

# **РЕЗУЛЬТАТЫ ПУБЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ ДИССЕРТАЦИИ**

**Абилдаевой Анны Анатольевны**

**«Фенотипические особенности артериальной гипертензии при хронической  
обструктивной болезни лёгких с частыми обострениями»**


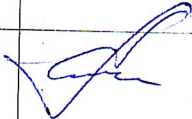

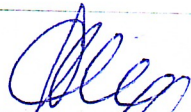
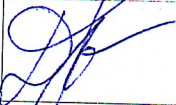

3.1.18. Внутренние болезни

(медицинские науки)

## ЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

членов диссертационного совета 21.2.046.02, созданного  
на базе Новосибирского государственного медицинского университета,  
к заседанию совета от 17 апреля 2026 г. протокол № 5  
по защите диссертации Абилдаевой Анны Анатольевны  
по специальности 3.1.18. Внутренние болезни  
(медицинские науки)

№	Фамилия И. О.	Ученая степень, шифр специальности в совете	Явка на заседание (подпись)	Получение бюллетеня (подпись)
1.	Демин Александр Аристархович	доктор медицинских наук, 3.1.18		
2.	Поспелова Татьяна Ивановна	доктор медицинских наук, 3.1.18		
3.	Дробышева Вера Петровна	доктор медицинских наук, 3.1.18		
4.	Березикова Екатерина Николаевна	доктор медицинских наук, 3.1.20		
5.	Бондарь Ирина Аркадьевна	доктор медицинских наук, 3.1.18		
6.	Герасименко Оксана Николаевна	доктор медицинских наук, 3.1.18		
7.	Дробышев Виктор Анатольевич	доктор медицинских наук, 3.1.20		
8.	Климонтов Вадим Валерьевич	доктор медицинских наук, 3.1.18		
9.	Кривошеев Александр Борисович	доктор медицинских наук, 3.1.20		
10.	Ложкина Наталья Геннадьевна	доктор медицинских наук, 3.1.20		
11.	Николаев Константин Юрьевич	доктор медицинских наук, 3.1.20		
12.	Осипенко Марина Федоровна	доктор медицинских наук, 3.1.18		
13.	Паначева Людмила Алексеевна	доктор медицинских наук, 3.1.18		
14.	Попова Анна Александровна	доктор медицинских наук, 3.1.20		
15.	Потеряева Елена Леонидовна	доктор медицинских наук, 3.1.18		

16.	Тов Никита Львович	доктор медицинских наук, 3.1.18		
17.	Хидирова Людмила Даудовна	доктор медицинских наук, 3.1.20		
18.	Цыганкова Оксана Васильевна	доктор медицинских наук, 3.1.20		
19.	Шпагина Любовь Анатольевна	доктор медицинских наук, 3.1.18		
20.	Яхонтов Давыд Александрович	доктор медицинских наук, 3.1.20		

Председатель  
диссертационного совета

Ученый секретарь  
диссертационного совета




А. А. Демин



В. П. Дробышева

**ПРОТОКОЛ № 5**  
**ЗАСЕДАНИЯ СЧЕТНОЙ КОМИССИИ, ИЗБРАННОЙ**  
**ДИССЕРТАЦИОННЫМ СОВЕТОМ 21.2.046.02, созданным**  
**на базе Новосибирского государственного медицинского университета**

от «17» апреля 2026 г.

Состав избранной комиссии Березикова Е. И.  
Топова А. А., Николаев К. Ю.

Комиссия избрана для подсчета голосов при тайном голосовании по вопросу присуждения **Абилдаевой А. А.** ученой степени **кандидата медицинских наук.**

Состав диссертационного совета утвержден в количестве 20 человек приказом Минобрнауки России от 02.11.2012 № 714/нк.

В состав диссертационного совета дополнительно введены 0 человек.

Присутствовало на заседании 18 членов совета, в том числе докторов наук по профилю рассматриваемой диссертации 3.1.18 – 9

Роздано бюллетеней 16

Осталось не розданных бюллетеней 4

Оказалось в урне бюллетеней 16

Результаты голосования по вопросу присуждения **Абилдаевой А. А.** ученой степени **кандидата медицинских наук**

За 16

Против нет

Недействительных бюллетеней нет

Члены счетной комиссии:

[Подписи]



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.046.02, СОЗДАННОГО  
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 17 апреля 2026 г. № 5

О присуждении Абилдаевой Анне Анатольевне, гражданину России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Фенотипические особенности артериальной гипертензии при хронической обструктивной болезни лёгких с частыми обострениями» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни принята к защите 16 февраля 2026 года (протокол заседания № 2) диссертационным советом 21.2.046.02, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 630091, г. Новосибирск, Красный проспект, д. 52, совет утвержден приказом Минобрнауки России от 02.11.2012 № 714/нк.

