

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Гражданкиной Дарьи Владимировны «Оценка значения факторов, ассоциированных с развитием отдаленных неблагоприятных сердечно-сосудистых событий при сахарном диабете 2-го типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. – кардиология и 3.1.19. – эндокринология

Актуальность темы диссертационного исследования Гражданкиной Дарьи Владимировны обусловлена продолжающимся ростом числа больных сахарным диабетом 2 типа (СД2), трудностью своевременной диагностики данного заболевания и определения его ассоциации с сердечно-сосудистой патологией и хронической сердечной недостаточностью (ХСН), что приводит к ранней инвалидизации и сокращению продолжительности жизни больных СД2. В последнее время появились данные о новых факторах риска неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов (НССИ) у больных СД2: повышение вариабельности гликемии и увеличение уровня N-концевого пропептида натрийуретического гормона В-типа (NT-proBNP). Оценка значения данных показателей для прогноза НССИ у больных СД2 среднего возраста важна для улучшения подходов к обследованию и лечению данной категории пациентов.

Научная новизна диссертационной работы заключается в выявлении наиболее значимых комбинаций факторов, взаимосвязанных с развитием отдаленных НССИ у больных СД2: уровня NT-proBNP, увеличения размера левого предсердия по результатам эхокардиографии, снижение дистанции, пройденной в ходе теста 6-минутной ходьбы или повышения коэффициента вариации гликемии в сочетании с увеличением размера левого предсердия и снижением толерантности к физической нагрузке по результатам теста 6-минутной ходьбы. Практическое значение работы заключается в разработке двух калькуляторов прогнозирования отдаленных НССИ у больных СД2 на основании полученных результатов. Выявлена взаимосвязь исходного уровня NT-proBNP, индекса массы тела и индекса массы миокарда левого желудочка с наличием диастолической дисфункции левого желудочка у больных СД2 через 9 лет наблюдения.

Обоснованность научных положений и выводов диссертационной работы основана на применении современных методов обследования больных СД2, использовании многофакторных методов статистического анализа. Дизайн исследования соответствует поставленной цели и задачам. Выводы и

положения, выносимые на защиту, сформулированы согласно результатам проведенной работы.

Диссертационное исследование проведено в два этапа. На первом этапе проанализированы данные обследования 94 больных СД2 в возрасте от 40 до 65 лет в зависимости от повышения уровня NT-proBNP и от снижения толерантности к физической нагрузке. На втором этапе через 8-9 лет наблюдения выявлено 38,6% случаев НССИ у больных СД2 (12 летальных исходов, 5 случаев инфаркта миокарда, 9 – экстренной реваскуляризации миокарда, 4 – острого нарушения мозгового кровообращения, 4 – декомпенсации ХСН). Сформированы группы сравнения больных СД2: с НССИ (34 человека) и без НССИ (54 человека). Шесть больных были исключены из анализа в связи с отсутствием информации об их состоянии. Выявлена ассоциация НССИ с исходно более высоким уровнем NT-proBNP, повышением суточной альбуминурии, длительностью СД2 более 10 лет, наличием стабильной ишемической болезни сердца, снижением толерантности к физической нагрузке по результатам теста 6-минутной ходьбы, увеличением размера левого предсердия по данным эхокардиографии. Обнаружена взаимосвязь НССИ в отдаленном периоде с повышением коэффициента вариации гликемии и наличием эпизодов нетяжелой гипогликемии. При повторном обследовании 43 больных СД2 через 8,8 года наблюдения, диастолическая дисфункция левого желудочка, как основная причина ХСН с сохраненной фракцией выброса левого желудочка, выявлена в 51,2% случаев и была взаимосвязана с исходным уровнем NT-proBNP, исходным индексом массы тела и индексом массы миокарда левого желудочка.

По результатам работы опубликовано 7 статей в журналах из перечня рецензируемых научных изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации результатов диссертационных исследований.

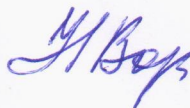
Представлены устные и постерные доклады на российских конгрессах междисциплинарных научно-практических конференциях с международным участием.

Замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, анализ автореферата показал, что диссертация Гражданкиной Дарьи Владимировны «Оценка значения факторов, ассоциированных с развитием отдаленных неблагоприятных сердечно-сосудистых событий при сахарном диабете 2-го типа» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – совершенствование подходов к определению риска отдаленных неблагоприятных сердечно-

сосудистых исходов у больных сахарным диабетом 2 типа. Диссертация соответствует требованиям пункта 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. – кардиология и 3.1.19. – эндокринология.

Заведующий кафедрой эндокринологии
им. акад. В.Г. Баранова
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России
доктор медицинских наук профессор



Ворохобина Н.В.

19 мая 2023г.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41, телефон: +7 (812) 303-50-00;

электронная почта: rectorat@szgmu.ru, natalya.vorokhobina@szgmu.ru;

сайт: [http:// www.szgmu.ru/](http://www.szgmu.ru/)

Подпись и контактные данные доктора медицинских наук профессора

Ворохобиной Натальи Владимировны заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России
доктор медицинских наук



Трофимов Е. А.