



Дорогие коллеги!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем медицинского работника!

Если есть на земле вечные профессии, то именно к таким принадлежит профессия медицинского работника. Со времен Гипократа врачевание остается и самым трудным, и самым благородным делом. В медицину не приходят случайные люди. Сострадание, милосердие, гуманизм — на этих принципах основана наша профессиональная деятельность. И это заставляет каждого, кто носит белый медицинский халат, чувствовать огромную ответственность за результаты своего труда. Очень трудно каждый день делить с людьми их боль, даря при этом надежду и вселяя оптимизм. Но именно это делают те, кто связал себя с медициной.

Ни одна профессия не может сравниться по своей важности и сложности с профессией медика. Поэтому особенно хочется пожелать вам успехов в нелегком труде, требующем душевных сил и полной самоотдачи. Желаю здоровья вам и вашим близким! С праздником!

Ректор Новосибирского государственного
медицинского университета
профессор Игорь Олегович Маринкин

Олимпиада по офтальмологии

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

К олимпиадному движению в Новосибирском государственном медицинском университете присоединяются новые специальности. 26 апреля впервые прошла внутривузовская студенческая олимпиада по офтальмологии.

На торжественной церемонии открытия I Внутривузовской студенческой олимпиады по офтальмологии участников и гостей поздравил ректор НГМУ профессор **Игорь Олегович Маринкин**.

«В НГМУ большое внимание уделяется профориентации студентов, наглядной составляющей которой являются предметные олимпиады по различным медицинским специальностям. В состав жюри были приглашены профессора кафедры офтальмологии НГМУ, представители практического здравоохранения — руководители клиник, заведующие профильными отделениями. Очень важно, что у студентов сегодня есть возможность встретиться с ведущими врачами Новосибирска, лидерами в своей специальности, которые определяют развитие офтальмологии, с будущими работодателями, которые, в свою очередь, присматриваются к подрастающему поколению, оценивают знания и умения учащихся, заинтересованных офтальмологией.

Необходимо отметить, что на протяжении многих лет офтальмология остается одной из наиболее популярных специальностей среди выпускников НГМУ — ежегодно наблюдается огромный конкурс в интернатуру и ординатуру. Сегодня офтальмология может дать все, что нужно талантливому амбициозному выпускнику медицинского вуза: работу на новом оборудовании с использованием современных технологий, перспективу трудоустройства в ведущие клиники города, соответствующие мировым стандартам», — отметил в приветственной речи профессор Игорь Олегович Маринкин.

В олимпиаде по офтальмологии приняли участие студенты 5–6-х курсов лечебного факультета, которые продемонстрировали теоретическую подготовку, умение использовать знания в решении клинических задач, уровень владения практическими навыками. Задания были составлены по различным разделам: «Анатомия органа зрения», «Методы обследования в офтальмологии», «Патология органа зрения», «Оптометрия», «Микрохирургия глаза», «Травма глаза», «Неотложные состояния в офтальмологии».

В состав жюри вошли ведущие врачи-офтальмологи: председатель жюри — директор Новосибирского филиала ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С. Н. Федорова д. м. н., профес-

сор, лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ» **Валерий Вячеславович Черных**, заведующий кафедрой офтальмологии НГМУ, руководитель собственной клиники д. м. н., профессор, академик РАМТ, заслуженный врач РФ **Владимир Васильевич Лантух**, главный врач офтальмологической клиники «Эксимер» д. м. н., академик РАЕН и РАМТН, заслуженный врач РФ **Владимир Васильевич Кашников**, д. м. н., профессор кафедры офтальмологии НГМУ **Геннадий Иванович Осипов**, заместитель директора по лечебной работе ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза» к. м. н. **Елена Владиленовна Егорова**, д. м. н., врач-офтальмолог 2-го офтальмологического отделения Новосибирского филиала ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза» **Ольга Николаевна Кулешова**, заведующая отделением консервативного лечения Новосибирского филиала ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза» к. м. н. **Татьяна Анатольевна Чехова**, заведующий отделением микрохирургии глаза Дорожной клинической больницы **Павел Андреевич Лебедев**, заведующий отделением микрохирургии глаза ГКБ №1 **Сергей Викторович Ворожевич**, к. м. н., врач-офтальмолог Новосибирского филиала ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза» 1-го офтальмологического отделения **Игорь Борисович Дружинин**, врач-офтальмолог ГНОКБ **Светлана Ивановна Рифель**.

Координатором олимпиады выступила руководитель СНО кафедры офтальмологии НГМУ к. м. н., доцент Татьяна Юрьевна Ким. В организации и проведении конкурсов принимали участие ординаторы кафедры Екатерина Пичикова и Дарья Шумилова.

На открытии I Внутривузовской студенческой олимпиады по офтальмологии с приветственными словами выступил директор Новосибирского филиала ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С. Н. Федорова д. м. н., профессор, лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ» Валерий Вячеславович Черных.

«Поздравляю коллег и учащихся с первой студенческой олимпиадой по офтальмологии. Мы достигли того критического уровня, когда развитие офтальмологии, интерес выпускников к этой специальности привели к необходимости организации предметной студенческой олимпиады, подобной тем, что проводятся в хирургии, терапии, акушерстве и гинекологии.

Сегодня мы являемся свидетелями фантастического взлета офтальмологии, просто удивительно, какие изменения произошли за последние 20–25 лет, и какие перспективы у нашей специальности. Современная офтальмология уже не представляется без лазерных, клеточных и других уникальных технологий, использования рентгенологического, компьютерного оборудования, здесь задействован большой объем знаний из различных разделов медицины, науки, техники. Высокий уровень офтальмологии в России обязывает нас вести постоянный мониторинг всего нового, современного, что появляется в мире в нашей специальности.

Хотелось бы выразить благодарность ректору НГМУ и администрации университета за организацию олимпиады по офтальмологии. Сегодня из участников конкурса формируется костяк будущих специалистов. Поздравляю студентов со вступлением в мир офтальмологии, лучших из вас мы по окончании обучения ждем у себя в клинике».

Именно на базе Новосибирского филиала МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С. Н. Федорова проходила практическая часть олимпиады, открывавшая конкурсную программу. Участникам олимпиады была предоставлена уникальная возможность заниматься в первом в Западной Сибири микрохирургическом тренажерном центре Wetlab.

В конкурсе «Шов на роговицу» принимали участие операционные бригады, состоящие из двух человек (оператора и ассистента). На выполнение задания ребятам отводилось 60 минут. Учебные тренажеры МТЦ Wetlab позволяют имитировать реальную хирургическую операцию. Оценивая результаты команд, жюри учитывало эстетичность, техничность выполнения операции, работу с инструментами, теоретическую подготовку и слаженность действий бригады.

Отметим, что подготовка к конкурсу проходила на базе микрохирургического тренажерного центра Wetlab под руководством к. м. н., врача-офтальмолога 1-го офтальмологического отделения **Игоря Борисовича Дружинина**.

«Микрохирургический тренажерный центр Wetlab открылся в Новосибирском филиале МНТК «Микрохирургия глаза»



Члены жюри и участники олимпиады



им. академика С. Н. Федорова четыре года назад. Всего подобные учебные центры организованы в 7 из 12 филиалов. Это международный стандарт обучения. В первом в Западной Сибири центре

Wetlab врачи из Новосибирска, соседних регионов, ближнего зарубежья проходят обучение хирургии катаракты. Курс дает возможность освоить современные методы факосмульсификации через малые

и сверхмалые разрезы. Безусловно, это сложная операция, требующая определенного опыта, теоретической и практической подготовки, но ординаторы уже могут обучаться этой технологии.

В рамках студенческой олимпиады командам требовалось выполнить первичную обработку раны роговицы, которая показывает элементарный навык владения инструментами. Это, конечно, еще не собственно операция по восстановлению зрения, но очень важная, базовая микрохирургическая манипуляция. У студентов была возможность заниматься в учебных классах на современном оборудовании, применяя инструменты и шовный материал, которые используются в реальных операциях, почувствовать себя врачами. Это первые шаги в офтальмохирургии», — сказал Игорь Борисович Дружинин.

Микрохирургия глаза вызывает большой интерес у студентов и выпускников медицинских вузов, но это далеко не

Призеры I Внутривизуальной студенческой олимпиады по офтальмологии:

1-е место

Команда «Visus 1.0»:

1. Артем Диреев, 6-й курс;
2. Елена Полторацкая, 6-й курс;
3. Анастасия Лазарева, 5-й курс;
4. Гузель Салимова, 6-й курс;

2-е место

Команда «ОКО»:

1. Максим Талалаев, 6-й курс;
2. Дарья Пригода, 5-й курс;
3. Дарья Андреева, 5-й курс;
4. Анастасия Будева, 5-й курс;
5. Ольга Токарева, 6-й курс;

3-е место

Команда «Prozrenie»:

1. Александр Нестеренко, 6-й курс;
2. Екатерина Баргаева, 5-й курс;
3. Алина Морозова, 5-й курс;
4. Ольга Зелинская, 5-й курс;
5. Полина Штуккина, 5-й курс.

единственный путь в офтальмологии, где можно реализовать себя, отметила в интервью корреспонденту «Новосибирской медицинской газеты» член жюри практического конкурса, заместитель директора по лечебной работе Новосибирского филиала ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза» к. м. н. **Елена Владиленовна Егорова.**

«Выбрав однажды офтальмологию, я ни разу не пожалела о своем решении. Это специальность, где фундаментальные науки — физика, химия, биология — сочетаются с новейшими разработками, современными технологиями. Здесь все объективизировано — мы четко видим проблему и тут же ее устраним, в офтальмологии невозможен компромисс: пациент своим зрением сразу же показывает результат лечения.

Офтальмология — это одна из немногих медицинских специальностей в нашей стране, которая на протяжении многих лет находится на мировом уровне. Мы сразу же берем на вооружение все то новое, что появляется в мире. Наши пациенты могут получить офтальмологическую помощь на столь же высоком уровне, что и в клиниках Европы и США. Поэтому студенты, проходя циклы в различных лечебных учреждениях, попадая в офтальмологические клиники, видят этот современный уровень, что не может не впечатлить их.

Офтальмология предоставляет широкое поле для деятельности. Если у студента есть склонность к аналитике, функциональной диагностике, хирургической работе либо к консервативным методам лечения, он сможет реализовать себя в офтальмологии. Самое главное, чтобы у ребят горели глаза, было желание учиться, работать, а мы уже сделаем из них специалистов, для этого клиника располагает всем необходимым», — подчеркнула Елена Владиленовна Егорова.

По результатам конкурса «Шов на роговицу» первое место заняла бригада ко-



манды «ОКО» — **Максим Талалаев и Дарья Пригода.** Второе место разделили команды «Visus 1.0» (**Артем Диреев и Елена Полторацкая**) и «Prozrenie» (**Александр Нестеренко и Екатерина Баргаева**).

Участникам студенческих операционных бригад вручили подарки от Новосибирского филиала МНТК «Микрохирургия глаза», а каждому из них по две свои монографии лично вручил главный врач Офтальмологической клиники «Экспер» д. м. н., академик РАЕН и РАМН, заслуженный врач РФ **Владимир Васильевич Кашников.**

«В этом конкурсе участвуют именно те студенты, которые решили связать свою жизнь с офтальмологией. Сегодняшние практические навыки пригодятся каждому молодому доктору при оказании экстренной офтальмологической помощи. Это, в первую очередь, первичная хирургическая обработка при проникающих ранениях глазного яблока. Правильное наложение швов является залогом того, что в последующем глазное яблоко будет сохранено как орган, и можно надеяться, что в дальнейшем произойдет и восстановление зрительных функций. Мы понимаем, что у студентов практических навыков пока немного, сказывается и волнение на конкурсе. Но став врачами-офтальмологами, они будут с упоением вспоминать сегодняшний день, когда им впервые удалось так близко соприкоснуться с профессией и работой хирурга.

Сегодня врач-офтальмолог — это очень широкое понятие, большинство докторов уходят в узкую специализацию, например лечения глаукомы, проведения факосмульсификации или рефракционной хирургии, что позволяет максимально качественно выполнять операции. В случае необходимости можно привлечь других специалистов — то есть после удаления катаракты доктор передает пациента врачу, который уже будет работать с диабетическими изменениями на глазном дне.

Конечно, не все станут офтальмохирургами, большинство врачей-офтальмологов работает на первичном приеме в поликлинике. Может показаться, что это рутинная работа, но именно здесь решаются очень важные задачи — отбор пациентов на операции, профилактика глаукомы, катаракты, прогрессирующей близорукости, лечение и восстановление в послеоперационном периоде. Это универсальный доктор, который должен обладать широким кругозором.

Так или иначе, офтальмология — очень интересная специальность: глаз всего 23,5 миллиметра в диаметре, а число возможных заболеваний исчисляется тысячами. Поэтому, чтобы быть первоклассным специалистом, необходимо постоянно развиваться. Я преподаю на факультете повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей НГМУ, и доктора, приходящие каждые пять лет, получают на занятиях большое количество новой информации — появляются новые лазеры, искусственные хрусталики, новые методы лечения глазных заболеваний. Наука и практика не стоят на месте, в нашей специальности это очень хорошо видно», — рассказал в интервью «НМГ» Владимир Васильевич Кашников.

После обеда конкурсная программа олимпиады продолжилась в аудитории лабораторного корпуса НГМУ. По традиции в «Приветствии» каждая команда рассказала о себе и специальности «Офтальмология» в сценках, музыкальных номерах, видеоклипах, презентациях.



В. В. Черных и В. В. Лантух



С. В. Ворожеевич, С. И. Рифель, Г. И. Осипов



Жюри

П. А. Лебедев, Т. А. Чехова и В. В. Кашников

В «Блиц-опросе» каждой команде по очереди предлагалось в течение двух минут ответить на серию вопросов по истории офтальмологии, анатомии, заболевания органа зрения, травме глаза.

В конкурсе «Клинический случай» одновременно всем командам предьявлялась видеозадача по неотложным состояниям в офтальмологии. Изначально приводились только данные первичного осмотра и краткий анамнез, в итоге участники должны были поставить диагноз и определиться с объемом оказания медицинской помощи пациенту, письменно ответить на 5 вопросов.

Командам на обдумывание было отведено 5 минут. В то время как участники отвечали на вопросы, члены жюри поделились со зрителями олимпиады, почему выбрали эту специальность, рассказали об учителях и своем пути в офтальмологии.

Заведующий кафедрой офтальмологии профессор **Владимир Васильевич Лантух** решил, что станет офтальмологом, потрясенный операцией по удалению катаракты, на которой ему удалось присутствовать. На старших курсах он занимался в студенческом научном кружке и сегодня большое внимание уделяет работе с учащимися в студенческом научном обществе.

Заслуженный врач РФ Владимир Васильевич Кашников, который окончил НГМУ в 1979 году, и работает в офтальмологии уже 34 года, выразил благодарность своим учителям — тогда зав. кафедрой, доценту **Наталье Сергеевне Орловой**, которая читала лекции по офтальмологии, и **Светлане Петровне Чеховой**, которая проводила практические занятия.

О своем профессиональном выборе рассказал лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ» **Валерий Вячеславович Черных**, который более 23 лет работает в Новосибирском филиале МНТК «Микрохирургия глаза», пройдя путь от рядового врача-офтальмолога до директора клиники: «Благодарен академику **Святославу Николаевичу Федорову**, который под-

нял на очень высокий уровень специальность офтальмологии в нашей стране и имя которого носит клиника, Владимиру Васильевичу Лантуху, сыгравшему большую роль в том, что я стал офтальмологом, а также своему однокурснику **Павлу Андреевичу Лебедеву**, который однажды в разговоре рассказал, что решил стать офтальмологом, и о том, что в Новосибирске открылась клиника МНТК «Микрохирургия глаза». Вспоминается также случай, когда мы по какой-то причине группой полным составом не пришли на подготовку к экзамену к **Наталье Сергеевне Орловой**. Так получилось, что я был единственным, кто сдавал экзамен именно ей и, несмотря на то, что ответил на все вопросы и к тому времени занимался в студенческом научном кружке, она поставила мне «4». Я ей тоже благодарен, потому что это было дополнительным стимулом — доказать, что это была нелепая случайность», — поделился воспоминаниями Валерий Вячеславович.

По итогам первой внутривизуальной студенческой олимпиады по офтальмологии победила команда «Visus 1.0», набравшая наибольшее количество очков. На втором месте — команда «ОКО», третье место заняла команда «Prozrenie».

Все участники были награждены дипломами и памятными подарками, команда-победитель — кубком оригинального дизайна. Кроме того, призеры получили «автоматом» оценку «отлично» по специальности «Офтальмология» и были поощрены дополнительными баллами при зачислении в клиническую ординатуру/интернатуру по профильной специальности.

Оргкомитет конкурса выражает уверенность, что он станет традиционным, при этом формат олимпиады будет совершенствоваться, планируется увеличить количество практических конкурсов. Первая студенческая олимпиада по офтальмологии стала знаковым событием в жизни университета и медицинской общности Новосибирска.



Е. Пичикова и Д. Шумилова



«Интеллектуальный потенциал Сибири – 2013»

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

22–23 мая в Новосибирске прошла ежегодная Межвузовская научная студенческая конференция «Интеллектуальный потенциал Сибири – 2013». Организатором секции «Жизненный цикл и здоровье человека» выступил Новосибирский государственный медицинский университет.

Межвузовская научная студенческая конференция «Интеллектуальный потенциал Сибири – 2013» проводилась в 11 вузах Новосибирска. Всего на заседаниях 21 секции МНСК–2013 были представлены более 800 докладов, авторами которых выступили 972 студента из 24-х вузов и других образовательных учреждений.

Конференция «Интеллектуальный потенциал Сибири–2013» организована Министерством образования, науки и инновационной политики Новосибирской области, Советом ректоров вузов Новосибирской области и Новосибирским областным отделением Национальной системы развития научной, творческой и инновационной деятельности молодежи России «Интеграция».

Конференция проводится ежегодно для знакомства студентов с актуальными проблемами и задачами современной науки и техники, привлечения молодежи к их решению, представления результатов научной, творческой и инновационной деятельности студентов, общения молодежи и обмена информацией в сфере профессиональных интересов, поощрения активности студенчества в исследовательской деятельности, техническом и художественном творчестве, повышения престижа научной работы.

