

ОТЗЫВ

д.м.н., профессора Бернс Светлана Александровна
на автореферат диссертации Абилдаевой Анны Анатольевны
«Фенотипические особенности артериальной гипертензии при
хронической обструктивной болезни лёгких с частыми обострениями»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.18 – Внутренние болезни

Диссертационная работа А.А. Абилдаевой посвящена актуальной проблеме современной медицины – коморбидному течению артериальной гипертензии (АГ) и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), особенно при наличии частых обострений последней. Сочетание этих заболеваний встречается у 38–50% пациентов старших возрастных групп и ассоциировано с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений, ранней инвалидизацией и смертностью. Несмотря на многочисленные исследования, фенотипические особенности АГ именно при частых обострениях ХОБЛ остаются недостаточно изученными, что и определяет научную и практическую значимость работы.

Автором четко сформулированы цель и задачи исследования. Дизайн работы (ретроспективно-проспективное когортное исследование) корректен, объем выборки (251 пациент) достаточен для получения статистически значимых результатов. Использованы современные клинические, инструментальные (суточное мониторирование АД, эхокардиография, спирометрия, бодиплетизмография), лабораторные и психометрические методы, а также передовые статистические подходы, включая логистическую регрессию и машинное обучение (XGBoost).

Научная новизна не вызывает сомнений. Впервые на основании комплексного анализа выделен неблагоприятный фенотип АГ у больных с частыми обострениями ХОБЛ, характеризующийся специфическими гемодинамическими нарушениями (высокая вариабельность АД, ускоренный утренний подъем, преобладание профилей non-dipper и night-reaker), выраженными метаболическими сдвигами (гиперурикемия, атерогенная дислипидемия, системное воспаление), ранним ремоделированием правых отделов сердца (снижение TAPSE, легочная гипертензия) и высокой частотой тревожно-депрессивных расстройств. Принципиально важным является создание и валидация прогностической модели (логистическая регрессия и XGBoost) для выявления данного фенотипа, а также разработка оптимизированного алгоритма диспансерного наблюдения, интегрирующего оценку риска, психосоматического статуса и приверженности терапии.

Практическая значимость работы очевидна. Предложенный алгоритм позволяет персонализировать ведение пациентов с АГ и частыми обострениями ХОБЛ, своевременно выявлять лиц с высоким риском неблагоприятного течения, улучшать контроль АД (целевые значения достигнуты у 91,3 % против 78,3 % при стандартном наблюдении) и качество жизни. Особого внимания заслуживает доказанная эффективность перевода на фиксированные комбинации антигипертензивных и бронходилатационных препаратов, что повышает приверженность лечению с 3,1 % до 94,4 % в группе с частыми обострениями.

Достоверность результатов обеспечена репрезентативностью выборки, использованием стандартизованных методов диагностики, корректной статистической обработкой (включая ROC-анализ, калибровку моделей) и апробацией на научных конференциях различного уровня. Положения, выносимые на защиту, обоснованы фактическим материалом.

Автореферат написан грамотно, структурирован, хорошо иллюстрирован таблицами и рисунками. Основные результаты полно отражены в 13 научных публикациях, в том числе в журналах, рекомендованных ВАК, и базе данных Scopus.

Замечаний к автореферату нет.

Заключение. На основании изучения автореферата на представленную диссертацию Абилдаевой Анны Анатольевны можно заключить, что данная работа является завершённым

научно-квалификационным трудом, в котором решена важная задача – выявлены фенотипические особенности артериальной гипертензии при частых обострениях ХОБЛ и разработан алгоритм диспансерного наблюдения. По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни.

Рецензент

Бернс Светлана Александровна

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела изучения патогенетических аспектов старения, заведующий кафедрой терапии Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

г. Москва, Петроверигский пер., 10, стр.3; тел.: +7 (916) 929-08-92; e-mail: svberns@yandex.ru

«03» марта 2026 г.

Подпись заверяю:

Подпись _____

ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»
Минздрава России

к.м.н. Поддубская Е.А.

