

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО НГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)

УТВЕРЖДАЮ

Декан  
лечебного  
факультета  
Новиков А.И.

  
«24» 06 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Физическая культура и спорт**

Шифр дисциплины: Б1.О.04

Специальность 34.03.01 Сестринское дело

Форма обучения очная

Рабочая программа по дисциплине по физической культуре и спорту «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело.

Рабочую программу разработали сотрудники кафедры физического воспитания

<b>Фамилия И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>
Дубковская Л.А.	И.о. зав.кафедрой физического воспитания	к. соц.н., доцент

Рецензент(ы):

<b>Фамилия И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Кафедра/организация</b>
Климова Е.В.	Заведующая кафедрой	к.б.н., доцент	Кафедра «Физическое воспитание и спорт», ФГБОУ ВО СГУПС
Хайбуллина Д.Р.	Заведующая кафедрой	к.пед.н., доцент	Кафедра «Физическая культура», ФГБОУ ВО «НГУАДИ»

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физического воспитания  
Протокол № 14 от 25 мая 2019 г.

И.о. зав. кафедрой физического воспитания Дубковская Л.А.



Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии по гуманитарным и лингвистическим дисциплинам НГМУ  
Протокол № 5 от 05 июня 2019 г.

## Содержание

№ п/п		Стр.
1.	Паспорт дисциплины	4
2.	Содержание дисциплины	8
3.	Учебно-методическое и библиотечное обеспечение дисциплины	10
4.	Материально-техническое обеспечение дисциплины	12
5.	Оценка качества освоения дисциплины, контроль результатов обучения	16

## Сокращения и условные обозначения

ОПОП	- основная профессиональная образовательная программа
ЗЕ	- зачетные единицы
КРОП	- контактная работа обучающихся с преподавателем
СРО	- самостоятельная работа обучающихся
ЗЛТ	- занятия лекционного типа
ЗСТ	- занятия семинарского типа
ПА	- промежуточная аттестация
ПС	- профессиональный стандарт

# 1. Паспорт дисциплины

## 1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины: научить использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины: формирование здорового образа жизни у будущего специалиста в сфере здравоохранения. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Знать и демонстрировать методику проведения физических упражнений, знать значение двигательной активности. Вырабатывать ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни. Методику проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей организма. Формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены. Уметь работать в коллективе и команде, брать на себя ответственность за работу членов команды. Вести здоровый образ жизни, заниматься двигательной активностью для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

## 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Блок	Дисциплины
Часть блока	Обязательная
Курс(ы)	1
Семестр(ы)	1

## 1.3. Объем дисциплины

Форма промежуточной аттестации				Объем дисциплины, часы					ЗЕ	
				ВСЕГО	в том числе			ПА		СРО
					КРОП	из них				
Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Курсовая работа			ЗЛТ	ЗСТ			
	1			72	34	2	32		38	2

Распределение по курсам и семестрам									
1 курс									
Семестр 1					Семестр 2				
ЗЕ	ЗЛТ	ЗСТ	ПА	СРО	ЗЕ	ЗЛТ	ЗСТ	ПА	СРО
2	2	32		38					

1.4. Содержательно-логические связи дисциплины с другими дисциплинами или практиками

Название дисциплины	Коды формируемых компетенций	Дисциплины, практики, на которые опирается содержание данной дисциплины (ВХОДЫ)				Дисциплины, практики, которые обеспечивает содержание данной дисциплины (ВЫХОДЫ)			
Б1.О.04 Физическая культура и спорт	УК-7					Б1.В.ДВ.03.01 Элективная дисциплина по физической культуре и спорту «Лечебная физкультура»	Б1.В.ДВ.03.02 Элективная дисциплина по физической культуре и спорту «Спортивные секции»	Б1.В.ДВ.03.03 Элективная дисциплина по физической культуре и спорту «Адаптивная физическая культура»	Б3 Государственная итоговая аттестация
						+	+	+	+

1.5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, с учетом профессионального(ых) стандарта(ов)

Планируемые результаты освоения ОПОП – компетенции обучающихся		Трудовые функции (из ПС)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (знания, умения, навыки), характеризующие этапы формирования компетенции					
			Необходимые знания (из ПС)	Знать (Зн.):	Необходимые умения (из ПС)	Уметь (Ум.)	Трудовые действия (из ПС)	Владеть (Вл.):
Общекультурные/Универсальные компетенции (ОК или УК)								
УК-7	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			Зн.1 – Знать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.		Ум.1 - Уметь использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.		Вл. 1 – Владеть методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
				Зн. 2 - Знать методику проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.		Ум. 2 - Уметь демонстрировать комплексы проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.		Вл. 2 – Владеть методикой проведения утренней гигиенической и производственной гимнастики с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.

