

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО НГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)

УТВЕРЖДАЮ  
Декан  
Никифорова Н.Г.  
факультета  
медико-профилактического

  
«30 августа» 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Физическая культура и спорт**

Шифр дисциплины: Б1.О.68

Специальность 35.02.01 Медико-профилактическое дело

Форма обучения очная

Рабочая программа по дисциплине Физическая культура и спорт является частью основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета по специальности 35.02.01 Медико- профилактическое дело.

Рабочую программу разработали сотрудники кафедры медицинского права

<b>Фамилия И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>
Дубковская Л.А.	Заведующий.кафедрой	К.соц.н., доцент

Рецензент(ы):

<b>Фамилия И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Кафедра/организация</b>
Климова Е.В.	Заведующий.кафедрой	К.б.н., доцент	Кафедра «Физвоспитание и спорт» ФГБОУ ВО СГУПС
Хайбулина Д.Р.	Заведующий.кафедрой	К.пед.н., доцент	Кафедра «Физическая культура» ФГБОУ ВО НГУАДИ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физического воспитания  
Протокол № 14 от 30 мая 2021 г.

Зав. кафедрой физического воспитания Дубковская Л.А.



Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии по лингвистическим и гуманитарным дисциплинам НГМУ  
Протокол № 5 от 5 июня 2021 г.

## Содержание

№ п/п		Стр.
1.	Паспорт дисциплины	4
2.	Содержание дисциплины	8
3.	Учебно-методическое и библиотечное обеспечение дисциплины	10
4.	Материально-техническое обеспечение дисциплины	12
5.	Оценка качества освоения дисциплины, контроль результатов обучения	14

## Сокращения и условные обозначения

ОПОП	- основная профессиональная образовательная программа
ЗЕ	- зачетные единицы
КРОП	- контактная работа обучающихся с преподавателем
СРО	- самостоятельная работа обучающихся
ЗЛТ	- занятия лекционного типа
ЗСТ	- занятия семинарского типа
ПА	- промежуточная аттестация
ПС	- профессиональный стандарт

# 1. Паспорт дисциплины

## 1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины: научить использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины: формирование здорового образа жизни у будущего специалиста в сфере здравоохранения. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Знать и демонстрировать методику проведения физических упражнений, знать значение двигательной активности. Выбатывать ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни. Методику проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей организма. Формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены. Уметь работать в коллективе и команде, брать на себя ответственность за работу членов команды. Вести здоровый образ жизни, заниматься двигательной активностью для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

## 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Блок	Дисциплины
Часть блока	Базовая
Курс(ы)	1
Семестр(ы)	1

## 1.3. Объем дисциплины

Форма промежуточной аттестации				Объем дисциплины, часы					ЗЕ	
				ВСЕГО	в том числе			ПА		СРО
					КРОП	из них				
Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Курсовая работа			ЗЛТ	ЗСТ			
	1			72	34	2	32		38	2

Распределение по курсам и семестрам									
1 курс									
Семестр 1					Семестр 2				
ЗЕ	ЗЛТ	ЗСТ	ПА	СРО	ЗЕ	ЗЛТ	ЗСТ	ПА	СРО
2	2	32		38					

1.4. Содержательно-логические связи дисциплины с другими дисциплинами или практиками

Название дисциплины	Коды формируемых компетенций	Дисциплины, практики, на которые опирается содержание данной дисциплины (ВХОДЫ)				Дисциплины, практики, которые обеспечивает содержание данной дисциплины (ВЫХОДЫ)			
Б1.О.68 Физическая культура	УК-7					Б1.В.ДВ.06.01 Элективная дисциплина «Лечебная физкультура»	Б1.В.ДВ.06.02 Элективная дисциплина «Спортивные секции»	Б1.В.ДВ.06.03 Элективная дисциплина «Адаптивная физическая культура»	Б3 Государственная итоговая аттестация
						+	+	+	+

