

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Тамразовой Ольги Борисовны
на диссертацию Долгих Марии Юрьевны на тему
«Дерматозы у детей и подростков с избыточной массой тела и
ожирением», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность темы диссертационной работы

На протяжении многих лет болезни кожи и подкожной клетчатки стабильно входят в пятерку лидирующих патологий у детей и подростков. На фоне общего высокого уровня распространенности и заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки среди населения Российской Федерации, особенно высокие уровни данных показателей отмечаются среди детского населения. Так, в 2020 г. распространенность болезней кожи и подкожной клетчатки среди детей в возрасте от 0 до 14 лет составила 7688, а заболеваемость – 5633 на 100 тыс. соответствующего населения. В возрастной группе 15-17 лет данные показатели составили, соответственно, 8639 и 5810 на 100 тыс. соответствующего населения.

Ожирение является актуальной проблемой современного общества, что определяется, в первую очередь, ростом заболеваемости, в том числе среди детей и подростков. По данным российских исследователей, распространенность избыточной массы тела среди детского населения в разных регионах России достигает 20%, а ожирения – 5%. Ожирение оказывает неблагоприятное влияние практически на все органы и системы человека, в том числе способствует развитию дерматологической патологии путем различных ассоциативных механизмов, являясь, например, причиной аномалий работы сальных и потовых желез, изменяя объем и структуру подкожного жира, нарушая структуру коллагена, повышая нагрузку на лимфатическую систему, тем самым изменяя классическую клиническую картину дерматоза.

Известно, что заболевания кожи являются психотравмирующим фактором, который оказывает влияние на социальную адаптацию, приводит к снижению качества жизни ребенка. Наряду с этим, ожирение также оказывает неблагоприятное влияние на физическое и психосоциальное здоровье как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Совокупность дерматологической патологии и повышенной массы тела приводит не только к физическим нарушениям, но и к значительному психологическому дискомфорту, особенно в детском и подростковом возрасте.

Таким образом, изложенные выше данные свидетельствуют об актуальности изучения дерматологической патологии у данной когорты пациентов, а также необходимости поиска предикторов эффективного лечения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Работа выполнена на достаточном объеме материала. В исследовании участвовали 1 869 пациентов в возрасте от 5 до 17 лет. Для сбора исходной информации использован комплекс современных методов исследования. Применены адекватные поставленным задачам методы статистического анализа. Научные выводы объективно и полноценно отражают результаты проведенного исследования.

Количественные данные представлены в 18 таблицах и иллюстрированы 30 рисунками, список цитируемой литературы включает 211 источников, из них 125 – зарубежные.

Все положения и выводы основаны на фактах, полученных лично автором. Основные результаты диссертации опубликованы в 8 научных работах, 5 из них – в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендуемых для публикаций основных результатов исследования.

Таким образом, обоснованность положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Долгих М.Ю. сомнений не вызывают.

Достоверность и новизна полученных автором результатов, выводов и рекомендаций

Представленные в диссертационной работе Долгих М.Ю. данные, несомненно, отражают новизну проведенного исследования.

Впервые были проанализирован индекс массы тела у 1 869 пациентов в возрасте от 5 до 17 лет, обратившихся за медицинской помощью по поводу дерматологической патологии, в результате чего у 14,8% из них была определена масса тела, превышающая возрастные и половые нормы, в том числе 14,5% пациентов имели избыточную массу тела или ожирение 1-3 степени конституционально-экзогенного характера (идиопатическое), диагностированное эндокринологом.

В результате оценки влияния степени ожирения на клиническое течение кожной патологии у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением впервые было выявлено, что более, чем трети (35,6%) пациентов данной возрастной группы, имеющих конституционально-экзогенное ожирение 1-3 степени, имелось более, чем одно заболевание кожи, причем их доля возрастала по мере увеличения степени ожирения.

Впервые были продемонстрированы возможности использования цветового теста Люшера для оценки психоэмоционального состояния у детей и подростков с патологией кожи и избыточной массой тела или ожирением. Это позволило доказать, что неудовлетворительное или кризисное психоэмоциональное состояние у детей и подростков в исследуемой когорте регистрировалось в 4,3 раза чаще, чем у детей и подростков с аналогичными дерматозами и массой тела, соответствующей возрастным и половым нормам, и в 7,6 раза чаще, чем у здоровых детей и подростков.

Адекватный выбор методов статистического анализа позволил диссертанту определить вероятность благоприятного исхода лечения атопического дерматита у детей и подростков с избыточной массой тела или ожирением при снижении массы тела на 1 категорию и при увеличении результата на 1 балл по тесту Люшера и убедительно доказать, что междисциплинарное взаимодействие дерматолога, эндокринолога и психотерапевта в терапии детей и подростков, имеющих патологию кожи и ожирение, позволяет повысить вероятность благоприятного результата лечения атопического дерматита в 12,9 раза.