Организаторы приглашали к участию учащихся новосибирских вузов и иногородних студентов, а также, в порядке исключения, учащихся ссузов, проявивших наибольшую активность в исследовательской и творческой работе и получивших результаты, интересные в научном и практическом отношении. Аспиранты могли выступать в качестве содокладчиков со студентами.

Работа конференции была организована по трем направлениям: «Современные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук», «Современные проблемы естественных наук» и «Современные проблемы технических наук».

Программа по направлению «Современные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук» включала 9 секций: «Философия» (НГУЭиУ), «Социология» (НГУЭиУ), «Экономическая теория» (НГУЭиУ), «Экономика и управление» (НГУЭиУ), «Финансы и кредит» (СИФБД), «Искусствоведение и культурология» (НГАХА), «История и политология» (СИУ филиал РАНХиГС), «Государство и право» (СГУПС) и «Жизненный цикл и здоровье человека», организатором которой выступил Новосибирский медицинский университет.

В работе секции приняли участие 118 человек, из них 101 студент и 17 преподавателей из Новосибирского государственного медицинского университета, Новосибирского технологического института (филиал) Московского государственного университета дизайна и технологии, Новосибирского гуманитарного института, Новосибирского государственного технического университета, Новосибирской государственной академии водного транспор-

та, Новосибирской государственной архитектурно-художественной академии, Сибирского государственного университета путей сообщения, Нового сибирского института, Новосибирского государственного педагогического университета. Всего был представлен 31 доклад.

Отметим, что в этом году число вузов-участников секции «Жизненный цикл и здоровье человека» практически вдвое увеличилось по сравнению с прошлым годом — с 5 до 9.

Диплом первой степени завоевала студентка 4-го курса Новосибирского технологического института (филиал) Московского государственного университета дизайна и технологии Софья Пискулина и студент 2-го курса лечебного факультета Новосибирского государственного медицинского университета Дмитрий Первойкин. Победители выступят с докладами на пленарном заседании МНСК «Интеллектуальный потенциал Сибири–2013».

Состав жюри секции:

1. **Марина Федоровна Осипенко**, председатель секции «Жизненный цикл и здоровье человека», начальник Управления по науке, инновациям и информатизации, д. м. н., профессор, Новосибирский государственный медицинский университет;

2. **Александр Петрович Надеев**, заместитель председателя секции, руководитель Студенческого научного общества, д. м. н., профессор кафедры патологической анатомии, Новосибирский государственный медицинский университет;

3. **Павел Александрович Елясин**, ответственный секретарь секции, к. м. н., доцент кафедры анатомии человека, Новосибирский государственный медицинский университет;

3. **Елена Ивановна Алексеева**, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Новосибирская государственная академия водного транспорта;

4. **Евгения Сергеевна Быкова** — ассистент кафедры психологии и педагогики ФГО Новосибирского государственного технического университета;

5. **Людмила Кондратьевна Антропова**, заведующая кафедрой естественнонаучных дисциплин, к. м. н., доцент, Новосибирский гуманитарный институт;

6. **Светлана Васильевна Залавина**, д. м. н., профессор кафедры анатомии человека, Новосибирский государственный медицинский университет;

7. **Инна Викторовна Ключева**, к. т. н., доцент кафедры конструирования изделий из кожи, Новосибирский технологический институт (филиал) Московского государственного университета дизайна и технологии;

8. **Ольга Николаевна Харлова**, д. т. н., профессор кафедры технологии и дизайна швейных изделий, Новосибирский технологический институт (фи-

лиал) Московского государственного университета дизайна и технологии;

9. **Константин Вячеславович Качкин**, к. б. н., доцент кафедры фармакогнозии и ботаники фармацевтического факультета, Новосибирский государственный медицинский университет;

10. **Михаил Альбертович Суботьев** — к. б. н., доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности, Новосибирский государственный педагогический университет;

11. **Дмитрий Викторович Чебыкин**, к. м. н., доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения, Новосибирский государственный медицинский университет;

12. **Елена Борисовна Черезова** — старший преподаватель кафедры психологии и антропологии, Новый сибирский институт;

13. **Зинаида Петровна Худогова**, к. м. н., доцент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии, Новосибирский медицинский университет;

14. **Андрей Сергеевич Фунтиков** — старший преподаватель кафедры общественного здоровья и здравоохранения, Новосибирский государственный медицинский университет.

Победители и призеры секции «Жизненный цикл и здоровье человека» МНСК–2012:

Диплом первой степени:

1. **Дмитрий Михайлович Первойкин**, 2-й курс (Новосибирский государственный медицинский университет), за доклад «Влияние радонсодержащей воды на лимфатический регион тонкой кишки». Научные руководители: д. м. н., профессор кафедры анатомии человека **Ирина Александровна Голубева** и к. м. н., доцент кафедры анатомии человека **Павел Александрович Елясин**;

2. **Софья Николаевна Пискулина**, 4-й курс (Новосибирский технологический институт (филиал) Московского государственного университета дизайна и технологии), за доклад «Исследование ассортимента медицинской одежды для врачей скорой помощи». Научный руководитель: д. т. н., профессор Ольга Николаевна Харлова.

Диплом второй степени:

1. **Девран Фарид оглы Зейналов**, 2-й курс (Новосибирский государственный медицинский университет), за доклад «Особенности дисперсий длительности сердечного цикла и интервала ST в ходе ортостаза». Научный руководитель: к. м. н., доцент кафедры нормальной физиологии **Олег Викторович Сорокин**;

2. **Татьяна Ивановна Батлук, Ксения Александровна Астапенко**, 4-й курс, **Ольга Игоревна Арапова**, 2-й курс (Новосибирский государственный медицинский университет, Новосибирский гуманитарный институт), за доклад «Особенности социально-психологической адаптации и латерализация функций мозга». Научные руководите-



А. П. Надеев и Г. Мильев



ли: к. м. н., доцент кафедры нормальной физиологии НГМУ **Людмила Кондратьевна Антропова**, к. псх. н., доцент **Ольга Олеговна Андронникова** (НГИ);

3. **Елена Игоревна Задорожная**, 4-й курс (Новосибирский государственный технический университет), за доклад «Качество картофеля урожая 2012 года, реализуемого на потребительском рынке города Новосибирска». Научный руководитель: к. т. н., доцент **Нина Алексеевна Родыкина**;

Диплом третьей степени:

1. **Елена Геннадьевна Гладышева** (Новосибирский государственный педагогический университет) за доклад «Влияние корневища *cirsium longa* на углеводный обмен при сахарном диабете». Научный руководитель: к. б. н., доцент **Галина Анатольевна Корощенко**;

2. **Мария Алексеевна Галунская, Семен Константинович Мильев, Наталья Александровна Михеева, Татьяна Владимировна Емельянцева**,

Алиса Алексеевна Серяпина, 4-й курс (Новосибирский государственный медицинский университет), за доклад «Влияние препарата тромболизима на миокард при окклюзионном инфаркте». Научный руководитель: к. б. н., ассистент **Константин Игоревич Ершов**;

3. **Евгений Андреевич Оленев**, 3-й курс (Новосибирский государственный медицинский университет), за доклад «Хроническая плацентарная недостаточность и воспалительные поражения последа». Научные руководители: к. м. н., старший преподаватель кафедры патологической анатомии **Михаил Александрович Карпов**, д. м. н., профессор кафедры патологической анатомии **Александр Петрович Надеев**.

Награждение дипломантов конференции состоится на пленарном заседании МНСК «Интеллектуальный потенциал Сибири–2013» в рамках Международного инновационного форума «Interra» в сентябре 2013 года.

«Вопросы патогенеза типовых патологических процессов»

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

Юбилейная V Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Вопросы патогенеза типовых патологических процессов» прошла на базе НГМУ 4–5 апреля. Организаторами конференции выступила кафедра патологической физиологии и клинической патофизиологии НГМУ, Центральная научная исследовательская лаборатория Новосибирского государственного медицинского университета, Научное общество патофизиологов Сибири и Сибирское отделение РАМН.

На торжественной церемонии открытия 4 апреля с приветственными словами к участникам и гостям конференции обратились член-корр. РАМН,

заведующий кафедрой патологической физиологии и клинической патофизиологии НГМУ д. м. н., профессор **Анатолий Васильевич Ефремов** и заведующая

ЦНИЛом д. м. н., профессор **Мария Геннадьевна Пустоветова**.

В работе научно-практической конференции приняли участие более 150 человек — ученые-патофизиологи, клинических патофизиологов, офтальмологов, сердечно-сосудистых хирургов, кардиологов и других специалистов из Новосибирска и Новосибирской области, Москвы, Санкт-Петербурга, Смоленска, Екатеринбурга, Кемерово, Томска, Омска, Барнаула, Красноярска и Читы.

Программа научно-практической конференции включала три пленарных заседания с обсуждением медицины, основанной на патогенезе типовых патологических процессов. Основные пленарные выступления были посвящены современным методам и новым возможностям диагностики различных



А. В. Ефремов



В центре — М. Г. Пустоветова



заболеваний в соответствии с принципами доказательной медицины и патогенетической терапии, а также актуальным проблемам клинической патофизиологии.

Необходимо отметить содержательный и высокий профессиональный уровень докладов. По результатам работы конференции издан сборник материалов «Труды съезда».

Олимпиада по биохимии, или Студенты-знатоки против преподавателей

Текст: зав. кафедрой медицинской химии НГМУ Д. В. Суменкова.
Фотографии предоставлены ст. преп. Е. Э. Тюриной.

Вслед за межвузовской олимпиадой по химии 25 мая 2013 года на кафедре медицинской химии состоялась первая олимпиада по биохимии. По результатам ранее проведенного отборочного тура в финал вышли студенты 2-го курса лечебного факультета **Марианна Абитова** и **Игорь Кармалицкий** (2-я группа), **Вячеслав Демин** (3-я группа), **Иван Ращупкин** (4-я группа), **Екатерина Назарова** (14-я группа), **Алина Ткаченко** (25-я группа). Так сложилась «шестерка» лучших знатоков биохимии сезона 2012–2013 учебного года. Поэтому заключительный этап олимпиады проводился в формате игры «Что? Где? Когда?».



Команду знатоков возглавил **Игорь Кармалицкий**. Роль ведущего и главного организатора исполнил студент 2-го курса стоматологического факультета **Роман Бамбизов**. На открытии олимпиады выступила заведующая кафедрой д. б. н., доцент **Дина Валерьевна Суменкова**. Команду преподавателей представили профессор **Виктор Иванович Шаратов**, доцент **Ольга Ивановна Гимаутдинова**, старший преподаватель **Елена Эдуардовна Тюрина** и ассистент **Наталья Валерьевна Гошко**.

Игра-олимпиада проводилась по всем правилам известной телеигры. Среди вопросов преподавателей был и «черный ящик», и блиц-турнир, и видео-вопросы. По велению «волчка» состоялась и музыкальная пауза. Прекрасное исполнение авторской песни

студенткой 3-го курса лечебного факультета **Анастасией Сергеевой** вызвало шквал аплодисментов.

«Мозговой штурм» знатоков продолжался недолго. Знатоки победили со счетом 6:0. В состоянии «интеллектуального азарта» команда приняла решение продолжить игру. Знатоки блестяще справились и ответили на все приготовленные преподавателями вопросы! В качестве поощрительного приза все игроки команды получили именные сертификаты на получение отметки «отлично» по дисциплине «Биохимия» в случае успешной сдачи итогового теста. «Под занавес» игры выступили ребята из музыкальной группы: студент 2-го курса педиатрического факультета **Станислав Прищепа** (вокал), **Александр Заболотин** (соло-гитара) и **Михаил Муравьев** (бас-гитара).



Армен Закарян — чемпион Европы по боксу!

Тексты: Екатерина Прямушко.

Победой представителя России в весовой категории «до 64 кг» Армена Закаряна завершился чемпионат Европы по боксу, проходивший с 30 мая по 9 июня в Минске. В финале Закарян со счетом 3:0 победил молдаванина Дмитрия Галаготина, став чемпионом Европы.

Как отмечают спортивные эксперты, это было исключительное выступление российской сборной. Команда, возглавляемая олимпийским чемпионом **Александром Лебзяком**, с огромным отрывом заняла первое командное место, завоевав девять наград: пять золотых, одну серебряную и три бронзовые. Новосибирец Армен Закарян стал победителем в весовой категории «до 64 кг». Он тренируется под руководством **Валерия Александровича Мотыкина**.

23-летний новосибирский спортсмен в 2012–2013 году проходит обучение в интернатуре по специальности «Стоматология» в Новосибирском государственном медицинском университете.

Армена Закаряна и его тренера Валерия Александровича Мотыкина с победой на чемпионате Европы поздравил губернатор Новосибирской области **Василий Алексеевич Юрченко**.

«Уважаемый Армен Игитович! От лица всех жителей Новосибирской области и от себя лично поздравляю с блестящей победой на чемпионате Европы по боксу в Минске! Вы продемонстрировали всему миру свой спортивный талант, целеустремленность, волю к победе и мастерство. Эта победа стала еще одним подтверждением высокого уровня развития спорта в нашей области. Завоевав золотую медаль, Вы доставили огромную радость родным, близким, всем жителям Новосибирской области. Искренне поздравляю с этим

замечательным событием и желаю новых успехов, достижений и ярких побед!».

«Уважаемый Валерий Александрович! От всей души поздравляю Вас с замечательным спортивным достижением вашего воспитанника Армена Закаряна — победой на чемпионате Европы по боксу! Этот результат доставил огромную радость всем, кто искренне поддерживал новосибирского спортсмена. Этот успех стал возможен не только благодаря целеустремленности и воле к победе самого боксера, но и профессионализму такого опытного наставника, каковым являетесь Вы. Ваш опыт и мастерство позволили подготовить спортсмена к успешному выступлению на соревнованиях столь вы-

Фото с сайта fight.by



сокого уровня. Благодарю Вас за воспитание чемпиона и за большой вклад в развитие спорта в Новосибирской области! Желаю крепкого здоровья и новых достижений!» — говорится в тексте поздравительной телеграммы.

Команда НГМУ — чемпион России по плаванию!

Сборная НГМУ по плаванию второй год подряд одержала победу на Фестивале спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача».

Фестиваль «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача» проходил 6–8 мая в Ставрополе. В финальных соревнованиях приняли участие 502 спортсмена из 34-х медицинских и фармацевтических вузов страны. Студенты соревновались за первенство в таких видах спорта как волейбол, дартс, шахматы, плавание, бадминтон, настольный теннис, студенческое многоборье, стритбол, гиревой спорт.

В соревнованиях по плаванию принимали участие 10 вузов. Сборной Новосибирского медицинского университета удалось повторить прошлогодний успех

и завоевать титул чемпиона России.

Абсолютной чемпионкой стала мастер спорта, студентка лечебного факультета **Анастасия Исакова**. Серебряным призером на дистанции «50 м брассом» и «100 м вольным стилем» стал кандидат в мастера спорта, студент 2-го курса лечебного факультета **Никита Анисимов**.

Сборная НГМУ в составе Анастасии Исаковой (м. с., 3-й курс, лечебный факультет), **Анны Покандюк** (к. м. с., 1-й курс, стоматологический факультет), **Владимира Попова** (к. м. с., 2-й курс, лечебный факультет) и **Никиты Анисимова** (к. м. с., 2-й курс, лечебный

факультет) лидировала в эстафете 4*50 в/с (смешанная) и эстафете 4*50 (комбинированная смешанная).

Команду НГМУ по плаванию подготовила **Надежда Алексеевна Даниленко** — старший преподаватель кафедры физвоспитания (руководитель — доцент **Александр Николаевич Патрушев**).

Кафедра физвоспитания благодарит ректора НГМУ профессора **Игоря Олеговича Маринкина** за поддержку команды по плаванию НГМУ в участии во всероссийском фестивале.



Легкоатлетическая эстафета им. А. Е. Акимова

27 апреля состоялась традиционная 46-я легкоатлетическая эстафета памяти полковника медицинской службы А. Е. Акимова. На старт на роликодроме вышли 15 курсовых команд, представивших 1–5 курсы лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов.

В состязании факультетов победу второй год подряд одержал лечебный факультет с общим результатом 21 минута 32 секунды.

Среди курсовых команд первое место также вновь заняла сборная 3-го курса лечебного факультета (4 минуты 10,8 секунды). Отметим, что курс представляла команда из семи человека, в их числе — отличницы учебы и старосты курса **Евгения Полежаева** (капитан команды) и **Анастасия Титенко**, староста группы и участница конкурса «Мисс НГМУ–2013» **Анна Вигриянова**, участницы олимпиады по хирургии

Павел Маложон и **Виталий Хусаинов**. Спортивные успехи не мешают ребятам успешно учиться в медицинском вузе и участвовать в общественной жизни университета.

Второе место заняли студенты 2-го курса педиатрического факультета (4 минуты 15,2 секунды), 3-е место — второкурсники лечебного факультета (4 минуты 16,8 секунды).

Состав лучшей курсовой команды НГМУ (3-й курс):

1 этап — 400 м — **Роман Чеснок** (1 разряд по легкой атлетике);

2 этап — 200 м — **Анна Вигриянова** (1–2 разряды по плаванию, велоспорту, лыжам);

3 этап — 200 м — **Павел Маложон** (кмс по легкой атлетике, боксу, панкратиону);

4 этап — 400 м — **Анастасия Титенко** (2 разряд по легкой атлетике);

5 этап — 200 м — **Ислонбек Раим-жонов** (3 разряд по легкой атлетике);

6 этап — 100 м — **Евгения Полежаева** (1 разряд по легкой атлетике) — капитан команды;



7 этап — 100 м — **Виталий Хусаинов** (2 разряд по футболу);

Запасные: **Николай Кихтенко** (к. м. с. по плаванию), **Екатерина Ша-тохина** (к. м. с. по аэробике).

У юношей победителем первого призового этапа (400 метров) стал студент 2-го курса стоматологического факультета **Дмитрий Титов**, на втором месте — первокурсник лечебного фа-

культета **Павел Мудренов**, на третьем — студент 3-го курса лечебного факультета **Роман Чеснок**.