1.5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, с учетом профессионального(ых) стандарта(ов)

Планируемые результаты освоения ОПОП – компетенции обучающихся		Трудовые функции (из ПС)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (знания, умения, навыки), характеризующие этапы формирования компетенции					
			Необходимые знания (из ПС)	Знать (Зн.):	Необходимые умения (из ПС)	Уметь (Ум.)	Трудовые действия (из ПС)	Владеть (Вл.):
Общекультурные/Универсальные компетенции (ОК или УК)								
УК-7	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			Зн.1 – Знать методы и средства физической культуры для поддержания должного уровня физической подготовленности.		Ум.1 - Уметь использовать методы и средства физической культуры для поддержания должного уровня физической подготовленности.		Вл. 1 – Владеть методами и средствами физической культуры для поддержания должного уровня физической подготовленности.
				Зн. 2 - Знать методику проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.		Ум. 2 - Уметь демонстрировать комплексы проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.		Вл. 2 – Владеть методикой проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.

				Зн. 3 – Знать значение двигательной активности в жизни медицинского работника.		Ум. 3 – Уметь сделать правильный выбор двигательной активности с учетом индивидуальных и возрастных особенностей организма.		Вл.3 – Владеть навыками двигательной активности.
--	--	--	--	--	--	---	--	--

## 2. Содержание дисциплины

### 2.1. Учебно-тематический план дисциплины

№	Наименование тем (разделов)	Всего часов	из них:		
			контактная работа по видам учебной деятельности		самостоятельная работа (СРО)
			ЗЛТ	ЗСТ	
Семестр 1					
Раздел 1. Средства физической культуры.		18			
1	Тема 1. Занятие лекционного типа по целям и задачам предмета.		2		
2	Тема 2. Общеразвивающие упражнения.			10	
3	Тема 3. Подвижные и спортивные игры. Текущий контроль.			6	
Раздел 2. Комплексы упражнений.		16			
4	Тема 4. Утренняя гигиеническая гимнастика.			8	
5	Тема 5. Профессионально-прикладная гимнастика. Промежуточная аттестация.			8	
6	Тема 6. Презентация на выбранную тему с 1 по 5 блока 5.4.	38			38
Итого		72	2	32	38

### 2.2. Содержание лекционного курса дисциплины

№ лекции п.п.	Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Часы	№ раздела/ темы	Название лекции
1	УК-7 Зн.1,2,3	2	1/1	Цели, задачи, значение предмета физическая культура обучающимся в медицинских и фармацевтических вузах России. Требования, формы контроля. Техника безопасности. Медицинский осмотр, распределение по специальным медицинским группам. Спортивно-массовые мероприятия вуза. Спортивные сооружения НГМУ, места занятий.
<b>Всего часов</b>		<b>2</b>		

### 2.3. Содержание семинарских занятий

Семинарские занятия учебным планом не предусмотрены

### 2.4. Содержание лабораторных работ

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены

### 2.5. Содержание практических занятий

<b>№№ п.п.</b>	<b>Ссылки на компетенции и уровни усвоения</b>	<b>Часы</b>	<b>Тема практических занятий</b>	<b>Деятельность студента</b>
1	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	10	Общеразвивающие упражнения. Комплексы общеразвивающих упражнений на месте, в движении, с гимнастическими палками.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает общеразвивающие упражнения дисциплины;</li> <li>• осуществляет самоконтроль в практическом упражнении;</li> <li>• участвует в обсуждении сообщений;</li> <li>• формирует представление о двигательной активности и физической культуре в вузе;</li> <li>• использует средства физической культуры.</li> </ul>
2	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	6	Подвижные и спортивные игры. Игры с учетом индивидуальных, возрастных и физиологических особенностей обучающихся. Текущий контроль.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирует представление техники спортивных игр;</li> <li>• изучает, закрепляет и совершенствует технику двигательных действий;</li> <li>• анализирует и исправляет ошибки;</li> <li>• овладевает методами физической культуры.</li> </ul>
3	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	8	Утренняя гигиеническая гимнастика. Комплексы упражнений, способствующие пробуждению организма с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает комплексы упражнений;</li> <li>• использует средства физической культуры;</li> <li>• анализирует и исправляет ошибки.</li> </ul>
4	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	8	Профессионально-прикладная гимнастика. Комплексы упражнений с учетом выбранной специализации. Промежуточная аттестация.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает комплексы упражнений;</li> <li>• овладевает методами физической культуры;</li> <li>• анализирует и исправляет ошибки.</li> </ul>
Всего часов		32		

