

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

Диссертации Павловой Татьяны Геннадьевны

**«Влияние фактора питания на клиническое течение псориаза»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические
болезни**

Заболевания кожи нередко являются индикаторами многих внутренних болезней, сопровождающихся нарушениями в обмене веществ, ухудшением работы пищеварительной, эндокринной, иммунной, нервной, кроветворной, сердечно-сосудистой и других систем организма, что требует адекватного диетического питания.

Вопросы, касающиеся течения и эффективности терапии псориаза на настоящее время не теряют своей актуальности. Имеющиеся изначально признаки нарушения питания и пищевого поведения больных в значительной степени способны снижать эффективность терапевтических мероприятий, ведут к увеличению продолжительности периода обострения и укорочению ремиссии. Учитывая имеющиеся сведения в научной литературе по изучению пищевого статуса пациентов с псориазом, можно предположить, что его нарушения вносят существенный вклад в прогрессирование дерматоза. В то же время рациональная диетотерапия с использованием рационов, оптимально сбалансированных по всем основным пищевым и биологически активным веществам, корректировать имеющиеся метаболические нарушения, улучшать состояние пораженных органов и систем, а, следовательно, и основные проявления болезни. В связи с этим диссертационная работа Т. Г. Павловой является актуальной.

В рамках проведенного комплексного исследования Т. Г. Павловой удалось получить новые данные, заключающиеся в том, что отклонения от нормы в показателях больных псориазом, характеризующие пищевой статус, более выражены у больных со средней тяжестью клинического течения болезни. Фактическое питание, пищевое поведение, стереотипы в образе жизни отличаются большей нерациональностью также у пациентов со среднетяжелым клиническим течением псориаза, в сравнении с группой с легким. В результате проведенного аналитического исследования выделены основные факторы, вносящие

существенную роль в формировании степени тяжести псориаза. На основании проведенного анализа установлены причинно-следственные связи между фактическим неорганизованным питанием, пищевым поведением, неблагоприятными составляющими образа жизни и их роли в усугублении имеющегося метаболического дисбаланса, и как следствие, в формировании утяжеления клинического течения псориаза.

Сформулированные выводы диссертационного исследования логичны, статистически обоснованы и полностью соответствуют тексту диссертации и автореферата. Ценными являются практические рекомендации, касающиеся системы по оптимизации питания больных псориазом, направленных на улучшение показателей пищевого статуса, структуры потребления пищевых продуктов, формирования адекватных стереотипов пищевого поведения при участии лечащих врачей, с целью формирования рационального питания и здорового образа жизни, что способствует улучшению клинического течения псориаза.

Полученные автором новые данные имеют существенное практическое значение, а также их необходимо использовать в учебном процессе по специальности «Дерматовенерология».

Таким образом, диссертационная работа Павловой Татьяны Геннадьевны основана на достаточном числе исходных данных, автореферат написан грамотно, доходчиво, хорошо оформлен, по своей актуальности, научной новизне и практической значимости результатов соответствует требованию п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Научный руководитель
ФИЦ питания и биотехнологии,
академик РАН, д.м.н., профессор

Тутельян В.А.

г. Москва, проезд Устьинский, 2/14
тел. +7(495) 698-5346; e-mail: tutelyan@ion.ru



Тутельян В.А.
Смирнова Е.А.
11/18