У девушек лидировала на четвертом этапе (400 метров) **Лидия Передельская** (педиатрический факультет), на втором месте — **Анастасия Титенко** (лечебный факультет), замыкает тройку призеров **Екатерина Васюнова** (стоматологический факультет).

«Актуальные вопросы неврологии»: командная работа

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

Эффективность лечения большинства распространенных в современном мире заболеваний зависит от слаженной работы и взаимодействия врачей разных специальностей. Поэтому совершенно закономерно, что традиционная конференция «Актуальные вопросы неврологии», которая проходит два раза в год в Новосибирске и Томске, проводится в междисциплинарном формате. В конце мая очередная конференция была посвящена смежным вопросам неврологии, психологии и педагогики.

XIV Межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы неврологии» с обсуждением смежных вопросов неврологии, психологии и педагогики открылась 22 мая в Новосибирске. Участников и гостей форума приветствовал от имени организаторов, администрации Новосибирского медицинского университета заведующий кафедрой неврологии НГМУ д. м. н., профессор, председатель Новосибирского отделения Всероссийского общества неврологов **Борис Матвеевич Доронин**.

Научная программа конференции началась с лекционного курса для специалистов, который провели профессора Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова.

Современными представлениями о депрессии в общепедиатрической и неврологической практике поделилась с аудиторией д. м. н., профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова **Галина Михайловна Дюкова**.

«Депрессия является одной из наиболее частых причин обращения к неврологам и врачам общей практики. В настоящее время происходят революционные преобразования в классификациях, в обсуждении которых принимает участие мировая неврологическая общественность. Буквально в мае 2013 года вышло пятое издание принятой в США классификационной системы психических заболеваний (DSM V). Не утихают споры, как рассматривать пациентов с соматическими симптомами депрессии, как их обозначать и к каким разделам психиатрии относить.

На неврологический прием редко приходят больные с жалобами на эмоциональные расстройства, преобладают пациенты с вегетативными расстройствами и болевыми синдромами. В работе врача общей практики депрессия может встречаться в виде головной боли, головокружения, сильной тошноты или одышки. Депрессия многолика, симптомы могут быть самыми различными, поэтому особенно важно точно поставить диагноз. Ошибочная, неточная диагностика ведет к неадекватной терапии.

Мой учитель — профессор, академик РАМН **Александр Моисеевич Вейн** уже достаточно давно предложил неврологическое расстройство психогенного характера называть функциональными. Сегодня «функциональные расстройства» — общепринятый во всем мире термин.

Необходимо разобраться в терминологии. Если неврологи говорят о синдроме вегетососудистой дистонии, то терапевты — о нейроциркуляторной дистонии, хотя по сути это синонимы.

Достаточно часто заболевания этой категории обозначаются на неврологическом приеме как «расстройство вегетативной нервной системы неуточненное», то есть они не находят адекватного отражения в Международной классификации болезней десятого пересмотра. Мы надеемся, что с выходом новой, одиннадцатой версии МКБ появится более четкое определение больных с функциональными расстройствами», — отметила в своем докладе «Депрессия в общесоматической практике» д. м. н., профессор Галина Михайловна Дюкова.

Прием невролога обычно длится не более получаса. Какие вопросы необходимо задать пациенту за это время, какие синдромы учитывать, на что обращать внимание, чтобы поставить правильно диагноз — на этом профессор Дюкова подробно остановилась в своем докладе. Она обратила внимание, что сейчас существует большое количество антидепрессантов различных групп, и доктору необходимо из всего многообразия подобрать оптимальный для конкретного пациента лекарственный препарат.

Наряду с фармакотерапией и психотерапией появляются новые методы лечения депрессий, в которых важную роль играет сам пациент. Сейчас активно создаются интернет-сайты, адресованные пациентам. В частности, на русский язык был переведен портал neurosomptomymoonfruit.com, созданный неврологом **Джоном Стоуном** из клиники города Эдинбурга, где в доступной форме изложены руководства для пациентов, описаны характерные функциональные симптомы, приведены случаи из практики. Понимание пациентом своих симптомов оказывает хороший психотерапевтический эффект.

Отметим, что профессор Дюкова впервые выступила на конференции «Актуальные вопросы неврологии» в Новосибирске. «Три года назад я приехала в Новосибирск на медицинский Совет с участием главных врачей железнодорожных клиник России. Поскольку мы сейчас работаем на базе «Центральной клинической больницы №2 имени Н. А. Семашко» ОАО «РЖД», вместе с заведующим кафедрой неврологии ФППОВ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова профессором **Валерием Леонидовичем Голубевым** были приглашены на Совет, где выступили с лекциями. Мне приятно сегодня вновь приехать в город Новосибирск, принять участие в конференции «Актуальные вопросы неврологии».

По последним данным, каждые 18 месяцев количество информации в мире удваивается. Подобные конференции позволяют донести до практикующих врачей все актуальное и совре-

менное, что появляется в медицинской науке и практике. Поэтому вопросам непрерывного постдипломного обучения во всем мире уделяется большое внимание. Врачам по результатам их участия в различных дополнительных образовательных мероприятиях начисляются баллы (кредиты), которые накапливаются в течение года, и на их основании выдаются сертификаты на следующий период. Это система, к которой мы сейчас стремимся», — отметила в беседе с корреспондентом «НМГ» д. м. н., профессор кафедры нервных болезней ФППОВ I МГМУ им. И. М. Сеченова Галина Михайловна Дюкова.

Лекционный курс продолжил д. м. н., профессор кафедры нервных болезней лечебного факультета Первого МГМУ имени Сеченова **Владимир Владимирович Захаров** с докладом «Нарушения равновесия у пожилых».

«Головокружение является одним из наиболее распространенных неврологических симптомов, в частности, в пожилом возрасте. В своем докладе я подчеркнул, что головокружение — гетерогенное состояние, соответственно, подход к пациентам должен быть дифференцированным. В пожилом возрасте часто встречается периферическое вестибулярное головокружение, которое, к сожалению, часто принимается за симптом инсульта, а это дополнительный стресс для пациента — слышать такой страшный диагноз, за которым следует инвалидность. Хотя в данном случае расстройство доброкачественное. Само по себе это не является чем-то новым, но необходимо постоянно обращать внимание врачей, чтобы распознавание периферического головокружения вошло в повседневную практику.

Второй момент, на который мне хотелось бы обратить внимание, — это головокружение как следствие хронической сосудистой мозговой недостаточности. Сейчас активно обсуждается этот вопрос, есть даже такая точка зрения, что понятия хронической сосудистой недостаточности вообще не существует. В докладе я привел результаты относительно недавних исследований 2010 года, где показана связь между поражениями белого вещества сосудистой природы и нарушениями равновесия. В пожилом возрасте это одна из наиболее частых причин головокружения, наряду с периферическим вестибулярным синдромом.

Проведение научно-практических конференций способствует распространению новых данных, которые постоянно обновляются. Но не менее значимы составляющая подобных встреч — это общение специалистов, обмен мнениями, дискуссии, врачи и ученые задают вопросы, приводят примеры из



собственной практики. Для лектора очень важна обратная связь», — сказал в интервью «НМГ» д. м. н., профессор кафедры нервных болезней лечебного факультета Первого МГМУ имени Сеченова Владимир Владимирович Захаров.

Пленарное заседание открыл доклад заведующего кафедрой неврологии НГМУ д. м. н., профессора Бориса Матвеевича Доронина, подготовленный совместно с заведующей кафедрой педагогики и психологии НГМУ к. п. н., доцентом **Галиной Валентиновной Безродной** и к. м. н., доцентом кафедры неврологии **Ольгой Борисовной Дорониной** — «Неврология, психология, педагогика — модели взаимодействия».

«Неврология как наука сформировалась в XIX веке, хотя описание отдельных болезней можно найти даже в медицинских трактатах древности. Психология тоже не новая наука, длительное время она была частью философии. Еще в глубине веков психологии придавалось большое значение не только в общенаучном плане, но и в медицине. Причем понятия психологии и философии приравнивались между собой в той части философии, которая исследовала микрокосм, то есть человека в отличие от макрокосма, то есть Вселенной. Привычное изречение древних врачей «Врач должен быть философом» поэтому означало, что он должен быть психологом. Педагогика как наука существовала не всегда: сначала она была в своей общедоступной части основой социального бытия человека. Взаимопроникновение и па-

раллельное развитие всех трех дисциплин, таким образом, оказалось неизбежным в связи с историей и логикой развития каждой из них.

Неврология со второй половины XX века смогла стать столь необходимой для конвергентной модели взаимодействия всех этих трех наук, способных обеспечить и обеспечивающих наиболее полное раскрытие возможностей каждой из них при условии использования материалов и методов остальных», — говорится в докладе.

В докладе были приведены четыре этапа или четыре модели взаимодействия педагогики, психологии и неврологии, основные причины неизбежной конвергенции этих наук.

«Управление внутренними мозговыми процессами — наука будущего. В настоящий момент управления в предупреждении и лечении неврологической патологии, в том числе неврозов, еще не создано, несмотря на множество фактов. Нет понимания очень важных внешних влияний и внутримозговых причин. Необходима наука управления обеспечением гармонии функций человека в процессе жизнедеятельности», — отметил в докладе Борис Матвеевич Доронин.

На пленарном заседании выступила д. м. н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова **Анна Валерьевна Лебедева** с докладом «Вегетососудистая дистония — все ли мы о ней знаем? Диагностика и лечение».

«Наша кафедра неврологии и ней-

рохирургии РНИМУ им. Н. И. Пирогова активно сотрудничает с новосибирскими коллегами, с чьей стороны видна большая работа. В прошлом году мы читали здесь лекции в рамках Школы эпилепсии. На конференции «Актуальные вопросы неврологии» я выступаю впервые. Обращает внимание ее междисциплинарный формат, что очень важно. Даже такая проблема как вегетососудистая дисфункция затрагивает как минимум врачей четырех специальностей — невролога, терапевта, кардиолога, психиатра. Выделяют также специальность врача-невролога-вегетолога. Основоположник отечественной вегетологии — заведующий кафедрой нервных болезней ФППОВ Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова (ныне — Первый МГМУ им. И. М. Сеченова), профессор, академик РАМН Александр Моисеевич Вейн, к сожалению, ушедший из жизни, организовал и возглавил отдел патологии вегетативной нервной системы.

Докторам необходимо, не закликаясь на симптомах курируемых заболеваний, взаимодействовать с врачами других специальностей в лечении пациентов. Если что-то не укладывается в привычную картину болезни, стараться тщательнее обследовать пациента, чтобы не пропустить такие серьезные заболевания как опухоль головного мозга. Вегетология является разделом неврологии и в то же время междисциплинарной по своей сути. Поэтому мне хотелось подчеркнуть в докладе именно необходимость взаимодействия специалистов», — подчеркнула д. м. н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии РНИМУ им. Н. И. Пирогова Анна Валерьевна Лебедева.

На конференции «Актуальные вопросы неврологии» традиционно уделяется особое внимание проблеме острых нарушений мозгового кровообращения. В настоящее время в стране формируется сеть региональных сосудистых центров, где экстренные больные могут получить самую современную и эффективную медицинскую помощь, в городских и районных больницах организуются первичные сосудистые отделения. Соответственно, есть особая потребность в подготовке, дополнительном обучении специалистов, участвующих в диагностике, лечении и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

О современных возможностях лекарственного сопровождения больных с инсультом рассказал д. м. н., ведущий специалист кафедры нервных болезней Военно-медицинской академии (г. Санкт-Петербург) **Станислав Николаевич Янишевский**.

«Выступая на подобных конференциях, по всей стране встречаешь единомышленников, занимающихся вопросами оказания помощи пациентам неврологического профиля и с готовностью делящихся своим опытом. С другой стороны, виден интерес со стороны практических врачей, которые действительно хотят узнать новую информацию. Для каждого региона характерен собственный взгляд на ту или иную проблему, и без взаимодействия с другими школами, формирующего широту взглядов, мы ограничиваемся в своем видении. Мы всегда открыты для специалистов, который приезжают с лекциями, и надеемся, что наши выступления также окажутся полезными для докторов из других регионов. В Новосибирске есть своя мощная неврологическая школа, которая может многое дать даже таким городам как Москва и Санкт-Петербург.

Если раньше было достаточно сложно обучаться при ограниченных возможностях, то сегодня для врачей созданы все условия, им доступны наработки ведущих научных центров. Современные технологии и подходы к лечению становятся повседневной практикой», — отметил в интервью корреспонденту «НМГ» Станислав Николаевич Янишевский.

В завершение своего выступления он привел слайд с фотографией команды Академии футбольного клуба «Зенит». Один из воспитанников родился в 2001 году с тяжелой гипоксией — ишемией, его состояние оценивалось в 1 балл по шкале Алгара, тем не менее, врачам, принявшим правильное решение о назначении лекарственного препарата, удалось спасти ребенка, который уже через полгода догнал в развитии сверстников, вырос здоровым, спортивным, и сейчас играет в футбольной команде.

«Я хотел показать тем самым, что как победа в спорте — это командная работа, так и лечение пациентов сосудистого профиля — это также командная работа — невролога, анестезиолога-реаниматолога, хирурга, реабилитолога, главного врача. Эффективность помощи зависит от взаимодействия специалистов, самого пациента и его родственников. Докторам просто необходимо привлекать родственников, именно они могут повлиять на пациентов, которые только говорят, что хотят выздороветь, но ничего для этого не делают. Так часто происходит с правшами с поражениями правого полушария, у которых нарушена эмоционально-волевая сфера. Родственники часто оказывают больному медвежью услугу, излишне опекая, — тем самым, у пациента нет мотивации делать что-либо самому. Только совместные усилия приводят к хорошему результату. Команда может все!», — говорит д. м. н., ведущий специалист кафедры нервных болезней Военно-медицинской академии (г. Санкт-Петербург) Станислав Николаевич Янишевский.

Тему конференции продолжил д. м. н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории нейрососудистой патологии НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний СО РАМН (г. Кемерово) Андрей Владимирович Коваленко, представивший доклад «Рациональная нейропротекция в остром периоде инсульта».

«У нас сплоченное неврологическое сообщество, мы активно общаемся, обмениваемся опытом. У специалистов Кемеровской области хорошо налажено взаимодействие с коллегами из других регионов Сибири, прежде всего, Новосибирска, Томска, Алтайского края, из ведущих столичных клиник. На подобных конференциях у нас есть возможность поделиться своим опытом, задать вопросы коллегам, которые уже работают по той или иной тематике. Это способствует улучшению качества оказания помощи пациентам в своем регионе.

В силу того, что сейчас я в большей степени занимаюсь проблемой инсультов, мне интересны все доклады, касающиеся этой тематики, в частности, проблема диагностических подходов. Дело в том, что диагностические методики зачастую затратны, и, с учетом того, что сейчас привлекаются средства ОМС, мы должны учитывать и экономическую составляющую. Мне представляется целесообразным подход, приведенный в докладе доктора Янишевского из Санкт-Петербурга — использование диагностических методик для того, чтобы влиять на тактику лечения

всех инсультов в остром периоде и отбор пациентов для тромболитической терапии при ишемическом инсульте. Интерес и обсуждение специалистов вызывают задачи расширения терапевтического окна для проведения тромболитической с 3 до 6 и более часов после начала заболевания.

Полезная информация прозвучала в докладе главного реабилитолога Воронежской области **Сергея Петровича Маркина**. У нас есть определенные успехи в оказании помощи в острой стадии инсульта. Программа реабилитации, которая разработана и сейчас внедряется, направлена на улучшение оказания помощи на этом этапе. Она имеет большую социальную значимость, снижая потери государства при инвалидизации после перенесенных инсультов и повышая качество жизни людей», — отметил Андрей Владимирович Коваленко.

В настоящее время медицинская реабилитация является одним из приоритетных направлений развития здравоохранения. Доклад д. м. н., главного реабилитолога Воронежской области Сергея Петровича Маркина «Психологические аспекты реабилитации больных с ОНМК» вызвал большой интерес участников конференции.

«В России к труду возвращаются не более 20% больных, перенесших инсульт, 80% остаются инвалидами. Выделяют два этапа реабилитации после инсульта — ранний восстановительный период в первые 6 месяцев, оптимальный для восстановления нарушенных функций и поздний восстановительный период от 1–1,5 лет. На Западе медицинская реабилитация проходит в течение первых 3–4 месяцев, после чего все методы восстановления считаются нецелесообразными, а с пациентами занимаются уже органы социальной защиты. У нас в России другая тенденция — мероприятия проводятся до тех пор, пока есть возможность к восстановлению. Первые 6 месяцев — это время, наиболее оптимальное для восстановления двигательных функций, в то время как на восстановление речи отводится 3 года. То есть существует определенный резерв, который индивидуален для каждого отдельного пациента и зависит от возраста, пола, исходного уровня двигательной активности, наличия соматической патологии, перенесенного инфаркта, гипертонической болезни, тревоги и депрессии. К сожалению, депрессия не диагностируется в остром периоде инсульта, но именно она в большей степени влияет на качество жизни и объясняет нежелание пациента к восстановлению.

Реабилитация — это комплексные мероприятия, в которые входят не только различные медицинские, фармакологические аспекты, но и психологические, педагогические, включающие обучение пациентов и их родственников.

В своем докладе я показал еще один позитивный пример британца, который в 22 года перенес тяжелейший инсульт и практически был прикован к постели, не говорил. Когда у него родилась дочь, первые слова малышки способствовали активизации центров в головном мозге у отца, и он стал одновременно с ней восстанавливаться — произносить первые слова, делать первые шаги. Они практически не отходили друг от друга, за счет этого и произошло восстановление.

В этом году вышел приказ Министерства здравоохранения РФ, который регламентирует трехэтапную систему медицинской реабилитации, которая начинается уже у постели больного



С. Н. Янишевский



Н. Г. Жукова



М. А. Березовская

в блоке интенсивной терапии и далее продолжается, в зависимости от тяжести состояния, в отделении медицинской реабилитации или в санатории, в поликлинике, если пациент в состоянии ходить, обслуживать себя. Именно амбулаторный этап наиболее важен, потому что это адресная помощь пациенту. С прошлого года появилась должность медицинского реабилитолога, который является координатором всех мероприятий по сопровождению пациента, медицинской и социальной помощи. Бригада в составе медицинского реабилитолога, методиста по ЛФК, при необходимости — логопеда, психолога, который определяет состояние пациента, возможности к восстановлению, в первые два-три раза проводит различные мероприятия в домашних условиях с обучением родственников, а впоследствии контролирует их выполнение. В России, в отличие от других стран, медицинская реабилитация финансируется за счет средств государства.