## 2.6. Программа самостоятельной работы студентов

<b>Ссылки на компетенции и уровни усвоения</b>	<b>Часы</b>	<b>Содержание самостоятельной работы</b>	<b>Деятельность студента</b>	<b>Формы контроля уровня обученности</b>

УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	38	Презентация на выбранную тему. Обучающийся, в рамках самостоятельной работы, должен предоставить презентацию в Microsoft PowerPoint на 25 слайдов по выбранной теме. Список тем находится на сайте НГМУ в разделе кафедра физического воспитания, папка документы, папка темы презентаций для самостоятельной работы для обучающихся. С последующей выкладкой в портфолио обучающегося на сайте НГМУ.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает материал Internet-ресурсов.</li> <li>• анализирует информацию.</li> <li>• готовит слайды и тезисы к выступлению.</li> <li>• делает выводы</li> <li>• выполняет задания для самоконтроля.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проверка презентации.</li> <li>• оценка актуальности, новизны, креативности.</li> </ul>
<b>Всего часов</b>	<b>38</b>			

## 2.7. Курсовые работы

Курсовая работа учебным планом не предусмотрена.

## 3. Учебно-методическое и библиотечное обеспечение дисциплины

3.1. Методические указания по освоению дисциплины размещены на сайте университета (Сайт НГМУ - кафедра физического воспитания - документы).

3.2. Список основной и дополнительной литературы.

### Основная литература

1. Евсеев Ю.И., Физическая культура [Электронный ресурс] / Ю. И. Евсеев. - Изд. 9-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 444 с. - ISBN 978-5-222-21762-7 - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785222217627.html>

### Дополнительная литература

1. Организация и проведение соревнований по упрощенным правилам: баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, хоккей с мячом [Электронный ресурс] / . Н. Ермаков. - Горно-Алтайск :Горно-Алтайский гос. ун-т, 2014. - 146 с. - <http://icdlib.nspru.ru/catalog/details/icdlib/645119/>

2. Лыжный спорт [Электронный ресурс] / . В. Платонов, . Д. Баянкина, . П. Тюльков [и др.]. - Барнаул : [б. и.], 2012. - 306 с.- <https://icdlib.nspru.ru/catalog/details/icdlib/852386/>

3. Основы техники спортивного туризма и спортивного ориентирования [Электронный ресурс] / О. П. Дитятев. - Барнаул : Алтайский гос. пед. ун-т, 2015. - 72 с.- <https://icdlib.nspru.ru/catalog/details/icdlib/1088091/>

4. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>

5. Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте / сост.: И. Н. Калинина, С. Ю. Калинин ; Сибирский гос. ун-т