				Зн. 3 – Знать значение двигательной активности в жизни медицинского работника.		Ум. 3 – Уметь сделать правильный выбор двигательной активности с учетом индивидуальных и возрастных особенностей организма.		Вл.3 – Владеть навыками двигательной активности.
--	--	--	--	--	--	---	--	--

## 2. Содержание дисциплины

### 2.1. Учебно-тематический план дисциплины

№	Наименование тем (разделов)	Всего часов	из них:		самостоятельная работа (СРО)
			контактная работа по видам учебной деятельности		
			ЗЛТ	ЗСТ	
Семестр 1					
Раздел 1. Средства физической культуры.		18			
1	Тема 1. Занятие лекционного типа по целям и задачам предмета.		2		
2	Тема 2. Общеразвивающие упражнения.			10	
3	Тема 3. Подвижные и спортивные игры. Текущий контроль.			6	
Раздел 2. Комплексы упражнений.		16			
4	Тема 4. Утренняя гигиеническая гимнастика.			8	
5	Тема 5. Профессионально-прикладная гимнастика. Текущий контроль.			8	
6	Тема 6. Презентация на выбранную тему с 1 по 5 блока 5.4.	38			38
Итого		72	2	32	38

### 2.2. Содержание лекционного курса дисциплины

№ лекции п.п.	Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Часы	№ раздела/ темы	Название лекции
1	УК-7 Зн.1,2,3	2	1/1	Цели, задачи, значение предмета физическая культура обучающимся в медицинских и фармацевтических вузах России. Требования, формы контроля. Техника безопасности. Медицинский осмотр, распределение по специальным медицинским группам. Спортивно-массовые мероприятия вуза. Спортивные сооружения НГМУ, места занятий.
<b>Всего часов</b>		<b>2</b>		

### 2.3. Содержание семинарских занятий

Семинарские занятия учебным планом не предусмотрены

### 2.4. Содержание лабораторных работ

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены

### 2.5. Содержание практических занятий



№№ п.п.	Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Часы	Тема практических занятий	Деятельность студента
1	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	10	Общеразвивающие упражнения. Комплексы общеразвивающих упражнений на месте, в движении, с гимнастическими палками.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает общеразвивающие упражнения дисциплины;</li> <li>• осуществляет самоконтроль в практическом упражнении;</li> <li>• участвует в обсуждении сообщений;</li> <li>• формирует представление о двигательной активности и физической культуре в вузе;</li> <li>• использует средства физической культуры.</li> </ul>
2	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	6	Подвижные и спортивные игры. Игры с учетом индивидуальных, возрастных и физиологических особенностей обучающихся.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирует представление техники спортивных игр;</li> <li>• изучает, закрепляет и совершенствует технику двигательных действий;</li> <li>• анализирует и исправляет ошибки;</li> <li>• овладевает методами физической культуры.</li> </ul>
3	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	8	Утренняя гигиеническая гимнастика. Комплексы упражнений, способствующие пробуждению организма с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает комплексы упражнений;</li> <li>• использует средства физической культуры;</li> <li>• анализирует и исправляет ошибки.</li> </ul>
4	УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	8	Профессионально-прикладная гимнастика. Текущий контроль. Комплексы упражнений с учетом выбранной специализации.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает комплексы упражнений;</li> <li>• овладевает методами физической культуры;</li> <li>• анализирует и исправляет ошибки.</li> </ul>
Всего часов		32		

## 2.6. Программа самостоятельной работы студентов

Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Часы	Содержание самостоятельной работы	Деятельность студента	Формы контроля уровня обученности

УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	38	Презентация на выбранную тему. Обучающийся, в рамках самостоятельной работы, должен предоставить презентацию в Microsoft PowerPoint на 25 слайдов по выбранной теме. Список тем находится на сайте НГМУ в разделе кафедра физического воспитания, папка документы, папка темы презентаций для самостоятельной работы для обучающихся. С последующей выкладкой в портфолио обучающегося на сайте НГМУ.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучает материал Internet-ресурсов.</li> <li>• анализирует информацию.</li> <li>• готовит слайды и тезисы к выступлению.</li> <li>• делает выводы выполняет задания для самоконтроля.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проверка презентации.</li> <li>• оценка актуальности, новизны, креативности.</li> </ul>
<b>Всего часов</b>	<b>38</b>			

## 2.7. Курсовые работы

Курсовая работа учебным планом не предусмотрена.

## 3. Учебно-методическое и библиотечное обеспечение дисциплины

3.1. Методические указания по освоению дисциплины размещены на сайте университета (Сайт НГМУ - кафедра физического воспитания - документы).

3.2. Список основной и дополнительной литературы.

### Основная литература

1. Физическая культура : учебник [Электронный ресурс] / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. - М. : Юрайт, 2013. - 424 с.

### Дополнительная литература

1. Организация и проведение соревнований по упрощенным правилам: баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, хоккей с мячом [Электронный ресурс] / . Н. Ермаков. - Горно-Алтайск :Горно-Алтайский гос. ун-т, 2014. - 146 с. - <http://icdlib.nspu.ru/catalog/details/icdlib/645119/>

2. Лыжный спорт [Электронный ресурс] / . В. Платонов, . Д. Баянкина, . П. Тюльков [и др.]. - Барнаул : [б. и.], 2012. - 306 с.- <https://icdlib.nspu.ru/catalog/details/icdlib/852386/>

3. Основы техники спортивного туризма и спортивного ориентирования [Электронный ресурс] / О. П. Дитятев. - Барнаул : Алтайский гос. пед. ун-т, 2015. - 72 с.- <https://icdlib.nspu.ru/catalog/details/icdlib/1088091/>

4. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>

### 3.3. Электронные образовательные ресурсы

1. **Консультант Врача. Электронная медицинская библиотека** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО ГК «ГЭОТАР». – URL: <http://www.rosmedlib.ru> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
2. **Электронно-библиотечная система НГМУ (ЭБС НГМУ)** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / НГМУ – URL: <http://library.ngmu.ru/> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера после авторизации.*
3. **ЛАНЬ** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Издательство ЛАНЬ». – URL: <https://e.lanbook.com> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
4. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – URL: <http://www.biblio-online.ru/> – *Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети университета.*
5. **Межвузовская электронная библиотека (МЭБ)** [Электронный ресурс] : сайт. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/> – *Доступ после указания ФИО, штрих-код читательского билета и университета НГМУ в поле «Организация» на сайте МЭБ.*
6. **ГАРАНТ** [Электронный ресурс] : справочно-правовая система : база данных / ООО НПП «ГАРАНТ-СЕРВИС». – *Доступ в локальной сети.*
7. **Springer Journals** [Электронный ресурс] : база данных / SpringerNatur: – URL : <https://link.springer.com/> - *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*
8. **Polpred.com** Обзор СМИ [Электронный ресурс] : сайт. – URL: <http://polpred.com/> – *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*
9. **Федеральная электронная медицинская библиотека** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ЦНМБ Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова. – Режим доступа : <http://feml.scsml.rssi.ru/feml>, – *Свободный доступ.*
10. **eLIBRARY.RU** [Электронный ресурс] : электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. – URL: <http://www.elibrary.ru/>. – Яз. рус., англ. – *Доступ к подписке журналов открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета; к журналам открытого доступа – свободный доступ после регистрации на сайте [elibrary.ru](http://elibrary.ru).*
11. **Colibris** [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / КрасГМУ – URL: [http://krasgmu.ru/index.php?page\[common\]=elib](http://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib) – *Доступ к полным текстам с любого компьютера после авторизации.*
12. **Министерство здравоохранения Российской Федерации: Документы.** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <https://www.rosminzdrav.ru/documents> – *Свободный доступ.*