В Новосибирске я в третий раз, до этого мне уже приходилось выступать на конференции «Актуальные вопросы неврологии», а в прошлом году участвовал в круглом столе по нарушению когнитивных функций. Уровень новосибирских неврологов очень высокий, это видно и по публикациям, которые появляются в центральных журналах, и в общении. Сегодня во время обсуждения доклада поступило большое количество вопросов. Очень важно, что специалисты приводили собственный опыт лечения пациентов после инсульта, в том числе на позднем этапе, спус-

тя год, что говорит о том, что врачи пытаются облегчить жизнь нашим пациентам.

В свете Приказа, который регламентирует медицинскую реабилитацию в России, в каждом регионе создаются специализированные центры, что должно значительно улучшить качество жизни пациентов. Целью медицинской реабилитации, по данным ВОЗ, является восстановление социальных контактов, возвращение к прежним условиям жизни более чем у 75% больных, переживших острую фазу, уже спустя 3–4 месяца. Таким образом, планка поднята высоко, но у нас имеются вполне реальные возможности к восстановлению», — рассказал в интервью «НМГ» главный реабилитолог Воронежской области Сергей Петрович Маркин.

Конференция «Актуальные вопросы неврологии» по традиции проходила два дня: 22 мая — в Новосибирске и 23 мая — в Томске. Представители Сибирского государственного медицинского университета, выступающие организаторами конференции, регулярно приезжают с докладами в Новосибирск. На одном из научных заседаний новейшие методы диагностики и лечения болезни Паркинсона представила д. м. н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии СибГМУ (г. Томск) **Наталья Григорьевна Жукова**.

«Всегда подчеркиваю в своих докладах, что сейчас болезнь Паркинсона — это не приговор. Сейчас происходит омоложение заболевания. Но у нас есть пациенты с болезнью Паркинсона, которые планируют стать родителями.

Мы должны максимально использовать существующие методы диагностики и лечения, распознавать заболевание на ранних стадиях, это позволит отодвинуть период клинических проявлений.

Для нас конференции «Актуальные вопросы неврологии» — это всегда яркое событие, которое дает возможность представить результаты исследований, узнать что-то новое, пообщаться с коллегами. Очень надеюсь, что наши совместные с Новосибирским медицинским университетом конференции и в дальнейшем будут успешно проводиться и приносить пользу», — отметила Наталья Григорьевна Жукова, которая передала слова приветствия участникам конференции от имени заведующей кафедрой неврологии и нейрохирургии СибГМУ **Валентины Михайловны Алифировой**.

В работе конференции приняли участие известные врачи-психиатры, сотрудники профильных кафедр вузов, научно-исследовательских институтов. С докладом «Соматизированная депрессия» выступила заведующая кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ПО КрасГМУ им. профессора Войно-Ясенецкого (г. Красноярск) к. м. н., доцент **Марина Альбертовна Березовская**.

«Я считаю, что проведение конференций в подобном формате очень полезно для специалистов, так как междисциплинарные связи очень важны. Это обусловлено тем, что в организме все взаимосвязано — соматическое и психическое, по отдельности рассматривать их было бы неправильно. В современном обществе субдепрессивные расстройства чрезвычайно распространены. Но развивается и медицина, у нас появляется больше возможно-

стей, чтобы помочь нашим пациентам, повысить качество жизни, делая их трудоспособными и жизнеспособными в обществе», — отметила Марина Альбертовна Березовская.

Доклад «Тревожные расстройства в постсовременной культуре (причины, механизмы, терапевтические подходы)» представила к. м. н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии НГМУ **Татьяна Александровна Шпикс**.

«В своем докладе я останавливаюсь на особенностях нашего постсовременного общества, которое требует от человека особого резерва в рамках адаптации, потому что это общество нехватки времени, когда мы должны постоянно осваивать новые специальности, получать новые знания, иначе станем неконкурентоспособными. Постсовременное общество, к сожалению, разрушает семью, которую мы приносим в жертву карьере. Мы мало поддерживаем друг друга, потому что у нас нет времени. Хотя контактов много, но они носят поверхностный, чисто профессиональный характер. Поэтому, когда случается что-то серьезное, человек не знает, к кому обратиться за помощью, ведь даже со своими родственниками он встречается редко, не говоря уже о друзьях. Раньше мы встречали депрессивных людей пассивных, заторможенных и малоподвижных, сегодня депрессия чаще всего сочетается с тревогой, это одна из проблем нашего постсовременного общества.

В работе по преодолению тревоги необходима консолидация специалистов. Порой тревога настолько зашкаливает, что просто невозможно проводить психотерапию, и пациентам приходится прописывать фармакологичес-

кие препараты. Если у транквилизаторов, несмотря на быстрое действие, есть существенный минус — развитие привыкания, то для антидепрессантов это нетипично. Обращаемся мы и к препаратам, которые традиционно применяются в «большой психиатрии» — нейролептическим, зависимость от которых практически не встречается, в этом их преимущества.

Но фармакологическое лечение вызовет только временный результат. Ряд нарушений, в частности депрессия, тревога, психосоматические расстройства требуют не только узкомедицинского подхода, но также решения психологических проблем, собственно и ведущих к депрессивным состояниям, которые потом приходится снимать лекарствами. Присоединение психотерапии дает продолжительный эффект.

Педагогика играет также немаловажную роль, потому что тревога идет из семьи. Когда нарушены взаимоотношения с родителями, человек получает базисную тревогу, с которой затем идет по всей жизни и которая только усиливается в условиях постсовременного общества.

Очень важно, что сегодня мы встречаемся и проводим конференцию совместно с неврологами, психиатрами, психологами, терапевтами, находя пути совместной работы», — сказала к. м. н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии НГМУ Татьяна Александровна Шпикс.

В работе конференции приняли участие ряд ведущих специалистов в неврологии и других клинических специальностях: д. м. н., профессор **Я. М. Песин** (Кыргызско-Российский Славянский Университет им. Б. Н. Ельцина, г. Бишкек); д. м. н., профессор **О. В. Во-**

И. Н. Новикова и Е. Ю. Радоуцкая



робьева (Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, г. Москва); д. м. н., руководитель группы нейрореаниматологии, главный невролог ФГБУ ННИИП **В. Г. Постнов** (г. Новосибирск); д. м. н., профессор **Е. В. Зонина**, к. м. н., доцент **О. Б. Доронина**, к. м. н., доцент **А. А. Люткевич**, д. м. н., заведующий лабораторией гемостаза Медицинского консультативного центра **В. Г. Стуров** (Новосибирский медицинский университет, г. Новосибирск), к. м. н., доцент, с. н. с. НИИ терапии СО РАМН **Е. Н. Загоруйко** (г. Новосибирск), к. м. н., секретарь Новосибирского филиала Всероссийского Общества неврологов **Н. Г. Воропай** (г. Новосибирск), научный сотрудник ФГБУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» СО РАМН **И. Н. Кухарева** (г. Кемерово), врач-невролог МУЗ «Центральная районная больница» **Э. Т. Афина** (г. Краснофимск), аспиранты кафедры неврологии НГМУ **В. Б. Доронин** и **Ю. Ю. Спирина** (г. Новосибирск).

Организаторами конференции выступили: Новосибирский государствен-

ный медицинский университет, Сибирский государственный медицинский университет, Министерство здравоохранения Новосибирской области, Всероссийское общество неврологов, Российское психологическое общество, Педагогическое общество России, Всероссийское научно-методическое общество педагогов.

В соответствии с планом научных работ НГМУ издан очередной сборник статей и тезисов докладов «Актуальные вопросы неврологии», с которым можно ознакомиться в библиотеке НГМУ.

Следующей темой конференции станет обсуждение смежных вопросов неврологии и нейрореаниматологии. XV Межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы неврологии» пройдет 27 ноября 2013 года в Новосибирске и 28 ноября — в Томске. Организаторы предлагают всем заинтересованным специалистам зарегистрироваться на официальном сайте Городского неврологического центра «Сибнейромед» NEIROMED.RU или СИБ-НЕЙРОМЕД.РФ, отправив заявку на электронную почту sib@neiromed.ru.

II Внутривузовская олимпиада по неврологии

Текст: Екатерина Прямушко

Кафедра неврологии в прошлом году присоединилась к олимпиадному движению Новосибирского медицинского университета. Конкурс для студентов 4-го курса стал традиционным: 25 апреля 2013 года в НГМУ состоялась II Внутривузовская олимпиада по неврологии.

Олимпиада проводится в рамках учебного курса по дисциплине «Неврология» среди студентов 4-го курса. В этом году в ней приняли участие 34 конкурсанта, представляющих пять команд. Многие из них занимаются в студенческом научном обществе по неврологии, выступают с докладами на профильной секции научно-практической конкурс-конференции студентов и молодых ученых «Авиценна».

Подготовка и проведение олимпиады проходили под руководством заведующего кафедрой неврологии лечебного факультета НГМУ д. м. н., профессора **Бориса Матвеевича Доронина**. В состав жюри вошли сотрудники кафедры: д. м. н., профессор **Ирина Алексеевна Грибачева**, д. м. н., профессор **Татьяна Федоровна Попова**, д. м. н., профессор **Юрий Трофимович Куряченко**, к. м. н., ассистент **Инна Николаевна Новикова**.

Олимпиада открылась по традиции конкурсом «Приветствие», в котором участники рассказали о себе, обыграли название. За звание лучшей студенческой команды по неврологии состязались команды «Шестое чувство», «Красные шапочки», «Триумфята» и «Борода Бехтерева».

Профессиональные конкурсы начались с домашнего задания: каждая команда должна была подготовить презентации с клиническими задачами по неврологии. При этом оценивалась оригинальность задачи и соответствие программе 4-го курса.

Следующим был конкурс на проведение неврологического осмотра, в котором участвовали по два человека от команды. Им предстояло самостоятельно провести полный неврологический осмотр условного пациента, выделить ведущие синдромы, топический очаг и выставить клинический диагноз.

В конкурсе капитанов участники должны были ответить на вопрос профессором по темам материалов для факультативного изучения из разделов общей и частной неврологии. На обдумывание капитанам отводилось полминуты.

Программа олимпиады завершилась конкурсом «Угадай синдром». Команды заранее готовили номер, в котором обыгрывали выбранный неврологический синдром. Соперникам, соответственно, необходимо было назвать представленный синдром. Второй синдром командам задавали уже профессора кафедры.

Каждый из конкурсов оценивался по 5-балльной шкале.

Первое место на II Внутривузовской олимпиаде по неврологии заняла команда «Шестое чувство», состоящая из студентов 13, 14, 17 и 28-й групп четвертого курса лечебного факультета. Хотя в названии команды подразумевается интуиция, экстрасенсорное чувство, победить команде помогли в большей степени знания, логика и рассуждение.

Олимпиадное движение в НГМУ отличает постоянное развитие, расширение географии участников. На 24 апреля 2014 года запланирована I Евразийская олимпиада по неврологии, которая будет проходить на базе Новосибирского медуниверситета совместно с Кыргызско-Российским Славянским Университетом им. Б. Н. Ельцина. Организаторы приглашают к участию всех желающих!

Участники II Внутривузовской олимпиады по неврологии:

1-е место

Команда «Шестое чувство»:

1. Михаил Головин, 14 гр.;
2. Дмитрий Капустин, 14 гр.;



3. Татьяна Руденко, 28 гр.;
4. Константин Фризен, 13 гр.;
5. Евгения Цорн, 17 гр. — капитан;
6. Анна Чурина, 17 гр.;

2-е место

Команда «Красные шапочки»:

1. Елена Семенович, 18 гр.;
2. Анастасия Матвеев, 27 гр.;
3. Анастасия Выродова, 18 гр.;
4. Оксана Жукова, 27 гр.;
5. Екатерина Литовченко, 27 гр.;
6. Тимур Шогунбеков, 28 гр., капитан;
7. Алексей Колесников, 18 гр.;

3-е место

Команда «Триумфята»:

1. Елена Кугай, 6 гр.;
2. Мария Ерзунова, 25 гр.;
3. Яков Краснер, 25 гр., капитан;
4. Кристина Утюпина, 25 гр.;
5. Сергей Шабанов, 25 гр.;

6. Ксения Виноградова, 3 гр.;
7. Виджай Джафаров, 19 гр., нейрохирург;

Команда «Борода Бехтерева»:

1. Олег Захария, 1 гр. — капитан;
2. Татьяна Батлук, 1 гр.;
3. Ксения Астапенко, 1 гр.;
4. Артем Ляшенко, 1 гр.;
5. Мехти Агакишиев, 1 гр.;
6. Юрий Павленок, 1 гр.;
7. Зинат Аннаев, ординатор, нейрохирург;

Команда «Невролюбы»:

1. Павел Алексеев, 4 гр., капитан;
2. Татьяна Шевцова, 4 гр.;
3. Нино Гурцкая, 4 гр.;
4. Анна Боровская, 4 гр.;
5. Евгения Андреева, 4 гр.;
6. Константин Бойко, 2 гр.;
7. Евгения Головина.

Актуальные вопросы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

29 марта в НГМУ прошла Межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации».

Организаторами конференции выступили: ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, Министерство здравоохранения Новосибирской области, Министерство социального развития Новосибирской области, ГУ «Новосибирское региональное отделение Фонда социального страхования России», ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора, ГБОУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Барнаул, ФБГОУ ВПО «Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ».

На торжественной церемонии открытия к участникам и гостям конференции с приветственным словом обратился ректор НГМУ профессор **Игорь Олегович Маринкин**.

«Очень важно, что сегодня одним из приоритетных направлений в здравоохранении становится медицинская реабилитация, значимой составляющей которой является санаторно-курортное лечение. Сегодня мы возвращаемся к незаслуженно забытой традиции советских времен, когда были созданы все условия для того, чтобы совместить отдых с лечением, профилактикой заболеваний, используя местные природно-климатические факторы. В настоящее время Правительство РФ, Новосибирской области содействуют восстановлению инфраструктуры, сети санаторно-курортных учреждений, понимая перспективность данных проектов.

Сотрудники НГМИ–НГМА–НГМУ приняли активное участие в развитии инфраструктуры, создании реабилитационных программ и подготовке кадров курортных комплексов Новосибирской области и Белокурихи. Сегодня нам необходимо восстановить существующие наработки, и уже на современном уровне внедрять новые технологии, программы лечения и реабилитации в работу санаторно-курортных баз, которые сохранились и в настоящее время развиваются на территории Сибири», — сказал профессор Игорь Олегович Маринкин.

В ходе выступления ректора НГМУ участники конференции почтили память главного врача Краснозерского санатория, кандидата медицинских наук, выпускника НГМИ **Владимира Николаевича Курнявкина**, недавно ушедшего из жизни, который внес большой вклад в развитие санаторно-курортного лечения в Новосибирской области.

Профессор И. О. Маринкин в продолжение своего выступления подчеркнул значимость санаторно-курортного этапа в реабилитации пациентов после высокотехнологичных методов лечения.

«Высокотехнологичные методы лечения позволяют снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, травм, нейрохирургической патологии, в кратчайшие сроки оказывать медицинскую помощь пациентам. Но возвращение трудоспособности, активной социальной жизни во многом зависит от выхаживания в послеоперационный период, который занимает длительное время. Мне хотелось бы выразить уверенность, что реабилитология займет достойное

место в системе здравоохранения, что высокие технологии в медицине будут гармонично сочетаться с восстановительным, санаторно-курортным лечением», — отметил Игорь Олегович Маринкин.

Тему продолжила в своем выступлении заместитель руководителя, начальник отдела социальных программ Новосибирского регионального отделения Фонда социального страхования РФ **Галина Андреевна Потапова**. Она рассказала об опыте организации реабилитационных центров. Всего в системе социального страхования создано 12 таких центров по стране, в том числе 4 — в Сибирском федеральном округе. Они оснащены современным медицинским оборудованием, в них также используются природные лечебные факторы. Пострадавшие на производстве и пациенты с профессиональными заболеваниями, нуждающиеся в реабилитации, могут получить всю необходимую помощь для возвращения трудоспособности.

«За годы совместной работы у нас сложилось полное взаимопонимание и эффективное сотрудничество с Новосибирским медуниверситетом. Хотелось бы отметить вклад сотрудников вуза и лично проректора по лечебной работе НГМУ — заведующей кафедрой неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ НГМУ д. м. н., профессора **Елены Леонидовны Потеряевой** и д. м. н., профессора кафедры, главного специалиста по медицинской реабилитации Новосибирской области **Ирины Алексеевны Несиной** в становлении реабилитационных центров, в подготовке и обучении специалистов.

Проведение ежегодной конференции «Актуальные вопросы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации» является знаковым событием. Здесь мы можем поделиться опытом, решить возникающие проблемы и, конечно, наметить перспективы отрасли санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации», — сказала Галина Андреевна Потапова.

На открытии конференции выступила начальник Управления социальной поддержки населения мэрии города Новосибирска **Тамара Васильевна Колдина**.

«Одной из составляющих социального пакета для работников бюджетной сферы является санаторно-курортное лечение. Этот проект по инициативе мэра Новосибирска **Владимира Филипповича Городецкого** действует с 2004 года, он финансируется в рамках ведомственной целевой программы по социальной поддержке населения. В настоящий момент разрабатывается новая программа на 2014–2016 годы, где заложено 25 миллионов рублей на санаторно-курортное лечение. Однако, по моему мнению, эта статья расходов по возможности должна быть увеличена», — отметила начальник Управления социальной поддержки мэрии города Новосибирска.

«Бытует такое мнение, что стоимость путевки в местный санаторий эквивалентна поездке за границу — в теплые страны. Отдых на море — это, безусловно, хорошо, но лечение и профилактика

заболеваний — не менее важная составляющая; к тому же, климат в жарких странах не всегда идет на пользу сибирякам. Поэтому путевки в наши местные санатории по-прежнему востребованы, и это очень правильно. Наибольшим спросом пользуются путевки в санатории с природными факторами — «Карачи», «Доволенский», «Краснозерский», с программами лечения сердечно-сосудистых, гинекологических заболеваний, опорно-двигательного аппарата, лор-заболеваний», — добавила Тамара Васильевна Колдина.

