

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Знахаренко Елены Александровны
на тему «Клинико-функциональная и нутритивно-метаболическая
характеристика неалкогольной жировой болезни печени», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.18. Внутренние болезни

Тема диссертационной работы Знахаренко Елены Александровны, автореферат которой представлен на рецензию, посвящена одной из актуальных проблем современной клинической практики – улучшению диагностики неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП). Необходимость в этом объясняется тем, что НАЖБП имеет достаточно большую распространенность среди населения (по литературным данным достигающей 25-30%) и является составной частью метаболического синдрома – одного из ключевых факторов риска заболеваний сердечно-сосудистого континуума, а при прогрессировании может достигать стадии цирроза печени. До настоящего времени распознавание НАЖБП чаще всего ассоциировано с обследованием больных по поводу манифестацией у них клинических состояний, которые патогенетически рассматриваются как вторичные по отношению к этому малосимптомному на ранних стадиях развития патологическому состоянию. Это препятствует своевременному началу активных лечебных действий относительно прогрессирования этого заболевания и снижает адекватность профилактики наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний, обусловленных развитием атеросклероза.

Из автореферата следует, что целью работы был поиск новых диагностических маркеров этого клинического состояния, который был осуществлён автором в ходе комплексной оценки нутритивного статуса и клинических, функциональных, и метаболических нарушений в

репрезентативной выборке больных НАЖБП с ожирением и без такового. В ходе исследования было найдено и/или уточнено участие в патогенезе НАЖБП следующих компонентов:

- 1) определяемая по данным физикального обследования *величина отношения окружности талии к окружности бёдер* больного (ОТ/ОБ),
- 2) величина содержания в сыворотке крови субстратов с гормональной активностью, продуцируемых жировой тканью (адипокинов): инсулиномиметика *висфатина* и анаболического стимулятора с участием в регуляции системы комплимента *адипсина*,
- 3) величины запаса витамина D в организме по уровню содержания его основного метаболита - 25(ОН) витамин D, и
- 4) количество в сыворотке крови больного *преальбумина*.

А статистическая оценка изученных параметров в зависимости от показателей клинической характеристики больных позволила автору уточнить различия в критериях диагностики разных фенотипов НАЖБП – с ожирением или без ожирения.

Содержание автореферата позволяет судить, что исследование проведено методологически корректно, использованные в нём клинико-лабораторные и инструментальные методы исследования современны и адекватны поставленным целям и задачам, статистические методы обработки данных были корректными, а выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов.

Принципиальных замечаний к оформлению автореферата нет.

Заключение. Знакомство с авторефератом позволяет судить, что диссертационная работа Знахаренко Елены Александровны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г., в редакции, утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации №1539 от 11.09.2021 г., предъявляемым к

диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни».

Рецензент

доктор медицинских наук,
профессор кафедры факультетской терапии
ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский
университет имени И.И.Мечникова» МЗ РФ (Санкт-Петербург)

А. Махнов

Махнов А.П.

16.11.2025 г.

г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41
тел: (812) 303-50-00
email: rectorat@szgmu.ru

