

## **ОТЗЫВ на автореферат**

**Диссертации Павловой Татьяны Геннадьевны «Влияние фактора питания на клиническое течение псориаза», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни**

По-мнению ряда отечественных и зарубежных авторов, в развитии псориаза принадлежит как генетическим факторы, так и факторам окружающей среды. У большинства больных псориазом при всестороннем обследовании обнаруживаются признаки нарушения функций центральной, периферической и вегетативной нервной системы, иммунной системы, эндокринных желез, а также изменения в обмене веществ. В этом вопросе существенная роль принадлежит метаболическому синдрому, так как изменения в коже отражают иммунологические и обменные процессы, обусловленные генетической предрасположенностью и влиянием внешней среды.

Вместе с тем, научных исследований, связанных с комплексной оценкой факторов питания и их влияния на развитие и особенности клинического течения псориаза, не проводилось. В связи с этим актуальность диссертационной работы Т.Г. Павловой не вызывает сомнений.

Изучены показатели трофического статуса у больных псориазом с клиническим течением легкой и средней степени тяжести: антропометрические (индекс массы тела, средний уровень жира, тотальный объем воды), оценена динамика изменения массы тела за последние полгода, а также общеклинические и биохимические показатели. В результате сравнительного исследования получены новые данные о наличии метаболической дезадаптации у больных псориазом (индекс массы тела выше нормы, увеличение среднего уровня жира, тотального объема воды, повышенное содержание лейкоцитов в периферической крови, повышенная активность АСТ, АЛТ, повышенный уровень сахара, холестерина и билирубина), более явно выраженной при среднетяжелом клиническом течении в сравнении с легким.

Результаты впервые проведенного комплексного аналитического исследования фактического неорганизованного питания, пищевого поведения больных псориазом позволили установить, что оно формируется нерационально, с приоритетом собственных вкусовых привязанностей. Рационы несбалансированы по основным пищевым веществам, с недостатком поступления с рационом белковой составляющей и избытком углеводистой и жировой, разбалансированным по энергоемкости. При этом выявлена

недостаточная кратность приемов пищи в течение суток, отсутствие завтраков, нерегулярные приемы пищи в течение дня и отсутствие адекватного временного промежутка между последним приемом пищи и сном. Помимо этого, пищевое поведение у исследуемых больных характеризуется дефицитом информации в вопросах правильного питания, недостатком финансовых средств, отсутствие понимания необходимости коррекции собственного питания и пищевого поведения, нежелание следовать рекомендациям лечащего врача в вопросах питания. На этом фоне образ жизни характеризуется регулярным употреблением алкоголя, курением табачной продукции, досаливанием готовой пищи и малоподвижным образом жизни. Все эти пищевые девиации наиболее отчетливо зафиксированы у пациентов со среднетяжелым клиническим течением, в сравнении с пациентами с легким течением, что позволило автору установить причинно-следственные связи между фактором питания и утяжелением клинического течения псориаза.

Автореферат отражает суть диссертации. Цель сформулирована в соответствии с темой исследования. Задачи адекватны цели. Выводы соответствуют поставленным задачам. Основные положения, выводы и практические рекомендации базируются на убедительных данных, их глубоком анализе и научно обоснованны.

На основании автореферата на диссертацию Павловой Татьяны Геннадьевны «Влияние фактора питания на клиническое течение псориаза» можно сделать заключение о соответствии представленного диссертационного исследования требованиям п. 9 «Положения о Порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук, доцент  
главный врач

Государственного бюджетного учреждения  
здравоохранения г. Москвы

«Московский научно- практический  
центр дерматовенерологии и косметологии  
Департамента здравоохранения г. Москвы»  
(14.01.10 - Кожные и венерические болезни)

Жукова Ольга Валентиновна



119071, г. Москва, ул. Ленинский проспект, 17  
Тел: +7(499) 978-64-58, E-mail: mcdik@zdrav.mos.ru