



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора НИИ КППГЗ

М.П.

О.Ю. Коротенко

2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт комплексных проблем гигиены
и профессиональных заболеваний» (НИИ КППГЗ)

о научно-практической значимости диссертационной работы
Крючковой Натальи Юрьевны на тему «Гигиенические основы организации
дополнительного профессионального образования в профилактике
нарушений здоровья средних медицинских работников», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.2.4. Медицина труда

Актуальность исследования

Профессиональная деятельность средних медицинских работников сопряжена с повышенными физическими, эмоциональными и когнитивными нагрузками. Это предопределяет особенности здоровья данной профессиональной группы, риски развития профессиональных заболеваний, соматической патологии, снижения функциональных возможностей. В условиях развития современных медицинских технологий, высоких требований к качеству медицинской помощи и неизбежного риска здоровью, обусловленного условиями труда и трудового процесса - совершенствование системы дополнительного профессионального образования средних медицинских работников приобретает особую актуальность. Данное исследование направлено на научное обоснование гигиенических основ подбора эффективной и здоровьесберегающей формы контроля знаний и профессиональных компетенций, оцениваемых по итогам профессиональной переподготовки и повышения квалификации средних медицинских работников. По данным ВОЗ, у 60–70% среднего медперсонала диагностируются заболевания опорно-двигательного аппарата, синдром эмоционального выгорания и нарушения зрения. Физические нагрузки (длительное стояние, подъем пациентов), психоэмоциональное напряжение и ненормированный график работы способствуют формированию хронического стресса. Актуальность исследования обусловлена необходимостью снижения рисков здоровью средних медицинских работников через интеграцию гигиенических принципов в дополнительное профессиональное образование, улучшения качества обучения, выявления контингентов риска и снижения

физиологической стоимости итоговой аттестации при сохранении системы оценки практических профессиональных навыков, знаний и умений. Результаты исследования должны сформировать базис снижения экономических потерь, связанных с временной нетрудоспособностью персонала и снижением когнитивных возможностей, что будет способствовать повышению престижа профессии средних медицинских работников и работы в медицинских учреждениях.

Таким образом, тема диссертационного исследования бесспорно актуальна, поскольку в научной литературе практически отсутствуют данные по здоровьесберегающим основам рациональной организации трудового процесса на этапе дополнительного профессионального образования; остаются недостаточно изученными особенности физиологических реакций работающих при временном изменении условий трудового процесса, повышенных психоэмоциональных нагрузках в условиях формирования временного трудового коллектива.

Диссертационная работа Крючковой Натальи Юрьевны, посвященная комплексной оценке основ медицины труда при организации дополнительного профессионального образования в профилактике нарушений здоровья средних медицинских работников, представляет несомненный интерес, является безусловно актуальной и весьма своевременной, а также и в полной мере соответствует заявленной научной специальности – 3.2.4. Медицина труда.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная обоснованность, достоверность полученных результатов диссертационной работы определяется достаточным объемом гигиенических, клинико-диагностических, физиолого-гигиенических, эпидемиологических и социологических исследований, выполненных по первичным материалам, полученных за период наблюдения по результатам проведенного автором экспериментального исследования, а также адекватной обработкой данных с использованием современных методов статистического анализа. Научные положения, выносимые на защиту, и практические рекомендации, представленные в диссертации, обоснованы и вытекают из результатов исследования, в полном объеме раскрывают поставленные цель и задачи. Выводы соответствуют поставленным задачам и в полной мере отражают сугубую основу научно-исследовательской работы.

Новизна исследований и решение поставленных задач

Диссертационное исследование Н.Ю. Крючковой и полученные результаты обладают несомненной научной новизной.

Автором впервые процесс дополнительного профессионального образования рассматривался через призму оценки физиологических реакций слушателей на формирование временного трудового коллектива, обучающие

элементы последипломного обучения и итоговую аттестацию; дана комплексная характеристика профессиональной когорты средних медицинских работников с оценкой условий труда и образа жизни, позволившая выявить характерные для современных условий ключевые факторы риска, определяющие особенности заболеваемости и физиологических реакций на повышенное психоэмоциональную нагрузку в условиях временно формируемого трудового коллектива.

Автором установлено, что среди респондентов, принявших участие в исследовании, напряженность трудового процесса определялась сменным режимом работы (96,2%), многозадачностью (73,3%), дефицитом времени (68,4%) и необходимостью выполнять дополнительные профессиональные функции (88,6%). Превышения гигиенических нормативов отмечались по химическому фактору на 57,2% оцененных рабочих мест, по биологическому фактору - на 52,9% рабочих мест, по физическим факторам - на 45,8% рабочих мест.

Научно обоснованы ведущие факторы риска здоровью средних медицинских работников, связанные с особенностями образа жизни – это избыточный по калорийности ужин (отмечался у 83,1% респондентов), привычка досаливать готовую пищу перед употреблением (у 44,7%), ежедневное потребление шоколада и шоколадных конфет (у 61,9%), дефицит двигательной активности вне работы (у 48,2%). Было установлено, что средние медицинские работники в сравнении с остальным населением отличались большей распространенностью избыточной массы тела и ожирения (на 21,6%), сахарного диабета (в 4,7 раза), болезней системы кровообращения (в 1,9 раза).

