

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Крючковой Натальи Юрьевны  
«Гигиенические основы организации дополнительного профессионального  
образования в профилактике нарушений здоровья средних медицинских  
работников», представленной на соискание учёной степени кандидата  
медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Актуальность диссертационного исследования не вызывает сомнений. Средние медицинские работники в своей производственной деятельности ежедневно сталкиваются с высокими профессиональными нагрузками, рисками здоровью от неблагоприятного воздействия факторов производственной вредности, а также факторов психоэмоционального характера, сопряженных с риском жизни и здоровью пациентов. Результаты отечественных и зарубежных исследований свидетельствуют о более высокой распространенности среди средних медицинских работников инфекционных заболеваний, болезней опорно-двигательного аппарата, обусловленных вынужденной незргономичной рабочей позой, длительным стоянием, подъемом тяжестей; высокой распространенности психоэмоционального выгорания, стабильно затрагивающего вне эпидемиологических подъемов заболеваемости порядка трети всего контингента и достигавшее критических значений в период пандемии COVID - 19, вызванное высоким уровнем стресса и эмоциональными перегрузками. В этом контексте дополнительное профессиональное образование может рассматриваться как действенный инструмент профилактики нарушений здоровья данной профессиональной группы населения. Дополнительное профессиональное образование способно минимизировать профессиональные риски посредством обучения эргономичным практикам и использованию современных средств индивидуальной и коллективной защиты, внедрением разнообразных модулей по управлению стрессом и психологической устойчивости. Однако, гигиенические аспекты организации трудового процесса в условиях, временно формируемых коллективов, остаются недостаточно изученными и проработанными. При этом, отмечается слабая интеграция междисциплинарного подхода, объединяющего медицину труда, гигиену и педагогику.

Научные положения и практические рекомендации, сформулированные автором в диссертации, основаны на изучении достаточного объема данных. В работе использованы современные методы исследования, соответствующие поставленным задачам. Выводы аргументированы и вытекают из проведенных автором исследований. Диссертационная работа Крючковой Н.Ю. представляет современное, актуальное, значимое научное исследование, обладающее новизной выдвинутых теоретических положений и экспериментальных



результатов. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.4 – Медицина труда.

Исследование, проведённое Крючковой Н.Ю. базируется на результатах комплексной характеристики профессиональной когорты «средних медицинских работников». В работе дана комплексная оценка вклада условий труда и образа жизни изучаемой группы, позволившей выявить характерные для современных условий ключевые факторы риска, определяющие особенности заболеваемости и физиологических реакций средних медицинских работников на повышенное психоэмоциональное напряжение в условиях временно формируемого трудового коллектива. Автором впервые дополнительное профессиональное образование рассматривается через призму оценки физиологических реакций слушателей на обучающие элементы последипломного обучения и итоговую аттестацию, что позволило получить новые знания о взаимообусловленности и динамичности показателей сатурации, частоты сердечных сокращений, кратковременной памяти, умственной работоспособности и тревожности от величины систолического давления в состоянии покоя и состоянии психоэмоционального напряжения, определяющие потенциальную вероятность снижения когнитивных функций и кардиологические риски, регистрируемые у средних медицинских работников во время итоговой аттестации. Автором разработан рискометр (ПС «Оценка рисков здоровью средних медицинских работников при прохождении итоговой аттестации» (№ 2024686485 от 08.11.2024), предложен алгоритм формирования группы риска и меры индивидуального подхода в организации образовательного процесса, направленные на снижение рисков. Результаты исследования имеют достаточно широкий уровень внедрения, подтверждающий эффективность использования разработанных автором методических подходов.

Работа по содержанию, цели, задачам, выводам и внедрению в полном объеме отвечает паспорту научной специальности 3.2.4 – Медицина труда (п.2 – «Физиологические, психофизиологические, психологические и эргономические аспекты трудовой деятельности с целью обеспечения профессионального долголетия и продления жизни, социальной адаптации на рабочем месте, профилактики утомления, перенапряжения, профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний»).

По теме диссертации опубликовано 13 научных работ, в том числе 5 статей в научных журналах и изданиях, включенных ВАК в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Таким образом, диссертационная работа Крючковой Натальи Юрьевны «Гигиенические основы организации дополнительного профессионального образования в профилактике нарушений здоровья средних медицинских



работников» является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Новиковой Ирины Игоревны, имеет теоретические положения, совокупность которых содержат новое решение актуальной научной задачи по охране здоровья средних медицинских работников, работающих во вредных условиях труда, за счет научно-обоснованной системы скрининга факторов риска и индивидуализированного подхода к организации итоговой аттестации на этапе последиplomного обучения, что имеет существенное значение для медицины труда как науки.

Анализ материалов автореферата позволяет сделать заключение, что диссертация Крючковой Н.Ю. «Гигиенические основы организации дополнительного профессионального образования в профилактике нарушений здоровья средних медицинских работников» соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Наталья Юрьевна Крючкова заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.4. Медицина труда.

14.04.2025

Заведующий кафедрой гигиены и медицинской экологии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Северный государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор,  
заслуженный работник высшей школы  
Российской Федерации



Гудков Андрей Борисович

Почтовый адрес:

163069, г. Архангельск, Троицкий проспект, д. 51,  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования «Северный государственный  
медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
Телефон: +7 (818-2) 285791, e-mail: info@nsmu.ru

