

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Знахаренко Елены Александровны «Клинико-функциональная и нутритивно-метаболическая характеристика неалкогольной жировой болезни печени», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Диссертационная работа Знахаренко Елены Александровны посвящена актуальной проблеме современной терапии и гастроэнтерологии – комплексному изучению клинико-функциональных и нутритивно-метаболических нарушений при неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) у пациентов с ожирением и без такового с целью разработки дополнительных диагностических маркеров.

Актуальность темы диссертационного исследования не подлежит сомнению, поскольку НАЖБП является глобальной медико-социальной проблемой с высокой распространенностью в общей популяции, достигающей 25–30%, и выступает ключевым компонентом метаболического синдрома. Ведущая роль в прогрессировании НАЖБП до стадий фиброза и цирроза отводится коморбидным состояниям, таким как ожирение и сахарный диабет 2 типа. Особую значимость приобретает изучение нутритивного статуса, адипокинового профиля и их взаимосвязи с прогрессированием фиброза, что является основой для разработки персонализированных подходов к диагностике и лечению.

На репрезентативной выборке пациентов автором были детально изучены клинико-anamnestические, антропометрические показатели, композиционный состав тела, особенности пищевого поведения и физической активности, а также комплекс лабораторных параметров, включая адипокиновый профиль и уровень 25(ОН) витамина D. С применением современных статистических методов, включая многофакторный регрессионный анализ, были построены прогностические модели,

позволяющие оптимизировать диагностику нутритивных нарушений и стратифицировать риск фиброза печени.

Впервые обоснованы дополнительные диагностические критерии нутритивных нарушений при НАЖБП в зависимости от фенотипа заболевания: для пациентов без ожирения – сочетание индекса ОТ/ОБ, уровня висфатина, РАІ-1, адипсина и 25(ОН) витамина D; для пациентов с ожирением – процент активно-клеточной массы, стандартизированный по росту, уровень преальбумина и 25(ОН) витамина D. Также определены ключевые показатели, ассоциированные с наличием фиброза: объем талии, доля жировой и активно-клеточной массы, уровень преальбумина, висфатина и 25(ОН) витамина D.

Результаты межсистемного регрессионного анализа установили, что показатели антропометрии (окружность талии), композиционного состава тела (%АКМ, %ЖМ), уровня белкового обмена (преальбумин), адипокинов (висфатин) и 25(ОН) витамина D являются показателями, ассоциированными с наличием фиброза при НАЖБП. Интеграция оценки данных показателей в диагностический алгоритм может способствовать оптимизации прогнозирования течения НАЖБП.

Проведенное исследование методологически корректно, использованы современные клинико-лабораторные и инструментальные методы диагностики, адекватные статистические методы обработки данных. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов.

Автореферат структурно отражает основное содержание диссертационной работы, полно раскрывает ее актуальность, цель, задачи, научную новизну, положения, выносимые на защиту, и практическую значимость. Замечаний к оформлению автореферата нет.

Заключение. На основании ознакомления с авторефератом можно заключить, что диссертационная работа Знахаренко Елены Александровны соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в редакции, утвержденной Постановлением Правительства

Российской Федерации № 1539 от 11.09.2021 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Руководитель отдела вторичной профилактики
хронических неинфекционных заболеваний
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр терапии и профилактической
медицины» Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор

Мамедов Мехман Ниязи оглы

«17» ноября 2025 год

Подпись _____

ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»
Минздрава России

С.М.Н.

Поддубская Е.А.



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации; Адрес: 101990 г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр.3. Тел: +7 (495) 212-07-13. Email: gnicpm@gnicpm.ru, официальный сайт: <https://gnicpm.ru>.