Соискатель Абилдаева Анна Анатольевна, 13 мая 1996 года рождения.

В 2020 году окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Работает врачом-анестезиологом-реаниматологом отделения анестезиологии-реанимации в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр имени академика Е. Н. Мешалкина» Министерства здравоохранения Российской Федерации; ассистентом кафедры фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Новосибирский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Хидирова Людмила Даудовна, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины, профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

1) Адашева Татьяна Владимировна – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Научно-образовательный институт клинической медицины им. Н. А. Семашко, кафедра терапии и профилактической медицины, профессор кафедры;

2) Тетенева Анна Валентиновна – доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра пропедевтики внутренних болезней с курсом терапии педиатрического факультета, профессор кафедры,

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетного научное учреждение «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук», г. Новосибирск, в своем положительном отзыве, подписанном Рагино Юлией Игоревной,

доктором медицинских наук, профессором, членом-корреспондентом РАН, руководителем Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины – филиала ИЦиГ СО РАН, главным научным сотрудником лаборатории клинических, биохимических и гормональных исследований терапевтических заболеваний, указала, что диссертация Абилдаевой Анны Анатольевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи, имеющей важное значение в клинике внутренних болезней – определены фенотипические особенности АГ при частых обострениях ХОБЛ и разработан алгоритм диспансерного наблюдения больных, страдающих АГ и частыми обострениями ХОБЛ.

Соискатель имеет 15 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 13 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 7 работ, в том числе 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных и 2 статьи в журналах, входящих в международную реферативную базу данных и систем цитирования Scopus (13 печатных работ, авторского вклада 2,544 печатных листа и объемом научных изданий 20,3 печатных страницы). В опубликованных работах представлены основные результаты диссертационного исследования. В них последовательно освещены следующие аспекты: клинико-гемодинамическая характеристика, морфофункциональные показатели миокарда, выраженность респираторных симптомов, психоэмоциональный статус, приверженность терапии и качество жизни пациентов среднего возраста с артериальной гипертензией, сочетающейся с частыми обострениями хронической обструктивной болезни лёгких. Указанные параметры проанализированы в сравнении с двумя группами: лицами с редкими обострениями ХОБЛ и пациентами без коморбидности с ХОБЛ. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значительные работы:

1. Фенотип больного артериальной гипертензией при сочетании с хронической обструктивной болезнью легких с частыми обострениями / А. А. Абилдаева, Л. Д. Хидирова, Л. А. Шпагина, И. С. Шпагин // Врач. – 2025. –

№ 10. – С. 77–81.

2. Тревожно-депрессивный синдром у больных артериальной гипертонией и хронической обструктивной болезнью легких с частыми обострениями / Л. А. Шпагина, И. С. Шпагин, Л. Д. Хидирова, А. А. Василенко (А. А. Абилдаева) // Лечащий Врач. – 2023. – № 10. – С. 12–17.

3. Клинико-гемодинамическая характеристика артериальной гипертонии у больных с хронической обструктивной болезнью легких / А. А. Василенко (А. А. Абилдаева), Л. Д. Хидирова, Л. А. Шпагина, И. С. Шпагин // Креативная кардиология. – 2025. – № 19 (3). – С. 353–361.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы из: Ростовского государственного медицинского университета от доктора медицинских наук, профессора М. М. Батюшина; Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова от кандидата медицинских наук Скотникова А. С.; Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины от доктора медицинских наук, профессора С. А. Бернс; Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова от доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН А. О. Шевченко; Пензенского института усовершенствования врачей – филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования от кандидата медицинских наук Е. С. Паниной. Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что основные научные направления деятельности представляемых ими кафедр и подразделений соответствуют тематике данной диссертационной работы, что подтверждается наличием у них научных публикаций в ведущих рецензируемых научных журналах по клинической медицине.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

выделен новый фенотип заболевания, характеризующийся сочетанием артериальной гипертензии с частыми обострениями хронической обструктивной болезни лёгких;

выявлены комплексные различия по спектру клинических, лабораторных, морфофункциональных и психосоматических параметров, а также по уровню приверженности терапии у пациентов с АГ, сочетающейся с частыми обострениями ХОБЛ, по сравнению с двумя группами: пациентами с редкими обострениями ХОБЛ и пациентами с изолированной АГ (без ХОБЛ);

установлено, что фенотипическими маркерами АГ при частых обострениях ХОБЛ выступают: более выраженные расстройства системной гемодинамики (повышенная суточная вариабельность артериального давления, ускорение утреннего подъёма АД, доминирование патологических суточных профилей АД); метаболические нарушения (гиперурикемия, повышение уровня маркёров системного воспаления, атерогенный липидный профиль); морфофункциональные изменения (гипертрофия левого желудочка, лёгочная гипертензия, субклиническая дисфункция правого желудочка); высокая частота тревожно-депрессивных расстройств и низкая приверженность лечению;