### 3.3. Электронные образовательные ресурсы

1. **Консультант Врача. Электронная медицинская библиотека** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО ГК «ГЭОТАР». – URL: <http://www.rosmedlib.ru> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
2. **Электронно-библиотечная система НГМУ (ЭБС НГМУ)** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / НГМУ – URL: <http://library.ngmu.ru/> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера после авторизации.*
3. **ЛАНЬ** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Издательство ЛАНЬ». – URL: <https://e.lanbook.com> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
4. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – URL: <http://www.biblio-online.ru/> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
5. **Межвузовская электронная библиотека (МЭБ)** [Электронный ресурс] : сайт. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/> – *Доступ после указания ФИО, штрих-код читательского билета и университета НГМУ в поле «Организация» на сайте МЭБ.*
6. **ГАРАНТ** [Электронный ресурс] : справочно-правовая система : база данных / ООО НПП «ГАРАНТ-СЕРВИС». – *Доступ в локальной сети.*
7. **Springer Journals** [Электронный ресурс] : база данных / SpringerNatur: – URL : <https://link.springer.com/> - *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*
8. **Polpred.com** Обзор СМИ [Электронный ресурс] : сайт. – URL: <http://polpred.com/> – *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*
9. **Федеральная электронная медицинская библиотека** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ЦНМБ Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова. – Режим доступа : <http://feml.scsml.rssi.ru/feml>, – *Свободный доступ.*
10. **eLIBRARY.RU** [Электронный ресурс] : электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. – URL: <http://www.elibrary.ru/>. – Яз. рус., англ. – *Доступ к подписке журналов открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета; к журналам открытого доступа – свободный доступ после регистрации на сайте elibrary.ru.*
11. **Colibris** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / КрасГМУ – URL: [http://krasgmu.ru/index.php?page\[common\]=elib](http://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib) – *Доступ к полным текстам с любого компьютера после авторизации.*
12. **Министерство здравоохранения Российской Федерации: Документы.** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <https://www.rosminzdrav.ru/documents> – *Свободный доступ.*

13. **Министерство здравоохранения Новосибирской области** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.zdrav.nso.ru/page/1902> – *Свободный доступ.*
14. **Российская государственная библиотека** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.rsl.ru> – *Свободный доступ.*
15. **Consilium Medicum** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.consilium-medicum.com/> – *Свободный доступ.*
16. **PubMed** : US National Library of Medicine National Institutes of Health [Электронный ресурс] – URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed> – *Свободный доступ.*
17. **MedLinks.ru** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.medlinks.ru/> – *Свободный доступ.*
18. **Архив научных журналов НЭИКОН** [Электронный ресурс] : сайт. <http://archive.neicon.ru/xmlui/> – *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*
19. **ScienceDirect.** Ресурсы открытого доступа [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.sciencedirect.com/science/jrnllallbooks/open-access> – *Свободный доступ.*
20. **КиберЛенинка:** научная электронная библиотека [Электронный ресурс] – Режим доступа : <http://cyberleninka.ru/> – *Свободный доступ.*

#### 4. Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа *
1.	Спортивный комплекс НГМУ (630075, г. Новосибирск, ул. Медкадры, д. 5)	Комплект учебной мебели (столы-10, стулья-16), компьютер-1(Асер), ноутбук – 5 шт (Lenovo-4 шт, HP ProBook 4320s-1 шт), принтер HP LaserJet P2035- 2 шт, МФУ – 1 шт, шкаф для документации-1 шт, стулья секционные – 15 шт, музыкальный центр-2 шт, домашний кинотеатр-1 шт, вешалки напольные- 7 шт, шахматы- 5 шт, шахматные часы-4 шт, канат- 1шт, волейбольные-1 шт, баскетбольные-1 шт, футбольные-1 шт, секундомер- 6 шт, наборы для бадминтона -20 пар, степы-9 шт, грифы – 5 шт, гимнастические коврики-35	<b>Операционная система Microsoft Windows</b> Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПроект»

