

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Лукашевой Ольги Владимировны на тему «Репродуктивное здоровье девочек-подростков на региональном уровне: современное состояние и пути сохранения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.4. Акушерство и гинекология; 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Одна из ключевых проблем общественного здоровья на сегодняшний день — охрана и поддержка репродуктивного здоровья подрастающего поколения, как основы репродуктивного потенциала нации. Исследование, проведенное Лукашевой О.В., направлено на решение вопросов, связанных с профилактикой гинекологических заболеваний у девочек-подростков, что особенно важно в условиях неблагоприятных демографических тенденций в России. Актуальность темы исследования подтверждается литературными и статистическими данными, согласно которым в последние годы наблюдается увеличение заболеваемости репродуктивной системы среди девочек-подростков в регионах Российской Федерации. Кроме того, регистрируется недостаточная информированность населения о методах сохранения репродуктивного здоровья.

В Новосибирской области, где проводилось исследование, статистические данные за период 2019–2022 годов демонстрируют тревожные тенденции. Высокий уровень подростковой беременности, частые аборты и распространенность воспалительных заболеваний половых органов являются серьезной угрозой не только для здоровья молодых женщин, но и для демографической стабильности страны в целом.

В представленном автореферате особое внимание уделяется профилактической работе, что делает исследование особенно актуальным для общественного здоровья и системы здравоохранения в целом. Охрана здоровья подростков, в том числе репродуктивного, определена в качестве приоритетного направления государственной политики. Внедрение структурно-организационной модели информирования девочек-подростков, их родителей (законных представителей) по вопросам репродуктивного здоровья в систему профилактической медицины является инновационным решением, которое позволяет не только повысить уровень осведомленности девочек-подростков о собственном здоровье, но и сформировать безопасное

репродуктивное поведение, предотвратить развитие заболеваний и осложнений в будущем.

Результаты исследования подчеркивают важность комплексного подхода к решению вопросов профилактики гинекологических заболеваний. На первом этапе исследования был проведен анализ существующих систем охраны репродуктивного здоровья подростков на региональном уровне, а также изучены отечественные и зарубежные исследования, касающиеся репродуктивного поведения подростков. Автором также оценена юридическая база охраны репродуктивного здоровья, что подчеркивает важность правового регулирования данного вопроса в профилактической работе.

На втором этапе автор провел социологическое исследование, в рамках которого были опрошены 400 девочек-подростков, 400 родителей, 86 врачей-педиатров участковых, 34 врача акушера-гинеколога и 420 педагогов. Это позволило выявить не только особенности репродуктивного поведения подростков, но и проблемы в организации просветительской работы в сфере репродуктивного здоровья. Выявленные результаты показывают, что девочки-подростки недостаточно осведомлены о методах контрацепции, часто обсуждают вопросы здоровья со сверстниками, а не с родителями или врачами. Этот факт подчеркивает важность усиления профилактической работы, направленной как на подростков, так и на их родителей.

Научная новизна исследования заключается в разработке и внедрении электронной школы репродуктивного здоровья, которая является важным инструментом профилактической работы. Впервые в России научно обоснована и предложена структурно-организационная модель информационного ресурса, ориентированного на профилактику гинекологических заболеваний среди девочек-подростков и повышение уровня их медицинской грамотности. Автором обоснована необходимость использования дистанционных форм обучения в здравоохранении, что особенно актуально в современных условиях, когда доступ к медицинской информации должен быть оперативным и удобным.

Электронная школа репродуктивного здоровья представляет собой интерактивный ресурс, доступный для подростков и их родителей. Структура электронной школы включает разделы, направленные на информирование о методах профилактики гинекологических заболеваний, о правильном репродуктивном поведении, а также обучение родителей основным правилам воспитания и ухода за девочками. Результаты внедрения электронной школы показали, что она способствует повышению уровня медицинской грамотности среди подростков, увеличению возраста начала половой жизни, снижению

числа половых партнеров и повышению приверженности к использованию контрацепции.

Практическая значимость работы проявляется в широких возможностях применения результатов исследования в системе здравоохранения. Внедрение электронной школы в практическую деятельность медицинских учреждений позволяет снизить нагрузку на врачей акушеров-гинекологов и педиатров, одновременно повышая качество профилактической работы. Электронная школа репродуктивного здоровья является доступным и эффективным инструментом для формирования безопасного поведения среди подростков, что подтверждается результатами проведенного клинического исследования. Оценка доступности электронной школы, проведенная в ходе пятого этапа исследования, показала, что большинство пользователей находят ресурс удобным и полезным.

Методологическая часть работы выполнена на высоком уровне. Автор использовал широкий спектр методов исследования: социологические, клинические, аналитические, статистические и методы организационного моделирования. Применение программы Statistica и других лицензионных программных продуктов обеспечило корректную обработку данных, что подтверждает надежность и обоснованность сделанных выводов. Объем выборки делает исследование репрезентативным.

В рамках проведенного клинического исследования было выявлено, что использование материалов электронной школы способствует улучшению показателей здоровья девочек-подростков. В группе наблюдения отмечено снижение числа воспалительных заболеваний половых органов, улучшение менструальной функции, а также увеличение числа профилактических обращений к врачам. Эти данные подтверждают высокую эффективность предложенной автором модели профилактической работы.

Таким образом, диссертация Лукашевой Ольги Владимировны на тему «Репродуктивное здоровье девочек-подростков на региональном уровне: современное состояние и пути сохранения» является важным научным исследованием, которое имеет как теоретическую, так и высокую практическую значимость для системы здравоохранения России. Результаты исследования доказывают, что использование современных информационных технологий в здравоохранении позволяет значительно повысить эффективность профилактической работы, улучшить репродуктивное здоровье подростков и способствовать снижению уровня гинекологических заболеваний, а их внедрение может стать эффективным инструментом профилактической работы с подростками и их родителями на региональном и федеральном уровнях.