разработан и успешно апробирован персонализированный алгоритм стратификации риска формирования неблагоприятного фенотипа АГ при её сочетании с ХОБЛ. Алгоритм базируется на оценке следующих предикторов: показатели гиперинфляции лёгких, морфофункциональные характеристики миокарда, метаболические и провоспалительные маркёры, а также возраст пациента;

предложен алгоритм диспансерного динамического наблюдения, который включает: персонализированную прогностическую модель неблагоприятного фенотипа АГ при частых обострениях ХОБЛ, скрининг тревожно-депрессивных расстройств и оценку приверженности к терапии;

доказана клиническая эффективность разработанного алгоритма диспансерного наблюдения, выражающаяся в достижении целевых значений АД у пациентов с АГ, осложнённой частыми обострениями ХОБЛ.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказано существование неблагоприятного фенотипа артериальной гипертензии при частых обострениях хронической обструктивной болезни лёгких, характеризующегося более выраженными клинико-функциональными

проявлениями, лабораторными отклонениями, а также инструментальными изменениями по данным эхокардиографии и бодиплетизмографии;

применительно к проблематике диссертации эффективно использован комплекс базовых методов исследования, включающий клинические, лабораторные (биохимический анализ крови), инструментальные (суточное мониторирование артериального давления, эхокардиография, пульсоксиметрия, спирометрия, бодиплетизмография), дополнительные (госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS, шкала Гамильтона для оценки депрессии – HDRS, опросник приверженности к терапии Мориски – Грина «MMAS-4»), а также статистические методы;

изложены факторы, влияющие на приверженность лечению у коморбидных пациентов с артериальной гипертензией и частыми обострениями ХОБЛ;

раскрыты особенности психоэмоционального статуса и качества жизни больных артериальной гипертензией в зависимости от сочетания с ХОБЛ в зависимости от частоты обострений последнего;

на основе анализа данных обоснована возможность прогнозирования развития неблагоприятного фенотипа АГ при частых обострениях ХОБЛ с высокой диагностической точностью с применением методов искусственного интеллекта (логистическая регрессия, градиентный бустинг XGBoost).

Значение полученных соискателем результатов исследований для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в практическую работу поликлинических отделений ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2» способы прогнозирования неблагоприятного фенотипа артериальной гипертензии у больных хронической обструктивной болезнью лёгких с частыми обострениями. Результаты исследования используются в образовательном процессе на кафедре фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины, а также на кафедре госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России; определены перспективы дальнейшего применения результатов исследования в практическом здравоохранении, в частности, в терапии, кардиологии и

пульмонологии;

представлены практические рекомендации по диспансерному наблюдению коморбидных пациентов с артериальной гипертензией и хронической обструктивной болезнью лёгких с частыми обострениями, разработанные на основе математической прогностической модели, оценки психосоматического статуса и приверженности больных лечению.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

клинические данные получены с использованием сертифицированного оборудования на базе Городской клинической больницы № 2 (г. Новосибирск);

теоретические положения основываются на воспроизводимых результатах научных исследований и согласуются с опубликованными данными по теме диссертации;

научная идея базируется на обобщении опыта ведущих российских и зарубежных исследователей, изучающих проблему коморбидного течения артериальной гипертензии и хронической обструктивной болезни лёгких с частыми обострениями;

проведено сравнение авторских данных с результатами, полученными ранее по рассматриваемой тематике (Шляхто Е. В., Бойцов С. А., 2025; Драпкина О. М. и соавт., 2025; Кобалава Ж. Д., Конради А. О., 2024; Авдеев С. Н. и соавт., 2023; Чучалин А. Г. и соавт., 2023);

установлено качественное соответствие авторских результатов данным, представленным в независимых источниках по данной проблеме (Polman R. et al., 2025; Agusti A. et al., 2024; Невзорова В. А. и соавт., 2023; Козлов Е. В. и соавт., 2022);

использованы современные методики сбора и обработки первичной информации, включающие достаточный объём выборки, системность исследовательских процедур, а также применение актуальных методов статистической обработки данных.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах выполнения диссертационной работы: весь материал комплексных исследований по основным разделам диссертационной работы, включая

разработку дизайна и организацию исследования, разработку карт обследованных больных, сбор первичного материала, его анализ, подготовку публикаций по теме диссертации выполнены лично автором.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Абилдаева А. А. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 17 апреля 2026 года диссертационный совет принял решение за разработку теоретических положений и решение научной задачи, имеющей существенное практическое значение для развития медицины и здравоохранения в области изучения внутренних болезней, а именно выявление фенотипических особенностей артериальной гипертензии у больных с частыми обострениями хронической обструктивной болезни лёгких и разработка алгоритма диспансерного наблюдения данной категории пациентов, присудить Абилдаевой А. А. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 9 докторов наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 16, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.