

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Гражданкиной Дарьи Владимировны «Оценка значения факторов, ассоциированных с развитием отдаленных неблагоприятных сердечно-сосудистых событий при сахарном диабете 2-го типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология и 3.1.19. Эндокринология

Несмотря на значительные успехи в лечении больных сахарным диабетом (СД) 2 типа, риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и хронической сердечной недостаточности (ХСН) у них остается высоким. Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти в данной популяции. Диссертация Гражданкиной Д.В. посвящена разработке моделей прогнозирования неблагоприятных сердечно-сосудистых событий (НССС) у больных СД 2 типа среднего возраста в отдаленном периоде наблюдения с оценкой как традиционных, так и новых факторов сердечно-сосудистого риска, что подчеркивает актуальность проведенного исследования.

Результаты диссертационной работы соответствуют поставленным цели и задачам и получены на основании исследования, проведенного в два этапа. На первом этапе выполнен подробный анализ клинических, биохимических, гормональных, эхокардиографических показателей больных СД 2 типа (94 человека) в зависимости от наличия или отсутствия снижения толерантности к физической нагрузке, а также в зависимости от наличия или отсутствия повышения уровня NT-proBNP. На втором этапе через $8,8 \pm 0,7$ года наблюдения у 38,6 % больных СД 2 типа выявлены НССС (12 летальных исходов, 5 случаев инфаркта миокарда, 9 случаев экстренной реваскуляризации миокарда, 4 случая острого нарушения мозгового кровообращения, 4 случая декомпенсации ХСН). Сформированы две группы сравнения больных СД 2 типа – с НССС (34 человека) и без НССС (54 человека) и оценены исходные факторы, взаимосвязанные с развитием отдаленных неблагоприятных исходов.

В исследовании применены современные методы обследования больных СД 2 типа, методы статистического анализа, позволяющие выявить предикторы отдаленных НССС у больных СД 2 типа.

Научная новизна работы заключается в том, что разработаны прогностические модели развития отдаленных НССС у больных СД 2 типа, включающие такие исходные показатели, как уровень NT-proBNP, коэффициент вариации гликемии в течение дня, размер левого предсердия, дистанция, пройденная в ходе теста 6-минутной ходьбы. Через $8,8 \pm 0,7$ года наблюдения в подгруппе из 41 больного СД 2 типа в 51,2 % случаев выявлена диастолическая дисфункция левого желудочка (ДД ЛЖ), являющаяся основной причиной ХСН с сохраненной фракцией выброса. Показана взаимосвязь ДД ЛЖ с исходным уровнем proBNP более 31,2 пг/мл, особенно в сочетании с увеличением исходного индекса массы тела и индекса массы миокарда левого желудочка.

Не обнаружено ассоциации исходного уровня HbA_{1c}, гликемии натощак и через 2 часа после еды, показателей липидов крови, проводимой терапии с развитием отдаленных НССС у больных СД 2 типа. Вероятно, это связано с отсутствием компенсации углеводного и липидного обмена у большей части обследованных пациентов.

Практическая значимость работы заключается в том, что диссертантом предложены новые подходы к оценке риска НССС у больных СД 2 типа. Рекомендовано определение NT-proBNP, расчет коэффициента вариации гликемии, проведение теста 6-минутной ходьбы, оценка размера левого предсердия с помощью эхокардиографии в клинической практике для выявления больных СД 2 типа, которые могут иметь наибольшую пользу от приема антигипергликемических препаратов с кардиопротективными эффектами.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией.

Таким образом, по результатам изучения автореферата, можно сделать вывод о том, что диссертация Гражданкиной Дарьи Владимировны «Оценка значения факторов, ассоциированных с развитием отдаленных неблагоприятных сердечно-сосудистых событий при сахарном диабете 2-го типа», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Демина Александра Аристарховича и доктора медицинских наук, профессора Бондарь Ирины Аркадьевны, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по выявлению предикторов неблагоприятных сердечно-сосудистых событий в отдаленном периоде у больных СД 2 типа. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация соответствует требованиям пункта 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология и 3.1.19. Эндокринология.

Профессор кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии

ФГБОУ ВО Тюменского ГМУ Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор

Нелаева Алсу Асатовна

Дата:

15.05.2023

Подпись доктора медицинских наук, профессора А.А. Нелаевой заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО Тюменского ГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук, доцент Платицына Светлана Владимировна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Тюменский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 625023, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54.

Телефон: +7(3452)20-21-97.

E-mail: tgmu@tyumsmu.ru