры в Новосибирском медицинском университете и уже имеют своих учеников. Они продолжают развивать научные направления, заложенные учителем, с учетом новых требований, продиктованных жизнью.

Научно-исследовательскую, лечебную и педагогическую деятельность Ар. А. Дёмин сочетал с большой общественной работой, которая всегда была многосторонней. С 1956 года он по совместительству работал главным терапевтом Новосибирского Горздравотдела. С 1953 года был бессменным председателем правления Новосибирского научного общества терапев-



*Студентки 6-го курса Н.П. Толоконская и И.Г. Ванаг поздравляют профессора Ар.А. Дёмина с днём рождения. 29 сентября 1976 г.*



*Академик Е.Н. Мешалкин и профессор Ар.А. Дёмин*

Ар.А. Дёмин принимал участие в работе и других научных обществ. Он был членом правления, заместителем председателя Президиума правления Всероссийского и Всесоюзного обществ кардиологов, заместителем председателя Всесоюзного общества нефрологов, членом проблемной комиссии по нефрологии при Ученом Совете Министерства здравоохранения СССР. Являясь членом бюро Сибирского филиала АМН СССР, Ар.А. Дёмин был председателем координационного совета «Медицинские проблемы профессиональных заболеваний в Сибири, на Дальнем Востоке и Крайнем Севере», а также председателем Сибирской комиссии по профилактике вибрационной болезни в промышленности.

У всех, кто долгие годы работал с профессором Ар.А. Дёминым, остались о нем воспоминания как об интеллигентном, остроумном, обаятельном человеке, талантливом учёном и воспитателе, всецело преданном своему делу. Он был тонким психологом и хорошо разбирался в людях, высоко ценя в них порядочность и ум. Ар.А. Дёмин приветствовал непосредственное общение между представителями разных поколений учёных для передачи неформализованных знаний, чтобы ученики формировались под воздействием не только идей, но и людей науки, их личностных свойств, стиля мышления и поведения. В 1968 году в 50-летний юбилей Ар.А. Дёмина видный советский учёный, профессор И.А. Кассирский в своём поздравлении отметил: «Ваше имя учёного и терапевта пользуется широкой известностью и признанием в нашей стране. Вы уже давно выдвинуты в первые ряды терапевтов. Вас все знают и сердечно любят за Ваш гуманизм, научную добросовестность и коллегиальность, и народ награждает Вас орденом всеобщего признания и любви 1-й степени».

Аристарх Александрович сочетал в себе высокий профессионализм, широту знаний и эрудицию не только в области медицины. Увлечения Ар.А. Дёмина вне работы, как и в науке, были очень разнообразными. Его «хобби» было не просто занятием для отдыха, но и большой подзарядкой энергией для новых научных свершений. Ар.А. Дёмин любил музыку, театр, книги, занимался фотографией. Он хорошо знал историю отечественной живописи, был в добрых отношениях с некоторыми видными советскими художниками – И.И. Тютиковым, К.Н. Щекотовым, В.В. Титковым и другими. Еще в школьные и студенческие годы он увлекался лыжным и велосипедным спортом, волейболом, долгие годы оставаясь болельщиком советского хоккея.

тов, где активно привлекал к участию в заседаниях общества многих ученых Новосибирска, выносил на обсуждение актуальные вопросы клиники внутренних болезней и теоретические проблемы медицины. Он был заместителем председателя Президиума правления Всероссийского научного общества терапевтов. Ар.А. Дёмин был организатором первых трёх Сибирских конференций врачей-терапевтов в 1958, 1962, 1967 годах и одним из организаторов V Всероссийской научной конференции терапевтов по проблеме «Неотложные состояния в клинике внутренних болезней».





*Профессор  
Александр Аристархович  
Демин*



*Лариса  
Михайловна  
Дёмина*



*Наталья  
Алексаандровна  
Дёмина*

Аристарх Александрович является основателем династии врачей Дёминых. Его сын – доктор медицинских наук, профессор Александр Аристархович (1947 г.р.), окончив в 1970 году лечебный факультет НГМИ, также связал свою жизнь с медициной. В 1979 году он возглавил кафедру госпитальной терапии и клинической фармакологии. Жена Ал.А. Дёмина, Лариса Михайловна – выпускница НГМИ 1980 года, кандидат медицинских наук, главный нефролог Управления здравоохранения мэрии (2004-2015), главный врач центров амбулаторного гемодиализа Б. Браун. Третье поколение – внучка родоначальника династии Дёминых, Наталья Александровна – выпускница НГМА 2001 года, после окончания аспирантуры, защитив кандидатскую диссертацию, работает врачом.

Тяжелая болезнь прервала жизнь ученого на 59-м году жизни. Аристарх Александрович Дёмин скончался 3 января 1977 года и был похоронен на Заельцовском кладбище Новосибирска.

В судьбе Аристарха Александровича Дёмина отразилась непростая история нашей страны, а его имя и дела стали достоянием отечественной медицины. Характер, воля и любовь к науке помогли Ар. А. Дёмину стать одним из самых известных в стране терапевтов. Его жизнь – пример служения людям, ориентир для молодого поколения медиков, которому он оставил большое научное наследие. В память о выдающемся враче, профессоре, члене-корреспонденте АМН СССР, участнике Великой Отечественной войны Аристархе Александровиче Дёмине в 2016 году на здании городской клинической больницы № 2 была открыта мемориальная доска.