Таким образом, полученные автором результаты убедительно демонстрируют новизну и обоснованность сформулированных выводов и практических рекомендаций по использованию результатов исследования.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Результаты исследования являются значимыми для медицинской науки, исследовательской и клинической практики. Теоретическая и практическая значимость работы состоит в том, что получены новые данные, расширяющие современные представления об особенностях течения наиболее часто встречающейся патологии кожи у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением. Так, например, детализированы особенности клинического течения стрий, атопического дерматита, акне, черного акантоза, фолликулярного кератоза и вирусных бородавок.

Особую практическую значимость представляет доказательство того, что применение цветового цвета Люшера на приеме у дерматолога дает возможность быстро и объективно измерить субъективное эмоциональное состояние ребенка.

Результаты, полученные диссертантом в отношении оценки эффективности междисциплинарного взаимодействия дерматолога, эндокринолога и психотерапевта в терапии атопического дерматита у детей и

подростков, имеющих патологию кожи и ожирение, могут быть экстраполированы на пациентов с другими дерматозами.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Теоретические положения, сформулированные Долгих М.Ю. могут быть использованы в учебном процессе на кафедрах медицинских вузов, в том числе при подготовке ординаторов по специальностям «дерматовенерология» и «педиатрия» и при проведении обучения по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации врачей. Полученные результаты и практические рекомендации могут быть полезны в работе амбулаторно-поликлинических лечебных учреждений дерматовенерологического и педиатрического профиля.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа Долгих М.Ю. содержит все разделы: введение, обзор литературы, главы собственного исследования, включающие главу «Материал и методы исследования», главы с описанием результатов собственных исследований, «Обсуждение результатов исследования», выводы, практические рекомендации, список сокращенных терминов, список литературы, список иллюстративного материала (18 таблиц и 30 рисунков). Таблицы и рисунки понятны, легки для восприятия. Структура и оформление работы традиционны и соответствуют требованиям к написанию кандидатских диссертаций.

Введение содержит обоснование актуальности проблемы, корректную формулировку цели и задач, описание основных аспектов научной новизны, теоретической и практической значимости, степени достоверности, основных положений, выносимых на защиту. Цель исследования соответствует теме и заявленной специальности. Задачи исследования, положения, выносимые на защиту, хорошо сформулированы, содержат наиболее важные результаты и в

полной мере доказаны автором.

В литературном обзоре представлена современная литература, обзор литературы четко структурирован, содержит сведения по всем разделам проведенного исследования.

Глава «Материалы и методы исследования» построена традиционно, имеется подробная схема дизайна исследования, автор дает подробную характеристику групп пациентов. Методы исследования в полной мере соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Статистический анализ проведен грамотно.

В главе 3 «Результаты собственных исследований» проведен анализ клинической характеристики пациентов, подробно представлены клинические характеристики пациентов со стриями, атопическим дерматитом, акне, черным акантозом, фолликулярным кератозом, вирусными бородавками на фоне избыточной массой тела и ожирения 1-3 степени; описаны результаты цветового теста Люшера; изложен сравнительный анализ результатов лечения пациентов с атопическим дерматитом при избыточной массе тела и ожирении 1–3 степени.

В главе 4 анализируются полученные результаты исследования. Выявляются сходства и различия с данными отечественных и зарубежных авторов.

Результаты диссертационной работы хорошо представлены и проанализированы. Практические рекомендации могут быть применены в лечебно-профилактических учреждениях дерматовенерологического и педиатрического профиля.

Личный вклад автора в проведение диссертационного исследования достаточен.

На основании вышеизложенного представленная диссертация является законченной научно-исследовательской работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении

диссертации

В диссертационной работе 5 выводов, основанных на объективных данных, полученных лично автором, хорошо сформулированных и достоверных. Не вызывает сомнения современная статистическая обработка полученных результатов и использование современных методов исследования.

Содержание автореферата соответствует материалам, представленным в диссертации, а основные результаты позволяют сделать обоснованные выводы, отражающие суть проведенного исследования.

Принципиальных замечаний по работе нет, имеющиеся отдельные недостатки носят стилистический характер и не влияют на общую положительную оценку данного исследования, его научную и практическую ценность.

В порядке обсуждения, возникли следующие вопросы:

1. Как Вы можете объяснить более высокую распространенность фолликулярного кератоза у подростков с избыточной массой тела по сравнению с нормотрофиками?

2. Как часто в Вашей практике встречались ограниченные картодермии в области локтевых суставов у пациентов с избыточной массой тела?

Заключение

Диссертационная работа Долгих Марии Юрьевны «Дерматозы у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 – дерматовенерология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой, на основании выполненных автором исследований, содержится решение актуальной для дерматовенерологии научной задачи – детализация характера течения дерматологической патологии у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением конституционально-экзогенного генеза на основании комплексного анализа