13. **Министерство здравоохранения Новосибирской области** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.zdrav.nso.ru/page/1902> – *Свободный доступ.*
14. **Российская государственная библиотека** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.rsl.ru> – *Свободный доступ.*
15. **Consilium Medicum** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.consilium-medicum.com/> – *Свободный доступ.*
16. **PubMed** : US National Library of Medicine National Institutes of Health [Электронный ресурс] – URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed> – *Свободный доступ.*
17. **MedLinks.ru** [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.medlinks.ru/> – *Свободный доступ.*
18. **Архив научных журналов НЭИКОН** [Электронный ресурс] : сайт. <http://archive.neicon.ru/xmlui/> – *Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и сети университета.*
19. **ScienceDirect.** Ресурсы открытого доступа [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа : <http://www.sciencedirect.com/science/jrnlallbooks/open-access> – *Свободный доступ.*
20. **КиберЛенинка:** научная электронная библиотека [Электронный ресурс] – Режим доступа : <http://cyberleninka.ru/> – *Свободный доступ.*

#### 4. Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
1.	630075, г. Новосибирск, ул. Медкадры, д. 5а Спортивный комплекс НГМУ  Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.	Комплект учебной мебели (столы-10, стулья-16), компьютер-1(Асер), ноутбук – 5 шт (Lenovo-4 шт, HP ProBook 4320s-1 шт), принтер HP LaserJet P2035- 2 шт, МФУ – 1 шт, шкаф для документации-1 шт, стулья секционные – 15 шт, музыкальный центр-2 шт, домашний кинотеатр-1 шт, вешалки напольные- 7 шт, шахматы- 5 шт, шахматные часы-4 шт, канат- 1шт, волейбольные-1 шт, баскетбольные-1 шт, футбольные-1 шт, секундомер- 6 шт, наборы для бадминтона -20 пар, степы-9	<b>Операционная система Microsoft Windows</b> Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия).

		шт, грифы – 5 шт, гимнастические коврики-35 шт, гимнастические палки-35 шт, гантели( 1кг-10 пар,2 кг-10 пар,4 кг-1 пара, блины 5 кг-15 пар, тренажеры в количестве 9 шт, видео камера PANASONIC HDC-1 шт, весы- 3, утяжелители-20 пар, гриф усиленный олимпийский- 1 шт, мячи большие гимнастические «Хопп» - 20 шт., ворота футбольные -4 шт, сетка футбольная.	<p>Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПрожект» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия).</p> <p><b>Офисный пакет Microsoft Office</b>  Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия).</p> <p><b>Антивирус Dr.Web</b>  Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на 3 года)</p>
2.	630091, г. Новосибирск, Красный проспект 52 Спортивный зал главного корпуса  Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля	Мячи баскетбольные - 25 шт, волейбольные - 20, коврики гимнастические - 30 шт, баскетбольные кольца - 2 шт, сетка волейбольная-1, сетка бадминтонная -1 шт, наборы для бадминтона-15 шт, ноутбук Lenovo-1, столы – 3 шт, стулья -3 шт, скамья гимнастическая-1шт, стулья секционные – 16 шт, скакалки -25 шт, шведская стенка – 2 шт.	<p><b>Операционная система Microsoft Windows</b> Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО</p>

	и промежуточной аттестации.		<p>«Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПрожект» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия).</p> <p><b>Офисный пакет Microsoft Office</b>  Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия).</p> <p><b>Антивирус Dr.Web</b>  Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на 3 года)</p>
3.	630075, ул. ул. Медкадры, д. 1  Лыжное хранилище Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Беговые лыжи с креплениями- 35 пар, ботинки лыжные - 35 пар, палки лыжные – 35 пар, винтовки пневматические Fainwerbau P-700 – 2 шт.	
4	630075, г. Новосибирск, ул.	Комплект специализированной мебели с	<b>Операционная система Microsoft Windows</b> Договор от 15.01.2008 №

