

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«Новосибирский национальный исследовательский государственный университет»**

(Новосибирский государственный университет, НГУ)  
630090, г. Новосибирск, ул. Пирогова, 2

01 НОЯ 2022 № 4581/227.10  
На 170-22/141 от 21.10.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  
Федерального государственного  
автономного образовательного  
учреждения высшего образования  
**«Новосибирский национальный  
исследовательский государственный  
университет»**  
академик РАН

Михаил Петрович Федорук  
«01» ноября 2022 г.



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Новосибирский национальный исследовательский государственный  
университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации  
о научно-практической ценности диссертации  
Долгих Марии Юрьевны «Дерматозы у детей и подростков с избыточной массой  
тела и ожирением», представленной к защите на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук  
по специальности: 3.1.23 – дерматовенерология

#### Актуальность темы исследования.

Диссертационная работа М.Ю. Долгих посвящена изучению характера течения дерматологической патологии у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением конституционально-экзогенного генеза. Проведен комплексный анализ клинических, антропометрических данных и психоэмоционального статуса пациентов; на примере атопического дерматита определены предикторы эффектив-

ного лечения данной категории пациентов. Актуальность избранной темы не вызывает сомнений и обусловлена как высокой распространенностью болезней кожи и подкожной клетчатки среди населения детского и подросткового возраста, так и высокой медико-социальной значимостью проблемы ожирения в целом. Известно, что между ожирением и дерматологической патологией имеется целый ряд патогенетических ассоциаций, связанных с негативным влиянием метаболического дисбаланса на кожу. Кроме того, и дерматологическая патология, и ожирение, как болезни, которые заметны окружающим, часто меняют психологию поведения человека, особенно ребенка и подростка, его эмоциональные реакции и роль в социальной жизни.

Проведенный диссертантом анализ литературных данных (216 источников) убедительно демонстрирует, что в современной литературе представлено достаточное количество исследований, демонстрирующих связь поражений кожи и ожирения, однако большинство из них реализовались у взрослых пациентов. Исследования, посвященные изучению дерматологической патологии у детей с избыточной массой тела и ожирением, представлены более скудно и в основном касаются псориаза и атопического дерматита. Вопросы влияния ожирения на течение других дерматозов у детей и подростков, а также психоэмоциональные аспекты данной проблемы в литературе освещены недостаточно. Практически не разработаны технологии комплексного междисциплинарного подхода к лечению дерматозов у данной категории пациентов.

Таким образом, изучение и детализация патологии кожи у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением конституционально-экзогенного генеза, оценка их психоэмоционального состояния и поиск предикторов эффективного лечения данной категории пациентов является актуальным.

**Оценка новизны, достоверность и ценность полученных автором результатов.**

Диссертантом получены новые данные о частоте выявления избыточной массы тела и ожирения конституционально-экзогенного генеза у детей и подростков, обратившихся за медицинской помощью по поводу дерматологической патологии, которая составила 14,5%. Впервые определено, что у 35,6 % пациентов

детского и подросткового возраста с конституционально-экзогенным ожирением, имелось более чем одно заболевание кожи, причем доля таких больных возрастала по мере увеличения степени ожирения.

С помощью цветового теста Люшера, предназначенного для оценки эмоционального состояния и выявления внутриличностных конфликтов у детей и подростков, было доказано, что неудовлетворительное или кризисное психоэмоциональное состояние у детей и подростков с патологией кожи и избыточной массой тела или ожирением 1-3 степени регистрируется, соответственно, в 4,3 и 7,6 раза чаще, чем у детей и подростков с аналогичными дерматозами и массой тела, соответствующей возрастным и половым нормам, и чем у здоровых детей и подростков.

Использование адекватных статистических методов позволило диссертанту определить, что междисциплинарное взаимодействие дерматолога, эндокринолога и психотерапевта при лечении атопического дерматита у детей и подростков с повышенной массой тела или ожирением увеличивает вероятность благоприятного результата лечения в 12,9 раза; при снижении массы тела на 1 категорию по индексу массы тела вероятность благоприятного результата лечения увеличивается в 5,56 раз; улучшение результата теста Люшера на 1 балл повышает вероятность благоприятного результата лечения в 2,84 раза.

Достоверность данных, полученных в ходе выполнения диссертационной работы, обеспечена достаточным количеством пациентов, включенных в исследование, формированием соответствующих контрольных групп, использованием адекватных методов исследования, а также применением компьютерной программы для статистической обработки полученных данных.

Таким образом, полученный в ходе выполнения диссертационной работы новый фактический материал способствует пониманию особенностей клинического течения дерматозов у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением, демонстрируют новизну и обоснованность выводов и практических рекомендаций, является важным для теоретической и практической дерматологии.