В работе конференции приняла участие заместитель директора курорта «Озеро Карачи» **Лидия Михайловна Чурина**. Отметим, что губернатор Новосибирской области Василий Алексеевич Юрченко подписал распоряжение о создании рабочей группы по восстановлению курорта, основанного в 1889 году, который в следующем году отметит свое 125-летие.

Возможности применения санаторно-курортных факторов у работающего населения на конференции представила проректор по лечебной работе НГМУ, заведующая кафедрой неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ НГМУ, руководитель отдела медицины труда НИИ гигиены д. м. н., профессор Елена Леонидовна Потеряева.

Новосибирский медуниверситет достаточно давно и активно занимается изучением эффективности природных факторов Сибирского региона. НГМУ проводит совместную работу, осуществляя научно-методическое сопровождение санаторных учреждений региона: центров реабилитации ФСС РФ «Омский», «Ключи», курорта «Белокуриха», санаториев НСО («Краснозерский», «Доволенский», «Лазурный», «Карачи», «Золотой берег»), пансионата «Лесная сказка» и других.

Концепция реабилитации на ближайшие годы подразумевает трехэтапную систему с выделением стационарного, амбулаторно-поликлинического и санаторного этапов.

Достоверные научные результаты позволяют считать перспективным направлением включение природных факторов в стационарный этап реабилитации. Оно уже доказало свою эффективность в клинике профзаболеваний.

О перспективах развития медицинской реабилитации рассказала д. м. н., профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ, главный специалист по медицинской реабилитации Новосибирской области Ирина Алексеевна Несина.

В декабре 2012 г. Правительство РФ утвердило государственную программу «Развитие здравоохранения Российской Федерации до 2020 года». Компонентом ее стала и подпрограмма по реабилитации. Впервые с вступлением в силу Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан» медицинская реабилитация вошла в программу государственных гарантий. Сейчас стандарты медицинской помощи по каждой нозологии включают реабилитационный этап. Экспертным сообществом и специалистами разработан Порядок оказания медицинской помощи

И. А. Несина и И. О. Маринкин



Г. А. Потапова



Т. В. Колдина



В. А. Дробышев



Е. Л. Потеряева



в реабилитационной сфере. Крайне важным является санаторно-курортный этап реабилитации, который может быть успешно реализован в санаторно-курортных учреждениях Новосибирской области, ряд из которых имеют большой опыт по оказанию реабилитационных услуг пациентам, перенесшим инфаркт миокарда, инсульты, операции на органах желудочно-кишечного тракта.

Программа конференции включала два пленарных заседания и один мастер-класс. Тематика основных пленарных выступлений касалась современного состояния и перспектив развития санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации в России и Новосибирской области, а также странах ближнего зарубежья, возможностей применения санаторно-курортных факторов Сибирского региона в оздоровлении различных категорий граждан. Кроме того, были рассмотрены вопросы подготовки менеджеров курортного дела, оптимизации питания с учетом современных данных о состоянии пищевого статуса населения Сибири, организации оздоровления работающих в неблагоприятных условиях труда. Особое внимание уделялось инновационным технологиям медицинской реабилитации при заболеваниях различного профиля.

Мастер-класс показал возможности аппаратно-программных комплексов по оценке эффективности лечебно-оздоровительных мероприятий в санаторно-курортных условиях.

На конференции выступили ведущие ученые из регионов России, директора научно-исследовательских институтов, главные специалисты субъектов Российской Федерации и заведующие профильными кафедрами вузов, руководители ассоциаций врачей, представители Ми-

нистерства здравоохранения Новосибирской области и Министерства социального развития. Большой интерес участников конференции вызвали доклады профессором Е. Л. Потеряевой (г. Новосибирск), И. А. Несиной (г. Новосибирск), **А. А. Марцияш** (г. Кемерово), **А. И. Калмыковой** (г. Новосибирск), **А. А. Синицкого** (г. Санкт-Петербург).

Конференция собрала около 150 участников — врачей восстановительной медицины, терапевтов, физиотерапевтов, рефлексотерапевтов, мануальных терапевтов, врачей ЛФК, профпатологов, врачей клинических специальностей, владеющих методами фитотерапии, гирудотерапии, озонотерапии, педагогов общеобразовательных учреждений, преподавателей смежных кафедр педагогических вузов, а также других специалистов из Новосибирска и Новосибирской области, Москвы, Санкт-Петербурга, Кемерово, Барнаула, Белокурихи, Омска и Казахстана (г. Усть-Каменогорск).

Конференцию сопровождала выставка биокорректоров и продуктов функционального и лечебного питания, пантовых продуктов, была проведена дегустация минеральной воды «Карачинская».

Специально для участников конференции выпущен Сборник статей, ознакомиться с которым можно в библиотеке НГМУ. На пленарном заседании была принята резолюция конференции.

Конференция способствовала повышению авторитета Новосибирского медицинского университета и Новосибирской области в вопросах организации санаторно-курортной помощи и медицинской реабилитации, а также широкому образованию врачей всех специальностей Сибирского региона.

Юбилей Городской клинической больницы №2

Текст и фотографии предоставлены ГКБ №2.

В апреле отметило восьмидесятилетний юбилей одно из старейших лечебно-профилактических учреждений Новосибирской области под руководством главного врача — доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ, заслуженного врача РФ, академика РАЕН Любови Анатольевны Шпагиной.

80 лет — это сложный, многогранный путь военного и послевоенного выполнения оборонного заказа совместно с авиастроительным предприятием, трудные годы перестройки и борьба за авторитет учреждения в городе и за его пределами и, наконец, серьезный период модернизации практически всех направлений оказания медицинской помощи. Отмечая 80-летний юбилей многопрофильного лечебно-профилактического учреждения одного из самых крупных городов России, в первую очередь главный врач и администрация больницы выражают глубокую благодарность ветеранам, высокий профессионализм и гражданское мужество которых создали все условия для современного развития больницы. Не многие лечебные учреждения могут гордиться музеем, Аллеей Славы, Ветеранским советом, активно работающей профсоюзной организацией.

Первых пациентов больница приняла в 1933 году. Несмотря на то, что менялись учредители — от оборонного предприятия самолетостроения до муниципального, а в последующем ГКБ №2 стала государственным бюджетным учреждением здравоохранения, двери клинической больницы всегда открыты для оказания неотложной помощи, а также различных видов специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи жителям города Новосибирска.

Учреждение расположено в Дзержинском районе по шести адресам, включая пять амбулаторно-поликлинических подразделений и многопрофильный круглосуточный стационар. На базе учреждения выделены основные клиники: онкогематологическая, терапевтическая, хирургическая, восстановительного лечения и физиотерапии. Успешно функционируют ведущие специализированные центры:

— Отделение профессиональной патологии входит в состав Областного центра медицины труда, единственного в Сибирском федеральном округе, основными партнерами Областного профцентра являются ведущие учреждения России. Внедрены самые современные методы диагностики связи заболевания с профессией, экспертиза проведения периодических медицинских осмотров другими медицинскими организациями.

— Гематологическое отделение организовано в сентябре 1964 года. Инициаторами развития данного направления явились заведующий кафедрой госпитальной терапии член-корреспондент РАМН, профессор **Аристарх Александрович Демин** и главный врач Городской клинической больницы №2 к. м. н. **Яков Вениаминович Калика**, профессор **Мария Ильинична Лосева**, при участии которых в терапевтическом отделении многопро-

фильной больницы были выделены койки для госпитализации больных с заболеваниями крови. Новый этап развития гематологической службы относится к 1990 году, когда был создан Городской гематологический научно-практический центр, включая стационарный и амбулаторный этапы. Гематологическая служба прошла большой путь, накопила опыт, оформилась структурно в специализированную службу, обогатилась высококвалифицированными кадрами научных работников и врачей, в научных исследованиях вышла на передовые позиции в решении фундаментальных и клинических задач, что позволило достичь высокого качества диагностики и лечения с использованием таргетных препаратов, своевременной выявляемости опухолевых и неопухолевых заболеваний системы крови, а также повышения эффективности профилактических мероприятий, направленных на скорейшее восстановление трудоспособности и социальной реабилитации гематологических больных.

Приоритетными направлениями развития гематологического центра на ближайшие годы будет дальнейшее изучение молекулярных механизмов возникновения и прогрессии заболеваний системы крови, совершенствование подходов к лечению гемобластозов под контролем молекулярно-биологического и иммунологического мониторинга их эффективности. В отделении гематологии с 2011 года функционирует кабинет психологической разгрузки для пациентов, где проводится арт-терапия, лепка, сеансы релаксации с визуализацией образа болезни и выделением типов психогенных реакций на болезнь, типов отношений к болезни, а также психологические сеансы с медицинским персоналом.

За последние годы существенно укрепилась диагностическая база в рамках специализированных центров, что позволяет внедрять высокотехнологичные виды диагностики и контроля за эффективностью лечения в Городском центре иммуноморфологической и молекулярной диагностики опухолей, Центре гемостаза и атеротромбоза и отделении компьютерной и лучевой диагностики.

Большое внимание уделяется медицинской реабилитации. С 2003 года эффективно функционирует Городской центр реабилитации больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения, который имеет современное высокотехнологичное оснащение и подготовленные в ведущих клиниках страны медицинские кадры.

В реабилитации пациентов используется мультидисциплинарный подход — занятия с афазиологом, различные тренировки в залах лечебной физкультуры, физиотерапевтические и медикаментозные методы лечения, ботулино-

терапия, рефлексотерапия, мануальная терапия, массаж. Широко внедряются в практику высокотехнологичные методы реабилитации больных после мозгового инсульта: вертикализация, роботизированные комплексы на основе обратной биологической связи, тренировка на стабиллоплатформе «BioDex», тренировка на программно-аппаратном комплексе «БОСЛАБ» с биоуправлением, методы динамической электростимуляции в лечении спастичности.

В хирургической клинике успешно развиваются малоинвазивные лапароскопические, артроскопические и гистероскопические технологии в хирургической клинике, травматологии и гинекологии, пластической хирургии, в том числе косметологии. Выполняются все виды реконструктивных и ревитализационных операций с применением современных методик и технологий.

В деятельности хирургических отделений внедрены технологии протезирующих пластик брюшной стенки при различных видах грыж; методики профилактики раневых осложнений в герниологии с использованием аутолейкоцитов пациента, обработанных антибиотиком в сочетании с разными вариантами протезирования брюшной стенки.

В хирургической клинике широко используются диагностические технологии, включая иммуноферментный анализ, иммуногистохимическую и морфологическую диагностику опухолевых и предопухолевых заболеваний, бактериологическую и лабораторную диагностику, эндоскопическую диагностику, ультразвуковую диагностику с применением доплерографии и ангиографии, лучевую и компьютерную диагностику. В травматологии и ортопедии применяются на костный остеосинтез, интрамедуллярный синтез блокируемыми штифтами, технологии артроскопического лечения патологии коленного сустава, в том числе видеоассоциированный остеометаллосинтез, комбинированный синтез костей с использованием имплантатов с памятью формы, интрамедуллярный синтез при переломах бедренной и плечевых костей с помощью блокируемых штифтов. Новыми технологиями последних лет является остеосинтез переломов с использованием биодеградируемых конструкций, позволяющий не проводить последующих хирургических вмешательств по удалению металлоконструкций. Активно внедряются различные способы костной аутопластики и аллопластики при различной ортопедической и травматологической патологии. Отделение анестезиологии и реанимации применяет весь современный спектр анестезиологических пособий, различные виды проводниковой анестезии и регионарной анестезии. Кро-



Л. А. Шпагина с коллективом кафедры госпитальной терапии



На конференции



Коллектив гематологического отделения



Коллектив поликлиники



Коллектив стационара

ме общепринятой, интенсивной инфузионно-трансфузионной терапии активно применяются методы детоксикации организма (гемосорбция, плазмаферез, лазерное и ультрафиолетовое облучение крови, оксигенация крови, ультрафильтрация). Современные эндовидеохирургические малоинвазивные технологии позволяют максимально сократить пребывание пациентов на стационарной койке, реабилитационный период, улучшить качество специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи в хирургиче-

ской клинике.

Большое внимание уделяется организации сестринского дела и современным технологиям ухода, в том числе в ранней нейрореабилитации с применением специализированной медицинской одежды для пациентов.

На базе учреждения имеется одна из крупнейших поликлиник города, которая представлена тремя участковыми отделениями, оказывающими неотложную и плановую медицинскую помощь населению Дзержинского района. Главными приоритетами послед-

них лет для участковой службы были информатизация работы, профилактическая направленность и внедрение стандартов медицинской помощи. Отличительной особенностью поликлиники является организационная модель в составе многопрофильного лечебного учреждения с развернутой диагностической базой. Ежегодно только районный лабораторно-диагностический и консультативный центр, межрайонный травматологический пункт выполняют более 300 тысяч посещений.

Приоритетными в амбулаторно-поликлинической помощи остаются профилактические и реабилитационные направления, включая отделение профилактики, Центр здоровья, специализированный кабинет диетологии. На всех площадках успешно внедрены стационарзамещающие технологии с возможностью физиотерапии и восстановительного лечения. На базе поликлиники успешно развивается стоматолого-ортопедическое отделение, в котором на современном уровне работают высококвалифицированные специалисты. Совместно с сотрудниками факультета стоматологии НГМУ внедрены современные имплантология, хирургические технологии, методики восстановительного лечения.

Ежегодно через стационар и амбулаторный прием проходят свыше 150 тысяч пациентов. Специалисты оказывают консультативную и диагностическую помощь другим учреждениям города Новосибирска; только по профилю «Гематология» свыше 50 000 пациентов.

Ежегодно выполняется более 500 000 диагностических исследований, 10 000 операций, более 120 курсов высокодозной химиотерапии и гемотрансфузионной помощи в объеме 12 000 доз отмытых и подобранных по фенотипу эритроцитов и тромбоциты.

Традиционно больница и поликлиника являются клинической базой Новосибирского государственного медицинского университета: 7 кафедр медицинского университета и базового колледжа в стенах ГКБ №2 учат не только лечить пациента, но и любить свою будущую профессию. Ежегодно проходят обучение более 2500 студентов, интернов, ординаторов, аспирантов, слушателей факультета усовершенствования

врачей.

Традиционно учреждение остается кузницей кадров, участвующих в развитии Сибирской школы госпитальной терапии, гематологии, профпатологии, ряда направлений по хирургии. Более 20 профессоров, 40 кандидатов медицинских наук обеспечивают высокий уровень диагностических, лечебных и образовательных технологий.

В учреждении создана система непрерывного обучения врачей и медицинских сестер. Систематическое взаимодействие врачей стационара, сотрудников кафедр и врачей, ведущих амбулаторный прием, позволяют оказывать медицинскую помощь на высоком профессиональном уровне. Специалисты многопрофильного объединения — кардиологи, эндокринологи, пульмонологи, гастроэнтерологи, травматологи, гематологи — узнаваемы, известны в городе, имеют высокий авторитет среди коллег и населения, востребованы в качестве экспертов.

С целью повышения квалификации, совершенствования качества медицинской помощи организовано на постоянной основе непрерывное обучение в виде семинаров, научно-практических конференций. Только в этом юбилейном году было проведено 6 конгрессов и конференций совместно с Министерством здравоохранения, НГМУ, в том числе всероссийского уровня и с международным участием.

Важным знаковым событием для коллектива стало участие в выставке «Медсиб» в различных номинациях по разработке, внедрению и реализации новых технологий диагностики, лечения и реабилитации. На конкурс была представлена экспозиция будущей клиники, которая наряду с инновационными технологиями сохраняет и развивает направления реабилитации.

Во все периоды деятельности доступность и высокое качество медицинской помощи являлись основной задачей и стратегией развития коллектива.

Создан отдел качества, внедряется многоуровневая система менеджмента. В 2012 году многопрофильное объединение получило высокую оценку — международный знак качества ISO 9001:2008, свидетельство Национального реестра «Ведущие учреждения здравоохранения России».

Коллектив больницы обладает высоким профессиональным потенциалом, бережно сохраняет традиции и готов к выполнению самых сложных задач по совершенствованию медицинской помощи населению.

Сотрудники учреждения выражают слова глубокой благодарности администрациям области и города, Министерству здравоохранения, профессиональным ассоциациям, ректорату Новосибирского государственного медицинского университета, коллективам лечебно-профилактических учреждений за успешное сотрудничество, взаимопонимание и поддержку.

Кафедра хирургических болезней



«Актуальные вопросы хирургической науки и практики»

Текст: Екатерина Прямушко.

Юбилею Городской клинической больницы №2 была посвящена Областная научно-практическая конференция специалистов с высшим и средним медицинским образованием «Инновационное развитие многопрофильной клиники: 80 лет на службе здоровья». В стенах Новосибирского медицинского университета 10 апреля прошло заседание секции «Актуальные вопросы хирургической науки и практики».

От имени администрации Новосибирского медицинского университета участников конференции приветствовал проректор по учебной работе д. м. н., профессор кафедры госпитальной и детской хирургии НГМУ **Александр Иванович Бромбин**. Он подчеркнул, что Городская клиническая больница №2 долгое время является одной из основных клинических баз вуза, в том числе кафедр хирургического профиля.

Коллектив Городской клинической больницы №2 поздравил главного хирурга Министерства здравоохранения Новосибирской области к. м. н., доцент кафедры госпитальной и детской хирургии НГМУ **Анатолий Васильевич Юданов**, который отметил, что юбилей ГКБ №2 — это знаковое событие не только для медицинской общественности, но и всего города Новосибирска, Новосибирской области.

К поздравлениям присоединились руководители профильных хирургических кафедр Новосибирского медицинского университета, принявшие участие в конференции: д. м. н., профессор **Юрий Владимирович Чикинев** — заведующий кафедрой госпитальной и детской хирургии, д. м. н., профессор **Сергей Григорьевич Штофин** — заведующий кафедрой общей хирургии, д. м. н., профессор **Иосиф Юрьевич Бравве** — заведующий кафедрой хирургических болезней.

Программа заседания открылась докладом об истории хирургической клиники Городской клинической больницы №2, который представил заместитель главного врача по хирургии ГКБ №2 к. м. н. **Виктор Васильевич Рыбин**.