	<p>Залесского, 4, помещение № 156, читальный зал электронной библиотеки.</p> <p>Помещение для самостоятельной работы.</p>	<p>изолированными рабочими местами, посадочных мест – 25. Персональный компьютер в комплекте – 25 шт. Проекционный экран – 1 шт.; проектор – 1 шт.; ноутбук – 1 шт.; принтер – 1 шт.; многофункциональное устройство – 1 шт.</p>	<p>(ДППРЕД)406 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 15.01.2008 № (ДППРЕД)466 с ООО «Сервис-5!» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 04.12.2008 № 01/266 с ООО «НПК Контакт» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/479 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows Vista» (Бессрочная лицензия). Договор от 03.12.2009 № 100/480 с ООО «Техносерв» «Программное обеспечение Microsoft Windows XP» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Windows 7» (Бессрочная лицензия). Договор от 01.07.2014 № 135/15/52 с ООО «ДиЭйПрожект» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия). Договор от 17.11.2014 № 135/14/14 с ООО «ГК Компьютеры и Сети» «Программное обеспечение Microsoft Windows 8» (Бессрочная лицензия).</p> <p><b>Офисный пакет Microsoft Office</b>  Договор от 12.04.2010 № 135/23 с ООО «КузбассОптТорг» «Программное обеспечение Microsoft Office 2007» (Бессрочная лицензия). Договор от 23.11.2010 № 135/98 с ООО «Азон» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия). Договор от 13.12.2011 135/232 с ООО «БалансСофт Проекты» «Программное обеспечение Microsoft Office 2010» (Бессрочная лицензия).</p> <p><b>Антивирус Dr.Web</b>  Договор от 30.11.2017 № 135/17/207 с ООО «Софт Билдинг» «Антивирусное программное обеспечение Dr.Web» (Лицензия на</p>
--	---	--	---

			3 года) <b>Система автоматизации библиотек</b> Договор от 22.06.2010 № 1-ДВ/22-06-10 с «Ассоциация ЭБНИТ» «Система автоматизации библиотек ИРБИС64» (Бессрочная лицензия).
--	--	--	---

## 5. Оценка качества освоения дисциплины, контроль результатов обучения

### 5.1. Виды и формы проведения контроля, методики оценки

Виды контроля	Формы проведения	Вид контрольно-диагностической (оценочной) процедуры	Система оценивания	Критерии оценивания
Текущий контроль	Демонстрация студентами практических навыков	Засчитывание количества правильного выполнения упражнений, выполненных в определенной последовательности	Пятибалльная система	«Отлично» - быстро, четко, правильно и последовательно демонстрирует двигательный навык  «Хорошо» - правильно и последовательно выполняет, демонстрирует двигательный навык  «Удовлетворительно» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущены несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.  «Неудовлетворительно» - двигательное действие выполнено неправильно, с грубыми ошибками, неуверенно, нечетко.



Промежуточная аттестация	Выполнение презентации	Демонстрация слайдов студентами с максимальным использованием своего фото и видео материала с тезисами и выводами	Пятибалльная система	<p>«Отлично» - выставляется за презентацию, по которой обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя в деятельности.</p> <p>«Хорошо» - ставится за презентацию, в которой содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.</p> <p>«Удовлетворительно» - получают за презентацию, в которой отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.</p> <p>«Неудовлетворительно» - выставляется за непонимание и незнание презентации.</p>
	Зачет		Дихотомическая шкала	<p>«Зачтено» - двигательные действия выполняются правильно (заданными способами), точно в надлежащем темпе, легко и четко. При демонстрации презентационной работы обучающийся глубоко понимает и раскрывает сущность материала, логично его излагает, использует в</p>

				<p>деятельности.</p> <p>«Не зачтено» - двигательные действия выполнено неправильно, с грубыми ошибками, неуверенно, нечетко. Выявляется непонимание и незнание материала презентации.</p>
--	--	--	--	---

