

## **Отзыв**

**на автореферат диссертации Болдыревой Юлии Александровны на тему  
«Улучшение исходов оперативного лечения и профилактика рецидивов  
заболевания у женщин с апикальным пролапсом», представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
3.1.4. – Акушерство и гинекология**

### **Актуальность избранной темы**

Представленная диссертационная работа Болдыревой Ю. А. посвящена улучшению исходов хирургического лечения пациенток с апикальным пролапсом, что является важной проблемой в современной гинекологии. Актуальность темы исследования определяется тем, что частота данного заболевания достигает 85 %, не имея тенденции к уменьшению, широко распространены факторы риска данного заболевания, а клинические симптомы значимо снижают качество жизни пациенток. Сложный патогенез заболевания объясняет многообразие хирургических методов коррекции пролапса.

На сегодняшний момент наиболее эффективными методами коррекции апикального пролапса являются оперативные вмешательства с использованием сетчатого импланта, однако их применение не исключает формирование специфичных послеоперационных жалоб, что диктует необходимость разработки эффективной и безопасной программы послеоперационного восстановления, которая могла бы улучшить качество жизни пациенток после операции.

Автором четко сформулирована цель работы, которая заключается в разработке эффективной программы мероприятий, направленных на улучшение результатов оперативного лечения пациенток с апикальным пролапсом перименопаузального и постменопаузального возраста. Задачи исследования подразумевают определение факторов риска рецидива апикального пролапса в отдаленном послеоперационном периоде, оценку качества жизни пациенток

после хирургической коррекции апикального пролапса, разработку программы послеоперационного восстановления данной категории пациенток и оценку ее клинико-экономической эффективности.

В диссертационной работе научно обоснована эффективная программа мероприятий для пациенток пери- и постменопаузального возраста после хирургической коррекции апикального пролапса, позволяющая осуществить профилактику мочевого, сексуальной дисфункции и нарушений со стороны нижних отделов желудочно-кишечного тракта, улучшить качество жизни пациенток в отдаленном послеоперационном периоде. Результаты клинико-экономического анализа демонстрируют наибольшую эффективность, оцененную по коэффициенту «стоимость-эффективность» разработанного комплекса упражнений для мышц тазового дна с использованием портала дистанционной реабилитации «Нейродом» по сравнению с БОС-терапией.

Работа характеризуется последовательностью, комплексным подходом и научной обоснованностью. В исследовании автор использовал современные клинические и статистические методы исследования, что подтверждает высокую степень надежности полученных результатов. Все этапы исследования были согласованы и одобрены локальным этическим комитетом.

Автор показывает высокий уровень понимания проблемы и предлагает эффективные решения, которые могут быть использованы в клинической практике акушера-гинеколога.

Диссертационная работа Болдыревой Юлии Александровны «Улучшение исходов оперативного лечения и профилактика рецидивов заболевания у женщин с апикальным пролапсом» является завершенной научно-квалификационной работой, вносит значительный вклад в разработку методов лечения апикального пролапса и соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с

изменениями в редакции, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор – Болдырева Юлия Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Заведующий кафедрой акушерства, гинекологии  
и неонатологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
им. академика И.П. Павлова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Беженарь Виталий Федорович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Беженарь В. Ф. заверяю:

«11» сентября 2025 г.



Подпись руки заверяю: *Бенсенберг Ю.Р.*  
Специалист по кадрам  
М.А. Пищелёва  
11.09.2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8. Факс: +7 (812) 338-66-02. Официальный сайт: [lspbgbmu.ru](http://lspbgbmu.ru). E-mail: [info@lspbgbmu.ru](mailto:info@lspbgbmu.ru)