На момент открытия больницы в 1933 году хирургическая служба была ее базовым подразделением: из 60 коек, развернутых в лечебном учреждении, 40 — хирургических. В военные годы ГКБ №2 оказывала хирургическую помощь населению крупнейшего индустриального района Новосибирска — Дзержинского, работникам авиационного завода им. В. П. Чкалова, сутками трудившимся в цехах, где выпускались истребители.

В 1964 году с открытием нового корпуса больница имела уже 420 коек, произошло разделение на хирургическое отделение (60 коек) и травматологическое (50 коек), а также гинекологическое на 80 коек.

Еще в старом здании больницы в хирургическом отделении студентам 6-го курса Новосибирского медицинского института преподавал известный врач и ученый, тогда ассистент **Георгий Дмитриевич Мыш**. В 1964 году больница получила статус клинической: на базе хирургического и травматологического отделений стали работать кафедры госпитальной хирургии под руководством **Бориса Александровича Вицына** и госпитальной хирургии педиатрического факультета, где заведующим был **Петр Александрович Иванов**, а впоследствии — декан педиатрического факультета **Иван Емельянович Хроменков**.

Хирургическая клиника была в разные годы клинической базой кафедры акушерства и гинекологии, общей хирургии, кафедры пластической хирургии НГМИ-НГМА-НГМУ. С 1997 года на базе Городской клинической больницы №2 располагается кафедра травматологии и ортопедии Новосибирского медицинского университета.

Работа хирургической клиники ГКБ №2 в настоящее время курируется кафедрой хирургических болезней педи-

атрического факультета НГМУ под руководством д. м. н., профессора **Иосифа Юрьевича Бравве**.

В 2009 году в связи с реорганизацией хирургической службы Дзержинского района произошло объединение профильных отделений Городской больницы №12 и Городской больницы №2 на базе последней. В ГКБ №2 продолжил работу переместившийся Городской герниологический центр, который открылся в 2004 году и стал четвертым в России. Сегодня здесь на современном уровне проводится лечение грыж, ведутся совместные с Новосибирским медицинским университетом научные исследования. В 2009 году на базе Городской больницы №2 открылось отделение гнойной хирургии.

Виктор Васильевич Рыбин в своем докладе рассказал о новых технологиях, применяемых в работе хирургической службы Городской больницы №2, о перспективах развития клиники.

«На современном этапе решение проблем, связанных с улучшением качества и доступности медицинской помощи, предъявляет новые требования к медицинскому учреждению. Диагноз больному должен быть поставлен в течение одного дня. К 2020 году большинство пациентов должны получать лечение амбулаторно, а операции — проводиться с использованием малоинвазивных технологий в день поступления пациента в больницу. Пациент и его родственники должны быть уверены в том, что для него и близкого ему человека в нашей больнице сделают все возможное. Позвольте также от имени коллектива Городской клинической больницы №2 и главного врача **Любови Анатольевны Шпагиной** выразить слова благодарности всем специалистам за сотрудничество и коллегиальность в решении многих проблем хирургической клиники», — сказал в завершение своего выступления Виктор Васильевич Рыбин.

Научная программа включала два пленарных заседания, на которых сделали доклады по актуальным проблемам врачи и ученые, представляющие, в том числе, коллектив ГКБ №2: директор хирургической клиники д. м. н., профессор кафедры хирургических болезней НГМУ **Андрей Вячеславович Бородач**, заведующий 1-м хирургическим отделением д. м. н., ассистент кафедры хирургических болезней **Алексей Владимирович Кузнецов**, куратор 1-го хирургического отделения к. м. н., доцент кафедры хирургических болезней **Вячеслав Васильевич Шестаков**, заведующий отделением гнойной хирургии к. м. н., ассистент кафедры хирургических болезней **Юрий Владимирович Кузнецов**, куратор отделения гнойной хирургии д. м. н., профессор кафедры хирургических болезней **Борис Семенович Добряков**, заведующий отделением анестезиологии и реанимации д. м. н. **Евгений Михайлович Локтин**, заведующий травматологическим отделением к. м. н. **Андрей Геннадьевич Карпенко**, заведующая гинекологическим отделением **Наталья Александровна Мельникова** и другие.

Ведущие специалисты представили новые технологии в хирургическом лечении различных заболеваний, свой опыт по проблемам малоинвазивной хирургии, профилактики послеоперационных осложнений, были озвучены результаты работы Городского герниологического центра, затронуты вопросы пластической, реконструктивной хирургии.



Коллектив медсестер



Юбилейная конференция детских аллергодерматологов

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

25 апреля Министерство здравоохранения Новосибирской области и Новосибирский государственный медицинский университет совместно провели Межрегиональную научно-практическую конференцию «Актуальные вопросы аллергодерматологии, иммунологии, нутрициологии», посвященную 20-летию создания на базе ДГКБ №1 Областного детского аллергодерматологического центра.

В 2013 году исполнилось 20 лет с момента открытия на базе Детской городской клинической больницы №1 Областного детского аллергодерматологического центра. Все эти годы центр работал в сотрудничестве с профильными кафедрами НГМИ-НГМА-НГМУ, и юбилейная конференция «Актуальные вопросы аллергодерматологии, иммунологии, нутрициологии» прошла в стенах вуза.

На торжественном открытии 25 апреля в зале Ученого совета НГМУ участники конференции приветствовали представители регионального Минздрава и администрации вуза: начальник отдела охраны здоровья женщин и детей Министерства здравоохранения Новосибирской области **Ольга Акимовна Белецкая**, проректор по лечебной работе НГМУ, заведующая кафедрой неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ д. м. н., профессор **Елена Леонидовна Потеряева**, проректор по учебной работе НГМУ д. м. н., профессор кафедры госпитальной и детской хирургии **Александр Иванович Бромбин**, которые поздравили врачей и сотрудников ДГКБ №1 и пожелали дальнейшей успешной работы Областному детскому аллергодерматологическому центру.

«Мне как выпускнице педиатрического факультета НГМИ, ученице профессора **Ларисы Федоровны Казначеевой**, как врачу, чья профессиональная деятельность тесно связана с аллергологией и иммунологией, очень приятно приветствовать медицинскую общественность на юбилейной конференции. Двадцать лет назад произошло знаковое событие не только для города Новосибирска, Новосибирской области, но и для всей педиатрической службы страны, когда на базе крупнейшей многопрофильной детской больницы — ДГКБ №1 — открылся единственный за Уралом детский аллергодерматозный центр.

Атопический дерматит уже в то время был «бичом» педиатрии. У нас регулярно встречались очень тяжелые пациенты, которые не получали своевременного качественного лечения, мы не могли добиться длительной ремиссии. Открытие центра позволило в комплексе решать вопросы аллергопатологии. За эти 20 лет детским аллергодерматозным центром проделан огромный путь в практическом здравоохранении и науке. Совместно с Новосибирским медуниверситетом здесь подготовлено 12 кандидатов и 4 доктора наук. Хотелось бы поблагодарить всех, кто стоял у истоков и сегодня продолжает трудиться в отделении, и пожелать уникальному центру дальнейшего успешного развития», — сказала в своем поздравлении начальник отдела охраны здоровья женщин и детей Министерства здравоохранения Новосибирской области **Ольга Акимовна Белецкая**.

«Юбилейная межрегиональная научно-практическая конференция — это важное событие в жизни медицинской общественности Новосибирской области, она фактически подводит ито-

ги 20-летней работы врачей, ученых и педагогов в области детской аллергодерматологии, иммунологии, нутрициологии. Мы гордимся, что истоки этих направлений в свое время были заложены в Новосибирском медицинском институте авторитетными врачами и учеными, нашими уважаемыми учителями — **Сергеем Михайловичем Гаваловым, Верой Николаевной Потаповой**. Сегодня их дело продолжают коллективы кафедры педиатрии ФПК и ППВ, кафедры госпитальной педиатрии, кафедры поликлинической педиатрии, кафедры пропедевтики детских болезней, возглавляемые профессорами **Еленой Геннадьевной Кондюриной, Ларисой Федоровной Казначеевой, Татьяной Николаевной Елкиной, Татьяной Валерьевной Карцевой**. Сегодня в стенах НГМУ на конференции выступают ведущие клиницисты страны. Хотелось бы обратить внимание, что в зале нет свободных мест — здесь присутствуют практические врачи, преподаватели и, что немаловажно, — интерны, ординаторы, студенты, которые проявляют интерес к данной проблеме. Каждая конференция, научный форум не только обогащают знаниями, но и вводят в профессиональную среду. Вскоре молодые люди, сегодняшние участники конференции, придут в практическое здравоохранение, науку, и от того, насколько прочными окажутся их базовые знания, будет зависеть здоровье наших юных пациентов», — отметила на открытии конференции проректор по лечебной работе НГМУ, заведующая кафедрой неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ д. м. н., профессор **Елена Леонидовна Потеряева**.

Поздравления были адресованы, в первую очередь, тем, кто стоял у истоков областного детского аллергодерматозного центра — главному врачу ДГКБ №1, заслуженному врачу РФ, к. м. н. **Николаю Алексеевичу Мананкину**, заведующей кафедрой госпитальной педиатрии, д. м. н., профессору **Ларисе Федоровне Казначеевой**, заместителю главного врача по лечебной работе ДГКБ №1 **Людмиле Николаевне Дубровиной**, к. м. н. **Нине Ивановне Нечаевой**, которая участвовала в создании и становлении центра, будучи заместителем начальника областного Управления здравоохранения по охране материнства и детства, **Наталье Викторовне Герашенко**, которая возглавляет Центр в течение последних 10 лет.

Открытие Областного аллергодерматозного центра было продуманным и своевременным шагом, подчеркнул главный врач ДГКБ №1 **Николай Алексеевич Мананкин**.

«Двадцать лет назад мы проанализировали ситуацию с детской заболеваемостью, и пришли к выводу, что аллергопатология является острой проблемой, требующей комплексного решения. Администрацией, врачами больницы совместно с профильными кафедрами НГМИ было принято решение об организации специализированного

центра. Наша больница располагает сильной реанимационной службой, что очень важно, в том числе для аллергодерматозного центра, который работает с острой патологией. В первые годы работы было много детей, которые сразу поступали в реанимационное отделение, сейчас подобные случаи происходят реже, тем не менее, ежегодно через наш стационар проходит около 12 000 тысяч детей.

Необходимо отметить, что аллергопатология и сейчас остается одной из актуальных проблем в педиатрии, это объективная ситуация по всей стране. Тем не менее, результаты проделанной за 20 лет работы видны: сегодня тяжелые и запущенные случаи встречаются значительно реже.

Представители новосибирской педиатрической школы, которую заложили **Александр Васильевич Соловьев**, **Вера Николаевна Потапова**, **Сергей Михайлович Гавалов**, **Раиса Иннокентьевна Манкевич**, **Лариса Федоровна Казначеева**, и сегодня продолжают их ученики, всегда придерживались принципа — лечить не болезнь, а ребенка. В работе Центра мы также стараемся ориентироваться на комплексный подход к аллергодерматитам, понимая, что это не только кожное заболевание, но заболевание всего организма. При поддержке Новосибирского медуниверситета мы привлекли к работе Аллергодерматозного центра специалистов различного профиля — не только дерматологов и педиатров, но и неврологов, окулистов, реабилитологов, врачей всех базовых специальностей. Совместными усилиями нам удалось снять остроту этой не только медицинской, но и социальной проблемы», — отметил главный врач ДГКБ №1, заслуженный врач РФ, к. м. н. **Николай Алексеевич Мананкин**.

Основные вехи и итоги работы за 20 лет представила заведующая Областным аллергодерматозным центром **Наталья Викторовна Герашенко**.

В 1993 году на базе одного из отделений Детской городской клинической больницы №1 был создан центр для госпитализации детей с острыми хроническими аллергическими дерматозами. В последующие годы отделение расширилось и развивалось. В 2001 году на его базе был дополнительно организован городской центр для лечения детей с эндокринной патологией и обменными нарушениями, в 2004 году — областной токсикологический центр. Ежегодно в аллергодерматозном центре проходит лечение свыше 2 500 детей, из них более 1 000 детей разного возраста с заболеванием кожи. В центре также ведется амбулаторно-поликлинический прием врачами-аллергологами, дерматологами и другими специалистами.

С момента открытия Областной аллергодерматозный центр тесно сотрудничает с кафедрой госпитальной педиатрии НГМУ. Профессора НГМУ участвуют в консилиумах по тактике ведения в наиболее сложных случаях, при необходимости консультируют пациентов.



О. А. Белецкая и Л. Ф. Казначеева



Е. Л. Потеряева и Н. А. Мананкин



Н. В. Герашенко, Л. Н. Дубровина и Н. И. Нечаева

Торжественная церемония открытия юбилейной конференции завершилась выступлением арт-студии «Solo» ЦРТД и Ю Заельцовского района — юные артисты приготовили для врачей и преподавателей музыкальный подарок.

Научная программа конференции включала четыре симпозиума: «Актуальные вопросы питания здорового и больного ребенка», «Интегрированное лечение частых респираторных заболеваний у детей с аллергией», «Сложные вопросы диагностики в аллергологии и дерматологии» и «Правовые аспекты в деятельности врача-педиатра». В конференции приняли участие ведущие специалисты страны: заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, главный специалист по питанию детей Комитета по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ, вице-президент Санкт-Петербургского отделения Союза педиатров России, д. м. н., профессор **Елена Марковна Булатова**, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова д. м. н., профессор **Ирина Юрьевна Мельникова** (г. Санкт-Петербург), к. м. н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова **Наталья Михайловна Богданова**, ведущий аллерголог клиники «Мать и дитя», к. м. н. **Анжела Владимировна Гамалева** (г. Москва), д. м. н., профессор кафедры педиатрии с курсом неонатологии и клинической фармакологии Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей **Елена Ивановна Лютина**, д. м. н., про-

фессор, в. н. с. ГНЦ «Институт иммунологии» **Татьяна Германовна Федоскова** (г. Москва), главный аллерголог-иммунолог департамента здравоохранения г. о. Самара, к. м. н., доцент **Елена Альбертовна Зонтова**, преподаватели НГМУ: заведующая кафедрой госпитальной педиатрии д. м. н., профессор, главный детский аллерголог Новосибирской области **Лариса Федоровна Казначеева**, декан педиатрического факультета, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней д. м. н., профессор **Татьяна Валерьевна Карцева**, заведующая кафедрой физиопульмонологии д. м. н., профессор **Людмила Владимировна Поддубная**, д. м. н., профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии **Алексей Алексеевич Хрянин**, к. м. н., доцент кафедры госпитальной педиатрии **Константин Сергеевич Казначеев**, к. м. н., доцент кафедры госпитальной педиатрии **Наталья Семеновна Ишкова**, д. м. н., доцент кафедры госпитальной педиатрии **Анжелика Валерьевна Молокова**, д. м. н., профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии **Ольга Николаевна Позднякова**, к. м. н., доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения **Игорь Валерьевич Васильев**.

Таким образом Межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы аллергодерматологии, иммунологии, нутрициологии» не только подвела итоги 20-летней работы Областного детского аллергодерматозного центра, но и способствовала повышению квалификации врачей — педиатров, пульмонологов, аллергологов-иммунологов, гастроэнтерологов, гематологов, дерматологов.

«День НГМУ» в Тогучинском районе

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

В профориентационной работе Новосибирский государственный медицинский университет особое внимание уделяет районам области, что связано с актуальными задачами здравоохранения. 16 мая прошел «День НГМУ» в Тогучинском районе, который был организован Центром профориентации и содействия трудоустройству выпускников, департаментом по воспитательной и социальной работе НГМУ совместно с районной администрацией и Тогучинской центральной районной больницей.

Представителей НГМУ приветствовал глава администрации Тогучинского района **Сергей Сергеевич Пыхтин** — выпускник Новосибирской государственной медицинской академии (университета).

«Для меня сегодняшняя встреча особенная — это воспоминание о студенческих годах: в 1992 году я поступил в Новосибирский медицинский институт, через 6 лет окончил Новосибирскую медицинскую академию, и вот сейчас мне приятно приветствовать в нашем районе представителей Новосибирского медицинского университета. После окончания школы у меня была дилемма: поступать в сельскохозяйственный институт или медицинский? Поскольку я из врачебной семьи — мой отец **Сергей Иосифович Пыхтин** начинал свой профессиональный путь врачом-хирургом в Тогучинской центральной районной больнице, то все-таки решил избрать медицинскую стезю.

Всегда с благодарностью вспоминаю наших учителей, которые не просто вкладывали знания, но старались «лепить» человека, профессионала своего дела. Можно привести не один пример самоотверженной работы врачей в нашем районе. **Исаак Целевич Микашевский** трудился в Тогучине 52 года, из них почти 50 лет — в должности главного врача, семья Микашевских стала историей района. В Новосибирской областной боль-

нице работает **Семен Дмитриевич Добров** — один из ведущих хирургов области, который оперирует уже более 40 лет, а интернатуру проходил в Тогучинской ЦРБ, именно здесь он делал свои первые шаги в профессии. Можно назвать имя заслуженного врача РФ **Галины Андреевны Анисимовой** и многих других докторов, работающих сегодня в Тогучинской ЦРБ. Низкий поклон нашим врачам!», — сказал глава администрации Тогучинского района.

Символично, что 16 мая у Сергея Сергеевича Пыхтина был день рождения. На торжественной встрече «День НГМУ в Тогучинском районе» его поздравили представители медицинской общественности района и администрации Новосибирского медицинского университета. Сергей Сергеевич Пыхтин — пример того, как выпускник медицинского вуза может успешно реализовать себя в любой сфере. «Сегодня я не работаю по специальности, но никогда не жалел, что окончил НГМИ — нигде не получить такого широкого, разностороннего образования, как в медицинском вузе. Мне бы хотелось сказать сегодняшним школьникам: «Выбирайте свою дорогу и идите по ней уверенно, работая на благо района и нашей области», — обратился к будущим абитуриентам Сергей Сергеевич Пыхтин.

Значимость врачебной профессии подчеркнул в своем выступлении глава

города Тогучина **Сергей Иванович Гончаров**.

