

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абилдаевой Анны Анатольевны на тему
«Фенотипические особенности артериальной гипертензии при хронической
обструктивной болезни лёгких с частыми обострениями», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.18 – Внутренние болезни

Диссертационная работа Абилдаевой А.А. посвящена актуальной проблеме современной медицины – коморбидному течению артериальной гипертензии (АГ) и хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ), в частности при частых обострениях последней. Сочетание этих двух широко распространенных заболеваний значительно утяжеляет прогноз, повышает риск сердечно-сосудистых осложнений и смертности, что подчеркивает необходимость углубленного изучения особенностей их совместного течения и разработки персонализированных подходов к ведению таких пациентов.

Автореферат написан грамотным научным языком, хорошо структурирован и полностью отражает содержание диссертации. Цель исследования сформулирована четко – выявить фенотипические особенности АГ у больных с частыми обострениями ХОБЛ и разработать алгоритм диспансерного наблюдения. Задачи логично вытекают из цели и успешно решены в ходе работы.

Научная новизна не вызывает сомнений. Автором впервые на основе комплексного клинико-функционального, лабораторного и психологического обследования охарактеризован неблагоприятный фенотип АГ при частых обострениях ХОБЛ. Показано, что данная категория пациентов отличается выраженными нарушениями суточной гемодинамики (повышенная вариабельность, ускоренный утренний подъем АД, преобладание патологических профилей), более тяжелыми метаболическими сдвигами (повышение мочевой кислоты, маркеров воспаления, атерогенная дислипидемия), ранним ремоделированием миокарда с развитием легочной гипертензии и субклинической дисфункции правого желудочка. Важным достижением является выявление высокой распространенности тревожно-депрессивных расстройств и крайне низкой приверженности лечению в этой группе, а также установление их взаимосвязи с клинико-функциональными параметрами.

Особого внимания заслуживает использование современных методов статистической обработки, включая машинное обучение (логистическая регрессия, градиентный бустинг XGBoost), что позволило разработать и валидировать прогностическую модель для стратификации риска неблагоприятного фенотипа. Модель демонстрирует высокую чувствительность (96,9%) и специфичность (90,1%).

Практическая значимость работы несомненна. Предложенный оптимизированный алгоритм диспансерного наблюдения, включающий оценку легочных объемов (ООЛ/ОЕЛ), уровня фибриногена, калия, ИММЛЖ, возраста, а также скрининг тревожно-депрессивных расстройств и приверженности лечению, позволяет существенно улучшить контроль АД и качество жизни пациентов. Эффективность алгоритма доказана в ходе проспективного сравнения с действующим порядком наблюдения: в группе вмешательства достоверно чаще достигались целевые уровни АД (91,3% против 78,3% для САД) и улучшались показатели качества жизни.

Достоверность полученных результатов обеспечена достаточным объемом выборки (251 пациент), использованием современных сертифицированных методов диагностики, корректным дизайном исследования и адекватной статистической обработкой данных. Выводы логично вытекают из полученных результатов и соответствуют поставленным задачам.