# БИОГРАФИЯ В ФОТОГРАФИЯХ



РСФСР — НКЗдрав  
3-й Московский Медицинский Институт

ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА № 27964

Имя, Отчество Демин Арсентарх  
Мордовичи

переведен на \_\_\_\_\_ курс из \_\_\_\_\_

Декана по учебной части С. С. Сидорова  
Декана факультета А. Я. Яковлева

(Дата выдачи зачетной книжки) \_\_\_\_\_



место

печати



„Все студенты обязаны сдавать экзамены за пол-ный курс каждого предмета, вошедшего в учебные пла-ны, а также сдавать зачеты по практическим работам после того, как данный курс прослушан студентами пол-ностью.

Экзамены по сложным предметам, имеющим само-стоятельные разделы, производятся по частям, но не чаще, чем два раза в год.

Экзамены производятся профессорами и доцентами (ведущими соответствующие лекционные курсы), утвер-жденными в этом звании.

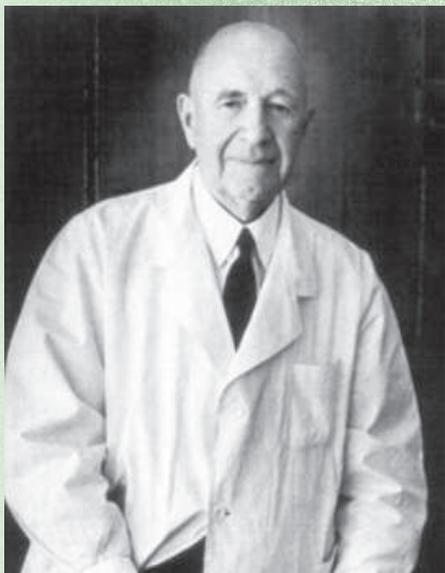
...Ввести во всех высших учебных заведениях сту-денческий билет и единый матриккул (зачетная книжка). В матриккул заносятся все предметы, обязательные для прохождения, и запись о сдаче экзаменов и зачетов.

Отмечать в матриккуле сдачу экзаменов и зачетов и проставлять отметки имеет право только профессор, производивший экзамен, и доцент, принимавший зачет.

...Установить во всех высших учебных заведениях следующие степени оценки успеваемости студентов (от-метки): 1) неудовлетворительно; 2) удовлетворительно; 3) отлично.

(Из постановления СНК Союза ССР и ЦК ВКП(б) от 23/VI—1936 г. „О работе выс-ших учебных заведений и о руководстве выс-шей школой“).

Ар.А. Дёмин. 1941



Академик АМН СССР  
Е.М. Тареев



Ар.А. Дёмин  
после демобилизации. 1945





*Разбор больного проводит профессор Ар.А. Дёмин*



*Вручение профессору Ар.А. Дёмину символического стетоскопа на праздновании юбилея. 1968*



*Поздравление с юбилеем от чл.-кор. АН СССР Н.М. Агаповой. 1968*



*Поздравление с юбилеем от академика АН СССР А.Г. Аганбеяна. 1968*



*Профессор Ал.А. Дёмин на открытии мемориальной доски памяти своему отцу. 2016*



### Список использованных источников:

1. Дёмин Аристарх Александрович // История здравоохранения Новосибирска. – Новосибирск, 2005. – С. 539–540.
2. Династии Новосибирского государственного медицинского университета. – Новосибирск: издательско-полиграфический центр НГМУ, 2017. – С. 47-54
3. Ефремов А.В. Ученые Новосибирского медицинского института в XX веке / А.В. Ефремов, В.Д. Новиков, А.Н. Евстропов. – Новосибирск. – 2001. – С.82.
4. Календарь знаменательных и памятных дат по Новосибирской области, 2018 год. – Новосибирск, [Изд-во Новосиб. гос. обл. науч. б-ки], 2017, – С. 130-131.
5. Материалы архива НГМУ /Личное дело Аристарха Александровича Дёмина.
6. Новосибирский государственный медицинский университет (1935-2015): Время и люди: Сохраняя традиции и создавая настоящее, стремимся в будущее! – Новосибирск: Сибмедиздат НГМУ, 2015. – С. 84.
7. Сидорова Л.Д. Аристарх Александрович Дёмин : (к 75-летию со дня рождения) // Новые методы диагностики, лечения заболеваний и менеджмента в здравоохранении : материалы докл. науч.-практ. конф., 15 марта 1994 г. – Новосибирск, 1994. – С. 3–6.

Дизайн обложки и компьютерная верстка *Ю. В. Студеникина*

*Фото из архива музея НГМУ и личного архива семьи Дёминых.*

Оригинал-макет изготовлен Издательско-полиграфическим центром НГМУ  
630075, г. Новосибирск, ул. Залесского, 4  
Тел.: (383) 225-24-29. E-mail: sibmedisdat@mail.ru

Отпечатано в Издательско-полиграфическом центре НГМУ  
г. Новосибирск, ул. Залесского, 4. Тел.: (383) 225-24-29