«Врач — это первый человек в районе, который всегда пользовался уважением жителей. Не зря считалось, что поселением можно назвать населенный пункт, где есть больница, школа и церковь, если этих атрибутов нет, то это — глухая деревня, где люди не задерживаются. Мне бы хотелось пожелать школьникам сделать правильный выбор вуза, а в будущем — места работы. Я являюсь коренным тогучинцем, как и глава районной администрации Сергей Сергеевич Пыхтин, многие врачи района. Есть очень точная поговорка: «Где родился — там и пригодился», — отметил Сергей Иванович Гончаров.

В 2012 году в Тогучине отмечалось 80-летие районного здравоохранения, которое по праву считается одним из лучших в Новосибирской области. Сегодня здесь созданы хорошие условия для работы и есть все возможности для становления молодого специалиста и профессионального роста. Главный врач Тогучинской ЦРБ **Елена Алексеевна Рябчикова** отметила, что двери больницы всегда открыты для школьников и студентов, которые хотели бы изнутри посмотреть на работу докторов, на внутреннее устройство больницы, ее оснащение. Руководство и врачи Тогучинской ЦРБ готовы ответить на все интересующие вопро-

Т. А. Агеенко, Г. С. Фоминцева, К. А. Бакулин, С. С. Пыхтин, Е. А. Рябчикова, С. И. Гончаров



Исаковы



сы, что, возможно, поможет молодым людям в выборе будущей профессии, медицинской специальности.

«Человек в полной мере счастлив только тогда, когда занимается любимым делом. Выбирая профессию врача, вы выбираете образ жизни — доктор если не на дежурстве, то мысленно всегда на работе, зачастую приходится жертвовать личным временем. Но это очень интересная и благодарная работа. Антон Павлович Чехов говорил: «Профессия врача — это подвиг. Мы должны, несмотря на все трудности, стремиться к этому высокому призванию», — сказала Елена Алексеевна Рябчикова.

К приветственным словам присоединился заместитель начальника отдела образования Тогучинского района **Татьяна Аркадьевна Агеенко** и проректор по воспитательной и социальной работе НГМУ **Константин Александрович Бакулин**.

На «Дне НГМУ» в Тогучинском районе по традиции награждали выпускников вуза — ветеранов медицинской службы, молодых врачей, по окончании Новосибирского медуниверситета приехавших работать в центральную районную больницу, а также родителей студентов, которые на «хорошо» и «отлично» учатся в НГМУ.

С ответственным словом от награжденных ветеранов районного здравоохранения выступила **Светлана Васильевна Салманова**, которая окончила педиатрический факультет Новосибирского медицинского института и много лет трудилась заведующей детской поликлиникой, совмещая с работой участковым врачом-педиатром.

«Мне бы хотелось призвать сегодняшних абитуриентов не просто поступать в Новосибирский медицинский университет, но поступать именно на педиатрический факультет. Я долгое время работала педиатром в Тогучине и многих жителей знаю с самых детских лет. Педиатр — это уникальная специальность, где врач занимается не только непосредственно лечением пациентов, но и большой плановой профилактической работой, постоянным наблюдением за здоровьем своих пациентов. В начале тебе приносят младенца, который в течение многих лет растет на твоих глазах, и ты расстаешься с ним, уже взрослым человеком, в его 18 лет. Когда наши подопечные поступают в учебные заведения, уходят в армию, создают свои семьи, мы радуемся и переживаем за них, как за родных детей.

Врач-педиатр играет важную роль, участвуя в становлении новых поколений», — сказала Светлана Васильевна Салманова.

От имени молодых специалистов на «Дне НГМУ» выступила участковый врач-терапевт Березиковской врачебной амбулатории **Анна Викторовна Леклер**: «Сегодня государство, областные и районные власти многое делают для того, чтобы молодые люди шли в профессию. Я обучалась в Новосибирском медицинском университете по целевой контрактной подготовке, и по окончании вуза вернулась в родной район. Действительно важно осознавать, что тебя уже ждут, в тебя верят. Кроме того, хорошим подспорьем для начинающих специалистов является программа «Земский доктор». Выбирайте профессию врача, и вы никогда не пожалеете», — обратилась к сегодняшним школьникам выпускница лечебного факультета НГМУ 2011 года Анна Викторовна Леклер.

В завершение слова напутствия сегодняшним и будущим абитуриентам адресовал заместитель главного врача по лечебным вопросам Тогучинской ЦРБ **Станислав Венирович Быковский**.

«Мне бы хотелось посоветовать молодым людям, принимая во внимание советы и рекомендации родителей, родственников и учителей, все-таки прислушиваться к себе, понять свое призвание. В свое время, когда делал свой выбор, родители настаивали, чтобы я поступал в НЭТИ, но к 10-му классу я уже понял, что техника не для меня. Нисколько не жалею, что связал свою жизнь с медициной. Конечно, в реальности и учеба в медицинском вузе, и работа врача несколько другая, чем вы сейчас видите в развлекательных сериалах. Тем не менее, в ней действительно много позитивных сторон. Ни один компьютер либо машина в ответ на вашу заботу не улыбнутся и не скажут слова благодарности. Глядя на здоровых, счастливых людей, вы видите, для чего работаете. Пусть вас не пугают мифы, стереотипы и объективные сложности в работе врача. Слушайте свое сердце и следуйте своему призванию. Мы ждем вас с дипломами Новосибирского медицинского университета у нас в районе!» — напутствовал сегодняшних и будущих абитуриентов заместитель главного врача Тогучинской ЦРЮ Станислав Венирович Быковский.

На «Дне НГМУ» в Тогучинском районе благодарственными письмами и почетными грамотами были награждены:

— Выпускники вуза, ветераны медицинской службы за многолетний добросовестный труд, профессионализм и преданность своему делу:

1. **Светлана Васильевна Салманова**. Окончила педиатрический факультет НГМИ в 1975 году. По распределению направлена на работу в Тогучинский район. Трудовую деятельность начала участковым педиатром. С 1990 по 2006 годы работала в должности заведующей детской поликлиникой, совмещая работу участковым врачом-педиатром. В настоящее время находится на заслуженном отдыхе. Имеет награды департамента здравоохранения Новосибирской области, администрации района и ЦРБ. Общий стаж работы 30 лет.

2. **Наталья Владимировна Покровская**. Окончила педиатрический факультет НГМИ в 1974 году. По распределению направлена на работу в Тогучинский район. На протяжении 38 лет работает участковым врачом-педиатром в детской поликлинике Тогучинской ЦРБ.

3. **Галина Алексеевна Шаимова**. Окончила лечебный факультет НГМИ в 1974 году. В Тогучинской ЦРБ работала участковым врачом-терапевтом на протяжении 25 лет. В настоящее время находится на заслуженном отдыхе;

— Молодые врачи, выпускники Новосибирского государственного медицинского университета, приехавшие работать в Тогучинский район после окончания вуза:

1. **Елена Геннадьевна Гоц**. Окончила педиатрический факультет НГМУ в 2011 году. В настоящее время работает участковым врачом-педиатром в детской поликлинике Тогучинской ЦРБ.

2. **Александр Сергеевич Лямцев**. Окончил педиатрический факультет в 2010 году. В настоящее время работает участковым врачом-педиатром в детской поликлинике Тогучинской ЦРБ.

3. **Анна Викторовна Леклер**. Окончила лечебный факультет НГМУ в 2011 году. В настоящее время работает участковым врачом-терапевтом в Березиковской врачебной амбулатории.

4. **Валерий Петрович Басалаев**. Окончил педиатрический факультет НГМУ в 2006 году. С 2010 года работает участковым врачом-терапевтом во взрослой поликлинике Тогучинской ЦРБ.

5. **Любовь Викторовна Рушкина**. Окончила лечебный факультет НГМУ в 2011 году. В Тогучинской ЦРБ работает с 2012 года врачом-терапевтом в первичном сосудистом отделении.

— Представители врачебных семей — выпускники НГМИ-НГМА-НГМУ:

Рушкины Александр Юрьевич и Любовь Викторовна.

Александр Юрьевич окончил стоматологический факультет НГМУ в 2007 году. Проходил интернатуру по стоматологии в Тогучинской ЦРБ и работает здесь по настоящее время врачом-стоматологом.

Любовь Викторовна окончила лечебный факультет НГМУ в 2011 году. В Тогучинской ЦРБ работает с 2012 года врачом-терапевтом в первичном сосудистом отделении;

Жуков Станислав Сергеевич и Маркушина Наталья Григорьевна.

Станислав Сергеевич окончил педиатрический факультет НГМИ в 1998 году. В Тогучинской ЦРБ работает с 2011 года заведующим неврологическим отделением для больных с ОНМК первичного сосудистого отделения. Общий стаж работы — 14 лет.

Наталья Григорьевна (супруга Станислава Сергеевича) окончила педиатрический факультет НГМА в 2001 году. В Тогучинской ЦРБ работает с 2011 года врачом-акушером-гинекологом в женской консультации. Общий стаж работы — 11 лет.

В Тогучинской ЦРБ на протяжении многих лет работают:

Михайловы Николай Александрович и Татьяна Ивановна;

Медведевы Владимир Никитич и Татьяна Александровна;

Минтиненко Вячеслав Липатович и Ольга Викторовна;

Федоровы Раиф Михайлович и Галина Сергеевна;

— Родители, дети которых на «хорошо» и «отлично» учатся в Новосибирском государственном медицинском университете:

1. **Татьяна Николаевна Шлыкова** (дочь — Надежда Андреевна Шлыкова, студентка 6-го курса лечебного факультета);

2. **Людмила Владимировна Карамова** (дочь — Мария Рамильевна Карамова, студентка 6-го курса лечебного факультета);

3. **Есипенко Светлана Васильевна** (дочь — Ольга Владимировна Есипенко, студентка 6-го курса лечебного факультета);

4. **Елена Николаевна Евсюкова** (дочь — Дарья Олеговна Евсюкова — студентка 6-го курса лечебного факультета);

5. **Людмила Степановна Балаганская** (дочь Елена Сергеевна Балаганская, студентка 3-го курса лечебного факультета);

6. **Сергей Геннадьевич и Валентина Андреевна Исаковы** (дочери — Олеся Сергеевна и Анастасия Сергеевна Исаковы, студентки 2-го курса лечебного факультета);

7. **Ирина Владимировна Гаркуша** (дочь — Дарья Борисовна Гаркуша, студентка 3-го курса педиатрического факультета).

Дар во имя жизни

Текст: Анна Добросердова. Фото: Анастасия Качалкова.

Кровь.... Один писатель банально сравнил ее с топливом для автомобиля. Без бензина машина не сдвинется с места. А человек без крови не сможет жить. Заправки по городам и весям нашей страны — самое обычное явление, значит, заправить автомобиль не составит труда. Но вот где найти кровь для человека? Сто-двести лет назад подобная проблема была камнем преткновения. Сегодня, несмотря на возможность переливания и стерильного забора, крови все еще слишком мало, чтобы обеспечить всех людей.



В Новосибирский центр крови ежедневно приходят около ста человек-энтузиастов, и, как говорят в пресс-центре НКЦ, этого количества достаточно. Однако, например, не так давно — в феврале этого года — НИИ патологии кровообращения им. Мешалкина был вынужден перенести несколько сложных операций в связи с нехваткой крови. А само количество доноров по России за первые шесть месяцев 2013 года снизилось на 5-7%.

Чтобы предотвратить это, проводятся выездные донорские акции, в ходе которых запасы крови пополняются, и все большее количество людей может вернуться к полноценной жизни. Одна из них, «Наш дар во имя жизни», в очередной раз прошла в НГМУ с 15 по 17 мая. В 2003 году это мероприятие состоялось впервые на базе нескольких новосибирских вузов, что откликнулось на призыв Новосибирского центра крови и студентов-активистов. С тех самых пор акции организуют ведущие высшие учебные заведения города несколько раз в год. НГМУ тому пример — наш университет обязан быть лидером донорства. Потому что кто, если не мы, студенты-медики, должны браться за зов людей, нуждающихся в помощи? И не только в качестве доноров, но и инициаторов акций. Потому что, как сообщила «НМГ» организатор донорской акции «Наш дар во имя жизни» в НГМУ студентка 5-го курса лечебного факультета **Виктория Рыбалко**, «последующие акции не будут организованы представителями НКЦ, а ответственность за их проведение полностью ляжет на плечи студентов, профкомов и руководства вузов. По итогам 19-го тура студенческих донорских дней первое место по общему количеству и проценту повторных доноров за-

нял НГУ, «серебро» осталось за нами (183 донора).

Хотелось бы выразить благодарность за помощь в организации этого мероприятия **А. Ф. Ганину**, студенческому профкому в лице его председателя **А. О. Диреева**, руководству НГМУ, прежде всего нашему глубокоуважаемому ректору **И. О. Маринкину**, проректорам **К. А. Бакулину** и **А. И. Бромбину**, а также представителям партии «Единая Россия» и, конечно, всем донорам, принявшим участие в этой и предыдущих донорских акциях. Ведь на сегодняшний день именно студенты и преподаватели новосибирских вузов и ссузов

являются самой крупной донорской корпорацией в Сибирском регионе. 43% новосибирских студентов — повторные доноры, они сдают кровь регулярно. Высокий уровень повторного донорства говорит о том, что новосибирские студенты правильно понимают смысл этого поступка: добро не может носить эпизодический, одноразовый характер. Именно молодые, здоровые люди — надежда региональной службы крови, без их помощи невозможно будет обеспечить потребность лечебных учреждений области в компонентах крови.

Донорская акция проходила в пятом корпусе. Для того чтобы стать донором, удовлетворив собственную совесть (и получить 300 рублей, отгул на следующий день и чай с печеньем), нужно было быть совершеннолетним, иметь достаточный вес и паспорт с полисом при себе. Безусловно, главное внимание руководителей и врачей было направлено на здоровье доноров — учитывалось даже наличие аллергии и поставленные недавно прививки.

Я не могла не пообщаться с одним из врачей, а именно с трансфузиологом **Эльвирой Борисовной Герман**. Она поделилась со мной собственными предположениями, отчего количество доноров, особенно в студенческой среде, снижается:

«В этом году студенты менее активно идут сдавать кровь. И это можно сказать не только об НГМУ, но обо всех вузах города. Даже по сравнению с осенью. С чем это связано? Может, с тем, что в вузах сейчас началась сессия, а может, с плохим информированием. Вообще, это очень важное дело, полезное. Студенты — молодые здоровые люди, у которых можно брать большие, полноценные дозы крови, по 450 мл.

Из этих доз мы готовим компоненты крови — эритроцитарную массу, тромбоциты, плазму, в которых нуждаются гематологические больные. Полгода кровь и плазма лежат на карантине в банке плазмы, и спустя это время мы должны проверить донора на гематомиссивные инфекции. Потому что существует такое понятие как «скрытый серонегативный период» в течение полугода — а после, если все нормально, кровь поступает в лечебную сеть».

В ходе работы акции мне также удалось поговорить с некоторыми донорами и выяснить причины того, что они пришли на сдачу крови:

Николай, 2-й курс, лечебный факультет, 36-я группа:

«Совершенно никаких корыстных побуждений. Просто появилось «окно» — решил пойти. Без всяких мотиваций и прочего. Никто не заставлял. Увидел объявление на нашем прекрасном сайте университета, потом в лабораторном корпусе, а сегодня я и сам здесь, готовый сдавать кровь на благо человечества».

Владимир, 1-й курс, медико-профилактический факультет, 1-я группа:

«Решил сдать в первый раз — увидел рекламу по поводу сдачи крови, захотелось присоединиться к акции и помочь людям. У меня родители были донорами — иду по их стопам».

Анастасия, 1-й курс, медико-профилактический факультет, 7-я группа:

«Если говорить о причинах, то это, скорее всего, мой дедушка повлиял на меня. Он часто сдавал кровь, и я решила следовать его примеру. Поэтому принимаю участие в подобном мероприятии уже не в первый раз. После сдачи чувствую себя нормально, только вот ноги холодные и руки тоже :)».

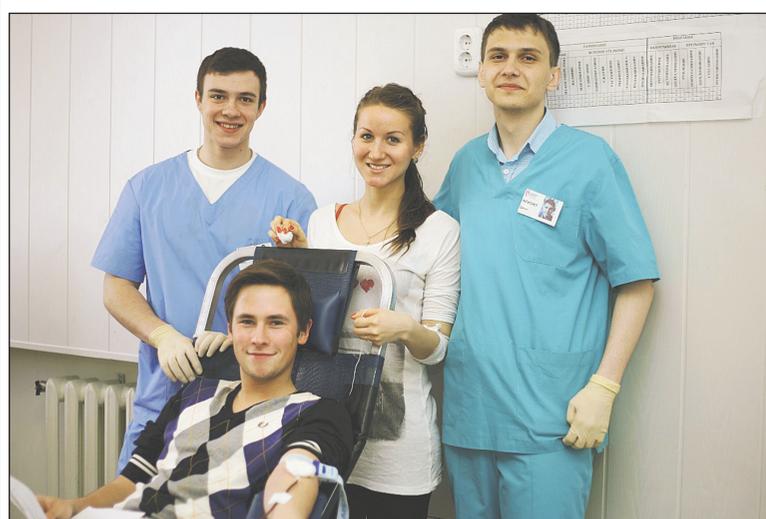
Алексей, 6-й курс, лечебный факультет, 9-я группа:

«Сдаю уже в третий раз. И настроение, естественно, приподнятое, да и как оно может быть другим, ведь донорство само по себе полезная и нужная вещь, да еще дают день отгула, когда можно выспаться. Но если серьезно, то, конечно, это благородное дело. Потому что ситуация с кровью в нашем городе не самая лучшая. Такие акции, которые проходят во многих университетах, отличная возможность ее исправить. Студенчество, вообще, народ здоровый, а мы, будучи медиками, должны всегда стоять в первых рядах».

Михаил, 1-й курс, лечебный факультет, 26-я группа:

«Отец сдавал, когда учился. Я решил последовать его примеру. Отлично себя чувствую сейчас после сдачи. Не хуже, чем раньше. И хочу сказать всем: приходите сдавать кровь — она может спасти чью-то жизнь!».

Дмитрий, 1-й курс, педиатрический факультет, 6-я группа:



«Давно хотел сдавать, потому что знаю: я — универсальный донор. Раньше веса не хватало, сейчас набрал его и пошел. С отработок — сразу сюда. Как же иначе?».