#### **Обоснованность научных положений и выводов.**

В своей работе автор корректно использует известные научные методы

обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций. Изучены и проанализированы достижения и теоретические положения других авторов по вопросам распространенности болезней кожи и подкожной клетчатки у детей и подростков, особенностей развития и клинического течения дерматологической патологии при избыточной массе тела и ожирении у взрослых и детей, а также психоэмоционального состояния у детей и подростков с дерматологической патологией при избыточной массе тела и ожирении, что подтверждается глубоким изучением отечественной и зарубежной литературы. Получено объективное представление о состоянии изучаемой проблемы, определена цель, задачи и методы исследования.

На основании результатов проведенного исследования с применением современных методов клинической и лабораторной диагностики, предусмотренных клиническими рекомендациями, детализированы и выявлены наиболее значимые особенности клинического течения стрий, атопического дерматита, акне, черного акантоза, фолликулярного кератоза и вирусных бородавок у пациентов детского и подросткового возраста, имеющих избыточную массу тела или конституционально-экзогенное ожирение 1-3 степени.

Применение методов оценки индекса массы тела и степени ожирения у детей и подростков, рекомендованных ВОЗ, позволило установить, насколько часто у детей и подростков с дерматологической патологией имеется избыточная масса тела или ожирение той или иной степени.

Для оценки эмоционального состояния пациентов и выявления возможных внутриличностных конфликтов у детей и подростков в первичной и конечной точках исследования проводился краткий вариант цветового теста Люшера, процедура которого состоит в упорядочивании цветов по степени их субъективной приятности, что позволило быстро, просто и объективно измерить субъективное эмоциональное состояние ребенка/подростка в основной и контрольной группах, а также в группе здоровых детей соответствующего возраста.

Результаты диссертационного исследования основаны на достаточном количестве материала для получения достоверных результатов и выводов. Выводы и научные положения, сделанные соискателем, корректны и аргументированы.

### **Соответствие содержания диссертации паспорту специальности.**

Диссертационное исследование соответствует паспорту специальности 3.1.23 – дерматовенерология (медицинские науки), а именно пункту 3 «Вариабельность клинических проявлений дерматозов и ИППП. Изучение системных проявлений заболеваний кожи, ее придатков и ИППП. Связь поражений кожи с заболеваниями других органов и систем. Клинико-лабораторные параллели при кожных заболеваниях и ИППП».

### **Значимость результатов для медицинской науки и клинической практики.**

Научная и практическая ценность результатов данной работы заключается в том, детализированы особенности клинического течения стрий, атопического дерматита, акне, черного акантоза, фолликулярного кератоза и вирусных бородавок у пациентов детского и подросткового возраста, имеющих избыточную массу тела или конституционально-экзогенное ожирение различной степени. Показано, что проведение врачом-дерматологом цветового теста Люшера у ребенка с кожной патологией дает возможность в игровой форме, быстро, просто и объективно оценить субъективное эмоциональное состояние ребенка/подростка и, в случае необходимости, подключить к ведению таких пациентов врача-эндокринолога, психотерапевта. На примере атопического дерматита обосновано и доказано, что междисциплинарное взаимодействие дерматолога, эндокринолога и психотерапевта в терапии детей и подростков, имеющих патологию кожи и ожирение, значительно увеличивает вероятность снижения степени тяжести дерматоза и улучшения психоэмоционального состояния пациента.

**Публикации.** По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 5 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

**Соответствие автореферата содержанию диссертации.** Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, оформлен в соответствии с требованиями п. 25 Положения о присуждении ученых степеней.

Принципиальных замечаний к работе нет. На некоторые возникшие вопросы диссертантом были даны адекватные ответы.

**Заключение.** Диссертация Долгих Марии Юрьевны «Дерматозы у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23 – дерматовенерология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований, содержится решение актуальной научной задачи – детализация характера течения дерматологической патологии у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением конституционально-экзогенного генеза на основании результатов комплексного анализа клинических, антропометрических данных и психоэмоционального статуса, а также определение предикторов эффективного лечения данной категории пациентов на примере атопического дерматита, что имеет существенное значение для развития клинической медицины, а именно дерматовенерологии.

Диссертационная работа Долгих М.Ю. по актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, полноте изложения и обоснованности выводов соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23 – дерматовенерология.

Отзыв заслушан, обсужден и одобрен на заседании Центра постдипломного медицинского образования Института медицины и психологии В.Зельмана 01.11.2022 г. протокол № 156.

Отзыв составил:

Директор Центра постдипломного образования ИМПЗ НГУ, профессор кафедры фундаментальной медицины, доктор медицинских наук, доцент

ул. Пирогова, 1, г. Новосибирск, 630090  
тел+7(383)3634008  
e-mail: crmo@nsu.ru

  
И.Г. Сергеева  
Специалист Управления кафедр НГУ  
01 ноября 2022 г.  