		<p>шт, гимнастические палки-35 шт, гантели( 1кг-10 пар,2 кг-10 пар,4 кг-1 пара, блины 5 кг-15 пар, тренажеры в количестве 9 шт, видео камера PANASONIC HDC-1 шт, весы-3, утяжелители-20 пар, гриф усиленный олимпийский- 1 шт, мячи большие гимнастические «Хопп» - 20 шт.</p>	<p>«Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). <b>Офисный пакет Microsoft Office</b> Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). <b>Антивирус Dr.Web</b> Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на 3 года).</p>
2.	<p>Спортивный зал главного корпуса (630091, г. Новосибирск, Красный проспект 52)</p>	<p>Мячи баскетбольные - 25 шт, волейбольные - 20, коврики гимнастические - 30 шт, баскетбольные кольца - 2 шт, сетка волейбольная-1, сетка бадминтонная -1 шт, наборы для бадминтона-15 шт, ноутбук Lenovo-1, столы – 3 шт, стулья -3 шт, скамья гимнастическая-1шт, стулья секционные – 16 шт, скакалки -25 шт, шведская стенка – 2 шт.</p>	<p><b>Операционная система Microsoft Windows</b> Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПрожект» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). <b>Офисный пакет Microsoft Office</b> Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное</p>

			обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). <b>Антивирус Dr.Web</b> Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на 3 года).
3.	Лыжное хранилище (630075, ул. Медкадры, д. 1)	Беговые лыжи с креплениями- 35 пар, ботинки лыжные - 35 пар, палки лыжные – 35 пар, винтовки пневматические Fainwerbau P-700 – 2 шт.	
4	Читальные залы библиотеки главного (630091, г. Новосибирск, Красный проспект 52) и лабораторного (630075, ул. Залесского, д. 4) корпусов	Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом к ЭИОС.	<b>Система автоматизации библиотек</b> Договор от 22.06.2010 № 1-ДВ/22-06-10 с «Ассоциация ЭБНИТ» «Система автоматизации библиотек ИРБИС64» (Бессрочная лицензия). <b>Справочно-правовая система</b> Договор от 22.08.2019г. №025 с ООО «Альфацентр» «Справочно-правовая система Гарант» (бессрочная лицензия)

## 5. Оценка качества освоения дисциплины, контроль результатов обучения

### 5.1. Виды и формы проведения контроля, методики оценки

Виды контроля	Формы проведения	Вид контрольно-диагностической (оценочной) процедуры	Система оценивания	Критерии оценивания
Текущий контроль	Демонстрация студентами практических навыков	Засчитывание количества правильного выполнения упражнений, выполненных в определенной последовательности	Пятибалльная система	«Отлично» - быстро, четко, правильно и последовательно демонстрирует двигательный навык  «Хорошо» - правильно и последовательно выполняет, демонстрирует двигательный навык  «Удовлетворительно» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущены несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.  «Неудовлетворительно» - двигательное действие выполнено

				неправильно, с грубыми ошибками, неуверенно, нечетко.
Промежуточная аттестация	Выполнение презентации	Демонстрация слайдов студентами с максимальным использованием своего фото и видео материала с тезисами и выводами	Пятибалльная система	<p>«Отлично» - выставляется за презентацию, по которой обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя в деятельности.</p> <p>«Хорошо» - ставится за презентацию, в которой содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.</p> <p>«Удовлетворительно» - получают за презентацию, в которой отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.</p> <p>«Неудовлетворительно» - выставляется за непонимание и незнание презентации.</p>
	Зачет		Дихотомическая шкала	«Зачтено» - двигательные действия выполняются правильно (заданными способами), точно в надлежащем темпе, легко и четко. При демонстрации презентационной работы обучающийся глубоко понимает и раскрывает сущность материала, логично

				его излагает, использует в деятельности.  «Не зачтено» - двигательные действия выполнено неправильно, с грубыми ошибками, неуверенно, нечетко. Выявляется непонимание и незнание материала презентации.
--	--	--	--	---

## 5.2. Результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенции

Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Проверка уровня сформированности компетенций		
	Зн.	Ум.	Вл.
УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	Практическое тестирование (зачетные нормативы текущего контроля на 1 семестр и промежуточной аттестации на 1 семестр).	Демонстрирует физическое развитие и функциональное состояние организма через комплексы общеразвивающих упражнений по пройденным темам 1-4.	Прием практических навыков согласно зачетным нормативам текущего контроля на 1 семестр и промежуточной аттестации на 1 семестр.
	При индивидуальном собеседовании студент отвечает на вопросы по темам презентации. Занятие 5. Темы презентаций 1-5.  Дает понятия основных критериев здорового образа жизни и методов его формирования отвечая на контрольные вопросы 1-10.	Демонстрация поиска информации в сети Интернет и уверенность использования части пакета Microsoft Office -Microsoft PowerPoint.  Индивидуальное собеседование по контрольным вопросам 1-10.	Оценка выступления с презентацией согласно наименованию раздела 1 и тем 1-5.