...Говорят, что современные люди совсем разучились помогать друг другу бескорыстно. Но при подготовке этой статьи, побывав на донорской акции, я поняла, что сегодня есть еще достаточно людей смелых, сильных и благородных. Готовых делиться чем-то со всем миром по зову сердца. Пусть в этот раз пришло меньше доноров — это поправимое дело. В конце мая «на носу» была сессия, и не все могли отвлечься от билетов и долгов. Главное остается в том, что идея живет и своим существованием спасает жизни.



Социальная работа в психиатрии

Текст: **Е. В. Тищенко и Е. М. Файзуханова,**
специалисты социальной работы ГБУЗ НСО ГНКПБ №3.

Психические расстройства представляют серьезную угрозу благополучию общества. ВОЗ отмечает тенденцию роста числа психических заболеваний в мире. Согласно федеральной статистике, заболеваемость с диагнозом психического расстройства и расстройствами поведения на 100 тыс. населения в Российской Федерации в 2009 г. составляла 2698,8 тыс. человек, в 2011 г. — 2894,4. В Новосибирской области заболеваемость с диагнозом психического расстройства и расстройствами поведения на 100 тыс. населения в 2009 г. составляла 168,6, а в 2011 г. — 213,6. Существующая эпидемиологическая ситуация обусловила попадание психических заболеваний в перечень социально значимых.

Определение психического здоровья по ВОЗ состоит в том, что оно «не является просто отсутствием психического расстройства. Оно определяется как состояние благополучия, при котором каждый человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества». Понятие имеет медицинское происхождение, но в данном определении также преобладают социальные переменные, а значит, для сохранения и поддержания психического здоровья одного медицинского вмешательства недостаточно.

В современном обществе актуальными являются проблемы психосоциальной реабилитации психически больных людей. А значит — люди, страдающие психическим заболеванием, нуждаются в помощи специалистов социальной работы.

Некоторые выпускники и студенты факультета «Социальная работа» НГМУ работают в ГБУЗ НСО ГНКПБ №3.

Прежде чем определять пациента в группы, специалисты социальной работы изучают анамнез пациента, проводят индивидуальную беседу с пациентом и диагностику. На базе ГБУЗ НСО ГНКПБ №3 специалистами социальной работы проводятся арт-терапевтические занятия, тренинги, занятия по библиотекации, семинарские занятия на актуальные темы. Организуется социально-культурная деятельность (выезды в театры, музеи, парки). Социальная работа в психиатрии направлена на развитие автономности больного, улучшение его социального функционирования, адаптации к условиям современной жизни. При проведении групповой работы с пациентами создаются специальные условия, чтобы пациенты могли закрепить полезные социально-психологические навыки и использовать их в повседневной жизни. Посещаемость психосоциальных мероприятий, которые осуществляются в ГБУЗ НСО ГНКПБ №3, имеет тенденцию к увеличению. Если в первом полугодии 2012 г. число посещений составляло 8837, то во втором полугодии уже 9095.

Специалисты социальной работы организуют сотрудничество с социальными службами и админист-

рациями города Новосибирска и области, реабилитационными центрами для инвалидов, центрами здоровья и с прессой.

Однако есть проблемы, с которыми сталкиваются специалисты социальной работы при осуществлении своей деятельности. Одной из наиболее значимых проблем является сложность в трудоустройстве пациентов, имеющих психическое расстройство. На текущий день лишь двое наших пациентов, не имеющих работы на момент обращения к нам, трудоустроены. Продолжительность их трудовой занятости составляет более чем 4 месяца. Среди пациентов есть и такие, кто после трудоустройства был уволен.

На сегодняшний день в городе Новосибирске нет обучающих курсов для специалистов по социальной работе, также отсутствует возможность повышения квалификации. Отсутствует перспектива вертикального роста по службе. Это вызывает беспокойство у молодых специалистов социальной работы.

Деятельность специалистов социальной работы в психиатрических учреждениях играет немаловажную роль. Проводимая психосоциальная реабилитация в ГБУЗ НСО ГНКПБ №3 способствует восстановлению социального статуса пациента. Реабилитационные мероприятия направлены на активизацию психических процессов, повышение самооценки пациентов, избавление от негативных мыслей и эмоций, помогают овладеть навыками эффективного общения, развивают психологическую регуляцию, дают возможность к самораскрытию.

Прямая речь

«НМГ» продолжает вести рубрику, в рамках которой о своем настоящем дне и планах на будущее рассказывают молодые специалисты-выпускники нашего университета. Сегодня герой «Прямой речи» — практикующий врач-стоматолог Алексей Владимирович Щерба.

Фото: Александра Ладыгина.

Алексей Щерба

28 лет, выпускник стоматологического факультета НГМУ 2007 года. Окончил клиническую интернатуру по специальности «Стоматология», клиническую ординатуру по специальности «Терапевтическая стоматология». Лауреат стипендии имени Г. Д. Залесского администрации Новосибирской области «За значительные достижения в учебе, творческой и научной деятельности» (2006 год). На данный момент — врач-стоматолог-терапевт в стоматологическом центре «Академия».

С самого раннего детства я хотел быть именно врачом-стоматологом. Учился в школе №6 города Бердска, в химико-технологическом классе, посещал дополнительные занятия по химии и биологии, где преподавателями были ученые из институтов Академгородка. Когда в 2002 году я поступил в НГМА, мне, может быть, было немного проще в обучении, чем остальным первокурсникам, потому что раньше меня на два года поступила в НГМА на лечебный факультет моя сестра. Она для меня служила навигатором и помогала в трудных дисциплинах, таких, как, например, «Анатомия человека». Студентам-первокурсникам всегда трудно, первый год самый тяжелый, ведь происходит адаптация, приходится все «зубрить» на новом для себя медицинском языке, и этот язык, конечно же, латинский.

Во время обучения в НГМУ учеба захлестнула меня с головой: мне нравились лекции по истории России доцента **Петра Сергеевича Науменко**, запомнились лекции по хирургической стоматологии профессора **Павла Гавриловича Сысолятина**, профессора **Александра Александровича Ильина**. Я очень долго выбирал между хирургической и терапевтической стоматологией, и на 4-м курсе чаша весов склонилась к последней.

Очень сильно запомнился экзамен по терапевтической стоматологии на 3-м курсе, который я сдавал профессору **Константину Олеговичу Самойлову**. Экзамен был сдан на «отлично». Поэтому, когда поступил в клиническую ординатуру, был очень рад, что моим руководителем стал именно он.

На 3-м курсе стал работать медбратом в отделении неотложной хирургии в Городской клинической больнице №11, там я приобрел бесценный опыт ночных дежурств, медицинских манипуляций, общения с пациентами. Я считаю, что каждый врач должен ценить работу медицинских сестер и младшего медицинского персонала, т. к. медицинская сестра, ассистент стоматолога — это правая рука врача.

В 2006 году стал стипендиатом премии администрации Новосибирской области имени Г. Д. Залесского «За значительные достижения в учебе, творческой и научной деятельности». Награду вручал еще тогда губернатор Новосибирской области Виктор Александрович Толоконский. Было очень волнительно, ответственно для меня и, безусловно, приятно.

В 2007 году я поступил в клиническую интернатуру по специальности «Стоматология». С 2008 по 2010 год обучался в клинической ординатуре по специальности «Терапевтическая стоматология», руководителем являлся профессор К. О. Самойлов. Очень нравилось находиться на его лекциях, а также семинарских занятиях со студентами, на которых я присутствовал уже не в статусе студента. Интересными были занятия, которые проводились с ординаторами. Особенно запомнились занятия по доказательной медицине профессора **Д. А. Яхонтова**.

После окончания ординатуры пригласили работать в стоматологический центр «Академия». Осваиваю перспективное направление в стоматологии — лечение зубов под микроскопом, уже есть успехи в этом направлении. Посещаю занятия, организованные «Дент-Мастером», а также конференции и выставки, посвященные стоматологии, проводимые в нашем городе.

В свободное от работы время у меня много интересов: спорт (горные лыжи), путешествия; являюсь автолюбителем.

Я семьянин. Моя супруга тоже врач, сейчас проходит обучение в очной аспирантуре на кафедре оториноларингологии НГМУ под заведованием профессора **А. Б. Киселева**. Недавно в нашей семье случилось знаменательное событие — у нас родилась дочь. Надеюсь, она пойдет по стопам своих родителей, и тоже станет врачом.



Добровольцы на борьбе с огнем

С момента вступления в силу Федерального закона от 06.05.2011 №100-ФЗ «О добровольной пожарной охране» отделом надзорной деятельности по Центральному району г. Новосибирска создано и зарегистрировано в сводном реестре 20 добровольных пожарных дружин общей численностью 247 добровольцев. При выборе объектов, на которых будут созданы добровольные пожарные дружины, приоритет отдавался объектам с массовым пребыванием людей, среди них крупные административные центры, предприятия торговли, предприятия производственного и складского назначения, общеобразовательные учреждения. Особенно хотелось бы отметить добровольные пожарные дружины, созданные в высших учебных заведениях, где добровольцами выступают не только работники организации, но и сами студенты.

Первоначальная и последующая профессиональная подготовка добровольных пожарных осуществляется на базе ГОУДПО «Учебный центр ФПС по Новосибирской области». На сегодняшний день в Центральном районе обучено 196 добровольцев, по итогам обучения каждому добровольцу вручаются удостоверения о повышении квалификации.

Во время пожароопасного периода, а также в повседневной деятельности помощь добровольцев для государственного пожарного надзора неопределима. На своих объектах добровольцы занимаются профилактикой пожаров, распространением памяток, проведением инструктажей с гражданами, а также работниками организаций, учреждений. Так, например, в период с мая по июнь 2013 г. силами добровольцев распространено 900 памяток, проведено 700 инструктажей на тему пожарной безопасности, общее количество проинструктированных составило 850 человек.

Кроме того, что добровольные пожарные овладевают основами пожарного дела, умениями и навыками по предупреждению и тушению пожаров, оказанию первой помощи пострадавшим на пожаре, так они еще воспитывают в гражданах чувство мужества, бережного отношения к имуществу, пропагандируют безопасный образ жизни среди населения.

Если вы еще не вступили в члены добровольной пожарной охраны, но хотите активно принимать участие в профилактических мероприятиях на своем объекте, вы можете получить консультацию и методическую помощь по созданию добровольной пожарной дружины в отделе надзорной деятельности по Центральному району г. Новосибирска.

ОНД по Центральному району г. Новосибирска ГУ МЧС России по Новосибирской области

Олимпиада по оказанию первой медицинской помощи

Текст и фото: Екатерина Прямушко.

Каждый студент медицинского вуза должен уметь оказывать первую помощь, это пригодится как в последующей врачебной практике, так и в повседневной жизни, ведь любой может столкнуться с подобной ситуацией. Важно развивать базовые практические навыки уже с первых лет учебы в университете. В середине мая в НГМУ прошла II Внутривузовская олимпиада по оказанию первой медицинской помощи, в которой приняли участие более 50 учащихся первых-вторых курсов. В этом году к студентам лечебного и педиатрического факультетов присоединились студенты медико-профилактического и стоматологического факультетов.

II Внутривузовская олимпиада по оказанию первой медицинской помощи проходила 13 мая в студенческом досуговом центре в переходе между 9 и 10-м общежитиями. В соревнованиях приняли участие пять команд с говорящими названиями: «Спасатели Малибу», «Горячие сердца», «Шиномонтажка», «Даешь первую помощь» и «Остаться в живых».

Выступления конкурсантов оценивало жюри в составе заместителя начальника отдела воспитательной работы **Анатолия Федоровича Ганина**, президента Фонда ветеранов спецподразделений и сотрудников ФСБ РФ «Антитеррор», лауреата номинации «Золотой фонд НГМУ» подполковника **Владимира Алексеевича Шуева**, врача отделения рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения Городской клинической больницы №1 **Михаила Павловича Извекова** и представителя оргкомитета конкурса — студента 4-го курса лечебного факультета НГМУ **Владимира Барашкина**.

К участникам и зрителям олимпиады обратился Анатолий Федорович Ганин. «В Новосибирском медицинском университете сегодня уделяется большое внимание повышению грамотности молодежи по оказанию первой медицинской помощи. В сентябре 2012 года в лагере им. О. Кошевого состоялся фестиваль здорового образа жизни с соревнованиями по сборке/разборке автомата и оказанию неотложной помощи, организатором которого выступил НГМУ. Сегодня мы проводим уже вторую тематическую внутривузовскую олимпиаду. Мне хотелось бы, чтобы участники конкурса смогли применить полученные навыки не только в будущей врачебной работе, но и для обучения школьников, студентов немедицинских вузов, для которых также очень важно владеть базовыми навыками оказания первой помощи. Выражаю благодарность всем студентам, которые проявляют себя в общественной жизни нашего вуза, города Новосибирска. Студентов НГМУ знают как участников волонтерского, донорского движений, мероприятий, направленных на патриотическое воспитание, людей с активной гражданской позицией. Мне также приятно приветствовать сегодня представителей разных поколений выпускников НГМИ-НГМУ (в прошлом — жителей общежития), которые приняли приглашение участвовать в олимпиаде в качестве экспертов, оценивающих конкурсы — это выпускник 1984 года, лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ» подполковник Владимир Шуев и врач Городской больницы №1, окончивший в 2012 году ординатуру на кафедре госпитальной и детской хирургии — Михаил Извеков», — сказал на открытии олимпиады Анатолий Федорович Ганин.

Программа олимпиады включала несколько этапов: за несколько дней до основного дня соревнований по два участника от каждой команды соревновались в проведении сердечно-легочной реанимации на тренажере. Первый этап конкурса проходил на базе Межрегионального образовательного центра высоких медицинских технологий НГМУ.

13 мая ребятам предстояло пройти испытания в четырех конкурсах. После традиционной «Визитки», где участники представляли свои команды, начались практические конкурсы.

В конкурсе «Десмургия» команды одновременно накладывали на «пострадавшего» колосовидную повязку. Следующим испытанием стало решение ситуационных задач, которые включали различные разделы по оказанию помощи при переломах, кровотечениях, ожогах, электротравмах, солнечных и тепловых ударах.

И, наконец, решающий и самый зрелищный конкурс — транспортировка больного на носилках, где представителям команд требовалось имобилизовать «пострадавшего», наложив гипсовую повязку, и транспортировать его из установленной точки А в точку Б. Во всех конкурсах учитывались скорость и правильность выполнения.

Отметим, что в этом году помимо студентов лечебного и педиатрического факультетов в конкурсе приняли участие учащиеся медико-профилактического и стоматологического факультетов. Дебютантам олимпиады удалось успешно выступить на соревнованиях: **первое место заняли «Спасатели Малибу» — смешанная команда студентов медико-профилактического, педиатрического и стоматологического факультетов.**

Участники II Олимпиады по оказанию первой медицинской помощи:

1-е место

Команда «Спасатели Малибу»:

1. Анастасия Оскольская, 1-й курс, медико-профилактический факультет — капитан;
2. Анастасия Аникина, 1-й курс, педиатрический факультет;
3. Алексей Будник, 2-й курс, педиатрический факультет;
4. Евгений Волков, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
5. Ольга Голубева, 2-й курс, 1-я группа, педиатрический факультет;
6. Анастасия Ибрагимова, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
7. Мария Лобкис, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
8. Анна Пуль, 1-й курс, стоматологический факультет;
9. Аржана Рыкова, 1-й курс, медико-профилактический факультет.

2-е место

Команда «Горячие сердца»:

1. Иван Иванов, 1-й курс, педиатрический факультет — капитан;
2. Наталья Алексеева, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
3. Расия Башарова, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
4. Ксения Бурдеева, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
5. Анна Крушева, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
6. Анастасия Куницина, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
7. Ксения Накенова, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
8. Алина Нетескина, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
9. Дарья Осотова, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
10. Валентина Теремшенок, 1-й курс, педиатрический факультет;
11. Алена Шаньгина, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
12. Сергей Яниев, 1-й курс, медико-профилактический факультет;
13. Анастасия Яцый, 1-й курс, педиатрический факультет;

3-е место

Команда «Шиномонтажка»:

1. Елена Ткучук, 2-й курс, педиатрический факультет — капитан;
2. Джамиля Абдулаева, 3-й курс, стоматологический факультет;
3. Алексей Береснев, 2-й курс, педиатрический факультет;
4. Денис Квашин, 2-й курс, лечебный факультет;
5. Вадим Мурзаев, 1-й курс, лечебный факультет;
6. Семен Подпорин, 1-й курс, лечебный факультет;
7. Жанара Симбаева, 2-й курс, лечебный факультет;
8. Толеген Омирбеков, 1-й курс, лечебный факультет;
9. Мария Тронько, 1-й курс, лечебный факультет;

Команда «Даешь первую помощь»:

1. Никита Карпович, 1-й курс, лечебный факультет — капитан;
2. Максим Башков, 1-й курс, лечебный факультет;
3. Александр Вичкуткин, 1-й курс, лечебный факультет;
4. Карина Золотавина, 1-й курс, лечебный факультет;
5. Илья Калин, 1-й курс, лечебный факультет;
6. Александра Мегедь, 1-й курс, лечебный факультет;
7. Ольга Теленчи, 1-й курс, лечебный факультет;
8. Павел Троценко, 1-й курс, лечебный факультет;

Команда «Остаться в живых»:

1. Александр Чухарев, 1-й курс, лечебный факультет;
2. Александр Абышев, 1-й курс, лечебный факультет;
3. Валерия Апарцева, 2-й курс, лечебный факультет;
4. Леонид Бобылев, 1-й курс, лечебный факультет;
5. Лилия Гайнуллина, 1-й курс, лечебный факультет;
6. Евгения Зырянова, 1-й курс, лечебный факультет;
7. Карина Кириллова, 2-й курс, лечебный факультет;
8. Наталья Кольченко, 1-й курс, лечебный факультет;
9. Фарангиз Мухидинова, 1-й курс, лечебный факультет;
10. Илья Николаев, 1-й курс, лечебный факультет;
11. Елена Сафарова, 1-й курс, лечебный факультет;
12. Роман Чурсинов, 1-й курс, лечебный факультет.



В. Барашкин, В. А. Шуев, А. Ф. Ганин, М. П. Извеков