В ходе реализации экспериментальной части исследования были получены новые знания о взаимообусловленности и динамичности показателей сатурации, частоты сердечных сокращений, кратковременной памяти, умственной работоспособности и тревожности от величины систолического давления в состоянии покоя и состоянии психоэмоционального напряжения, дано научное обоснование расчёта и оценки вероятности снижения когнитивных функций и кардиологические риски, возникающих во время итоговой аттестации, проводимой в форме компьютерного тестирования; обоснован алгоритм формирования групп риска и варианты индивидуального подхода в организации итоговой аттестации, направленные на снижение рисков здоровью.

Результаты диссертационной работы Н.Ю. Крючковой без сомнения представляют большой интерес для медицины труда как медицинской науки, определяя большое методическое и прикладное значение.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Выполненное исследование имеет очевидную научную и практическую значимость в плане полученных результатов, которые существенно расширяют и дополняют теоретическую и методическую базу медицины труда в вопросах научного обоснования рисков здоровью для профессиональной когорты

средних медицинских работников в условиях временно формируемых коллективов для прохождения последипломного обучения и аттестации.

В ходе диссертационного исследования было разработано и зарегистрировано в Федеральной службе по интеллектуальной собственности: программное средство «Оценка рисков здоровью средних медицинских работников при прохождении итоговой аттестации», оценивающее риски здоровью и необходимость индивидуального подхода в определении формы итоговой аттестации, что в организационном плане является действенным инструментом здоровьесбережения средних медицинских работников при прохождении дополнительного профессионального образования (№ 2024686485 от 08.11.2024.), которое внедрено в практику работы БУ ДПО Омской области «Центр повышения квалификации работников здравоохранения»; КГБОУ ДПО «Красноярский краевой центр медицинского образования»; ФГБОУ ДПО «Санкт-Петербургский центр последипломного образования работников здравоохранения» ФМБА России; ФГБПОУ «Медицинский колледж»; ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации»; ГАОУДПО Республики Мордовия «Мордовский республиканский центр повышения квалификации специалистов здравоохранения». Зарегистрированы базы данных «Сравнительная оценка когнитивных возможностей и показателей долговременной памяти, умственной работоспособности и гемодинамических показателей в зависимости от интенсивности напряженности трудового процесса в профессиональной группе «средние медицинские работники» (№ 2023622010 от 20.06.2023) и «Оценка особенностей состава тела профессиональной группы – «средние медицинские работники» № 2023622074 от 22.06.2023).

Отдельные теоретические аспекты диссертационной работы отражены в учебном пособии для обучающихся средних и высших учебных заведений «Основы гигиенических знаний и здорового образа жизни», изд. ОмГА, г. Омск, 2021.

Результаты диссертационной работы используются в лекционном материале и ведении практических занятий со студентами ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России.

Результаты диссертационной работы Н.Ю. Крюковой без сомнения представляют интерес для медицины труда как медицинской науки, определяя большое методическое и прикладное значение.

Структура диссертационной работы

Диссертация изложена на 216 страницах машинописного текста и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, списка иллюстративного материала и приложений. Список литературы представлен 221 источником, из которых 57 в зарубежных изданиях. Полученные результаты проиллюстрированы с помощью 19 таблиц и 56 рисунков.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По теме диссертации опубликовано 14 работ, в том числе 5 - в научных журналах и изданиях, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, в том числе 1 в научном журнале, индексируемом в Scopus.

Результаты работы доложены и обсуждены на международных конгрессах и форумах, научно-практических конференциях всероссийского и межрегионального уровней, в том числе с международным участием.

Соответствие содержания диссертации паспорту специальности

Область диссертационного исследования Крючковой Натальи Юрьевны на тему «Гигиенические основы организации дополнительного профессионального образования в профилактике нарушений здоровья средних медицинских работников» включает в себя научное обоснование и разработку прогностной модели нарушений здоровья слушателей и шкалы для количественной оценки риска здоровью, что безусловно направлено на сохранение и укрепление здоровья работающих и соответствует п.2 паспорта специальности 3.2.4 – Медицина труда.

Заключение

Диссертационное исследование Крючковой Натальи Юрьевны на тему «Гигиенические основы организации дополнительного профессионального образования в профилактике нарушений здоровья средних медицинских работников» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 – Медицина труда является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи научного обоснования методических подходов к оценке особенностей здоровья профессиональной когорты средних медицинских работников, обусловленных образом жизни и условиями труда, оценке дополнительных рисков здоровью, возникающих на этапе последипломного обучения в ходе итоговой аттестации и реализации мер по выявлению группы риска и индивидуализации подходов к форме проведения итоговой аттестации на завершающем этапе последипломной подготовки средних медицинских работников.

По своей актуальности, объёму выполненных работ, содержанию представленных материалов, научной и практической значимости, методическому уровню, новизне и степени внедрения, сделанным выводам и практическим рекомендациям диссертация полностью соответствует всем

требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 20.03.2021 г. № 426), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Крючков Наталья Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 3.2.4 – Медицина труда.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы обсуждён и одобрен на заседании ученого совета НИИ КППГЗ, протокол заседания № 3 от « 24 » апреля 2025 г.

Начальник научно-клинического отдела
медицины труда Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт
комплексных проблем гигиены
и профессиональных заболеваний»
доктор медицинских наук
Панев Николай Иванович

Дата 25.04.2025

Личную подпись заверяю:
Начальник отдела кадров
Захаренкова Ольга Викторовна



Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт комплексных проблем гигиены
и профессиональных заболеваний» (НИИ КППГЗ); адрес: 654041,
Кемеровская область-Кузбасс, г. Новокузнецк, ул. Кутузова, дом 23;
телефон: (3843) 796-797; e-mail: niikpgpz@mail.ru