### 5.2. Результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенции

Ссылки на компетенции и уровни усвоения	Проверка уровня сформированности компетенций		
	Зн.	Ум.	Вл.
УК-7 ЗН -1,2,3 УМ-1,2,3 ВЛ-1,2,3	Практическое тестирование (зачетные нормативы текущего контроля 1 и промежуточной аттестации 2).	Демонстрирует физическое развитие и функциональное состояние организма через комплексы общеразвивающих упражнений по пройденным темам 1-4.	Прием практических навыков согласно зачетным нормативам текущего контроля 1 и промежуточной аттестации 2.
	При индивидуальном собеседовании студент отвечает на вопросы по темам презентации. Занятие 5. Темы презентаций 1-5.  Дает понятия основных критериев здорового образа жизни и методов его формирования отвечая на контрольные вопросы 1-10.	Демонстрация поиска информации в сети Интернет и уверенность использования части пакета Microsoft Office -Microsoft PowerPoint.  Индивидуальное собеседование по контрольным вопросам 1-10.	Оценка выступления с презентацией согласно наименованию раздела 1 и тем 1-5.

### 5.3. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости по дисциплине (1 семестр)

#### Перечень зачетных нормативов

Перечень зачетных нормативов текущего контроля на 1 семестр

#### 5.4. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (1 семестр)

##### Контрольные вопросы

- Контрольные вопросы по теме «Занятие лекционного типа по целям и задачам предмета» № 1-3, 6-10
- Контрольные вопросы по теме «Подвижные и спортивные игры» № 4
- Контрольные вопросы по теме «Утренняя гигиеническая гимнастика» № 5, 11
- Контрольные вопросы по теме «Профессионально-прикладная гимнастика» №12

##### Контрольные вопросы

1. Цели и задачи физической культуры в вузе.
2. Средства физической культуры для адаптации студентов 1 курса к учебной деятельности.
3. Методы физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности.
4. Какие подвижные игры рекомендованы детям дошкольного возраста.
5. Основная цель комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастик.
6. Виды двигательной активности в первой половине дня с учетом учебной деятельности.
7. Правильное питание и «перекусы» у студентов.
8. Основная и дополнительная литература по дисциплине, где размещено библиотечное оснащение.
9. Техника безопасности на занятиях физической культурой в вузе.
10. Техника безопасности при самостоятельной работе студентов.
11. Составить и продемонстрировать комплекс утренней гигиенической гимнастики для детей дошкольного возраста, младшего и среднего школьного возрастов.
12. Производственная гимнастика для врача.

##### Темы презентаций для промежуточной аттестации (самостоятельная работа студентов)

###### Раздел 1. 1 курс 1 семестр

Тема 1. Основы здорового образа жизни будущего специалиста медицинской направленности (здоровье человека, его компоненты и определяющие факторы).

Тема 2. Значение и роль утренней гигиенической гимнастики в жизни будущего специалиста. Комплексы упражнений, виды двигательной активности в первой половине дня.

Тема 3. Значение и особенности производственной гимнастики в сфере здравоохранения, комплексы упражнений.

Тема 4. Организация спортивно-массовой работы в лечебных учреждениях.

Тема 5. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

## Перечень зачетных нормативов

Перечень зачетных нормативов промежуточной аттестации на 1 семестр

### 5.5. Типовые задания

Перечень зачетных нормативов текущего контроля на 1 семестр

#### Юноши

№ п/п	Наименование контрольных упражнений	оценка			
		2	3	4	5
1	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	3-4	5-7	8-10	от 10
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	10-20	21-25	26-30	от 30
3	Сед из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (кол-во раз)	10-20	21-25	26-30	от 30

#### Девушки

№ п/п	Наименование контрольных упражнений	оценка			
		2	3	4	5
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	4-6	7-8	9	от 10
2	Сед из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (кол-во раз)	10-20	20-25	26-30	от 30

Перечень зачетных нормативов промежуточной аттестации на 1 семестр

№ п/п	Наименование контрольных упражнений	Пол	Оценка			
			2	3	4	5
1	Подтягивание на перекладине (м) и отжимание (ж)	м	8	10	12	15 и >
		ж	4	6	8	12 и >
2	Сед из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (кол. раз за 1 мин.)	м	30	35	45	50
		ж	25	30	35	40
3	Челночное ведение мяча (спортивный зал ГК, 90 м.)	м	28 сек.	27 сек.	26 сек.	25 сек.
		ж	30 сек.	29 сек.	28 сек.	27 сек.