## 5.3. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости по дисциплине (1 семестр)

### Перечень зачетных нормативов

Перечень зачетных нормативов текущего контроля на 1 семестр

#### 5.4. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (1 семестр)

##### Контрольные вопросы

- Контрольные вопросы по теме «Занятие лекционного типа по целям и задачам предмета» № 1-3, 6-10
- Контрольные вопросы по теме «Подвижные и спортивные игры» № 4
- Контрольные вопросы по теме «Утренняя гигиеническая гимнастика» № 5, 11
- Контрольные вопросы по теме «Профессионально-прикладная гимнастика» №12

##### Контрольные вопросы

1. Цели и задачи физической культуры в вузе.
2. Средства физической культуры для адаптации студентов 1 курса к учебной деятельности.
3. Методы физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности.
4. Какие подвижные игры рекомендованы детям дошкольного возраста.
5. Основная цель комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастик.
6. Виды двигательной активности в первой половине дня с учетом учебной деятельности.
7. Правильное питание и «перекусы» у студентов.
8. Основная и дополнительная литература по дисциплине, где размещено библиотечное оснащение.
9. Техника безопасности на занятиях физической культурой в вузе.
10. Техника безопасности при самостоятельной работе студентов.
11. Составить и продемонстрировать комплекс утренней гигиенической гимнастики для детей дошкольного возраста, младшего и среднего школьного возрастов.
12. Производственная гимнастика для врача.

##### Темы презентаций для промежуточной аттестации (самостоятельная работа студентов)

###### Раздел 1. 1 курс 1 семестр

- Тема 1. Основы здорового образа жизни будущего специалиста медицинской направленности (здоровье человека, его компоненты и определяющие факторы).
- Тема 2. Значение и роль утренней гигиенической гимнастики в жизни будущего специалиста. Комплексы упражнений, виды двигательной активности в первой половине дня.
- Тема 3. Значение и особенности производственной гимнастики в сфере здравоохранения, комплексы упражнений.
- Тема 4. Организация спортивно-массовой работы в лечебных учреждениях.
- Тема 5. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

##### Перечень зачетных нормативов

## Перечень зачетных нормативов промежуточной аттестации на 1 семестр

### 5.5. Типовые задания

#### Перечень зачетных нормативов текущего контроля на 1 семестр

##### Юноши

№ п/п	Наименование контрольных упражнений	оценка			
		2	3	4	5
1	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	3-4	5-7	8-10	от 10
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	10-20	21-25	26-30	от 30
3	Сед из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (кол-во раз)	10-20	21-25	26-30	от 30

##### Девушки

№ п/п	Наименование контрольных упражнений	оценка			
		2	3	4	5
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	4-6	7-8	9	от 10
2	Сед из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (кол-во раз)	10-20	20-25	26-30	от 30

#### Перечень зачетных нормативов промежуточной аттестации на 1 семестр

№ п/п	Наименование контрольных упражнений	Пол	Оценка			
			2	3	4	5
1	Подтягивание на перекладине (м) и отжимание (ж)	м	8	10	12	15 и >
		ж	4	6	8	12 и >
2	Сед из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (кол. раз за 1 мин.)	м	30	35	45	50
		ж	25	30	35	40
3	Челночное ведение мяча (спортивный зал ГК, 90 м.)	м	28 сек.	27 сек.	26 сек.	25 сек.
		ж	30 сек.	29 сек.	28 сек.	27 сек.